

RAÚL DRUBICH – ALICIA RISTORTO

# LA OTRA MIRADA

*DIALOGO CON LOS ESPÍRITUS*

**EDITORIAL DUNKEN**  
Buenos Aires - 2016

IMPRESO POR EDITORIAL DUNKEN – AYACUCHO 357  
(CI025AAG) CAPITAL FEDERAL  
TEL/FAX: 4954-7300 E-mail: [info@dunken.com.ar](mailto:info@dunken.com.ar)  
Página web: [www.dunken.com.ar](http://www.dunken.com.ar)

Hecho el depósito que prevé la ley 11.123

Impreso en la Argentina  
2016 Raúl Drubich – Alicia Ristorto  
e-mail: [raul@drubichycia.com.ar](mailto:raul@drubichycia.com.ar)  
ISBN 978-978-02-9087-7



# AGRADECIMIENTOS

Nuestro agradecimiento sincero a todos los amigos que nos incentivaron y apoyaron en la publicación de este libro.

Ello se traduce en un estímulo que nos impulsa a redoblar los esfuerzos en miras a un respeto profundo por la diversidad de interpretaciones frente a un conocimiento que es de trascendencia universal.

Valoramos y agradecemos a profesionales de la medicina, psicología y psiquiatría por su colaboración incondicional mediante aportes específicos en temas controvertidos y delicados como son el aborto y el suicidio.

Agradecemos a los directores de Sesiones de Pesquisas, médiums, secretarios, miembros del conjunto de apoyo y asistentes por su dedicación y participación.

A nuestras queridas familias por el amor expresado en paciencia y comprensión en el tiempo destinado a la realización de este trabajo.

Mantenemos un sentimiento de agradecimiento por el acompañamiento cálido y permanente de nuestros espíritus Protectores, del Guía de la Institución, espíritus Familiares y Conductores, para la concreción de este compromiso asumido. Su intermediación para acceder día a día a nuevos conocimientos, permite percibir la fuerza del amor de Dios.

Finalmente lo hacemos extensivo a los espíritus que se contactaron relatando sus historias de vidas, ilustrándonos y conmoviéndonos al descubrir las múltiples facetas del proceso evolutivo.

A todos, muchísimas gracias. Los autores.

# INDICE

La Otra Mirada  
Diálogos con los Espíritus

## **Introducción**

### Capítulo I

#### **Reencarnación y Ley de C y E**

### Capítulo II. Enfermedades mentales. 32

#### **Introducción.**

1: *“Me dedicaba a conducir a los jóvenes tratando de llevarlos por caminos perjudiciales”*

2: *“Siempre me destaqué por romper las reglas”*

#### **Para reflexionar**

3: *“Mi cuerpo no respondía a lo que mi mente deseaba”*

4: *“Un estado mental desequilibrado. Mucha rabia. Me alteraba, no sabía controlarme”*

5: *“Mi drama comenzó en mi matrimonio y con mis hijos”*

6: *“Desde mi adolescencia me dediqué por completo a la vida política”*

#### **Premisas para analizar en base a los casos presentados**

### Capítulo III. Estados de Soledad. 74

#### **Introducción.**

1: *“Éramos un grupo, todos de las mismas condiciones”*

2: *“Siempre solo”*

## Capítulo IV. Capacidades diferentes. 88

### **Introducción -**

1: *“He ejercido mi orgullo como un estado de soberbia y superioridad”*

2: *“Traía un estado de imposición de existencias anteriores”*

### **Estudio de la imposición**

#### **Sufrimiento Fetal**

3: *“Mi discapacidad fue mental y motriz”*

4: *“Me negué rotundamente a pasar por esta prueba”*

### **Autismo. Teorías/Causas**

#### **Clínica de la enfermedad**

5: *“Nada me interesaba...como si no hubiera existido”*

## Capítulo V. Conocimiento y Práctica 123

1: *“Debo aprender a valorar más a los seres”*

### **Para reflexionar**

2: *“¿Por qué mis errores me superaron?”*

### **Para reflexionar**

## Capítulo VI. Obsesión 132

### **Introducción**

#### **Diferentes situaciones obsesivas**

#### **Puntos importantes a considerar**

1: *“El amor puede esperar a que las deudas se salden”*

2: *“Yo estoy, por así decirlo, cobrando una deuda”*

3: *“Conservo todo mi proceder como si estuviera vivo”*

4: *“Una vida de mucha soberbia”*

5: *“Sentía el impulso de la ambición material”*

### **Estudio de la rebeldía**

## Capítulo VII. Vanidad. 168

### **Introducción.**

- 1: *“Me llevaba a sentirme casi un Dios”*
- 2: *“Dediqué, desde muy chica, mi vida a la actuación”*

### **Para reflexionar**

## Capítulo VIII. Suicidio 181

### **Introducción**

- 1: *“No tenía entusiasmo para continuar viviendo”*

## Capítulo IX . Interrupción del embarazo 193

### **Introducción.**

- 1: *“El aborto se produjo avanzado el embarazo”*

### **Para reflexionar**

- 2: *“Era conciente de que ella no me quería”*
- 3: *“Fui obligada a situaciones muy difíciles”*

### **Comentarios con la asistencia**

### **Para reflexionar**

### **La Mente Holotrópica**

### **Clima receptivo y ambiente armónico**

### **Valores y conceptos sobre sexualidad**

4: *“Tenía dos profesiones paralelas: la de dar vida y la de segar vidas”*

- 5: *“Necesitaba pasar por estas experiencias”*

### **Para reflexionar**

## Capítulo X. Adicción a estupefacientes 246

### **Introducción**

- 1: *“Empezó con mi afán de hacer lo que yo quería”*
- 2: *“Mi vida fue un continuo fracaso...”*

### **Efectos físicos y psíquicos de la marihuana y la cocaína.**

### **Importancia de la educación sexual.**

### **Ley de afinidad.**

## Capítulo XI. Adopción 268

### **Introducción.-**

- 1: *“En el proceso de gestación percibí sensaciones de rechazo”*
- 2: *“Fui un niño abandonado en la calle”*

### **Para reflexionar**

## Capítulo XII. Conflictos en relación al género 280

### **Introducción -**

- 1: *“Me sentía sometida al hombre”*
- 2: *“No quería otra existencia como mujer”*
- 3: *“Mi problema se desencadena en la adolescencia”*
- 4: *“Deseo entender mi existencia como mujer”*
- 5: *“Un cuerpo que no quería y no sentía”*
- 6: *“Me he cambiado de sexo”*
- 7: *“Me aferré a la religión y cumplí mis objetivos”*
- 8: *“Había otras alternativas”*
- 9: *“Fui hombre, pero no lo asumí”*
- 10: *“Se que estoy sufriendo la repetición de mis errores”*
- 11: *“Me dicen que he violado leyes trascendentales”*

### **La libertad**

### **Discriminación**

### **Reflexiones finales**

## Capítulo XIII. Riqueza –Pobreza 343

### **Introducción -**

#### **Riqueza**

- 1: *“Fui un ser muy importante en la Tierra”*
- 2: *“Yo era el único”*

#### **Pobreza**

- 1: *“Nos aferrábamos a la creencia de un Dios”*



**Para reflexionar**  
**Violencia Social**  
**Influencia del grupo familiar**  
**Acción solidaria: una forma de encausar energías y deponer la violencia**  
**Planificación espiritual**

Capítulo XIV. Existencias compartidas – 365

**Introducción –**

**1:** *“Estuve físicamente unido a otro ser”*

**Para reflexionar**

**2:** *“Me sentía con una protección que ayudaba a luchar juntos”*

**3:** *“He sido parte de un ser al cual debía mucho”*

**Eugenesia**

**Técnicas en desarrollo**

## Capítulo XV. Estados de Coma 391

### **Introducción -**

**1:** *“Tuve una agonía muy fuerte, casi un mes”*

**2:** *“Una enfermedad cerebral me postró en la cama”*

**3:** *“Nos alejamos de mi familia paterna”*

## Capítulo XVI. Investigando los mecanismos espirituales de la sesión mediúmnica 412

### **Parte I**

### **Parte II**

### **Parte III**

### **Conclusiones**

Glosario

Bibliografía



# INTRODUCCIÓN

Este libro, es fruto de un proyecto que nació en 2003 recopilando material obtenido de las Sesiones Mediúmnicas de Jueves, hoy llamadas Sesiones de Pesquisas de la Sociedad Espiritismo Verdadero. Comenzamos su publicación a través de fascículos y finalmente realizamos una edición, que constituye el Tomo I, publicada con motivo del XIX Congreso Espírita Panamericano de la Confederación Espírita Panamericana (CEPA), realizado en Rafaela, en Septiembre de 2004. Todo esto se publicó bajo la denominación de “Cuadernos de Jueves”, en alusión a los apuntes que tomábamos de estas sesiones mediúmnicas.

Desde esa fecha a esta parte, muchos cambios sucedieron dentro de nuestros proyectos, lógicas decisiones luego de un período de evaluación de la recepción del Tomo I por parte del público. Hemos observado con mucha felicidad que el material ofrecido tuvo una demanda muy importante, interesando a los lectores y estudiosos, dentro de una especialización de sesión mediúmnica que nunca antes había sido objeto de difusión.

También, como es natural, suscitó polémicas y cuestionamientos entre quienes se resisten a la publicación de sesiones mediúmnicas y su posible utilidad práctica. Es que editar este material no ha sido norma común, teniendo en cuenta el origen del mismo y la reserva con la cual siempre debe ser manejado. Es información, pero información proveniente de trabajos reservados, y como tal su interpretación fuera de esos ámbitos, puede tornarse dificultosa. De la misma manera que un terapeuta de vidas pasadas revela información confidencial, los contenidos de las sesiones son privativos de las mismas, pero logrando insertar el conocimiento en su contexto y con las debidas explicaciones, el valor del mismo sobrepasa ampliamente el temor a la publicación.

Consideramos de esta manera que los conocimientos obtenidos en las Sesiones de Pesquisas podían elaborarse y generar un cuerpo de hechos que merecen ser estudiados con detenimiento por sus consecuencias prácticas en la vida de todos.

Como toda información que se difunde tendrá distintos receptores, que le darán el valor de acuerdo a sus propias capacidades o intereses. Existen entonces curiosos, asomados simplemente a la fenomenología; detractores, buscando errores y supuestos fraudes sistemáticos; fanáticos, que tomen lo expuesto

como hechos incontrovertibles y sin análisis, recurran a ello mistificando el conocimiento.

Pero, también -y a estos apunta este trabajo: **La Otra Mirada, Diálogos con los Espíritus**- estudiosos, investigadores, personas serias, que con deseos de conocer una perspectiva distinta, espiritual de las experiencias de vida, analizan causas y consecuencias ajenas, haciéndolas propias por proyección y análisis comparativo; ejercitando la suprema conciencia post convencional, de “ponerse en el lugar del otro”, para comprender o meta comprender, según la capacidad de cada uno, las múltiples facetas del sistema evolutivo que nos trasciende.

Las experiencias narradas, los diálogos, las distintas situaciones, sirven de ilustración general, alcanzando a cada uno dentro del caso que más lo sensibiliza, o que más lo conmueva por cercanía existencial, por identificación, por afinidad.

Citando a Allan Kardec, en su libro “El Cielo y el Infierno”, página 167:

*“Para que la humanidad se esfuerce por su propia purificación, reprimiendo sus malas inclinaciones y dominando sus pasiones, es necesario conocer las ventajas del futuro. Y para identificarse con la vida futura, deseándola y prefiriéndola más que a la vida terrena, no basta con creer que ella es real, sino que es imprescindible comprenderla. Para tal fin es preciso mostrarla bajo un aspecto satisfactorio para la razón y en completo acuerdo con la lógica, el buen sentido y la idea que uno tiene de la grandeza, bondad y justicia de Dios.”*

Allan Kardec, “El cielo y el infierno o la justicia divina según el espiritismo”. Editora Argentina 18 de abril. Buenos Aires. 1991. Pág. 167

Para quien, entonces, se detiene a analizar los contenidos de las Sesiones de Pesquisas, serán de mucha utilidad práctica ya que ayudan a entrever un sistema de leyes que incluye una “Justicia”, una “Causalidad” que supera las propias vicisitudes de vida y alcanza, en el plano espiritual una magnitud distinta a la que podemos ponderar desde aquí. Entrelazar los hechos de vida con las consecuencias espirituales y las causalidades provenientes de vidas anteriores, muchas veces acaba por mostrar la perfección de las Leyes de Dios, su Justicia y su Misericordia.

Desde el Espiritismo mantuvimos siempre una postura muy reservada de los contenidos obtenidos en las sesiones

mediúmnicas. Conocedores de la forma en que los contenidos doctrinarios fueron desvirtuados y manipulados durante muchas décadas, todavía sentimos esa desconfianza de dar a conocer lo que nosotros practicamos durante tantos años, siendo una parte tan natural de nuestra vida y de nuestro aprendizaje.

Pero los tiempos que corren no son los mismos de antes. El tren de la historia está pasando delante de nuestros ojos. Libros, películas, documentales y toda presentación mediática posible están hablando directa o indirectamente de espiritismo. Clarividentes, espíritus de seres fallecidos, comunicaciones de ultratumba, casos de vida después de la vida, hoy son moneda corriente en los medios de difusión masivos, popularizando la creencia en “el más allá” en forma inédita de toda la historia de occidente.

Esta nueva onda cultural parece que nos toma por sorpresa, y descubrimos que en los medios se hablan de hechos y conocimientos que desde el espiritismo se saben desde hace mucho tiempo atrás. Ahora los espíritas estamos en condiciones de hacer conocer un poco más lo aprendido y lo experimentado en nuestras sesiones y las enseñanzas recibidas del plano espiritual que nos condujeron hasta el presente.

Con esta convicción, desprovista de prejuicios y con renovada esperanza en que la evolución de la cultura permita nuevos pasos de progreso en la conciencia, se inspira esta publicación.

Allan Kardec, fue sin dudas un espíritu lúcido que previó muchas de las situaciones que iban a ocurrir con el devenir de los tiempos. Podemos leer en el “El Libro de los Espíritus”, Conclusión, parte VI, página 460, el siguiente texto:

*“La fuerza del espiritismo reside en su filosofía, en el llamamiento que hace a la razón y al buen sentido. En lo antiguo era objeto de estudios misteriosos, cuidadosamente ocultados al vulgo. Hoy en día, en cambio, no tiene secretos para nadie. Habla un lenguaje claro, sin ambigüedades. No hay en él nada de místico, ni alegorías susceptibles de falsas interpretaciones. Quiere ser comprendido por todos, porque han venido los tiempos de hacer que los hombres conozcan la verdad...No exige que se crea ciegamente en él, sino antes bien, quiere que se sepa por qué se cree.”*

El espiritismo es un área del conocimiento que estudia y practica las relaciones entre el universo físico y el universo espiritual. Esta

premisa ha sido desarrollada desde distintas perspectivas, con distintos objetivos y métodos a lo largo de su historia y su presente.

Involucrar en un proceso de conocimiento a actores físicos es algo bien conocido y aceptado por la mayoría, pero establecer un vínculo comunicativo con seres invisibles, inteligencias libres de la materia, habitantes de un plano de vida apenas vislumbrado por el hombre, supone todo un desafío. El desafío de vencer nuestros propios prejuicios, de dialogar a través de un médium con una persona que no vemos; de controlar y evaluar la comunicación desarrollando métodos que aseguren su confianza; acrecentando simultáneamente un sentido crítico que permita delimitar la comunicación a un objetivo, y a la vez, tener la suficiente amplitud de sentimientos para conectarnos con seres que no conocimos y que debemos tratar de comprender y ayudar.

Este trabajo también es un reconocimiento a Allan Kardec, a su figura señera en la investigación y desarrollo de métodos de comunicación mediúmnica, a través de los cuales se obtienen conocimientos del “más allá”, de los que se desprenden consecuencias morales y filosóficas trascendentes para la humanidad.

Fue el método del diálogo, a través de la mediumnidad, el modo en que el Maestro Francés edificó un cuerpo de conocimientos denominado Doctrina Espírita. Es este trabajo fruto de una genuina práctica Kardeciana de la comunicación mediúmnica, experimentando con método, disciplina y atenta observación; corrigiendo y evaluando continuamente y disponiendo de controles racionales de directores y conjunto sobre los contenidos recibidos. Los controles se complementan a través de la observación de distintos médiums videntes tanto en la sesión misma, como a través de trabajos específicos en sesiones especiales.

Es éste un pequeño pero sincero reconocimiento a un maestro que hace un siglo y medio atrás estableció las bases de un trabajo que aún perdura, sólido y vigente, alimentando a nuevas generaciones de estudiosos de la vida espiritual y su trascendencia. Estamos seguros que su espíritu cosecha feliz los frutos de su obra.

En la Sociedad Espiritismo Verdadero, hace ya 75 años que se practica la comunicación con los espíritus. Desde el año 1928, a través de la organización de las primeras sesiones y los primeros contactos e indicaciones, la relación con el plano espiritual de la vida se hizo constante. Consensuando con espíritus encargados de la conducción de médiums y directores, se fueron estableciendo

distintos tipos de comunicaciones, especializándose a lo largo del tiempo.

La especialización que intenta mostrar este libro, está referida a la evocación de espíritus que están en períodos conflictivos de su evolución, cuya causa puede ubicarse en su última vida de encarnado o en otras anteriores. El lector podrá comprender mejor este concepto a medida que estudie los casos presentados aquí.

Transcribimos a continuación la definición de esta sesión dada en el trabajo de Hermas Culzoni, “*Normas orientativas para sesiones mediúmnicas*”, de 1997.

*“Estas sesiones se realizan dos veces en el mes, cada quince días, en horario nocturno. Los espíritus que se manifiestan por la mediumnidad escribiente son del Tercer Orden que establece Allan Kardec en el Libro de los Espíritus, es decir, predominio de las imperfecciones morales, con relativa conciencia de sus errores.*

*Su comunicación a través del médium escribiente está bajo la conducción del Espíritu Protector y del Guía Espiritual del Centro. No tienen esos espíritus la libertad de actuar sobre el médium escribiente, lo hacen impulsados y controlados por estos espíritus conductores.*

*Sucede en ciertas ocasiones que el espíritu no desea comunicarse porque se ve obligado a manifestarse con sinceridad sobre su vida, y si en algunas circunstancias tratan de eludir esta comunicación, el trabajo persuasivo y de firmeza del director y la colaboración de los espíritus que a través de la videncias descubren la verdadera personalidad del espíritu, logran en la mayoría de los casos convencerlo para el cambio de actitud.*

*Con esta metodología de control y disciplina, que se ha establecido de común acuerdo con el Espíritu Guía, se trata de impedir que los espíritus mistificadores puedan dejar mensajes intrascendentes, vacíos de conocimientos verdaderos y una influencia fluidica perturbadora en los médiums y en los asistentes.*

*Existe una amplia variedad de espíritus del Tercer Orden, desde los ignorantes hasta los que tienen conocimientos generales, perspicaces y sin moral, que se manifiestan con la apariencia del bien que no practicaron en sus vidas como encarnados, y que aún conservan sus intenciones de engañar, el orgullo y la vanidad, que tratan de imponer con una dialéctica envolvente.”*



Algunas definiciones de Allan Kardec, en “El libro de los espíritus”, permiten comprender más ampliamente las características de los espíritus que se comunican en estas sesiones. En el Libro Segundo, capítulo 1, VII. Tercer Orden: Espíritus imperfectos:

*“Tienen (estos espíritus) conocimientos limitados acerca de las cosas del Mundo Espírita, y lo poco que saben de ello se confunde con las ideas y prejuicios de la vida corporal. No pueden darnos de aquél sino nociones falsas e incompletas. Mas el observador atento encuentra a menudo, en sus comunicaciones –no obstante su imperfección- confirmadas las grandes verdades que los Espíritus superiores enseñan.*

*Conservan el recuerdo y la percepción de los sufrimientos de la vida corporal y esa impresión es muchas veces más penosa que la realidad misma. Así, pues, sufren de veras los males que han soportado y los que infligieron a los demás; y, como los padecen durante mucho tiempo, creen que han de experimentarlos siempre”.*

Estas y otras aseveraciones podrá el lector confirmarlas a través de los casos aquí presentados, como también comprobará que **algunos de los espíritus que se presentan superan con creces el estadio descrito como Tercer Orden, alcanzando grados de conciencia y conocimientos que los sitúan en un nivel superior de la escala espírita.**

Estas sesiones tienen ya varias décadas de práctica, anteriormente se conocían como de “espíritus en error”, porque en ellas se comunicaban espíritus de bajo nivel o malos. Sinceramente reconocemos que esta nomenclatura era adecuada a esa época ya que los espíritus que se comunicaban eran representativos de estados muy retrasados, muchos de ellos pertenecientes a épocas distantes a la presente, con características de guerreros, piratas, muchos de ellos criminales al por mayor y manifestando mucha ignorancia acerca de su estado espiritual. En estas sesiones el médium debía ser “resistente” a estos bajos niveles de energía, muchos de ellos con malas intenciones y engañosos narradores de su vida anterior.

La dirección de estos trabajos también debía ser muy firme, controlando continuamente al espíritu a través de otros médiums, para ver si estaba mintiendo o tomando lugares que no

correspondían. Muchos espíritus se retiraban o se los invitaba a retirarse, otros violentos, golpeaban con fuerza el lápiz, rompiéndolo. Estas experiencias fueron estableciendo un determinado modelo de trabajo que se practicó durante muchos años.

Actualmente, y quizás como característica muy marcada con respecto a la anterior etapa, los espíritus que se comunican están representando problemáticas de mucha actualidad: adicciones, activismo político, prostitución, violencia con relación al género, aborto, entre otros, están siendo considerados, muchos por primera vez, dentro del marco de esta sesión y con seres que han tenido estas experiencias de vida.

La mayoría de los espíritus comunicantes pertenecieron a vidas del Siglo XX, y muchos de ellos con desencarnaciones estimativas muy próximas: entre 3 meses y 40 años atrás.

Aún en el presente muchas de estas premisas se mantienen vigentes ya que aparecen casos similares de espíritus de muy bajo nivel de conciencia, con existencias signadas por la violencia, los vicios o el ejercicio erróneo de la inteligencia. Pero también tenemos casos de espíritus más evolucionados, que llegan con un trabajo de estudio y reconocimiento previo, más propensos al cambio y a la aceptación de su condición; circunstancia que va de la mano con la característica de su última existencia.

Si su última existencia fue muy dolorosa, con impedimentos físicos, económicos y afectivos, el espíritu, por lo general, tiene una postura más humilde, buscando explicación al sufrimiento y a la prueba por la que atraviesa. A menudo, su comunicación se realiza muchos años después de su fallecimiento, tiempo que le permite reflexionar y escuchar, de su espíritu Protector, consejos y causalidades. En estos casos es muy útil estudiar las vidas anteriores del espíritu, mostrándole el origen de su situación actual.

Cuando el espíritu dejó atrás una existencia donde ejerció su personalidad con todo su potencial erróneo, sometiendo a los demás física o moralmente, abusando del poder, ejerciendo la violencia y asesinando, o mandando a asesinar, su estado es distinto. Está, por lo general, con una postura más soberbia: se presenta con una imagen dura, muy material, y puede incluso entablar discusiones filosóficas, políticas o religiosas que justifiquen su actitud. Estos espíritus pueden intentar engañar con seudo posturas morales, o descargando en terceros responsabilidades y culpas propias. Aquí el trabajo de la dirección debe ser más firme y remitir al espíritu al análisis de esa vida y al reconocimiento de sus conductas más

bajas. Este modo debilita su personalismo y lo prepara para escuchar otras formas de ver las cosas, distintas a las propias.

Existe, desde el comienzo mismo de estas prácticas, diferentes concepciones acerca del objetivo de las mismas. Una hipótesis postula que la evocación de espíritus en conflicto tiene por finalidad ayudarlos a través de un diálogo educativo, donde se los conduzca al reconocimiento de las acciones que perjudicaron a otros, buscando en sus sentimientos negativos el origen de las mismas. Otra, en cambio, acepta la comunicación como un modo de investigar el “después de la muerte”, aprendiendo acerca de las consecuencias espirituales de la vida física. En esta postura se cambian los roles: aquí los que enseñan son los espíritus comunicantes y los aprendices nosotros.

En realidad nuestra práctica integra ambas hipótesis estableciendo un diálogo abierto donde las dos partes tengan posibilidad de pronunciarse, respetando por el lado del espíritu comunicante la metodología de trabajo y la dirección impartida, y por el nuestro, la consideración de no convertirnos en jueces o consejeros ilustrados, buscando un sentimiento de empatía y comprensión profunda del momento evolutivo del espíritu. Todo esto conlleva para el director de la sesión, un estado propio de preparación previa, un trabajo constante sobre su personalidad acerca del conocimiento de los errores y del modo en que éstos se originan, se desarrollan y se subliman.

Aspiramos a una línea muy delicada y sutil de dirección, que intente por un lado, y en algunas ocasiones, conducir al espíritu a un reconocimiento de su estado y el origen del mismo, y por el otro, sentir afecto y comprensión por ese ser que muchas veces sufre heridas profundas en su psicología espiritual, no sabiendo siquiera de dónde provienen. Cada caso es particular y debe ser atendido de un modo distinto, algunos necesitan conducción firme, con discusiones intelectuales y morales, otros muy debilitados por el sufrimiento, requieren de contención, afectividad y fuerzas energéticas del grupo de trabajo.

El director de sesiones debe tener, por propio reconocimiento, analizados en su interior aquellos sentimientos negativos como la violencia, la imposición, la rebeldía, el orgullo, para impedir en la comunicación ciertos “reflejos” o “identificación” con la tendencia particular del espíritu. Este trabajo, que en realidad nunca concluye, nos brinda la fuerza moral necesaria para la conducción y la seguridad de no caer en estados afines con los del espíritu. La

conducción espiritual de las sesiones -espíritu Guía y otros colaboradores- nos lo hacen saber en trabajos previos, determinando para cada director qué aspectos debe analizar de su personalidad que puedan influir luego en las relaciones con los espíritus.

En el caso de los médiums esta premisa también se mantiene. El trabajo de preparación previa en el reconocimiento activo de sus tendencias se constituye en una clave en el proceso reflexivo que se intentará en el espíritu comunicante, impidiendo que el mismo se identifique con nuestros propios errores no reconocidos y lo utilice para justificar los propios. Nuestras íntimas falencias pueden alimentar a las del espíritu en lugar de servir de ejemplo para su superación, por lo que, todos los integrantes del trabajo –director, médium y conjunto de asistencia- necesitan ilustrarse y poner en práctica métodos de autoconocimiento.

Esta forma de entender el trabajo la transmitimos a la asistencia, explicando los mecanismos de la sesión y la finalidad de la misma, donde aprende el espíritu y nosotros a través de su experiencia. Así la sesión se constituye en un “aula educativa,” promoviendo la reflexión en todos los presentes, visibles e invisibles, impulsando cambios de actitud y de sentimientos, observando el origen y las consecuencias de las conductas a través de una o varias vidas narradas por un espíritu, a la vez que desarrollamos sentimientos afectivos solidarios hacia él.

Es imprescindible disponer en todos un estado de “no juzgamiento” intentando desarrollar sentimientos de comprensión y tolerancia hacia el espíritu, que muchas veces realizó actos que hieren nuestra sensibilidad y nos promueven al rechazo. Escuchar a seres que están elaborando en su conciencia experiencias muy fuertes resulta, en primera instancia, un acto solidario que debe derivar en una visión universalista de la evolución y sus leyes, buscando un estado de reflexión que nos permita ponernos en el lugar del otro encontrando, aún en el más cruel de ellos, a un espíritu que está en proceso de cambio, signado por las bajas pasiones y por la ignorancia, el cual sufre y necesita ayuda. Contenerlos y escucharlos, brindarle afecto e ilustración, es una parte de la tarea por la que ellos vienen a contactarse con seres encarnados.

Muchas veces descubrimos el origen de determinados problemas físicos o morales que el espíritu padeció en su última vida a través del estudio de sus vidas pasadas. Así encontramos casos en los que

una minusvalía orgánica representa una prueba que le impide seguir ejerciendo su personalidad en forma parcial o total. Este modo y otros también observados, nos promueven a estudiar los mecanismos de los cuales se sirven las leyes para promover la sublimación de conductas negativas muy desarrolladas por el espíritu y que necesitan limitarse dando lugar a nuevas formas de conciencia. Este es un proceso normalmente doloroso, que puede llevar una existencia o varias. Recomendamos para profundizar estos conceptos los libros *“Personalidad y reencarnación”*, de Bernardo Drubich, 1996 y *“Otras vidas, otras identidades”*, de Roger Woolger, 1991.

Este descubrir causas y motivos no implica de ninguna manera generalizaciones teóricas acerca del origen de las enfermedades o sufrimientos de relaciones interpersonales; no entendemos la relación causa-efecto como un mecanismo automático que se realiza en todos los seres por igual, ya que cada espíritu es una individualidad, con su propia historia, su libre albedrío y su modo de resolver las cosas. Causas similares pueden originar circunstancias distintas, como podrán observar a través de estos trabajos, la resolución de los conflictos evolutivos dependen de múltiples factores que se despliegan con certeza y justicia, dependientes de leyes superiores todavía no comprendidas en su profundidad.

Esto implica un compromiso formal de todos los integrantes de la sesión de no extrapolar a las personas conclusiones acerca de causas, defectos o tendencias que puedan originar en la actualidad de las mismas algún sufrimiento o minusvalía. Este es un análisis que debe ser remitido sólo al terreno personal y cada uno en su intimidad observar de qué manera las tendencias del espíritu están vivas e influenciando en nuestra personalidad y que grado de influencia tienen en nuestra conducta cotidiana. Observar la trayectoria de un espíritu violento, puede despertar en nosotros un análisis introspectivo acerca de esta fuerza, que promueva evaluaciones y rectificaciones de conductas similares que estemos ejerciendo inconscientemente. Este es el aprendizaje fundamental de nuestro lado e invitamos al lector a hacer lo mismo.

Por esto hemos incluido en cada caso estudios básicos de las tendencias erróneas y sus formas generales de expresión como modo de ilustración acerca de la posible presencia de éstas en nuestra personalidad, permitiendo su conocimiento, su ubicación y el modo en que podemos trabajarlas, en definitiva, destino final y trascendente del esfuerzo de los espíritus conductores que

organizan, preparan y realizan este modo de enseñanza llamado Sesión de Pesquisas.

Si cada caso promueve esta reflexión, nos ubica con respecto al error, nos sensibiliza con el sufrimiento de las consecuencias que el mismo determina, estaremos realizando una tarea preventiva, modificando nuestra conciencia para debilitar la influencia de nuestro pasado y de nuestra visión muchas veces marcada por egoísmos, rebeldías o personalismos exagerados que deben sublimarse a través del auto análisis y el cambio conductual.

La presentación de los trabajos está diseñada de modo tal que el lector pueda comprender cada caso como único. En realidad cada experiencia de vida es una historia individual, pero también algunos de ellos están vinculados por llamadas. El título asignado a cada grupo de casos corresponde a situaciones determinadas que marcaron huellas muy profundas en su última vida, y que por pertenecer éstas a la dinámica propia de la evolución, ya iniciaron su proceso de cambio o modificación. Para cada historia de vida, encontrarán un pequeño resumen, con sus características más salientes que agrupamos por afinidad, para la edición de este libro.

A continuación de cada título, analizamos un trabajo de selección de la secretaría de la sesión, tomando las partes más importantes y jugosas del diálogo entre el director, el espíritu comunicante y las videncias de control, solicitadas y algunas espontáneas. Allí con la letra **D**, se hace referencia a lo que dice el director y con la letra **E**, lo que manifiesta el espíritu a través de la mediumnidad escribiente. Las videncias intercaladas corresponden en secuencia real con el diálogo.

En algunos casos, el espíritu es evocado durante dos sesiones consecutivas. Esto permite, como Uds. podrán comprobar, que tanto el director como el espíritu, lleguen a la segunda parte con una preparación distinta de la primera. Ambos ya han analizado la problemática y esto permite una comunicación mas relajada, generalmente más profunda e íntima. Como norma para llegar a esto es importante que el equipo de trabajo sea el mismo, es decir se mantengan el Director, los Médiums y el Conjunto de Apoyo, quienes ya están en conocimiento de la situación y participan con un sentimiento elaborado con respecto al espíritu.

Otros casos siguen la práctica de una sesión por espíritu.

Al finalizar cada situación de vida presentada encontrarán comentarios y reflexiones sobre el tema, que pueden servir de base para futuros estudios, ya que nuestra intención en esta etapa, es

establecer un nivel básico de conceptos y fundamentos morales abiertos a la lectura crítica.

También hemos incorporado un pequeño glosario de términos específicos en el ámbito espírita que consideramos necesario aclarar su significado.

Esperamos que este material sirva para todos, que ayude a desarrollar un sentimiento universalista, a ampliar nuestra comprensión de la vida y sus vicisitudes. El rico panorama existencial que nos presentan a modo ilustrativo los espíritus conductores a través de estas sesiones mediúmnicas, nos muestra una vía mucho más sutil y profunda para llegar a la prudencia verbal, al desarrollo de la sensibilidad y al despertar de cálidos sentimientos frente al espíritu que sufre y lucha al tomar conciencia de sus desaciertos.

Cuando la persona medita y reflexiona con criterio amplio, despojándose de su personalismo, comienza a incorporar el concepto de “no juzgamiento” como un valor personal; iniciándose en el amor universal, sin discriminación de rango o nivel y desplegando una acción solidaria al servicio del bien.

Haciendo un análisis global hemos comprobado que la prioridad reside en identificar y sumar causas particulares de cada experiencia de vida, ya no creyendo en casos representativos que vinculan causas y efectos capaces de generalizar. Por tal motivo observamos la necesidad de agrupar mayor cantidad de historias por tema, dejando liberado al lector la elaboración de sus propias conclusiones.

Por ejemplo, en el tema “Adopción” nos encontramos con dos tipos diferenciados que podríamos denominar la “adopción feliz,” en donde el espíritu que fue adoptado, reconoce el valor de la generosidad de sus padres no biológicos y lleva adelante una vida plena, sin rencores ni resentimientos; y la “adopción traumática,” donde, por el contrario, estos últimos sentimientos negativos en consonancia con las propias tendencias espirituales, dificultaron el reconocimiento del afecto recibido, quedando la conciencia anclada en el abandono de los padres naturales.

Del mismo modo, observamos en el capítulo “Capacidades Diferentes”, que existen espíritus que encarnan conscientemente con minusvalías no sólo para generar su propio progreso sino a terceros, especialmente al grupo familiar. En cambio para otros, el objetivo es puntualmente superar patrones repetitivos de conductas negativas arraigadas en existencias anteriores y, en algunos casos,

observamos que su vida se desarrolla en ámbitos familiares que asumen conscientemente la tarea de aceptarlos y conducirlos.

Así, cada caso responde a particularidades dentro de una Ley general de Progreso, con sutiles tramas tejidas a lo largo de vidas pasadas del propio espíritu, de su última vida y de las relaciones del mismo con los otros protagonistas de la historia, sus padres, sus hermanos, su pareja, sus hijos. Lamentablemente tenemos el testimonio de una de las partes, una pequeña parte de la historia general de un grupo compuesto por varios espíritus; pero aún así, con el auxilio de la mediumnidad clarividente, podemos suponer muchas de las complejas relaciones causales de una vida y del significado de los hechos con respecto a quien testimonia y a quienes componen su íntimo grupo de progreso conjunto.

Deseamos sinceramente que este libro represente para cada lector una fuente de inspiración para comprender su propia problemática existencial, ampliando la visión sobre el propio Yo, sobre las relaciones interpersonales y sobre las pruebas que a diario la vida nos pone por delante a modo de aprendizaje trascendente.

Alicia y Raúl.

Rafaela, Agosto de 2009.





# CAPITULO I

## Reencarnación y ley de Causas y Efectos

La ley de causalidad espiritual es un principio superior de justicia que involucra a todos los seres humanos en su proceso evolutivo. Hace comprender que cada comportamiento lleva implícitamente sus consecuencias, puesto que cada uno cosecha siempre lo que ha sembrado. Esta ley se identifica con el oriental concepto de “karma”, término sánscrito que significa acción y reacción.

La interpretación de este término tiene distintos significados y lógicamente irá modificándose conforme progresa el conocimiento de estas leyes que implican relativos conceptos de “libre albedrío” y “determinismo”. Generalmente el *karma* se interpreta como una “ley” cósmica de retribución, o de causa y efecto. Podría interpretarse como el conjunto de energías potenciales que residen en las profundidades de la vida y que se manifiestan en un continuo presente.

En opinión de Jon Aizpurua:

*“Karma no significa, necesariamente algo negativo, sino que está referido a una función equilibradora y compensatoria, para recoger las consecuencias, gratas o ingratas, de nuestras propias acciones. El concepto de Karma se ha propagado ampliamente en nuestra cultura occidental, aunque muchas veces mal empleado porque se le separa de una íntima vinculación con el proceso de las vidas sucesivas. No es apropiado referirse al karma si no se alude a la reencarnación, ya que ambos conceptos se correlacionan directamente”*

*Jon Aizpurua, “Fundamentos del Espiritismo”, pág. 224*

A través de testimonios de espíritus evocados en nuestras sesiones, se observa claramente el proceso de la evolución del concepto de *responsabilidad personal* que se deriva de todas nuestras experiencias y actuaciones de vida, y cómo se producen los despertares de conciencia de un espíritu que comienza a evaluarse en muchos casos por primera vez.

*“El hombre, de acuerdo con lo que hace, forja su libertad o remacha las cadenas de su esclavitud moral y social. Cada acontecimiento está ligado a causas anteriores y a efectos subsiguientes, haciendo que el presente sea fruto del pasado y germen del porvenir... vale decir lo que somos intrínsecamente, nos encontramos en el estado que nosotros mismos nos hemos creado, de acuerdo con los pensamientos y comportamientos que hemos cultivado en numerosas vidas anteriores, y en el porvenir estaremos en la situación que corresponde al grado evolutivo que logremos alcanzar”. Ídem. Pág. 224*

Observamos que al desencarnar cada uno se encuentra con los efectos de sus propias obras y las consecuencias de lo acontecido en la última vida. La diferencia, de los espíritus que se manifiestan en este trabajo, radica básicamente en la capacidad de evaluación consciente, que en la mayoría de los casos está demasiado atrapada en las sensaciones materiales de su última existencia, muchos por ignorancia, otros por rebeldía, otros por orgullo. Es muy difícil para el espíritu afrontar las responsabilidades de sus propias decisiones, más cuando estas decisiones ocasionaron dolor en los demás.

Así el desarrollo del proceso de evolución consciente, se torna un aprendizaje de largo plazo, generalmente adquirido después de muchas existencias de aciertos y desaciertos. El libre albedrío es una facultad primordial que caracteriza a toda individualidad consciente para disponer libremente de sus pensamientos, deseos y actos. Es el regulador constante del progreso del espíritu, disponiendo de un amplio grado de acción, pero también con responsabilidad correlativa al grado de conciencia de lo que se hace.

*El libre albedrío y el determinismo* son objeto de estudio en relación a cómo inciden en las consecuencias de nuestras acciones, y constituyen un campo donde se interceptan múltiples factores, siendo de una alta complejidad determinar de qué manera las situaciones responden al proceso evolutivo individual y colectivo de los espíritus. La investigación, por diversas vías, nos permite realizar aproximaciones teóricas, aunque nos imposibilita realizar generalizaciones a partir de un caso.

El karma, puede ser explicado como un fenómeno análogo a la inercia, una "inercia naturaleza". Según esta visión, el individuo genera tendencias a través de sus causas. Un pensamiento, palabra

o acción 'intencional' determinará una tendencia en el mismo sentido. En el futuro, las causas no necesariamente serían intencionales, sino que estarían influenciadas o inducidas por causas previas. En este sentido, el karma constituye una fuerza inconsciente y condicionante, que hace que los individuos tiendan a un determinado estado de vida, ya sea bajo o elevado.

El nivel de información de las vidas pasadas a través de la conciencia desplegada, ya sea en una evocación mediúmnica o a través de un estado de hipnosis regresiva, es de suma importancia porque a través de éstos podemos llegar a conocer el desarrollo evolutivo de las tendencias conductuales, su origen y su grado de intensidad. La investigación a través de la hipnosis regresiva a otras vidas ha demostrado ser un método excelente para conocer la historia espiritual del individuo puesto a estudio.

Este tipo de investigación permitió comprobar la existencia de la reencarnación como medio evolutivo a través de la cual el espíritu, atravesando distintas vidas, puede experimentar y comprender diferentes facetas de la personalidad, cómo ejercerlas y superarlas. Del mismo modo que las Sesiones de Pesquisas remontan al espíritu al análisis de su vida pasada y en algunos casos de otras vidas anteriores, la hipnosis regresiva ha demostrado la importancia del acontecer de esas otras vidas y las consecuencias sobre su estado presente.

A través de estas técnicas se ha comprobado que las tendencias, relaciones y aptitudes provienen del desarrollo y la ejercitación en otras vidas; dando de esta manera una resultante evolutiva que se manifiesta en el presente existencial de acuerdo a leyes específicas que determinan desarrollos selectivos.

Considerando al Karma en un concepto amplio, diríamos que es la totalidad de las experiencias del espíritu en todas sus encarnaciones, sean estas positivas o negativas. El Karma es entonces nuestra historia.

Tomados del concepto de Roger Woolger, llamamos Residuo Kármico, a aquellas formas conductuales no superadas o reconocidas conscientemente, que siguen influenciando a la personalidad actual y permiten la repetición compulsiva de la tendencia conductual y sus manifestaciones. Los estudios de vidas pasadas han determinado que en general los espíritus tienden a repetir indefinidamente esquemas erróneos, en un círculo sin fin de caprichos, resentimientos, venganzas y odios. Así durante muchas vidas tenemos la libertad de ejercer esquemas erróneos, en un

proceso de “desgaste por el ejercicio”, hasta que el espíritu, muchas veces cansado ya de sufrir su propia condena, alcanza la epifanía.

Epifanía, es un estado de comprensión súbita, una meta comprensión sobre lo que creíamos o hacíamos hasta el momento y que de repente cambia en nuestra conciencia.

Generalmente son hechos muy fuertes emocionalmente que conmueven la esencia del espíritu y lo impulsan a una nueva etapa de progreso. Algunos de estos fenómenos podemos observarlos en nuestros diálogos con los espíritus, donde en un momento, y súbitamente, luego de una visión, una presencia, una energía, el ser modifica su actitud rebelde o caprichosa y comienza el proceso de reconocimiento.

En la vida de encarnado estos fenómenos ocurren igualmente y también van de la mano de hechos que marcan a nuestro espíritu. De este modo, en circunstancias de tensión, drama o intensa felicidad, nuestra conciencia descubre nuevos paradigmas sobre los que afirmar su etapa de progreso.

Así como la hipnosis hace grandes aportes a la comprensión de los procesos evolutivos, otras técnicas que inducen estados alterados de conciencia también ayudan a comprender los enlaces causales de otras vidas y la personalidad actual. Técnicas aplicadas por Stanislav Grof\* y otros investigadores, basadas en administración de alucinógenos inicialmente y luego a través de técnicas de respiración que inducen E.A.C, permitieron comprender, luego de muchos años de estudios, la cadena de sucesos espirituales que se producen desde la concepción hasta el nacimiento del niño, denominado nivel perinatal.

*\*Grof Stanislav. “La mente Holotrópica”. Editorial Planeta. Buenos Aires. 1994.*

Grof comprobó que sus pacientes entraban en un estado de gran actividad psicológica que comenzaba en el momento mismo de la concepción e iba ganando en intensidad hasta lograr la máxima en el momento del parto. Las distintas sensaciones de placer-dolor del feto permiten el desarrollo de una etapa de “gran densidad psíquica” donde la conciencia parcialmente disgregada realiza un proceso de revisión de vidas pasadas, de hechos traumáticos y tendencias no resueltas que se atenúan o potencian de acuerdo y en consonancia a la calidad del embarazo, al tipo de influencia afectiva materna y al fenómeno del parto.

Es un proceso llamado de “gravedad kármica” a través del cual el espíritu va a nacer en el hogar al que sea atraído por los

sentimientos de los padres en el momento de la concepción, por su karma particular y por el karma de esos padres. En este proceso de la gestación se introduce el espíritu por atracción y todo el fenómeno psíquico interno produce la introducción de los “residuos kármicos”, que como vimos, son aquellas tendencias a realizar y/o modificar.

Este grupo de tendencias influenciará de alguna manera en el desarrollo del cuerpo orgánico y en la psicología espiritual que dijimos será aumentada o atenuada de acuerdo a las influencias externas recibidas (sentimientos de los padres, embarazo y parto).

Cierto tipo de sentimientos de violencia o rechazo por parte de la madre pueden ayudar a incorporar los residuos kármicos de estas tendencias por parte del espíritu y los sentimientos de bien y dulzura pueden, aún antes del nacimiento, permitir que ciertos valores negativos del espíritu no se introduzcan con su real valor, sino que sean atenuados por una acción en contrario.

Lo que observamos en las evocaciones de espíritus es que el espíritu suele encarnar por atracción o afinidad evolutiva (gravidad kármica), con seres con los que está relacionado de otras vidas de una u otra manera y busca consciente o inconscientemente las situaciones para repetir esquemas erróneos -vidas en donde el ejercicio del error aún genera placer- o, decidido al cambio, se prepara para una vida que le permita rever sus tendencias y elaborar nuevas formas conductuales.

Estos objetivos, según el nivel de compromiso de cada uno, pueden variar una vez que el espíritu encarnó, entendiéndose que no siempre los planes previos a la encarnación son cumplidos por la voluntad libre del espíritu, que modifica sus intenciones originales de cambio y nuevamente da rienda suelta a sus tendencias erróneas. También está claramente demostrado que esto puede darse en múltiples existencias del mismo tenor.

Los casos aquí presentados ejemplifican la diversidad de experiencias, los múltiples caminos evolutivos, donde en un sinfín de relaciones causales el progreso del espíritu acabará por cumplirse. Por uno u otro camino: determinación voluntaria o inducción por múltiples factores, la “*necesidad de conciencia*” creará las condiciones de iluminación, de meta comprensión que promueven el cambio.

Desde nuestra perspectiva, el estudio de cada caso permitirá realizar una íntima relación entre los sentimientos emanados de la experiencia del espíritu y nuestra propia relación de tendencias con ellos; buscar, aún en estados minimizados por esta existencia, qué

vínculo erróneo puede existir entre nuestra forma de conducta y la que ejerció el espíritu que se manifiesta. Encontrar “esas resonancias” arquetípicas, es el otro objetivo fundamental de la sesiones de pesquisas, permitiendo “iluminar” nuestras conciencias a través de las experiencias ajenas y su trascendencia espiritual.

# CAPÍTULO II

## ENFERMEDADES MENTALES

### Introducción

El concepto de salud mental es difícil de definir porque se trata de un contenido, en gran medida, valorativo.

Las distintas evaluaciones de los síntomas y procesos tanto afectivos como cognitivos y de comportamiento que se utilizan para designar a una persona o grupo social como sano o enfermo, varían según las representaciones sociales y paradigmas científicos dominantes en cada cultura o período histórico. Este hecho demuestra la importancia de los valores sociales a la hora de formular una definición de la salud o la enfermedad mental.

Los estudios actuales nos dicen que las causas exactas de los trastornos mentales no han sido bien comprendidas hasta el momento. En forma general se puede considerar que son el resultado de una combinación de factores genéticos, biológicos, de tipo afectivo, social y familiar.

Algunos autores consideran erróneo pensar, por ejemplo, que las enfermedades mentales pueden ser causadas por falta de valores, o falta de fuerza de voluntad, es decir que sus orígenes serían ajenos al comportamiento individual y a las decisiones de vida del propio sujeto.

Por otro lado, está demostrado que ciertos patrones de conductas reincidentes pueden ser causa de desequilibrios mentales y emocionales. Tal es el caso de la Ludopatía o juego patológico, que es reconocida como enfermedad desde 1980 por la OMS.

La Ludopatía consiste en no poder dejar de apostar, normalmente cuando se dispone de dinero, cambiando gradualmente la manera de razonar, de sentir y relacionarse. A menudo, sin que el jugador se dé cuenta, generalmente termina con perjuicio a nivel personal, familiar y económico por no dejar de jugar.

En esta enfermedad, la persona es “empujada” por un abrumador e incontrolable impulso de jugar. El impulso persiste y progresa en intensidad y urgencia, consumiendo cada vez más tiempo, energía,



recursos emocionales y materiales de que dispone el individuo. Finalmente invade, socava y a menudo destruye todo lo que es significativo en la vida de la persona.”

Otros estudios que demuestran la incidencia de ciertos patrones de conducta, se orientaron hacia los efectos del consumo de alucinógenos como factores de riesgo en la pérdida del control mental. Tal es el caso del consumo de cocaína o bebidas energizantes que propician la aparición de esquizofrenia entre otros daños orgánicos. Las edades de riesgo de aparición de la esquizofrenia se sitúan entre los quince y veinticinco años y entre los veinticinco y treinta y cinco años en el caso de mujeres.

La esquizofrenia es un trastorno fundamental de la personalidad, una distorsión del pensamiento. Poseen ideas delirantes que pueden ser extravagantes con alteración de la percepción, y autismo entendido como aislamiento.

El deterioro de la función mental en estos enfermos ha alcanzado un grado tal, que interfiere marcadamente con su capacidad de mantener un adecuado contacto con la realidad, ya que existe una negación de la realidad en forma inconsciente. A este fenómeno se lo llama “*desrealización*” o sensación de extrañeza frente al mundo externo, que por su proximidad y cotidianeidad debería resultar reconocido.

El entorno aparece como nebuloso, irreal, extraño e insólito. También se produce una “*despersonalización*” donde los fenómenos psíquicos como la percepción, la memoria o los sentimientos aparecen como extraños a uno mismo: “Síndrome del Espejo”. Su actividad cognitiva se caracteriza por incoherencias, desconexiones con gran repercusión en el lenguaje.

Otro problema de salud mental muy frecuente y extendida en la población mundial es la depresión. Hoy día, millones de personas en el mundo, ricos, pobres, ciudadanos, campesinos, hombres y mujeres, tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo, sobreviven en medio de la depresión.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) indicó que la depresión se convertirá en el año 2020 en la segunda causa de incapacidad en el mundo, De ahí que desde los distintos estamentos sanitarios se esté potenciando la investigación para intentar detener este trastorno mental, cuyo índice de prevalencia, lejos de disminuir, amenaza con incrementarse a medida que transcurre el siglo XXI.

No es nuestra intención, en estos trabajos de intercambio con el mundo espiritual, profundizar sobre alguna enfermedad mental en particular, ni definir de manera categórica las causas que la provocan, pues concordamos plenamente con el concepto de pluralidad de factores intervinientes.

Nuestra inquietud se basa fundamentalmente en descubrir las raíces palingenésicas o causas “bases” que predisponen peri-espiritualmente al ser a padecer, en algún momento de su vida o desde el nacimiento, un desequilibrio mental, y lo que es muy importante a los fines prácticos: las formas de prevenirlo o de revertir el proceso.

Muchos son los interrogantes que surgen a la hora de evaluar la vida de un demente, por ejemplo nos preguntamos: ¿Qué aprendizaje en la materia puede tener un espíritu cuyos órganos cerebrales le impiden total o parcialmente recordar, razonar, asociar ideas? ¿Qué utilidad nos puede dejar una vida con tales características? El espíritu de un demente ¿es capaz de recordar su última existencia?

Invitamos al lector a analizar con detenimiento las historias de vida que presentamos a continuación.

*“Me dedicaba a conducir a los jóvenes tratando de llevarlos por caminos perjudiciales”*

**Espíritu que encarnó como hombre. La ambición por el dinero lo desvió por un camino de corrupción y homicidios perjudicando a muchos jóvenes y a familias enteras. Su accionar destructivo se muestra como un factor desequilibrante de su salud mental. La despersonalización y la distorsión de la realidad caracterizaron la vida de este espíritu.**

**Nota:**

La videncia que mostramos a continuación simboliza el macro-entorno que cada uno genera en el libre desenvolvimiento del transcurrir de la vida. En la primera parte observamos la conexión ideal con los demás seres de la creación, con el universo, con nosotros mismos.

En la segunda parte se ve de qué manera los lazos dejan de ser un sostén y las consecuencias repercuten en uno mismo.

*“Se observa a un ser humano tipo conectado a los integrantes de su familia por lazos de acciones de bien. Conectado al mundo espiritual a través del canal intuitivo, que en situación ideal llega hasta los pies y lo conecta también a la Tierra. Conectado hacia el pasado a través de sus existencias y hacia el futuro en la conexión vibratoria de sus sentimientos.*

*Toma distancia la videncia y se observa la red de cada uno de nosotros interconectados de esa manera. Cada lazo significa un sostén.*

*Cuando actuamos impulsados por rebeldías, disconformidades e imposición y nos desconectamos de las personas, nuestra situación es más endeble y perdemos cierta noción de la realidad”.*

**VIDENCIA:** Se lo ve al espíritu próximo a comunicarse, en una red elaborada a partir de imposiciones con maldad vinculados con seres de bajo nivel espiritual. Busca la imagen de un niño como si lo

hubiese perdido. Busca también su propia imagen.

**D-** ¿Puedes relatarnos la historia de tu última vida?

**E-** *No la recuerdo en su totalidad pero sé que anulé mis sentimientos introduciendo pensamientos destructivos. Me dedicaba a conducir a los jóvenes tratando de llevarlos por caminos perjudiciales, hacia ciertos vicios como alejarlos del ambiente familiar y dirigirlos hacia el robo, droga, prostitución. Cosas que anularon mi mente y mi corazón.*

**D-** ¿Formaste familia?

**E-** *Sí, pero no tuvo continuidad. Me siento nervioso... Mi familia era de condición humilde pero de principios morales muy buenos y me educaron y me brindaron cariño. Por dinero cambié el rumbo de mi vida a partir de los veinticuatro años.*

**D-** ¿A qué te refieres cuando dices que no tuvo continuidad?

**E-** *Me refiero a mis padres y a mi hijo, no tengo noción de ellos.*

**D-** ¿Cuánto hace que desencarnaste?

**E-** *Pienso, veinte años. Tenía cerca de setenta cuando desencarné.*

**D-** ¿Puedes decirnos la característica que tuvo esa desencarnación?

**E-** *Muy triste. Estuve varios años con mi mente completamente anulada. No sabía quién era, qué hacía. Di mucho trabajo al resto de los familiares que me cuidaban.*

**D-** ¿Falleciste internado en algún auspicio?

**E-** *Creo que sí.*

**D-** ¿Tienes noción en este momento que eres un espíritu desencarnado?

**E-** *Sí*

**D-** ¿Puedes relatarnos si el paso hacia el mundo espiritual fue un proceso rápido o lento?

**E-** *Mucho tiempo. Confusión, debilidad, no sabía pensar. La debilidad era total. Estoy aferrado al plano material. Necesito reencontrarme con mis seres queridos, pero no quiero volver a la vida pasada.*

**D-** Pero es necesario conocer tu historia para poder ayudarte.

**E-** *Estoy incómodo y molesto, pero deseo comprender y salir de esta situación.*

**D-** ¿Has llegado a matar a alguien en tu vida?

**E-** *Me duele mucho esa pregunta, pero debo ser sincero: Si... Y no sé si no maté a mi hijo. Esa es mi preocupación.*

**VIDENCIA:** El espíritu mató a varios miembros de su familia, entre esos seres está su madre y su padre. La escena que se ve, es como la de un maniático que en una noche mata a toda su familia.

**D-** ¿Puedo entender que en algún momento de tu enfermedad mental pudo haber ocurrido eso?

**E-** *Por un gran debate que se produjo. Desde ese momento nunca más supe de él.*

**VIDENCIA:** El espíritu se encuentra en un cono de sombra. Recién en este momento está comenzando a comprender algo. Está apenas percibiendo su propia imagen. Tiene varias facetas muy oscuras y no desea mostrarlas a todas.

**D-** ¿Estuviste preso?

**E-** *No porque tenía mucha ayuda de seres que estaban comprometidos con mi proceder.*

**D-** ¿Pudiste gozar del dinero que obtenías con este tipo de vida?

**E-** *No, me enfermé. Tuve un desequilibrio mental, ya no tenía conciencia del dinero. Debo aclarar otro aspecto: veo con mucho dolor a esas niñas jóvenes y bonitas que contra su voluntad las incliné hacia la prostitución. Me aborrecen. Cuánto dolor causé a familias honestas.*

**D-** ¿Las ves desde el plano espiritual o ellas también están desencarnadas?

**E-** *Las veo. Mi protector y el guía de esta institución pasan como imágenes para que pueda comentarte toda la vida pasada. Estoy tomando conciencia, y al introducirme en el tema con ustedes, mi mente tiene recuerdos, podría decir que toma lucidez.*

**D-** Anteriormente reconociste que tus padres no actuaron erróneamente.

**E-** *Sí. Eran muy buenos. Cuántas veces me aconsejaron.*

**D-** ¿Cuál sería la postura de un ser que ha producido dolor hacia otros que lo aman? ¿Cuál piensas debe ser el camino para iniciar un acercamiento?

**E-** *Mis sentimientos también están anulados, no siento. Pero deseo verlos, pedirles perdón, sentir afecto por ellos, decirles que tengo que quererlos, pero cómo. No sé si podré. A través de tus palabras estoy reflexionando, pero no es suficiente, me falta calidez.*

**D-** Estás pensando sin confusión, estás pudiendo razonar con lógica, quizás por el ámbito en que dialogamos.

**E-** *Por la ayuda que recibo.*

**D-** Tú has sido muy claro al decir que habías trabajado mucho, junto a otros seres, para generar hechos destructivos. Ese accionar te generó un vacío de sentimientos como consecuencia de tu propio trabajo en el error. Ahora es necesario que enfrentes la idea de hacer todo lo contrario, y una forma de comenzar es reconocer tus actos y pedir perdón. Podemos ayudarte si deseas.

**E-** *Estoy de acuerdo...*  
(Momento de concentración)

**E-** *Gracias, aquí están... Me acompañan... Me siento tan pequeño... Percibo de estos espíritus calor, fuerzas y entusiasmo. Ellos me ayudarán.*

**VIDENCIA:** El protector toma la energía elaborada en el trabajo y la dosifica a este ser. Se observa que en los momentos de violencia de su última vida, su mente se conectaba con existencias anteriores en donde fue abandonado por su madre.

Se observa como conclusión el siguiente dualismo:

**Desconexión = Locura.**

Y la relación de ese concepto con la droga, los juegos, las realidades virtuales. Se busca una percepción extrasensorial a partir del consumo de alucinógenos y el hábito de juegos electrónicos que conduce lentamente a la enajenación: distracción, falta de atención mental, locura, desvarío.

- 2-

*“Siempre me destacué por romper las reglas”*

**Encarnó como hombre. Se caracterizó por rebelarse a la conducción de sus padres y vivir al margen de la ley. Comercializó droga y posteriormente fue consumidor. Su materia comenzó a deteriorarse. Tenía visiones que se hacían cada vez más reales. Las locuras temporales se transformaron en una enfermedad permanente. Se suicida en un nosocomio sumergido en una desesperante soledad.**

**D-** ¿Puedes decirnos por qué estás hoy tú aquí?

*E- Estamos haciendo un trabajo con seres superiores y éste es un complemento, que según me cuentan, ayudará a identificar algunos aspectos no reconocidos en mi última existencia.*

**D-** Cuéntanos cómo desarrollaste tu vida.

*E- Hace algunos años, no recuerdo cuántos, he vivido en el mundo material. Mi existencia no fue lo que había planificado. Mi infancia fue muy feliz, pero con algunas falencias materiales y conductivas.*

*Siempre me destacué por romper las reglas, hacer lo que creía conveniente para mí y los que me rodeaban y de hecho me acompañaban.*

*En mi adolescencia me fui de mi hogar, acompañado de un hermano, ya que mis padres no compartían algunos de mis actos.*

*En cuanto a lo que me dediqué, no es un orgullo contarlo, pero lo diré, comercializaba droga.*

**D-** ¿Cómo estaba compuesta tu familia?

*E- Tenía tres hermanos más. Mis padres trabajaban en el puerto, él pescaba y ella en la limpieza de lo que traía, podría decirse.*

*Tuve varias mujeres e hijos, pero no fueron situaciones estables.*

**D-** ¿Cómo termina tu carrera delincencial? ¿En la cárcel?

*E- Sí terminé en la cárcel por un tiempo. Ahí comencé a drogarme, luego cuando salí, me persiguieron algunas personas a las que les debía dinero y favores.*

*Me oculté por un tiempo de ellas, logré evadirlas, seguía*



*drogándome cada vez más y eso comenzó a afectar mi materia. Pero lo que más se afectó fue mi conciencia de la realidad. Ya sin drogarme comencé a experimentar visiones que se hicieron tan reales que las creía ciertas. Esto me llevó a una locura temporal, la cual en poco tiempo, se transformó en permanente.*

**VIDENCIA:** se lo ve al espíritu probándose muchos trajes: de arlequín, de guerrero, etc.

Después, su protector muestra que en su cerebro hay muchos huecos (como si faltarían partes del cerebro) circundados con rojo y azul (colores que representan estados de violencia y rebeldía.)

**D-** ¿Dé qué modo desencarnaste?

**E-** *Me internaron en un manicomio porque estaba agresivo con las personas que me rodeaban. Ahí sufrí todo tipo de maltrato, desgastando aún más mi materia., lo que me llevó a cortarme las venas en mi dormitorio, por lo que morí desangrado y solo.*

**D-** ¿Puedes decirnos lugar y fecha?

**E-** *Estoy hablando del año 1994. El lugar: España.*

**D-** ¿Cómo fue el proceso desencarnatorio y posterior recuperación?

**E-** *Desde que desencarné, acostado en mi cama, veía en el techo de mi pieza, un círculo en luz que se transformaba en un túnel. Al final de éste, había seres muy queridos que me invitaban a acompañarlos, pues no lo hice porque pensé que seguía alucinando.*

*Después de un tiempo ese círculo se cerró, y en una situación desagradable para mí, en la que estaba sufriendo, se abrió nuevamente y me tendieron la mano para que ingrese. Así lo hice y gracias a esos seres hoy estoy mejor.*

**D-** Después de esa desencarnación ¿Cómo fue tu realidad espiritual inmediata? ¿Te sentías liberado?

**E-** *Bueno, en principio me sentí liberado. Sinceramente lo asocio a mis primeras etapas con la droga, en donde los sonidos se callan, el ambiente se serena y aparecen imágenes agradables para la vista.*

*Después de esto, al poco tiempo, comienza una etapa de soledad y desasosiego, porque uno ve gente que se droga y ellos me veían a mí, pero no nos podíamos comunicar. Me sentía como drogado, con eso te digo todo.*

**D-** A los fines ilustrativos ¿Podrías decirnos con qué te drogabas?

**E-** *Con cocaína.*

**D-** Esta droga va creando una necesidad cada vez mayor, la persona se va haciendo cada vez más dependiente de ella y, si psicológicamente le pone a la sensación que la droga da otras significancias que provienen de su estado emocional, ambos aspectos: las emociones y la intoxicación que se produce en la materia, llevan a un estado sicótico. ¿Lo describí como lo has vivido?

**E-** *Totalmente.*

**D-** ¿Eras consciente cuando estabas encarnado que ibas alejándote de la salud mental?

**E-** *Me sentía raro porque en las etapas de cordura me veía vestido con trajes raros o que no eran de la época, y al ver los ojos de los que me rodeaban, sentía que de ellos emanaba un sentimiento de lástima o compasión hacia mí, al principio no comprendía por qué. Luego me di cuenta y les pedí ayuda (es una referencia del espíritu que explica la videncia anterior de los distintos trajes).*

**D-** Tú eras consciente de todo eso...

**E-** *Sí.*

**D-** ¿Quieres decir que en estado de enfermedad te vestías estrafalariamente con diferentes trajes, y que en los momentos de cordura te sorprendía verte con ropas que no eran de la época?

**E-** *Sí, buscaba ropas que no tenían nada que ver con la actualidad. De hecho vendía mi ropa a cambio de ésta.*

**D-** Una de las características de esta enfermedad, y creo que a ti te pasó totalmente, es la despersonalización. Tal vez, mantengas aún actitudes similares en el plano espiritual. Si pudiéramos verte, ¿con qué ropa te identificarías en este momento?

**E-** *Creo que tendría parte de la ropa que utilicé en o durante mi enfermedad, ya que no me siento plenamente curado.*

**D-** ¿Por qué dices que no estás curado?

**E-** *Me siento como aturdido, mareado, falta de realidad en algunas ocasiones. Necesitaría ver un horizonte más claro.*

**D-** ¿Puedes hacer alguna relación entre el camino que has elegido y la situación actual?

**E-** *Mucha.*

**D-** En algún momento de tu enfermedad ¿perdiste la capacidad de detenerte y cambiar de rumbo, o siempre mantuviste la facultad del libre albedrío para dirigirte hacia el bien?

**E-** *Para dirigirme hacia el bien.*

**D-** Hubo actitudes tuyas que transgredieron las leyes naturales ¿Lo comprendes así?

**E-** *Sí.*

**D-** ¿Eras consciente de la existencia de Dios?

**E-** *No. Mis padres fueron trabajadores en lo material y no en lo espiritual. Yo tenía algunos conocimientos propios, pero no los apliqué en absoluto.*

**D-** Tú dices que deseas ver un horizonte. Habrá que poner la brújula hacia objetivos de bien.

**E-** *Eso es lo que me piden estos seres que me ayudan, eso es lo que necesito hacer. He estado reflexionando mucho. Me falta la acción sobre la reflexión y no sé cómo hacerlo.*

**D-** Has confundido a muchos seres y llevado al consumo de droga...

**E-** *A mi hermano.*

**VIDENCIA:** El protector le muestra que el hermano está esperando una reacción de él, que lo perdona.

**D-** ¿Escuchaste esto?

**E-** *Sí. No sé cómo enfrentarlo.*

**D-** Hay otros seres que tienen su propia fortaleza en el bien y están dispuestos a ayudarte. Si tú te consideras débil en ese aspecto, lo más conveniente es que te entregues a su conducción. Se necesita una predisposición tuya.

**E-** *Eso es lo que siento. Sé que me aman y me lo están demostrando. Es más, me lo siguen demostrando. Voy a hacer lo que me piden. Dejaré que me guíen hacia donde me quieren llevar.*

**D-** El bien da fuerzas. Lo cierto es que para llenar esos huecos que hay en tu mente que impiden que pienses con claridad, debes intentar conectarte con estados de bien.

Si deseas pedirle perdón a tu hermano, nosotros te podríamos ayudar.

**E-** *Lo hago. Sí quiero hacerlo.*

**D-** De acuerdo, te acompañamos en tu pedido apoyando tu intención. (Momento de concentración)

**E-** *Aquí está... Es... hermoso.*

**D-** Este es un comienzo que te muestra por dónde deben continuar tus pasos.

**VIDENCIA:** el hermano lo toma del hombro y lo lleva a un campo lleno de girasoles bajo un sol resplandeciente. El espíritu trata de mirar hacia el sol, pero su resplandor lo encandila, mira hacia atrás y observa nubarrones oscuros.

### **Para reflexionar**

En el mundo más de 400 millones de personas sufren algún tipo de trastorno mental. En España existen 800.000 enfermos mentales, del total de afectados, más de 300.000 padecen esquizofrenia, enfermedad que avanza rápidamente por el mayor consumo de drogas de diseño entre la población joven.

Se ha demostrado que la esquizofrenia se puede presentar principalmente asociada a los Trastornos Relacionados a Sustancias.

Del 30 al 40 % de los esquizofrénicos presentan problemas de abuso de alcohol; del 15 al 25 % problemas con el cannabis; del 5 al 10 % abusa o depende de la cocaína. También se incluye el abuso de nicotina, muy frecuente en estos pacientes.

**Fuente:** Confederación Española de Agrupaciones Familiares y Enfermos Mentales (FEAFES). FEAFES agrupa a 160 asociaciones de toda España.

*“Mi cuerpo no respondía a lo que mi mente deseaba”.*

**Espíritu que padeció en su última existencia limitaciones físicas que anulaban la capacidad de expresar el pensamiento. Durante toda su vida tuvo conciencia de su enfermedad y de su entorno. La rebeldía hacia su condición humana le generaba estados depresivos.**

**Una de las razones de su última planificación espiritual, se vincula con una existencia anterior que lo muestra con un individualismo exacerbado, producto de la obsesión por el propio cuerpo.**

*E- Me ha traído mi protector. Es el paso que tengo que dar para poder entender procesos vividos.*

**D- ¿Qué es lo que más necesitas en estos momentos?**

*E- Claridad en mi pensamiento.*

**D- ¿Cómo transcurrió tu última vida como encarnado?**

*E- Ha sido una vida de dolor físico. Mi cuerpo no respondía a lo que mi mente deseaba. Eran dos partes separadas, pero estaba lúcido y eso me causaba depresión.*

**D- ¿Recuerdas cómo era tu ambiente familiar?**

*E- Me desarrollé en un entorno familiar afectivo con padres que me cuidaron. Pero para mí eso no era suficiente. Yo quería valerme de mí mismo. Siempre dependía de ellos.*

**D- ¿Tienes conciencia qué limitaciones tenías?**

*E- De movilidad, pero lúcido, y eso me causó depresión.*

**D-** ¿Podías, de alguna manera, comunicarte con los demás?

**E-** *También me era difícil. Mi mente sabía lo que quería, pero no podía expresarlo con claridad. Eso me dolía mucho.*

**D-** ¿A partir de qué edad comenzaste con este padecimiento?

**E-** *Mi enfermedad fue de nacimiento y fue empeorando con el crecimiento. Era consciente de todo lo que sucedía a mi alrededor. Viví hasta los 40 años.*

*Nunca acepté esa enfermedad ni mis limitaciones, me rebelaba ante todos por ser normales.*

**D-** ¿El dolor fue espiritual o también físico?

**E-** *Primero fue solo físico, pero más crecía y más veía crecer bien a otros, más dolor. Esto es lo que dañó mi mente y enfermó mi corazón.*

*Lo que no podía expresar con palabras lo hacía con gestos y estos a veces eran de desprecio hacia los otros, eso también me causó depresión.*

**D-** En esos años ¿Te acompañó tu familia?

**E-** *Sí, ellos siempre estuvieron para todo, comprendiendo lo que yo no podía.*

**D-** Comprendían tus sufrimientos...

**E-** *Han comprendido y creo que más que yo.*

**D-** ¿Deseaste la muerte en algún momento?

**E-** *Muchas veces, era mi liberación.*

**D-** ¿Ahora te sientes libre?

**E-** *No porque aún siento que estoy atado a ese cuerpo. Al no aceptar la enfermedad como un proceso no consigo desprenderme de la sensación de la materia limitándome.*

**D-** Quienes te conducen en el plano espiritual ¿te han explicado las razones por las cuales has tenido esa vida?

**E-** *Me han explicado, pero yo no comprendo por qué tanto dolor.*

**D-** Podría aclararse con una videncia que observe algún hecho de tus vidas anteriores que se relacione con el dolor actual.

**VIDENCIA SOBRE LA RAZÓN DE SU SUFRIMIENTO:** Su protector se manifiesta a la asistencia, explicando que el espíritu se encuentra en el lugar de los recuerdos y demandas, y está tratando que enfoque su anterior existencia en un cuerpo de varón atlético y fuerte, pero sometiendo ese cuerpo a todo tipo de excesos físicos e inmorales.

El guía pide a cada uno de los asistentes que realice una valoración del propio cuerpo. A través de este mecanismo el espíritu podrá llegar a ese pasado y así entender la relación que existe entre ambas vidas.

**D-** ¿Puedes relacionar esas dos vidas?

**E-** *Siento que comprendo el por qué de mi existencia última y creo que mi mente también sufrió la consecuencia del descontrol de mi anterior existencia. Lo que descuidé en una, me fue arrebatado en la otra.*

**D-** Analiza más profundamente tus excesos.

**E-** *La obsesión de un cuerpo atlético, de llamar la atención del otro, enfermó la mente, descuidando en realidad lo que quería cuidar. A pesar de la fuerza y la presencia física, en mí no había nada de valor.*

*Fue una vida consagrada al cuerpo y a mi ego. Lo demás no tenía valor.*



**D-** Te faltó desarrollar los sentimientos.

**E-** *Sí, fui egoísta.*

**D-** Ahora, ¿puedes comprender más la razón de tu última vida?

**E-** *Sí. La prueba física me limitó, pero me enseñó qué sentimientos debía desarrollar, aunque en esos momentos yo no era del todo consciente y no siempre fui bueno con los que me ayudaban.*

**D-** Estás descubriendo aspectos que antes no veías.

**E-** *Sí, estoy comprendiendo.*

**VIDENCIA:** El espíritu pudo atisbar su evolución espiritual. Era toda una evolución en el individualismo exacerbado y la anteúltima existencia le dejó una inercia a esta última.

La intensa rebeldía del espíritu sólo permite que llegue una pequeña claridad a sus pensamientos. Para que esta luz se intensifique, es necesario llevar al espíritu a reconocer que las dos personas que lo cuidaron vienen de existencias anteriores creando una proximidad entre ellos. Sus padres fueron hijos abandonados por este espíritu en otra vida.

**D-** Tus padres se vinculan con una relación del pasado...

**E-** *Recuerdo. Sé que tuve hijos, pero no me interesé por ellos.*

**D-** Pero ellos, como espíritus, han desarrollado una capacidad de amar que los llevó a que no te abandonaran. Te han cuidado y mitigado tus sufrimientos.

¿Puedes verlos en el plano espiritual?

**E-** *No los veo.*

**D-** ¿Deseas verlos? ¿Te animas a pedirselo a tu protector?

*E- Sí! Quiero comprender. Necesito de ellos. Mi protector me dice que es la forma de salir de este estado.*

**D-** Tu protector te enseña el camino, pero todo depende de ti, de tu voluntad y del reconocimiento que hagas. Necesitas pedirles perdón. Nosotros te podemos acompañar en ese acto.

**E-** *Gracias, lo haré.*  
(Momento de concentración)

**E-***Los siento cerca y sé que me ayudarán.*

**VIDENCIA:** el espíritu recién en este momento pudo atisbar que su individualismo desmedido le dejó como saldo, una inercia en su última vida.

**D-** ¿Comprendes?

**E-** *Sí. Primero tengo que aceptar que la limitación física y mental de mi última vida se debió a errores cometidos en otra vida anterior. En la medida que comprenda, iré obteniendo claridad para proyectar mi próxima existencia.*

*Agradezco el sentimiento y la ayuda que me han dado.*

**VIDENCIA:** Recién ahora el espíritu puede observar a la asistencia y comienza a sensibilizarse. Su rebeldía se transforma en dolor moral (un estado de remordimiento). El protector agradece el cambio porque le permite al espíritu avanzar más.

### **Para reflexionar**

Este trabajo nos ha mostrado que el individualismo exacerbado es un camino hacia la desvinculación. Nuevamente observamos sus consecuencias: soledad y desequilibrio mental. Una vida egoísta suele asociarse con futuras dependencias físicas, familiares y sociales.

*“Un estado mental desequilibrado.  
Mucha rabia. Me alteraba, no sabía controlarme”*

**Espíritu que en su última encarnación padeció un desequilibrio mental que le impedía razonar. Su enfermedad comenzó en la niñez y se mantuvo toda la vida. Tanto su visión como sus pensamientos son totalmente violentos.**

**Se caracterizó por ser iracundo, peligroso al contacto, violento, aislado. En el plano espiritual conserva mucha ira y no recuerda sus acciones como encarnado. Se observan pocas encarnaciones en su trayectoria evolutiva.**

**D-** ¿Tienes conocimiento por qué estás en este trabajo?

**E-** *Para aprender y serenarme.*

**D-** Dime cómo te encuentras en este momento.

**E-** *Me siento solo, no puedo pensar ni sentir, conservo un estado de mucha ira, espero que puedan ayudarme.*

**D-** ¿Tienes idea por qué te encuentras así?

**E-** *Tengo muchas dudas. Nunca pensé que pueda existir un Dios. Mucho sufrimiento.*

**D-** ¿Relacionas tu sufrimiento con tu última vida?

**E-** *Sí... una enfermedad...nunca supe, no podía razonar. Un estado mental desequilibrado. Mucha rabia. Me alteraba, no sabía controlarme. Tuve momentos pasivos, pero mi mente no actuaba y menos mi corazón.*

**D-** ¿En qué momento de tu vida se presentó la enfermedad?

*E- Comenzó a acentuarse en la adolescencia y cada vez se agravó más.*

**VIDENCIA:** se lo ve de niño acompañado por sus padres, pero con una profunda demanda de asistencia, altamente conflictivo. Su enfermedad se inició en la niñez. Luego se lo ve como un hombre muy irascible. La indiferencia y la soledad lo alienaron hasta su desencarnación.

**D-** ¿Recuerdas si tu violencia causó daño a otros seres?

*E- No puedo pensar, pero puedo decirte que con el grupo familiar descargaba toda la violencia. Estos espíritus me preguntan de mis padres.*

**D-** ¿Qué espíritus te preguntan sobre tus padres?

*E- Los que me acompañan en estos momentos.*

**D-** ¿Les has hecho algo a tus padres?

*E- No tengo conciencia, pero dicen que los golpeé con mucha fuerza. No los veo.*

**D-** Has llegado a golpear a tus padres y no tienes conciencia de tu última existencia. Si tú estás de acuerdo, para ayudarte en este proceso de aprendizaje podemos buscar recuerdos en otras vidas anteriores, que se vinculen con tu estado actual.

**E-** *Estoy de acuerdo.*

**VIDENCIA:** Tuvo pocas encarnaciones. Su protector muestra dos de ellas:

- Una existencia muy primitiva, como líder de una tribu donde la forma de vida era la lucha, la confrontación de fuerzas permanente entre los jefes de la misma tribu.

- Luego hace un salto evolutivo al medioevo, en una situación de mucha pasividad asistiendo a cortesanos. Se ve que en el mismo

espacio, convivía con los mismos espíritus que se confrontaba en aquella época, pero ahora mediando una situación de vasallaje, de dependencia hacia esa corte. El espíritu a partir de esa desencarnación, invalidó muchas encarnaciones preparadas para él, no las asumió y en ésta encarnó forzado por su protector.

**D-** Esta videncia nos ilustra sobre tu pasado, mostrando cómo se fue generando en ti el estado de violencia. La ley de evolución nos permite encarnar muchas veces, dándonos otras oportunidades para reparar el daño que hemos hecho practicando conductas superadoras.

Tú has afrontado la ley, negándote en varias oportunidades a encarnar. Tu violencia se acrecentó comprometiendo aún más a tu materia, derivando a una situación de dolor como la que tuviste y aún conservas. ¿Comprendes?

**E-** *No con claridad.*

**D-** Cada espíritu vive las consecuencias de lo que hace, estamos ligados a ellas hasta superarlas. Tú te mantienes conectado con situaciones violentas del pasado. La violencia nos aísla de los demás, aún de aquellos que nos contienen y nos aman. La desconexión que se origina es una de las principales causas de pérdida de la razón.

**E-** *Estoy comprendiendo. ¿Por eso el dolor?*

**D-** El dolor nos sensibiliza y nos sirve de estímulo para el cambio, nos lleva a buscar otras formas de vida. ¿Por qué te rebelabas ante Dios?

**E-** *Por mi estado de salud. No era como los demás seres, no sabía valirme por mis propios medios, no sabía actuar.*

**D-** ¿Te das cuenta que viviste encerrado en tu rebeldía y no aceptaste tu condición de vida ni a quienes te querían ayudar? El mundo no tiene la violencia con que tú lo ves. Esa forma de ver las cosas te fue desequilibrando mentalmente.

**E-** *Estoy intentando reflexionar. Mi mente comienza a abrirse. Puedo escuchar y también me escuchan, esto es muy valioso para mí.*

**D-** Ahora que puedes comprender más, trata de decirnos qué sientes por quienes fueron tus padres.

**E-** *Mi corazón parece no funcionar, pero mis pensamientos están actuando. Ellos me amaban y me educaron. Yo no los siento.*

**D-** Ese es el punto que debe preocuparte porque es la principal causa de tu aislamiento y el principal motivo de tu pérdida de conciencia.

**E-** *¿Qué debo hacer?*

**D-** Intenta pedirles perdón por el daño que les has hecho. Podemos acompañarte en ese pedido. (Momento de concentración)

**E-** *Siento dolor y vergüenza. Mis padres me aman como siempre. Comprendo mi estado equivocado. Debo cultivar las fuerzas de bien y de progreso. Debo estudiar, analizarme profundamente. Después entraré a un estado de progreso impulsado por la voluntad y el deseo constante de superación.*

**D-** *¿A esta reflexión has llegado por ti mismo o impulsado por espíritus que están a tu lado?*

**E-** *Ayudado por estos espíritus, por ustedes y el esfuerzo que estoy realizando.*

**VIDENCIA:** Se ve al espíritu “emergiendo de un pozo” con la ayuda de su protector. El protector intenta jerarquizar el valor que tiene como espíritu: es un espíritu valiente. Pero le muestra las manos cargadas de fluido verde (apatía), necesita remover ese color para ir sintiendo insipientemente otro estado.

**D-** Tu protector te muestra una cualidad tuya. Si bien la violencia es destructiva, luego de trabajarla puede dejar como saldo la valentía, que aplicada hacia conquistas morales puede llegar a darte muchas satisfacciones como espíritu. Pero ello demanda mucho trabajo y esfuerzo. ¿Entiendes que puede ser así?

**E-** *Sí. Estos espíritus están para orientarme y ayudarme. Ellos colaborarán en este trabajo. Entiendo que no será fácil. En estos momentos me siento sereno, con fuerzas y entusiasmo para abocarme a este trabajo de superación. Muchas gracias.*

**Director a la asistencia:** observamos, en esta situación, cómo la enfermedad mental se produjo a partir de situaciones erróneas extremas: inacción y violencia, no había punto medio.

**VIDENCIA DE CIERRE:** Se ve a la asistencia pensando en su familia y la palabra “valoración”. En esta sesión se generó una luz muy intensa, resplandece mucho y es como un punto en donde hay espíritus que desean visitarla en otra oportunidad.

-5-

*“Mi drama comenzó en mi matrimonio y con mis hijos”*

**Espíritu caracterizado por el personalismo extremo y la rebeldía. Violento en su familia. Hombre golpeador. Siente desprecio y desvalorización hacia la mujer. Se auto-reconoce desequilibrado en su proceder.**

**D-** ¿Estás informado sobre la característica de la reunión?

**E-** *Estoy informado y he presenciado como oyente. Hoy mi protector me invitó a participar. Debo aprender.*

**D-** ¿Hace mucho que desencarnaste?

**E-** 30 años.

**D-** ¿Cómo estaba compuesta tu familia?

**E-** *Mis padres, mis tres hermanos. Mi madre era muy cálida, de sentimientos nobles y mucha humildad. Ella me apaciguaba, me calmaba. Hasta ese momento mis relaciones fueron buenas. Mi drama comenzó en mi matrimonio y con mis hijos. Tuve carácter fuerte, impulsivo y hasta violento.*

**D-** ¿Cuál fue tu accionar en el matrimonio?

**E-** *Comprendo que mi familia no tenía por qué soportar mis agresiones. En esa etapa de vida, yo no realicé ningún esfuerzo por controlar mi estado. Mi palabra exigía y debía ser escuchada.*

**D-** Tienes que manifestar con claridad las acciones que realizabas ¿Cómo expresabas tú la violencia en tu hogar?

**E-** *Con gritos y hasta golpes, hoy llamados hombres golpeadores. Quería hacerme escuchar, hacerme valer.*

**D-** Las personas que se valen de la violencia, son personas que se quieren imponer sobre los demás.

**E-** *Somos seres desequilibrados... Terminé solo. Mi esposa también era muy buena, no debía soportar mis golpes... Cuando golpeo brutalmente a una de mis pequeñas, mi esposa y mis hijos me abandonaron... ¡Es muy fuerte y doloroso comentar esto! Siento dolor, remordimiento y vergüenza.*

**D-** ¿Cómo te encontraste en el plano espiritual luego de desencarnado?

**E-** *Continué años solo convencido de que mi proceder estaba bien, hasta que, mi protector y otros espíritus, me hicieron comprender mis equivocaciones, pero me costó mucho reaccionar y aceptar... Debo comentar algo que me causa mucho dolor, después*



*de un tiempo, unos meses, esa niña que golpee, falleció. Mi esposa no me lo perdonó. Yo no estaba seguro de que así fuera, pero luego comprendí que en realidad fue así.*

*Ella está a mi lado y a pesar de eso me ama. Gracias.*

**D-** Cuando dices “ella” ¿a quién te refieres?

**E-** *A mi niña. Es mucho dolor todo esto. Empiezo a sentir y a comprender a los seres y entiendo también que la violencia es muy destructiva, enneguece, enferma al ser.*

**D-** Creo que hay un paso que puedes dar hoy: hacer contacto con tu esposa, pedir con tus sentimientos para poder verla, si es que lo deseas.

Podemos ayudarte para que le pidas a Dios misericordia.

**E-** *Bien, deseo verla y pedirle perdón.*

(Momento de concentración)

**E-** *Les agradezco la colaboración.... No puedo... ¿Por qué? Me piden humildad y sensibilidad.*

**VIDENCIA:** Se ve a los padres, al protector y a otros espíritus. Él se acerca, pero está en penumbra.

**D-** Quizás te falta humildad y dejar de lado actitudes de imposición.

**E-** *Siento rechazo hacia ella ¿Qué me aconsejas? ¿Qué debo hacer para aliviar mi corazón?*

**D-** Confesar lo hecho, alivia las culpas. El próximo paso sería reconocer los aspectos que te vinculan al espíritu de tu esposa.

**E-** *Yo no la amaba, no la comprendía. No la culpo a ella, comprendo que fue mi causa.*

*Me dicen estos espíritus, mis padres, que la falta de cariño, el no amarla, el no protegerla, provocó esa desunión y dio lugar al desarrollo de mi violencia.*

**D-** Estamos de acuerdo. El espíritu de tu hija es la llave que abrió tu corazón.

**E-** *Así lo comprendo, ella me conmueve y ella abrirá mi corazón para poder relacionarme con mi esposa.*

**D-** Te invitamos a una próxima reunión para seguir con el tema.

**E-** *Estoy de acuerdo. Estudiaré, analizaré mi vida y también desearía saber el por qué de tanta violencia.*

**VIDENCIA:** se observa: “desvalorización de la mujer, por eso mata a su hija.”

(Continuación)

**E-** *En este lapso de tiempo, mi protector y otros espíritus me han explicado mucho acerca de mi personalidad. No me resulta fácil. Me explicaron leyes que rigen el universo, pero se detienen en que comprenda la solidaridad y la fraternidad.*

**D-** ¿Aceptas que fuiste gobernado por la imposición?

**E-** *Así lo comprendo y lo acepto a través de este trabajo. Mi padre fue muy autoritario y también supo pegarme, no con tanta violencia. Él decía que era necesario para que lo escuchara y mejorara mi conducta. Esto ocurrió cuando era niño y adolescente, pero mi madre siempre intervenía y calmaba la situación.*

**D-** ¿Crees que esta situación vivida en tu niñez y adolescencia sea un justificativo para ser violento?

**E-** *Me explicaron que no. Que mi razonamiento y mi conciencia debían tranquilizarme y no usar esa clase de autoridad. El error de mi padre debía servirme para no imitarlo. Pero no fue así, en mí agravó mi personalidad.*

**D-** Nosotros pensamos que las relaciones de los espíritus vienen de otras vidas.

**E-** *Así fue. Hemos estado relacionados en otras vidas, pero siempre afines en el error: la violencia. He visto escenas muy desagradables, y en esta última debíamos dar un vuelco a nuestras vidas a través de la comprensión y la serenidad, pero no pudo ser.*

*Convivíamos con la violencia y así terminamos.*

**D-** Si lo permites, pediré una videncia sobre el pasado y sobre la violencia.

**E-** *De acuerdo.*

**VIDENCIA:** Se ve la siguiente escena: juez y jefe de un pueblo chico, hay seres esposados, en la hoguera, él y otros dictaminan. El dictaminó la ejecución de su esposa.

**E-** *¡Es muy fuerte! ¡Sí, esas escenas que he visto me duelen mucho! Todo esto lo realizaba por dinero, por placer, es vergonzoso manifestar esto.*

**D-** Cuando encarnas ¿aparecen estas tendencias sin control?

**E-** *Nos programan y creemos tener fuerza de voluntad para controlar nuestro estado. No fue así, el error está y persiste. Como juez también cometí muchos abusos, despreciaba a las mujeres, las desvalorizaba y también las perjudicaba en todo sentido.*

*Hubo mucha traición de mi parte.*

*Me hablaron de los sentimientos de calidez y afectividad que desarrollan las mujeres, me piden comprensión y valoración hacia ellas. Las comprendo, pero hay cierta dureza en mi corazón.*

**D-** Tienes un estado de desvalorización hacia la mujer.

**E-** *Lo hemos analizado. En otras vidas, también le quité la vida. Como verás soy un asesino, un ser que no merecía vivir sin imposición. ¿Por qué Dios me permitió que realizara tanto mal? También me lo explicaron, pero me duele esta situación.*

**D-** Lograr reconocer con dolor es el primer paso. ¿Puedes recordar algún momento de afecto hacia tu esposa?

**E-** *No recuerdo. No la quería. Siempre fueron reproches, pero sí me conmovió el error que cometí con ella y la comprendo y la siento a mi lado. El pedir perdón es el primer paso para el desarrollo del sentimiento, debo hacerlo para aliviar mi conciencia.*

**D-** ¿Estás dispuesto a hacerlo? Podemos acompañarte. (Momento de concentración)

**E-** *Bien... Mi madre y mi hija me acompañan...Perdón... ¡Cuánto dolor he causado!... Gracias. Fue un instante, pero he dado el primer paso. Siento resquebrajar mi orgullo, mi imposición se afloja con sólo una palabra: perdón... Eso quería manifestar.*

**VIDENCIA:** Se atemperaron sus fluidos. Se lo ve inclinar la cabeza y acercarse al vientre de su esposa. Es posible que encarne en ese vientre como mujer o con minusvalías que promuevan otros sentimientos.

**E-** *Esas son las propuestas para la próxima encarnación. Lo conveniente sería que sea como mujer y con limitaciones físicas. Así comprenderé el estado de mujer, y las limitaciones físicas para coartar los estados de violencia. No es fácil, pero si deseo el progreso, debo aceptar.*

**D-** Creemos que debes valorar esta oportunidad que Dios te da para desarrollar ese progreso.

**E-** *Mi experiencia fue muy fuerte, son las miserias humanas que reflejamos en la vida de encarnado.*

*No sé si les puede servir, pero valoro la disposición y la atención con que me han escuchado. Muchas gracias. Nuevamente gracias.*

## **Para reflexionar**

El personalismo extremo unido a la violencia fueron grandes obstáculos para un intento de convivencia. El mismo espíritu reconoce que los seres violentos son desequilibrados.

El estado base para iniciarse en el cambio de una tendencia errónea reconocida es la serenidad.

Sin serenidad es imposible una reflexión profunda.

Según los psicólogos, el arte de serenarnos es una habilidad fundamental para la vida, se trata de una de las herramientas psíquicas más importantes.

Aquí es necesario aclarar que este espíritu tuvo un momento especial de serenidad y lucidez para comprender su situación y su futura planificación de vida, ayudado por un clima de afecto envolvente, por su espíritu protector, por el estado amoroso de espíritus superiores y familiares, permitiéndole vislumbrar la forma en que podría realizar posibles cambios en su personalidad.

Pero, es evidente que todas esas reflexiones pre-existenciales, necesitan plasmarse en la conducta con nuevas experiencias en la materia. Cuando, como seres humanos, podemos controlar nuestros impulsos violentos ante los avatares de la vida, recién allí estamos conquistando la serenidad.

Los espíritus de bien intuyen y orientan al ser humano sólo cuando éste muestra predisposición a captar y asimilar la colaboración espiritual con sentimientos y pensamientos acordes.

*“... me dicen estos espíritus (mis padres), que la falta de cariño, el no amarla, el no protegerla, provocó esa desunión y dio lugar al desarrollo de mi violencia...”*

Lo que observamos, en esta expresión del espíritu, es un proceso general de auto justificación, evidente casi siempre en los primeros estados de reconocimiento de los errores cometidos. La falta de amor hacia una persona, en este caso la esposa, puede manifestarse en indiferencia o traiciones conyugales y no necesariamente en violencia física. Es evidente que la violencia, en todas sus formas, le pertenece al propio espíritu y busca motivos para ejercerla.

El respeto dentro de la pareja es un término muy amplio que comienza con las elementales acciones de delicadeza.

Cuando dos seres se unen para formar una familia, lo hacen para luchar juntos, sumando esfuerzos y criterios. Un esfuerzo basado en el amor y valoración del compañero.

Es cierto que la frialdad de los sentimientos da lugar al desarrollo de la violencia, como también a otros estados erróneos que caracterizan a cada espíritu. La antítesis, es el desarrollo de la capacidad de amar, como fuerza propulsora de un estado de serenidad.

La violencia en la educación, ya sea de palabra como de acción o sentimiento, no es fuerza conductiva ni firmeza, porque no lleva el impulso adecuado del bien ya que el sentimiento está alterado, la palabra se emite en esa sintonía, y la acción lleva una descarga negativa que sólo va a alimentar del mismo modo a quien va emitida.

Conquistar la firmeza con amor, implica un dominio de los propios impulsos; podríamos decir que es la sublimación de la violencia.

Y esto se logra haciendo una valoración mental y manifiesta de las personas que nos rodean descubriendo sus virtudes, observando las sencillas actitudes cotidianas que impliquen solidaridad, perdón, franqueza, optimismo, alegría, confianza; actitud que va más allá del aspecto físico, del sexo al que pertenezcan, de la situación económica o los estudios intelectuales que posean; en otras palabras: valorar al espíritu en todos los seres que están a nuestro lado.

Podemos sensibilizarnos a través del dolor profundo, como en este caso (evolución inconsciente); o por propia voluntad mediante la acción reflexiva (evolución consciente)

*“... me hablaron de los sentimientos de calidez y afectividad que desarrollan las mujeres. Me piden comprensión y valoración hacia ellas. Las comprendo, pero hay cierta dureza en mi corazón...”*

Es necesario detenernos a pensar sobre lo que significa una mujer para sí misma y en la vida del hombre, conocer la fuerza que representa en el sostenimiento de una familia. Comprender este aspecto, permite equilibrar las responsabilidades, basadas en el entendimiento, armonía y amor. De esta manera, el hombre ya no se siente superior a la mujer, sino un compañero de ruta, con iguales compromisos. El esfuerzo por la convivencia armónica y serena de

la pareja permite intuir la solución a los problemas cotidianos del ámbito económico, familiar, afectivo y de salud.

*“... comprendo que mi familia no tenía por qué soportar mis agresiones...”*

El hogar es el ámbito ideal para desarrollar la capacidad de amar. De allí salen los hombres y mujeres que forman la sociedad, dándole una u otra tendencia según lo vivido en la familia. Allí cultivamos la esperanza, recuperamos fuerzas, elaboramos ideas y proyectos, nos sensibilizamos y desarrollamos sentimientos que engrandecen al espíritu.

Es bueno embellecer el hogar de acuerdo a las posibilidades, pero más bueno aún es poner los mejores esfuerzos en embellecerlo moralmente.

Enseñemos, no gritemos, no empleemos palabras duras ni groseras y menos aún el castigo corporal. La alegría y el optimismo es lo que da sabor a la vida.

Moldear el carácter en la sensible materia de un niño, es una obra de arte que requiere toda una vida de laboriosa creatividad.

Un espíritu lo expresa alegóricamente:

*“Cuando sales de tu hogar, queda la puerta abierta. Todo lo malo que hagas afuera, entra antes que tú vuelvas y cuando llegas lo encuentras rondando como un fantasma pesando en tu corazón. Todas las cosas de tu hogar, adquieren la sensibilidad de una conciencia. Si regresas a él sereno, seguro de ti mismo, todo el hogar irradia una atracción espiritual, es como si el amor de todos los tuyos, formaran dos brazos que se anudan en tu cuello y te dicen: ven.”*

*“Desde mi adolescencia me dediqué por completo a la vida política”.*

**Espíritu que en su última existencia se desempeñó como político. Su desenvolvimiento se caracterizó por un fuerte personalismo. Utilizó la fuerza del poder y la imposición para lograr sus objetivos sin medir los medios utilizados. Su capacidad de convicción estuvo planificada espiritualmente para sublimizarla en su familia, y proyectarse socialmente en instituciones no politizadas. Con el transcurso de los años fue quedando solo. Desencarnó tras una profunda depresión.**

**D-** Deseamos poder ayudarte. ¿Puedes comentarnos las vivencias que has tenido en tu última vida?

**E-** *Trataré de resumir lo más importante a mi entender. Desde mi adolescencia me dediqué por completo a la vida política. Me formé en esos ámbitos y desarrollé mi vida en pos de la gente. Me casé. Tuve hijos que me acompañaron por un tiempo en esa actividad.*

**D-** Cuando dices que tus hijos te han seguido por un tiempo ¿te refieres a la política o a que estuvieron juntos y luego la familia se desmembró?

**E-** *Ambas explicaciones.*

**D-** ¿Tuviste logros en tu lucha social?

**E-** *Sí. Mi vida estaba en pos de las necesidades de la gente y puedo asegurar que no recibí la misma moneda. He visto resultados muy gratificantes en determinados momentos de mi existencia. He logrado a mi entender, muchos avances para mi país, más no puedo decirte que todo fue así. He pasado también momentos de zozobra y penurias.*



**D-** La lucha política presupone la confrontación de ideas múltiples. ¿Crees que has dejado alguna huella en lo social?

**E-** *Eso creo y aseguro. Realmente me pone orgulloso y feliz de recordar esos momentos. Muchos seguirán y siguen mis pasos y enseñanzas.*

**VIDENCIA:** Se lo ve trabajando en un alto cargo ministerial diseñando modelos de organización social que constreñían el libre albedrío de las personas. Una vez que los ponía en práctica, restringía aún más la libertad de los ciudadanos.

**D-** Cuando tú hablas de tus logros ¿puedes definir cuáles fueron?

**E-** *De organización institucional fundamentalmente. Estructuras.*

**D-** ¿Has analizado los métodos que has utilizado? ¿Fueron métodos de violencia?

**E-** *Cuando hizo falta, sí.*

**D-** ¿Qué tipo de violencias utilizaste? ¿Legales, económicas, físicas?

**E-** *Las tres.*

**D-** ¿Hubo muertes?

**E-** *Sí.*

**D-** ¿Te arrepientes de esas muertes?

**E-** *No.*

**D-** ¿Crees que los debías eliminar para lograr tus objetivos?

**E-** *Para progresar.*

**D-** ¿Considerabas que esos seres eran obstáculos para el progreso?

**E-** *No sé si llamarlos así. Puedo asegurar que querían retroceder más que avanzar.*

**D-** ¿Planificaste una vida como político?

**E-** *Planifiqué una vida similar, más no igual a la que generé. Mi trabajo debía ser como líder, no como político.*

**D-** ¿Podríamos decir que tienes capacidad de organización?

**E-** *De convicción.*

**D-** Entonces el proyecto se orientaba a que utilices esas fuerzas en otros aspectos de la vida.

**E-** *Sí, en la familia y en los ámbitos sociales no politizados.*

**D-** ¿Tienes conciencia por qué o para qué el plan se orientaba a eso y no a lo político?

**E-** *Sí. Aparentemente el ambiente político contiene vicios de los cuales soy muy afín en mis errores, uno de ellos es la imposición.*

**D-** ¿Qué significa para ti la palabra “imposición”?

**E-** *Es un resumen de lo que termino de contar de mi vida. Ahora lo analizo. No lo había visto antes de esta forma.*

**D-** ¿Qué opinas del siguiente planteo: qué hubiese sucedido si esa gran cantidad de gente que no estaba de acuerdo con tus ideas se hubiese organizado para terminar con tu vida? ¿De qué estaríamos hablando ahora?

**E-** *De mi vida e ideales truncados por la imposición de otros.*

**D-** ¿Qué sentirías en estos momentos?

**E-** *Mucha rebeldía. Mucha amargura.*

**D-** Entonces deberíamos añadir a tus logros, el hecho de haber producido mucha rebeldía y mucha amargura en seres que están en la evolución igual que tú. ¿Lo puedes ver así?

**E-** *Me da mucha impotencia darme cuenta de esto ahora. Esta situación me recuerda el final de mi vida el cual fui muy infeliz... No quiero entrar nuevamente en ese estado ¿Comprendes?*

**D-** No quieres entrar en situaciones dolorosas relacionadas con este análisis...

**E-** *Depresivas. No quiero eso para mí nuevamente.*

**D-** No es nuestra intención hacerte sufrir, pero necesitamos saber cómo fue el final de tu vida.

**E-** *Me dejaron paulatinamente solo. Es como si de a poco, como en un juego de ajedrez, me fui quedando sin piezas para competir y jugar el juego político; y como todos saben, un político sin adeptos y seguidores, no es nada.*

*Eso me sumergió inicialmente en un estado melancólico, el cual se fue transformando poco a poco en otros estados peores.*

*Entré en un círculo vicioso en el que sólo veía fantasmas del pasado. Mi día comenzó a ser cada vez más corto. El día y la noche tenían el mismo color. Para mí todo era oscuro, nada brillaba. Y bueno, sobran palabras para graficar que mi tristeza y mi mente debilitada dejaron de hacer funcionar mi corazón.*

*¿Comprendes hasta aquí?*

**D-** Sí comprendo. Pienso que para un espíritu pragmático, debe ser doloroso analizar la vida a partir de esta clase de resultados.

**E-** *Sí. Lo más doloroso es la soledad. No tienes idea la sensación devastadora que eso tiene y tuvo en mí. Mi depresión continuó aún*

*después de mi desencarnación.*

*Como verás, el resultado de esta existencia fue totalmente opuesto al objetivo de la misma. Soledad... antónimo de liderazgo.*

**D-** Si intentas analizar las razones profundas que te movieron a vivir esa vida y no la planificada, si puedes comprender la trascendencia de las consecuencias de tus acciones, vas a encontrar en ella un resultado diferente, porque llegarás a conclusiones útiles para iniciar una nueva planificación acorde a tu necesidad evolutiva.

Te invito a un nuevo encuentro con nosotros.

**E-** *Acepto*

**D-** Te dejo dos premisas para reflexionar:

\* Profundiza sobre las ideas y sentimientos de quienes han sido tus víctimas.

\* Piensa que hubo y hay líderes muy queridos que en lugar de provocar dolor, han sufrido por su gente.

**VIDENCIA:** Su protector nos muestra un valor de este espíritu: su experiencia y reflexiones referentes a lo social.

(Continuación)

**D-** Estamos en continuar el trabajo. ¿En qué situación te encuentras? ¿Has analizado lo que dialogamos?

**E-** *Estoy junto a mi protector que me ha ayudado en este tiempo a realizar un análisis de mi última encarnación a partir del primer encuentro.*

*He pensado. Utilicé la fuerza como medio para lograr mis objetivos. Nunca pensé que podría lograrlo de otra forma.*

*Hoy comprendo que causé mucho dolor y no siempre fue necesario. Había otros caminos más lentos sin sufrimiento ajeno, pero yo quería los resultados ya.*

**D-** Cuando estamos encarnados, muchas veces, pensamos en ser protagonistas del cambio que estamos produciendo.

**E-** *Protagonismo y gloria.*

**D-** Cuando tú comprendas que los grandes objetivos se alcanzan a largo plazo, con métodos más flexibles y respetando otras ideas, notarás que los cambios comienzan a darse de una forma natural.

**E-** *Sí, pero para mí eso era natural. Esa es la parte que no puedo dejar de lado para poder ver el otro camino: el de la paciencia.*

**D-** Pienso que desde tu lugar puedes observar el país donde viviste. Tu proceder: muerte, persecución, dolor ¿Dio los frutos que esperabas?

**E-** *No están como yo creía. Siguen su proceso normal de evolución, la evolución de los seres que lo habitan.*

**D-** Evolución que se da en relación a los tiempos y entendimiento de cada uno. La evolución de las personas no puede ser acelerada por la imposición externa del poder. ¿Tú sufres también?

**E-** *Sí.*

**D-** ¿Entiendes que ese sufrimiento tenga alguna utilidad?

**E-** *Para comprender... creo que sí.*

**D-** ¿Quién o qué te produce tu dolor?

**E-** *Mi conciencia. Soy el artífice de este sufrimiento.*

**D-** Tú, yo y los demás somos artífices de nuestro propio dolor, así como de nuestra felicidad. La relación entre conducta, pensamientos y sentimientos, nos posiciona frente a las leyes.

**E-** *Mi protector así me lo ha hecho notar, pero yo no estaba*

*seguro. Hoy comprendo un poco más. Alejé de mi lado a toda persona buena que quería ayudarme. Sé que las huellas que dejé no son buenas.*

*Fueron hechas con rencor, con odio, con ansias de poder y sólo causaron mal, y ese mal no fue únicamente para ellos, también lo fue para mí.*

**D-** Actualmente, ¿mantienes vínculos con quienes formaron tu familia paterna y la propia?

**E-** *No, no quise verlos. Me sentí traicionado. Hoy me hacen ver que no fue así. Ellos se alejaron para no caer conmigo.*

**D-** Observa a quienes fueron víctimas de tu acción. Más que razonar, trata de sentir.

**E-** *Tampoco quiero verlos, no aceptaría un rechazo.*

**D-** Trata de sentir la necesidad de pedir perdón.

**E-** *Comprendo tus palabras. No sé si estoy preparado para ello. Reconocer mi equivocación y pedir perdón no fue parte de mi vida de encarnado y no creo que lo sea en ésta. Mi protector me indica que debo hacer un nuevo trabajo de reconocimiento a partir de los sentimientos que rigieron mi vida desde mi niñez. Es de esa forma como podré lograr comprender el amor como fuerza.*

## PREMISAS PARA ANALIZAR EN BASE A LOS CASOS PRESENTADOS

-Por ley Natural el espíritu encarnado transita sus vidas en el plano Tierra, inserto en una red de vínculos basados fundamentalmente en la calidad de los sentimientos y la ley de Afinidad.

-Los hilos de la red actúan como sostén o se deterioran, de acuerdo a la calidad de sentimientos que impulsan las acciones de los seres humanos.

-El desarrollo de los sentimientos de bien es el objetivo básico de cada encarnación.

-Los estados de violencia y de poder coercitivo deterioran la estructura energética del cuerpo espiritual (peri-espíritu), generando enfermedades y sufrimientos físicos que no siempre llegan a igualar la magnitud del dolor causado por la interrelación de la ley de Misericordia con la ley Evolutiva.

-Muchos son los caminos para revertir el deterioro físico y peri-espiritual ocasionado. Los dos pilares que sostienen los diferentes caminos son:

- a) el reconocimiento sincero y profundo de la propia conducta.
- b) la acción que sigue al reconocimiento: el acto en sí mismo.

-Los errores principales del desenvolvimiento humano que deberían subsanarse a través del reconocimiento, del perdón, del afecto demostrado y los actos solidarios son:

- El impulso violento que lleva al distanciamiento
- El integrante de la familia que ofrece lucha o presenta dificultad en los afectos.
- La falta de cuidados del cuerpo para su conservación
- Los vicios
- El uso destructivo de las drogas
- El desborde sexual o la sexualidad deteriorada en su función.

-Los objetivos primarios que orientan la vida del espíritu encarnado son: la familia, entendida desde una visión muy amplia y la responsabilidad hacia los nuevos seres que llegan a una familia.

Estas sesiones constituyen una forma de re-descubrir la importancia de las relaciones de afectos mutuos que vinculan a los seres.

Cuando el deterioro de los vínculos interpersonales cobra tal magnitud que llega al seno de la propia familia, existe una alta probabilidad que se originen debilitamientos mentales como la ansiedad, depresión e incluso la demencia. Estos procesos se

generan en relación directa con los móviles que programamos para esta vida.

En cada problemática que expone un espíritu encontramos un entramado muy sutil de leyes que promueven su desarrollo evolutivo. Cada caso es una pequeña muestra de un universo personal mucho más amplio que lo que puede exponerse en una sesión. Es muy difícil en estas circunstancias de limitación de la información total del espíritu, alcanzar la comprensión de su estado, de su pasado y de su futuro.

Aún así se intenta rescatar en cada trabajo algunas relaciones causales, que no necesariamente son absolutas y certeras, pero que muestran a grandes rasgos el funcionamiento de la ley de Causas y Efectos.

En términos generales podemos decir que el ejercicio continuado y no reconocido de una tendencia genera un desarrollo exagerado de la misma, ocupando espacios para el avance de otras. Así, ser un atleta y cultivar el cuerpo no implica un error en sí mismo, como tampoco ser un político; es en realidad el ejercicio de cualquier función lo que la tiñe de un color positivo o uno negativo.

Cuando el desarrollo de una tendencia es exagerado y ocupa espacios vivenciales de otras, las domina e inutiliza, estamos frente a una tendencia hipertrofiada. Así vemos como la vanidad, la imposición, la rebeldía, las ansias de poder, involucran sistemas auto-alimentados que degeneran por falta de conciencia de su ejercicio.

Por ejemplo, el deseo natural de sentirse bello y en buen estado puede llegar al grado de colorear toda la personalidad al punto de despreciar cualquier sentimiento o relación que se oponga a estos objetivos. Incluyendo en esto la acción violenta hacia los demás, la discriminación, la agresión al propio cuerpo modificándolo permanentemente en pos de su apariencia. Aquí nos referimos a un grado superlativo de vanidad.

Los seres humanos gozamos de libertad para tomar los giros que creamos necesarios y productivos para nuestra personalidad, así mediante alguna acción específica y programada, podemos ir en sentido contrario y equilibrarnos.

Si nuestra tendencia es el aislamiento, busquemos relaciones; si es el egoísmo, busquemos solidaridad, si es la reacción violenta, aprendamos a ser pacíficos. Así, el ejercicio del opuesto debilita al otro en primera instancia y después nos potencia en una gama infinita de nuevas posibilidades. Esto necesariamente implica



renunciar, abandonar muchas veces lo máspreciado de nuestro yo, generando una ruptura consciente, con el objetivo de conseguir una nueva experiencia de progreso.

Por ley de Evolución, cuando el espíritu tiende a repetir patrones de conductas erróneas, se ve obligado a reverlas a través del dolor, del desengaño y del hartazgo. La toma de conciencia a tiempo, como se menciona líneas arriba, evita estas consecuencias.

Evidentemente no es sencillo, y así lo demuestran los casos de este y de otros capítulos de este libro, donde el espíritu repite una y otra vez los mismos esquemas erróneos ejercidos en otras vidas. Fuentes informativas de otras técnicas de estudio de la reencarnación, como lo son las Terapias de Vidas Pasadas, encontraron el mismo esquema de desarrollo evolutivo que el que nos presentan las sesiones mediúmnicas.

Enfermedades como la depresión, la ansiedad tienen en sí mismas una función específica, que es devolver al individuo una mirada hacia adentro, analizando ya sea en este plano o en el espiritual, las consecuencias de sus acciones y de su modo de ver la vida. Su prevención creemos está en ese proceso preventivo de auto-análisis, que involucre reconocimientos sinceros de tendencias personales desarrolladas exageradamente y que probablemente sean repetitivas de otras vidas anteriores.

# CAPITULO III

## ESTADOS DE SOLEDAD

### **Introducción:**

Como complemento del capítulo anterior, deseamos compartir con el lector, dos vidas caracterizadas por una profunda y doliente soledad y la necesidad imperiosa de revertir ese estado.

Es sabido que desde el momento en que un espíritu encarna, comienza a relacionarse con el mundo material al cual pertenece.

A partir de esa interacción, el hombre se manifiesta como un ser cuya condición básica de sustento físico y espiritual es dar y recibir constantemente, es decir, necesita vivir en sociedad.

Existen vínculos de familia, de grupo, de comunidades étnicas o religiosas, vínculos históricos basados en necesidades, aspiraciones, etc.

Tal como lo expresamos anteriormente, los vínculos de familia son básicos y necesarios para fijar pautas conductivas en la vida. Enrique Rojas, en su libro “La ilusión de vivir” nos dice:

*“En una familia lo diario, lo cotidiano, nunca puede ser considerado banal ni insignificante, sino todo lo contrario. Tiene su propio peso. El hilo argumental de la convivencia debe ser el amor. Amar es comprender, disculpar, hacer la vida agradable a los demás con detalles pequeños, poner lo mejor de uno mismo para facilitar la convivencia.”*

Las experiencias en familia que logran desarrollar vínculos afectivos perdurables, marcan pasos importantes en el crecimiento espiritual del ser; y al mismo tiempo lo capacita para anhelar y formar su propia familia.

La ausencia o debilitamiento de este eslabón torna dificultosa la proyección social del individuo dentro de un marco de equilibrio de valores.

Impulsados por la necesidad inmanente del espíritu de relacionarse, los seres humanos se acercan por afinidades

formando grupos que manifiestan conductas cohesivas y comparten metas y normas comunes.

La cohesión es positiva cuando los miembros se mantienen unidos en procura de objetivos cuya ejecución les exige mantener relaciones basadas en sentimientos de responsabilidad, altruismo, respeto y solidaridad.

El acercamiento que se genera lleva a que podamos “sentir juntos” lo que no equivale a una imitación sino a una incorporación transformada de las conductas de otros en uno mismo.

Esto significa que cada uno de los miembros no es idéntico en su conducta al resto del grupo, sino que ha modificado su acción al imprimirle “su sello personal”.

Pero también los seres humanos se atraen por otros tipos de sentimientos tales como ignorancia, apatía, egoísmos, ausencia de afectos, derivando a conductas propias de tal sentir.

Este accionar, puesto de manifiesto en forma colectiva, se caracteriza porque sus integrantes no utilizan la capacidad de raciocinio, perturbados por los propios estados emocionales.

Decimos que el hombre se masifica cuando, inmerso en la multitud, no se identifica a sí mismo como persona, sino más bien como número, como cantidad. Sus integrantes pierden la iniciativa personal. Son uno más dentro del conjunto. Actúan imitando a los demás, hacen lo que los demás hacen.

En estas condiciones el ser humano, no recurre a su capacidad de autocrítica reflexiva, simplemente actúa.

Se observa falta de compromiso responsable en lo personal y social, generando cierto estado de insensibilidad y neutralidad que se retro-alimenta con sus pares. Así, el ser humano se hunde en el anonimato colectivo.

Cuando el espíritu desencarna, lleva consigo dichas carencias, trasladando el “escenario material” al plano espiritual.

Ofrecemos a continuación, en la situación 1, la lectura de algunos aspectos significativos en la historia de un espíritu que vivió varias existencias sin asumir compromisos afectivos y responsables hacia otros.

Sus experiencias reiteradas en ese sentido parecen llegar a su máxima expresión en su última vida caracterizada por una indigencia y soledad total.

La imperiosa necesidad de afecto, protección y educación, lo llevan a poner su mirada en otros modelos sociales en donde la familia ocupa un lugar preponderante.

La situación 2 ha sido incluida en este capítulo porque nos ilustra mostrando las luchas de un ser cuyos errores dificultan y deterioran la convivencia familiar.

*“Éramos un grupo, todos de las mismas condiciones”.*

**Espíritu que en toda su trayectoria palingenésica\* no logró consolidar una familia propia. Se presenta como niño abandonado e indigente, acompañado por un grupo muy numeroso de pares. Carente de iniciativa propia y de individualidad asumida, producto de reiteradas experiencias de vidas en grupo. Expresa sentirse atraído por otras formas de vida, específicamente el desarrollo de la paternidad y maternidad en la Argentina.**

**VIDENCIA:** se ve a un grupo muy numeroso de espíritus niños varones y niñas que se acercan para la manifestación. Es una generación que vivió en el abandono y la miseria y han desencarnado muy jóvenes. Observan con mucha curiosidad la paternidad y la maternidad en la Argentina.

Se los ve sufrientes, pero el acercamiento les ocasiona optimismo al descubrir otras formas de vida.

Para que uno de ellos pueda tomar contacto con el médium, el guía lo acercó a varios estados vibratorios de la asistencia y recién después se contactó con el médium.

**D-** ¿Puedes decirnos cuáles son tus necesidades al acercarte a este grupo de trabajo?

**E-** *Aprender, adquirir conocimientos para poder tener una encarnación un poco más feliz. Quisiera encarnar en una sociedad en donde se tenga en cuenta la vida humana. Una vida digna donde no se tenga que mendigar para comer, poder tener asistencia médica, donde exista educación. Una familia donde exista afecto.*

**D-** Por lo que dices, tienes la visión de una comunidad humana digna. ¿Has participado de alguna sociedad con estas características o simplemente lo vislumbras como espíritu?

**E-** *Tuve una existencia donde existió mucha pobreza y todo lo manifestado. Casi puedo decirte que no tuve familia. Éramos un grupo, todos de las mismas condiciones.*

**D-** ¿Puedes decirnos en qué sociedad has encarnado en tu última vida?

**E-** *En la India. Desencarné a los 12 años.*

**VIDENCIA:** Está el protector a su lado y lentamente comienza a tomar conciencia, pero aún se sigue manifestando dentro de un grupo muy numeroso. Se ve una secuencia de existencias anteriores de espíritus que han pertenecido a cortesanos de la realeza, guardias de emperador. Cantidades de esos espíritus han desencarnado y pasaron a las características de la existencia como la que describió el espíritu: una vida muy oscura y solitaria; pero hay un salto intermedio en donde se ven otras encarnaciones.

**D-** ¿Puedes decirnos si estás solo en este intercambio con nosotros?

**E-** *No, estoy acompañado.*

**D-** ¿Tienes alguna idea sobre la vida espiritual?

**E-** *No. Me rebelaba. No tenía conocimiento.*

*Éramos sin iniciativa, sin entusiasmo, solo tristeza y dolor. Desde este plano ambicioné otros estados más positivos como aprender, estudiar. Espero poder entender a Dios. ¿Por qué esa etapa de vida, algunos tantos poderes y otros nada? Por eso queremos aprender.*

**D-** Todo lo que nos toca vivir tiene un correlato con nuestro pasado. Nada ha ocurrido al azar ¿Recuerdas la existencia anterior a esta última?

**E-** *No tengo conocimiento. Mi mente está debilitada.*

**VIDENCIA:** El espíritu tiene una alta resistencia a la observación porque no tiene conciencia de la individualidad, el ser único. Se siente y piensa por el grupo. Esa es una característica del espíritu a repetirse en varias existencias.

**D-** Has tenido vidas actuando en grupos pero a la vez sintiéndote muy solo. Seguramente habrá situaciones de dolor que habrás provocado en otros seres.

En la historia de la humanidad se ha visto que las acciones en masa generan situaciones de mucho dolor para otros seres. El hecho de que tú actualmente sigues unido a un grupo de espíritus hace suponer que tengas una historia en común con ellos. De alguna manera tienes que comenzar a recapacitar sobre este tema para desarrollar tu propio libre albedrío. ¿Puedes entender lo que te estoy hablando?

**E-** *Sí, lo estoy entendiendo.*

**D-** Al comienzo del trabajo, tú mencionabas que deseabas tener una vida digna, en donde reine el afecto, los cuidados, la educación, donde se pueda formar una familia.

Estas cuestiones son objetivos normales de todo ser humano y tiene relación con nuestra predisposición a hacerlo, con nuestros sentimientos. Tendrías que contarnos algo más sobre tu vida. ¿Cuáles fueron tus errores?

**E-** *Me siento con mucha frialdad. Me hablas de sentimientos, los tengo adormecidos.*

*Como desencarnado, mi protector y otros espíritus, me llevan a presenciar vidas encarnadas donde la familia está unida, los padres educan a sus hijos, se preocupan por la alimentación, la salud y muchas cosas. Esto me interesa y me preocupa. ¿Podré yo llegar a cultivar y desarrollar esos estados? Mi objetivo es ilustrarme y llegar a ser una persona de bien.*

**VIDENCIA:** El protector muestra que es un espíritu que en toda su trayectoria evolutiva nunca llegó a formar una familia.

**D-** Seguramente no tienes una visión clara de tu pasado porque has vivido en grupos, sin tener experiencias de familia.

**E-** *Tengo muy presente la última existencia, pero mi protector me remonta a un pasado donde no cumplí con la unión matrimonial. Tuve hijos y me desvinculé de ellos. No respeté a la mujer y no me preocupé por mis padres. Había imposición y soberbia.*

**D-** ¿Te das cuenta que todo de alguna manera se relaciona?

**E-** *Puedo razonar y comienzo a sentir. Mis padres están a mi lado para ayudarme. Me aman. No comprendí ni valoré la familia. Ellos me ayudarán a repasar todas mis actitudes para poder reflexionar y desarrollar mis sentimientos.*

**D-** Tú has tenido experiencias de vida desarrolladas en grupos y necesitas experimentar vidas en familia, valorar pertenecer a una familia, formar tu propia familia, desarrollar los lazos de afecto hacia los padres, hermanos, esposa, hijos. Esos padres a que te refieres ¿pertenecen a tu última encarnación o son espíritus de otras encarnaciones que están acompañándote?

**E-** *De la anterior... De la última... no sé.*

**VIDENCIA:** El protector le permite observar una proyección visual de la vida de los padres en la última existencia y le dice que depende de su piedad la posibilidad de sentirlos en la vida espiritual.

**D-** Por las mismas circunstancias que has narrado, puede existir de tu parte algunas rebeldías, rencores por lo que te ha tocado vivir. La única alternativa que tienes para poder llegar a sentir a estos espíritus es a través de la piedad, es decir, tratar de comprenderlos y perdonar. ¿Podrías estar dispuesto a esto o reconoces en tu interior algún aspecto que te impida lograrlo?

**E-** *Siempre me pregunté ¿Por qué me trajeron al mundo si no podían cumplir con lo más mínimo? Me dicen que no los juzgue, que eso es rebeldía, que me serene. Debo analizar y comprender.*



**D-** No sólo lo tienes que ver desde ese punto de vista. Estos espíritus te han dado vida para que tú puedas tener acceso a la encarnación y puedas valorar lo que significa una familia. El desarrollo de los sentimientos depende de ti. Puedes pedir ayuda a tu protector para que te oriente en una nueva planificación de vida que te de la oportunidad de desarrollar el amor entre los seres. ¿Puedes vislumbrar, junto a tu protector, alguna planificación?

**E-** *Si, me proponen una nueva encarnación. Pero debo esforzarme por comprender los objetivos de la vida: trabajo, matrimonio, hijos y un trabajo solidario, estudio, cultivar buenos hábitos de conducta, desarrollo afectivo... Es...mucho... no sé si podré lograrlo... pero lo intentaré.*

**D-** Cada una de estas capacidades las vamos desarrollando de a poco y a través de muchas existencias. Lo que no puedas hacer, quedará pendiente para la otra. Es importante valorar cada situación que te presenta la vida, sin rebeldías, así irás conquistando nuevos estados cada vez. Recuerda que cada uno es artífice de su propia evolución.

**E-** *Lo comprendo y mi propósito es no abandonar a la mujer y especialmente a los hijos.*

**D-** Esas son dos cuestiones básicas y tú mismo lo has sufrido. Lo que tú no comprendes del abandono de tus padres, tú mismo lo has hecho en existencias anteriores. Todo tiene una relación, un sentido y tiene que servirte para comenzar una nueva vida diferente asumiendo la responsabilidad de padre, esto te ayudará a desarrollar nuevos sentimientos.

**E-** *Lo comprendo y estoy agradecido. He aprendido mucho. Muchas gracias. Siento afecto. Es una sensación maravillosa. Siento que me aprecian, les agradezco a todos este intercambio.*

**VIDENCIA:** Luego de este trabajo de reflexión y reconocimiento, el espíritu pudo desprenderse del grupo en donde se encontraba. El protector pudo estar más cerca e informarle más sobre su pasado. Inicia así un nuevo camino junto a él.

El espíritu comienza a reconocer aspectos de su personalidad y esto le permitió ver que los padres que no le dedicaron la atención necesaria habían sido sus hijos en una encarnación anterior.

-2-

*“Siempre solo”*

**Espíritu muy rudo, con escasa educación, violento en su actuar, sufre la experiencia de la soledad como consecuencia de su incapacidad de convivir armónicamente. En su análisis valora la importancia de recibir y dar educación.**

**VIDENCIA:** El espíritu se presenta con dos espíritus a su lado y dos espíritus protectores que lo acondicionan para que pueda estar presente en el trabajo.

Estos espíritus también se valen, para conducirlo, de la energía generada por el conjunto de apoyo.

Cuando la asistencia hace el propio reconocimiento de los errores a tratar, se facilita el aporte hacia el espíritu que se presenta.

**D-** Estamos reunidos como lo hacemos habitualmente en una tarea de aprendizaje y nos gustaría conocer el motivo de tu presencia.

**E-** Dices *“habitualmente”*, yo nunca estuve en estas reuniones.

**D-** Lo hacemos habitualmente y nos comunicamos con seres desencarnados. ¿Nos puedes decir cómo es tu situación?

**E-** ¿Desencarnado dices? ¿Quiere decir que estoy muerto? Siempre tuve temor a ese trance y no me di cuenta.

**D-** Sin embargo la palabra la pronuncias como muy definitoria ¿Puedes decirnos cómo te encuentras en este momento?

**E-** *Nunca tuve personas que me hablaran con cariño.*

**D-** Hoy estás acompañado, deseamos que te sientas a gusto en este trabajo.

**E-** *Sí. Ahora observo seres que están a mi lado. Antes no los había visto. Me piden serenidad y que responda a las preguntas.*

**D-** Cuéntanos cómo es el ambiente que te rodea. Esos seres que ves ¿Son diferentes?

**E-** *Sí, tienen calidez verbal, tienen luz, me inspiran confianza y seguridad.*

**VIDENCIA:** Es un espíritu muy rudo que desarrolló en su última existencia mucho trabajo material de esfuerzo físico (herrería). Se ve el momento de su muerte, fue por autodestrucción.

**E-** *No tenía educación escolar. Me crié en un ambiente de mucho trabajo material. No era un hogar donde se conversaba siempre. La palabra fue autoridad, muchos gritos y palabras groseras. Y así también actué yo.*

**D-** ¿Cómo estaba constituida tu familia?

**E-** *Mis padres y tres hermanos varones. Mi madre, muy buena. Muchas veces la observaba llorando.*

**D-** Encontramos seres que te trataron duramente, pero tu madre te dio amor. ¿Cómo se desarrolló tu vida luego de crecer?

**E-** *No deseaba actuar de esa forma, pero estaba tan arraigada en mí esa forma de vida, que muchas veces procedía igual. Sentía fuertes impulsos de imponerme.*

*No pude lograr una familia estable. Quiero decir, formé hogar, pero por mi carácter se destruyó.*

**D-** ¿Llegaste a tener hijos?

**E-** *Sí pero de pequeños los abandoné. No entiendo por qué debo explicar todo esto a ti.*

**D-** Porque hace bien hablar de uno mismo para conocerse más, para analizar las situaciones, ahora desde un plano diferente. El dialogar con serenidad es algo nuevo para ti que te ayudará a lograr un equilibrio emocional. En estos momentos ¿Cómo te sientes?

**E-** *Puedo decir bien. Pero siento que me contienen. No puedo explayarme con mis impulsos. Siento fuerzas vibratorias.*

**D-** Has tenido una vida dura, ¿qué piensas de ella cuando la recuerdas?

**E-** *Mis experiencias no pueden servirles. Observo en ustedes otra educación. Se manejan de otra forma. Desearía poder estar en ese nivel de vida. Siento que estaba equivocado, que la educación es muy necesaria para conducirse en la vida, pero lo que más anhelo es lograr buenos modales, tratar a los seres con afecto.*

**D-** Voy a hacer una analogía: Tú realizaste trabajos materiales en herrería. Para que esos trabajos salgan bien debes haber puesto empeño, dedicación, esfuerzo, conocimiento para modelar el hierro y transformarlo en lo que tú querías.

En lo espiritual sucede lo mismo. Se necesita esfuerzo, aprendizaje, voluntad para modelar los impulsos violentos y transformarlos en algo más suave que permita una convivencia armónica.

¿Tú te reconoces un trabajador en el aspecto material?

**E-** *Sí, le dedicaba la mayor parte del tiempo al trabajo.*

**VIDENCIA:** Es un espíritu con un cuerpo energético muy denso que se intensifica cuando él se acerca al planeta y toma las energías de su ambiente.

En estos momentos se encuentra desarticulado energéticamente. Ese es un efecto que producen los protectores. Esta nueva situación lo desorienta, conmueve y hasta lo “marea.”

**D-** Entonces sabes lo que es poner empeño para que un trabajo salga bien.

**E-** Sí.

**D-** La educación que ves en otros seres y que tú anhelas, la puedes conseguir con perseverancia y con el mismo empeño que pusiste en tu trabajo material.

¿Puedes contarnos algo más sobre tu vida?

**E-** *Siempre solo. Cuando mayor sentí el desprecio de mis hijos. Mi madre, que está aquí, me dice que no fue desprecio, sino el resultado del poco o nada cariño que les brindé. A mi esposa nunca más la vi. Terminé solo.*

**D-** Y después de estar solo, ¿Cómo llegaste hasta hoy?

**E-** *Siempre rebelde, creyendo que “lo que pasé fue muy duro”, que “no sé para qué vivir”, que “la vida más que contratiempos y dolores no me causó.”*

*Mi madre y estos espíritus me dicen que debo analizar y reflexionar, que me acompañaron a esta reunión para conversar con ustedes, que observe la vida, que hay que saber vivir con paciencia, comprender las falencias y estudiarse uno mismo, que hay valores que conmueven al ser.*

**D-** Todos tenemos tiempo y oportunidades para lograr esto que tú dices. Este diálogo que tenemos en este momento, es una muestra de las oportunidades que Dios nos brinda para superarnos. Lo importante es sacar el mejor provecho de las experiencias que vivimos, pensando que todo tiene una razón de ser.

¿Cómo ha sido la actitud de tus hermanos que compartieron la misma situación de familia?

**E-** *Ellos eran más sumisos. De mayor, formaron su hogar. Eran*

*más felices.*

*Después de algunas discusiones, también me dejaron solo.*

**D-** O sea que no todo depende del hogar paterno, hay cosas que dependen de nuestro albedrío, de nuestra libertad de elección.

**E-** *Yo decía que tenían el temperamento de mi madre.*

**D-** ¿Qué pensabas de la forma de ser de tu madre? ¿Comprendías lo que ella anhelaba, sus sufrimientos?

**E-** *No tenía otra forma de pensar. Era muy limitada mi capacidad intelectual. No tenía estudio. No sabía nada de religión, tampoco compartía estos temas.*

**D-** Bien, pero hoy has comenzado a comprender estos temas. Después de esa experiencia de vida ¿Consideras que ha tenido valor lo transitado?

**E-** *No sé todavía. No he razonado mucho, pero sé de la soledad. Es triste no sentirse bien físicamente y que nadie se acerque a preguntarte ¿Cómo estás? o alcanzarte un té o a hablar de tu dolor.*

*Creo que ese fue el resultado de la violencia, es muy triste.*

*Me encerré en mí mismo con mi dolor, con mis angustias y con las fuerzas de mis errores hasta este momento.*

*Ahora pienso que tratar de predisponerse a conversar, abre muchos interrogantes.*

**D-** Así es. Tú dijiste que no tenías conocimientos de religión, pero tu conciencia en esos momentos de soledad y angustia ¿No te hacían pensar en un Dios? ¿Crees que existe Dios?

**E-** *Estoy en dudas... ¿Por qué, entonces, tantas injusticias en la Tierra? ¿Por qué algunos tanto dinero y poder, y otros simples y vulgares seres humanos?*

**D-** Es un tema muy amplio, pero podría decirte que no sólo tenemos una vida como encarnados, sino muchas y cada una es una experiencia distinta. Tú, si quieres, puede aprender mucho de la

vida que has tenido. Dios nos da la libertad de elegir nuestro camino y tú puedes apreciar, por ejemplo, la diferencia entre el camino de la violencia y el otro.

¿Puedes observar a tu madre?

**E-** *Sí, la observo como espíritu. Me emocioné al verla. Pasaron muchos años.*

**D-** La vida espiritual nos da la oportunidad de reencontrarnos con seres que por nuestro comportamiento nos habíamos distanciado, y hoy puedes tener a tu madre a tu lado que te acompaña y te sigue queriendo a pesar de todo.

Te invitamos a ampliar la capacidad de sentir, para ello intentaremos hacer un pedido a Dios para entrar en la posibilidad de vibrar en estados que no sean de violencia.

(Momento de concentración)

**E-** *No sabía como es pedir... Me concentré junto a mi madre y elevé mi pensamiento a Dios. Sentí paz interior... Se acercó mi padre y mi esposa... Ellos me aman. Desperté mi mente, tengo más lucidez para pensar y de todos estos seres percibo vibraciones que me ayudan a observarme y ver todos los errores. Me siento otro ser renovado, muchas gracias.*

**D-** Estamos agradecidos. Lo que has descubierto es el amor de muchos seres.

# CAPÍTULO IV

## CAPACIDADES DIFERENTES

### **Introducción**

Si bien en cada encarnación intervienen las mismas leyes, distintos son los resultados, porque diferente es el juego de los elementos que se conjugan en cada encarnación. Podemos mencionar: la herencia biológica, la historia palingenésica, las características del peri-espíritu, el estado emocional y los cuidados de la madre durante el embarazo, las características de la etapa perinatal, el ambiente familiar que puede o no ser receptivo a la llegada de un nuevo ser, y seguramente, otros factores no conocidos aún. Conforman entonces el espíritu, a través de la encarnación, una personalidad particular, en donde las peculiaridades y funcionalidad del nuevo cuerpo juegan un rol importante en su vida.

Estas sesiones mediúmnicas son como delicadas ventanas que se abren al maravilloso mundo espiritual, iluminando y ampliando nuestra conciencia a la comprensión de los grandes interrogantes planteados cada vez que nace un niño con minusvalías. Una mirada distinta que nos invita a comprender que encarnar en un cuerpo limitado no es un error de la providencia, no es un castigo ni una vida desperdiciada.

Hemos observado, en el análisis de estas comunicaciones, cómo las limitaciones físicas o mentales promueven el acrecentamiento de valores, tanto en el mismo espíritu como en el entorno familiar y social. Así, las características limitantes del cuerpo humano se comportan como reguladoras de aspectos como memoria, inteligencia, afectos, receptividad, generando la capacidad de sentir, valorar y un grado de sensibilidad especial con quienes interactúa.

Por lo analizado en estos trabajos y otros anteriores, deducimos que en algunos casos, el espíritu encarna compulsivamente como consecuencia directa del desarrollo exagerado de tendencias erróneas mantenidas en muchas existencias.

Decimos en forma compulsiva, porque el espíritu aún no está en condiciones de participar en la planificación de la encarnación, es



decir, su escaso desarrollo de conciencia le impide comprender los procesos por los que atraviesa.

En la videncia del caso número 4, se ejemplifica claramente este concepto donde dice: “Se ve a un espíritu que impulsado por las leyes Divinas, encarna con rechazo, en un cuerpo con discapacidades.” Entendemos que esta materia facilitaría al espíritu movilizar potencialidades inmanentes aún no desarrolladas y debilitar aspectos que lo frenan en su evolución.

El espíritu manifiesta con respecto a esa encarnación: *“Por supuesto que me negué rotundamente a pasar por esta prueba. Podría decirse que me obligaron a aceptarla”.*

Cuando esto sucede, el espíritu se resiste a una existencia con sus capacidades limitadas, pero se ve impulsado por la ley de Evolución a realizarla, porque probablemente haya agotado sus oportunidades en diferentes experiencias sin lograr el resultado esperado, repitiendo una y otra vez desarrollos de conductas personalistas en el mismo sentido.

**NOTA:** Cada vez que nos remitamos a identificar causas, tenemos que comprender que cada situación de vida es individual y no podemos generalizar para las mismas causas, iguales consecuencias; ya que el proceso evolutivo de un espíritu está compuesto por un sin número de variables, de las cuales sólo tenemos acceso a algunas, por ello recomendamos la prudencia en la postulación de formulaciones teóricas que puedan implicar juzgamientos para los seres, por simple extrapolación. Este es un error muy frecuente en quienes no estudian en profundidad los procesos de causa y efecto, en el largo plazo y con la debida particularización.

En la mayoría de estas encarnaciones, el proceso es doloroso, porque implica en el momento de tomar contacto con el que será su cuerpo, un cambio notable de las características de la individualidad espiritual, respecto de su propia realidad de encarnado.

Otro detalle digno de destacar es que los espíritus que se han manifestado, son espíritus capaces de analizar sus propias experiencias.

Algunos manifiestan haber programado conscientemente su encarnación con un objetivo de progreso en comprensión de su estado evolutivo y de los compromisos pendientes con los seres que compondrían su familia (Caso 3). En estas condiciones, la encarnación en un cuerpo con minusvalías deja de ser traumática

porque el espíritu está convencido y motivado por la repercusión positiva que llegara a tener a nivel evolutivo.

Observamos que no siempre se concluye ese proceso en una sola existencia.

La Ley de Justicia aparece en la resolución lenta pero efectiva de todas las cuestiones evolutivas. Creemos que el cumplimiento de esta ley espera muchos siglos de nuestro tiempo terrestre para concretarse mostrando, de esta manera, el amor de Dios y su justicia tantas veces cuestionada por el ser humano.

Resulta sorprendente comprobar la sutil red que conjuga las historias evolutivas en una familia que se asocia por propia determinación o compulsivamente, según sus necesidades espirituales, a una existencia con requerimientos especiales por las connotaciones emocionales y sociales que devienen como consecuencia. Emocionales, porque en general, los padres no se preparan para recibir un hijo con algún tipo de discapacidad. Sin embargo algunas madres manifiestan haber intuido que el hijo que iba a nacer podría presentar alguna problemática.

En realidad, personas con capacidades diferentes somos todas. Lo que resulta más complicado es definir la "normalidad". ¿Con qué parámetros medimos la normalidad? Cuando no aceptamos los términos, es porque no aceptamos la realidad. Cuando se ha aceptado la realidad, se comprende de veras y se ayuda eficazmente.

Aceptar a un hijo significa conocerlo y asimilar sus limitaciones y estar en permanente búsqueda de sus valores, para estimularlos a través del afecto expresado.

Aceptar es saber esperar, sin ansiedad, sin exigir lo que no puede darnos, pero sin claudicar en la tarea de enseñar con amor. Aceptar es educar cada día, cada hora y cada minuto.

Educar es estimular permanentemente con el afecto, conformándonos con lo poco o con lo mucho que se puede lograr, y sobre todo respetando al hijo con sus características espirituales individuales.

Respetar no es permitir todo, sino contener y conducir hacia una conducta social básica, aceptando las formas particulares que cada ser tiene para expresarse en la materia. Respetar su tiempo, que no es el mismo para todas las personas.

Manejarse con la verdad, representa una necesidad y un desahogo para la familia que debe enfrentar una sociedad que aún discrimina.

Hablar amorosamente con el hijo sobre su realidad. De esta manera, se podrá conducir con los límites necesarios, fundamentando las condiciones. Hablar al espíritu, más que a su materia en el caso de limitaciones intelectuales, porque el espíritu absorbe con avidez lo que concierne a su realidad intrínseca. Y se le puede contar cuáles fueron sus compromisos al encarnar y cómo juntos, toda la familia, planificó esa existencia para guiarlo, para aprender juntos.

Pero es justamente la familia quien debe superar un natural sentimiento de inseguridad, de temor, hasta de culpa en algunos casos para decir: esto somos nosotros, una familia especial. Lo que no significa que sea diferente a las demás, porque todas las familias son especiales, como todos los seres son especiales.

Quien tiene varios hijos, enfrenta problemáticas diferentes. Cada uno tiene capacidades especiales y también limitaciones especiales. No todos responden al modelo exitoso que la sociedad espera y propone y que como padres también anhelamos, fruto muchas veces, de nuestra vanidad y orgullo.

La aceptación, la conducción y contención de un hijo con minusvalías es un esfuerzo que no termina con la mayoría de edad. Pero el saldo afectivo y emocional que deja es altamente valioso.

El mayor o menor aprendizaje en esa tarea conjunta tiene que ver con los sentimientos que los padres hayan podido transferir al resto del grupo familiar: si lo consideran una carga, o una oportunidad de compartir una experiencia de relación especial. Incumbe también a los otros hijos, a lo que estén dispuestos a brindar de sí mismo, a algunos renunciamientos que en todos los casos redundan al final del camino en compensaciones.

Pero también dependerá del mismo espíritu encarnado en una materia limitada, de su voluntad, de su deseo de vivir y aceptación de las condiciones de vida.

En todos los casos, el respeto por la persona, por el espíritu que se debate en una materia que no responde a sus capacidades reales, es esencial en el acompañamiento efectivo de ese hijo o hermano; la expresión del afecto y el ambiente de alegría en el hogar son los ingredientes que facilitarán una existencia difícil.

La familia aparece entonces, como el resultado del devenir evolutivo, es decir que de una u otra forma nos hemos relacionado más o menos íntimamente, más o menos profundamente entre sí, a través de acciones, sentimientos, ideales, emprendimientos, luchas, dolores.

Cada encarnación nos presenta un reto diferente, que no sólo es personal sino grupal. El aprovechamiento de cada circunstancia de la vida, por difícil que sea, constituye un avance significativo en el camino evolutivo del espíritu.

Milton Medran Moreira en su libro “Si Todos Fuesen Iguales”, expresa:

*“En verdad somos herederos de nosotros mismos. Consecuencia de nuestras propias causas. Individual y colectivamente nuestro hoy ha sido modelado por nuestro ayer y nuestro mañana está siendo plasmado ahora, en el momento exacto en que tomamos decisiones y actuamos ante la vida”.*

El resultado de eso es que convivimos en la misma casa planetaria, y con frecuencia en el mismo núcleo familiar, seres muy diferentes, de diversos patrones vibratorios, de variadas aptitudes físicas y mentales, virtudes y defectos.

Y la vida termina por enseñarnos que es conviviendo en la diversidad, cuando crecemos.

-1-

*“He ejercido mi orgullo como  
un estado de soberbia y superioridad”*

**Espíritu que en su última existencia sufrió de ceguera y aún permanece en esa situación en el plano espiritual. Hay una relación directa entre el estado de salud y su personalismo e imposición. Sus “órganos espirituales” manifiestan esa minusvalía. El trabajo permitió una remoción de estados y la posibilidad de recuperar su visión mediante el reconocimiento de sus sentimientos.**

**VIDENCIA:** Un ojo en corte: el azul (rebeldía) toma el globo ocular y achica el ángulo de la visión. El fluido anaranjado (orgullo) toma la pupila y produce una visión del mismo color en las personas

y circunstancias de vida. El gris (imposición) reduce la entrada de luz al ojo.

Luego el médium observa una alegoría que explica cómo ve un ojo en esas condiciones: “se asemeja a una cerradura borrosa y se siente la desesperación de no tener la llave y la falta de certeza de cómo abrirla.”

**D-** Buenas noches espíritu, ¿nos puedes explicar cómo interpretas esta videncia?

**E-** *He escuchado detenidamente el tema. Me ha conmovido. Esos errores han estado latentes en mi etapa de vida.*

*He ejercido mi orgullo como un estado de soberbia y superioridad. También agredía verbalmente a mis seres queridos. Todo esto llegó a tal punto que limitó mi visión.*

**D-** No apreciabas a quienes te querían...

**E-** *Era de carácter fuerte, no desarrollé mis sentimientos.*

*No sentía afecto y desvalorizaba a mi familia, esto afectó mi visión físicamente.*

*Era joven cuando comencé con este problema y debí comenzar aceptando que necesitaba de otros seres.*

*Este proceso en los primeros tiempos engendró más rebeldía. El tiempo transcurrió y debí comenzar a escuchar y aceptar siempre con ayuda de profesionales.... Necesité del dolor.*

*Desearía comprender a los seres, respetarlos y amarlos*

**D-** Esto es posible, si te lo propones.

**E-** *Lo comprendo pero tengo temor de caer en las mismas dificultades. Debo estudiar más sobre el funcionamiento de las leyes divinas, comprender la justicia.*

**VIDENCIA:** Se encuentra su protector a su lado y sus padres. Su visión material fue limitada y la espiritual aún está en adaptación. Su corazón está reducido.

Se ve un corazón espiritual que bombea luz a órganos espirituales. Al ser pequeño, la luz que llega al ojo es poca. A medida que crece el corazón, su visión mejora.

**EXPLICACIÓN:** el corazón simboliza sentimientos de bien, cuanto más desarrollemos esos sentimientos, más claridad tendremos para comprender el mundo y los demás seres.

**D-** ¿Ves a tu protector y a tus padres?

**E-** *Los escucho, los presiento, pero no los veo. He quedado sugestionado por mi vista... Pediré verlos... Mi visión me permite verlos... Mis padres me acompañan, me transmiten calor, me abrazan y me emocionan... Ahora valoro lo que es sentir calor de sentimiento, esto lo recibo, pero como encarnado no he vibrado así...muchas gracias... les agradezco porque he percibido un clima favorable que permitió que me abriera en el tema.*

**VIDENCIA DURANTE EL TRABAJO:** el espíritu no tiene un órgano de la visión, percibe con todo su entorno. El origen de la visión está en su pecho. Con el pecho proyecta luz y a través de ésta ve. (Ilustrativa videncia donde se evidencia que los sentimientos son los ojos en el mundo espiritual, a través de ellos “vemos” lo que nos rodea y la calidad de los mismos nos da el alcance de nuestra visión. Acaso, ¿no ocurre aquí lo mismo?)

-2-

*“Traía un estado de  
imposición de existencias anteriores”*

**Espíritu que padeció de hidrocefalia. Se analizan estados de imposición desarrollados en existencias anteriores. Manifiesta que como espíritu no podía transmitir nada al cuerpo, pero era hiper-receptivo de los sentimientos de los seres. Su limitación física le impidió expresar sentimientos de mucha violencia.**

*E- Aquí estoy, dispuesto al intercambio. Me han acompañado hasta aquí mis padres y estamos haciendo un trabajo de reconocimiento de experiencias vividas en nuestra última existencia.*

**D-** Bien, te escuchamos con atención.

*E- Mi vida se desarrolló en este país, Argentina. Puedo destacar como primer punto a considerar que mi materia estaba muy limitada y por lo tanto limitaba a mi espíritu.*

**D-** ¿Puedes decirnos qué enfermedad tenías?

*E- Puedo decirte que era Hidrocefalia\**

**D-** ¿Qué siente un espíritu encarnado con esta enfermedad?

*E- Puedo contarles que lo que uno más anhela, es liberarse de ese cuerpo. Puedo asegurarte que se viven situaciones muy denigrantes para cualquier ser y que es imposible expresar desde el espíritu hacia la materia cualquier sensación. Puedo asegurar que mis padres han tenido que aprender una nueva forma de comunicación conmigo, y realmente les agradezco todo lo que hicieron y hacen.*

*Traía un estado de imposición de existencias anteriores y esta prueba me la propuso mi protector. La acepté pasar junto a mis padres para debilitar en gran forma esta imposición\* que traigo como característica de espíritu en error.*

\* Ver estudio de la **imposición** en las notas finales.

**D-** ¿No podías transmitir nada al cuerpo?

*E- Sólo movimientos bruscos que tenían poco significado para el resto.*

**D-** ¿El espíritu al encarnar, genera la enfermedad?

*E- La traen sus padres en forma latente (genética) y la genera el espíritu que encarna.*

**D-** ¿Puede ser una planificación conciente, y la trae como energía espiritual?

**E-** *Sí. Además esta planificación, en la mayoría de los casos, debe estar acompañada por el consentimiento de los padres, ya que para ellos también es una prueba muy difícil de pasar.*

**D-** Una forma de analizar lo que te ha pasado: hay teorías de la hidrocefalia que plantean a esta enfermedad como una consecuencia física del desarrollo de tendencias intelectualistas\* en vidas anteriores, marcadas por estados personalistas,\* violentos...

**E-** *Es tal cual lo describes, por lo menos en mi caso. Yo he vivido muchas existencias como un ser conciente que utilizó su cerebro para desarrollar muchos conceptos y acciones, que acompañados de mi imposición, resultaban exageradamente dañinos para los que me rodeaban. Con esto quiero explicarles que en estas acciones o conceptos me faltó incluir lo que me decía el sentimiento o el corazón.*

*Es por esto que elegí pasar por esta prueba, para poder sentir más que pensar.*

**D-** A pesar de la elección de la prueba ¿has sentido rebeldía o violencia a la encarnación?

**E-** *Si te dijera que no, te estaría mintiendo. La he sentido, y en niveles poco conocidos por un ser conciente e inteligente, es violencia animal y violencia espiritual que se mezclan y generan más dolor del que se está sufriendo.*

*Muchas veces se siente violencia porque uno en ese estado, con esas limitaciones, requieres de la atención y el sentimiento de todos los que te rodean, requieres de un ambiente de serenidad y armonía; y por más que la familia estaba siempre dispuesta a brindarme todo, en ocasiones esos ambientes se tergiversan y uno se violenta.*

**D-** La sensibilidad aumentada te hacía sentir más la influencia de los ambientes.



**E-** *Muchísima influencia.*

**D-** *¿Fue tu primer aprendizaje no poder expresar la violencia?*

**E-** *Es algo que jamás esperé experimentar en esta existencia: no poder expresar nada de lo que uno lleva para transmitir. Uno se transforma en receptor más que emisor, y eso es ya muy difícil.*

**VIDENCIA:** Se vio gris (imposición) dentro del espíritu y sacudones que le transmitía al cuerpo como convulsiones. Cuando eso le atacaba, una luz dorada de lo alto lo pacificaba.

**EXPLICACIÓN DE LA VIDENCIA:** la fuerza de la violencia generada por el espíritu encarnado, al no poder manifestarse a través de la materia, se concentra en su interior produciendo desequilibrios. Cuando eso sucedía, una energía de origen Divino intervenía para reestablecer la calma. Esto último representa una alegoría del hecho que jamás, ni aún en la peor circunstancia, estamos abandonados por las Leyes de Progreso y Misericordia.

**E-** *Todo es tan claro que me parece estar viendo fotos de esos momentos. ¿Sabes quienes generaban esa luz dorada, que por supuesto venía de Dios? La generaban mis abuelos.*

**D-** *Estamos realmente sorprendidos debido a tu lucidez, tu análisis es muy valioso y nos permite comprobar la hipótesis espírita.*

**E-** *Mucho de lo que se analiza cuando uno ve un ser que tiene dificultades mentales y limitaciones físicas, es poco comparado con lo que vive ese ser, que está acompañado de seres que también están sufriendo. Y todo este conjunto necesita de una sociedad que los ayuden a transitar este camino de dificultades para este ser.*

*Lamentablemente, éste es un país con muchas falencias respecto de ésta y otras enfermedades mentales, pero se viven tiempos de cambio al respecto.*

(Continuación)

**E-** Como han comprendido mi historia fue muy triste, pero de mucho valor evolutivo.

*Me han mostrado un pasado donde utilizaba mi capacidad intelectual haciendo mucho daño a mis semejantes.*

**D-** ¿Puedes relatarnos esos hechos dañinos que han afectado tu capacidad intelectual?

**E-** He realizado un trabajo donde por obtener una posición económica superior, he despojado a muchos seres de sus bienes, he culpado y llevado a seres a la cárcel sin motivo. He sido muy cruel.

**D-** Es importante que comprendas el por qué de una encarnación tan dolorosa.

**E-** Deseo sentirme fuerte, tener voluntad y activarme intelectualmente para actuar con comprensión de los seres, practicar el bien, tener conocimiento de estos temas que hoy conversamos para apaciguar mi imposición, ser un ser de bien: estos son mis propósitos.

**D-** Toda esta comprensión va a debilitar tu error. Tienes elementos que están a tu alcance, uno es el idealismo espírita.

**E-** Sobre este tema voy a expresar algo: Este estado gris también lo he utilizado para hablar en contra de este conocimiento, a muchos seres los traté de locos. Me he burlado, los he ofendido. He dado conferencias que el espiritismo era un fraude, que la reencarnación no existía.

*Hoy me siento agradecido y les pido perdón...lo mucho que me han enseñado. He despertado. Mi conciencia, al manifestar esto, se tranquiliza. Gracias.*

**D-** Tienes muchas posibilidades de trabajo en tu próxima existencia

**E-** *Estoy agradecido. Me siento feliz de este trabajo.*

**VIDENCIA:** Resalta el espíritu Protector el siguiente concepto:

*“Valoremos la posibilidad de ser instrumentos de Dios para dar amor y acciones de bien al prójimo, realizadas con conciencia”.*

### **Estudio de la Imposición**

Imposición: carga u obligación que se impone. Exigencia desmedida. Es una forma de manifestar el orgullo.

Según una manifestación espiritual: “el orgullo es un estado que entorpece lo productivo del ser y altera su lucidez para la comprensión y el amor. Hay muchas formas de orgullo, pero la más común es la que rodea al espíritu con un sentimiento de superioridad y de falta de condescendencia.”

En las primeras etapas del desarrollo humano podemos relacionar al orgullo con un sentimiento de satisfacción impulsado por su propia capacidad de hacer.

En esas etapas, el estado de autosatisfacción, reafirmaba la posibilidad del hombre de triunfar en la lucha evolutiva.

Ese sentimiento que lo impulsaba a querer más, a tratar de ser el mejor, le fue dando la capacidad para procurar lo que deseaba.

Paralelamente, el sobrevivir en un medio tan acuciante en donde predominaba la fuerza, la destreza, el ingenio, la violencia física defendiendo siempre la propia vida (instinto de conservación), favoreció el desarrollo de una exigencia necesaria para ese momento evolutivo.

Esa exigencia hacia sí mismo para perfeccionarse en su aprendizaje, así como la exigencia hacia los demás para prevalecer y conseguir sus fines, fue creando un hábito de conducta que con el correr del tiempo se fue transformando en imposición.

*“...yo he vivido muchas existencias como un ser conciente que utilizó su cerebro para desarrollar muchos conceptos y acciones, que acompañados de mi imposición, resultaban exageradamente dañinos...”*

El ejercicio reiterado y selectivo que es capaz de hacer la inteligencia en una y otra existencia de esas fuerzas, sin el cultivo adecuado de otras facetas de la personalidad, crea un desarrollo exagerado de la misma.

*“... he despojado a muchos seres de sus bienes, he culpado, llevado a la cárcel sin motivos... me he burlado, he ofendido...”*

Analizando, deducimos que la imposición es una forma de manifestación del espíritu que responde a una mezcla de tendencias desarrolladas en los inicios evolutivos: egoísmo, orgullo, vanidad, y que va adquiriendo mayor sutileza y crecimiento conjuntamente con el desarrollo de la inteligencia.

La imposición siempre va acompañada de un estado de violencia, ya sea física, como psicológica, y se manifiesta con diferentes características: desde actitudes primitivas como el hecho de matar, expresarse a través de golpes, (ver capítulo II-caso 5) o bajo otras formas como las presiones económicas, las discriminaciones, la elaboración de leyes que no condicen con los dictados de la conciencia (ver capítulo II caso 6), hasta las formas más sutiles como son los silencios que alimentan posiciones caprichosas, las desmedidas exigencias hacia los hijos, cónyuges, el manejo psicológico de las relaciones con las demás personas para hacer prevalecer nuestras ideas, el perfeccionismo extremo.

*“... en estas acciones o conceptos, me faltó incluir lo que decía el sentimiento o el corazón...”*

Todo esto produce naturalmente el predominio de nuestra personalidad en todo momento y se evidencia en la disminución de las condiciones emocionales, porque cuando no se escucha, no hay márgenes de tolerancia, no hay consenso de ideas, se enfrían los sentimientos. El ser se resguarda en la indiferencia para no sentir el dolor, ni el afecto de los demás que puedan hacer tambalear su imposición.

El orgullo como la imposición, en lo que hace al personalismo son los estados que más presionan en la personalidad poco expansiva, no admite equivocaciones ni las opiniones contrarias. La persona impositiva limita y coarta las expresiones de los demás.

*“...mi materia estaba muy limitada y por lo tanto limitaba a mi*

*espíritu ... elegí pasar por esta prueba, para poder sentir más que pensar... uno se transforma en receptor más que emisor... solo podía transmitir movimientos bruscos que tenían poco significado para el resto..."*

Todas estas expresiones corroboran el valor de nuestro cuerpo como herramienta de progreso. Sus sentimientos, su sensibilidad, comenzaron a desarrollarse a partir de esta situación de vida.

Muchas veces puede caerse en el error de desvalorizar estas vidas pensando en la inutilidad de vivir bajo tales condiciones, sin embargo detrás de esa materia inexpressiva, se desarrolla una vida interior rica en sentimientos y muy valiosa para la evolución.

¿Qué valores pudo haber aquilatado este espíritu en esta experiencia de vida?

Agradecimiento, humildad, valoración de los seres, aprender a escuchar, depender de la buena voluntad de los demás, por nombrar algunos aspectos.

*"...uno en ese estado, con esas limitaciones, requieres de la atención y el sentimiento de todos los que te rodean, requieres de un ambiente de serenidad y armonía..."*

Un aspecto a tener muy en cuenta es la hipersensibilidad de los seres que transitan por estas limitaciones de la materia, por ello, para favorecer a su estabilidad emocional, el medio que los circunda debe ser armonioso y sereno.

Si bien los padres, por ley Divina, tienen la posibilidad de recibir la intuición de la conducción adecuada a cada hijo, para que esta intuición funcione con fluidez, es necesario crear un ambiente receptivo.

En este caso especial en donde los padres han tenido que aprender una nueva forma de comunicación con el hijo, la intuición, por lógica debe agudizarse aún más, así como el desarrollo de la empatía\* para darse cuenta de las necesidades materiales y afectivas de ese hijo.

El mayor de los anhelos debería ser conquistar un clima de alegría en donde las conversaciones entre los miembros de la familia, la comprensión y las demostraciones de afecto, sean un alimento permanente que fortifique a este espíritu en su difícil situación.

*“Mi discapacidad fue mental y motriz”.*

**Espíritu que en el momento de nacer, sufre falta de oxígeno que le ocasiona limitación mental y motriz. Expresa haber planificado junto a su protector dos opciones de vida (con una materia normal o con limitaciones). Instantes antes del nacimiento, y nuevamente en conjunto con su protector, elige la segunda opción, con el objetivo de unificar al grupo familiar y superar ciertos aspectos de su personalidad. Se siente feliz de haber cumplido sus objetivos y evalúa a su última vida como muy provechosa a nivel personal y grupal.**

## SUFRIMIENTO FETAL

### **Introducción**

Se define al Sufrimiento Fetal como “la asfixia (alteración del intercambio gaseoso) persistente que, de no ser corregida, puede superar los mecanismos compensadores fetales y provocar un daño neurológico permanente o la muerte del feto.”

Aún no hay certezas si la situación de bajo contenido de oxígeno y la deficiencia del flujo sanguíneo, lo trae el feto antes de nacer o aparece tardíamente como un evento más.

Es posible que la mayor parte de las lesiones cerebrales por bajo contenido de oxígeno, se produzcan antes del parto. La asfixia en el preciso momento del parto, sería responsable de sólo el 10 % de los casos de parálisis cerebral.

Un reciente hallazgo es el de que muchas neuronas no mueren durante el episodio agudo, sino que lo hacen como consecuencia de procesos secundarios al mismo, y que operan por un tiempo considerable después de producido el hecho. La localización y/o la extensión del daño cerebral ocasionan diferentes formas de parálisis en el organismo pudiendo afectar parte o la totalidad de las

extremidades. También suelen presentarse otras deficiencias asociadas al propio trastorno motor de la lesión cerebral, como por ejemplo, dificultades en la deglución, el habla, congestión en las vías respiratorias superiores. Con el crecimiento puede haber una limitación en la independencia en muchas de las actividades rutinarias como bañarse, comer, vestirse y arreglarse por sí solo a causa de estos problemas motores.

Otras secuelas adicionales a la lesión cerebral pueden ser las convulsiones y un retraso mental con dificultad para el aprendizaje. Todos estos problemas incluyen trastornos en el bienestar emocional y psicológico del niño y de sus relaciones con los demás.

**VIDENCIA GENERAL DE APERTURA:** Los guías espirituales acompañan al espíritu en el proceso de la encarnación. El espíritu que encarna sufre transformaciones para asimilar la materia. Algunos espíritus rechazan este proceso y la despedida del mundo espiritual es traumática, casi forzada.

Muchos espíritus tienen que “reducir” su energía para adaptarse a un cuerpo muy limitado. Esta situación también es dolorosa, pero siempre atemperada por los guías espirituales.

*E- Buenas noches a todos los presentes. Aquí estoy contento de sentir el calor de esta sala.*

**D-** ¿Cuál es el motivo de tu presencia?

*E- El motivo de mi presencia obedece a un trabajo, que hace un tiempo a esta parte, estoy realizando en conjunto con mi protector y espíritus familiares que me acompañan esta noche.*

**D-** ¿Puedes describir el trabajo que estás realizando, que seguramente tiene relación con tu última vida?

*E- Bien, estoy consciente de los métodos de trabajo y procedo a describir mi última existencia.*

*Yo planifiqué, junto a mi protector, dos condiciones en la que de acuerdo a determinados parámetros familiares, se debían dar para que se desarrolle la misma de una u otra manera.*

*Obviamente, estas condiciones harían que mi vida transcurra dentro de una materia normal o con discapacidad.*

*Al nacer se produjo, en el momento del parto, lo que se denomina como “falta de oxígeno”, y parte de mi cerebro recibió las consecuencias de esto. Mi discapacidad, por ende, fue mental y motriz.*

**D-** ¿Podrías ampliarnos cuáles eran esas condiciones a las que antes te referiste?

**E-** *Las condiciones a las que hago referencia son de ambiente familiar, ya que todos debíamos pasar por esta prueba.*

*En la etapa de planificación de mi existencia, se observaba en mi hogar, que las condiciones en que vivían los integrantes de mi familia, eran de desunión y discordia continua.*

*Esta familia había planificado en conjunto conmigo, la depuración de ciertos errores personales y grupales que traíamos de existencias pasadas.*

*Como esta planificación estaba muy lejos de concretarse, es que solicité a mi protector, esta encarnación como un ser discapacitado.*

**D-** O sea que, ante un compromiso de toda tu familia, tú lo asumiste concientemente ante tu protector. ¿Es así?

**E-** *Se lo solicité y asumí con conciencia lo que esto significaba. Además, y como antes lo he comentado, mi peri-espíritu estaba preparado para una u otra forma de vida. La decisión y elección, se produjo en conjunto con mí protector momentos o instantes previos al nacimiento.*

**D-** Al comienzo de este trabajo, la videncia nos mostró que el momento previo a la encarnación es bastante doloroso para el espíritu ¿Qué sentiste tú en esos instantes?

**E-** *Puedo asegurarte que como espíritu es más doloroso ver que una planificación familiar no se está cumpliendo y que muchos sufrirán consecuencias desagradables por esto.*

*Por otra parte, puedo decirles que como sensación personal sentí que mi peri-espíritu sufrió transformaciones agresivas, pero a la vez puedo asegurar que estuve acompañado todo el tiempo por seres que me aman y eso desvió mucho todo trastorno y cambio brusco.*



**VIDENCIA:** Durante el momento del nacimiento, se produjo un movimiento agitado de personas en la sala de parto, y en los familiares desplazamientos de colores amarillo, gris y azul (estados de vanidades, imposición y rebeldías). Esta combinación de energías actuó como elemento propulsor de este evento. El espíritu que encarnaba percibió estos estados, y sintió que era más doloroso que esto siguiera sucediendo en el grupo familiar por las consecuencias posteriores que esto ocasionaría.

**D-** Tu vida, ya como encarnado ¿Sirvió para producir ese cambio que se esperaba del grupo familiar?

**E-** *Gracias a Dios, sí. Mi familia tomó, o podría decirse retomó la planificación que tenía. Hoy me siento feliz por eso.*

**D-** Siempre te referiste a compromisos grupales ¿Puedes decirme qué has ganado tú a nivel personal? ¿El compromiso era tuyo o fue para todos tus familiares?

**E-** *El compromiso fue mío respecto a la encarnación elegida. Tú me preguntas ¿qué he ganado? y puedo decirte que superar aún más mis errores, y a nivel grupal he ganado felicidad porque hoy estamos todos juntos y en armonía.*

**D-** Nos gustaría que nos ilustres cómo se lleva adelante una familia con un hijo discapacitado y cómo tus padres fueron cambiando.

**E-** *Es difícil poder ilustrarlos respecto a esto, y que no se formen conceptos equívocos del tema. Mis padres venían de encarnaciones pasadas con antagonismos muy fuertes y diferencias que se fueron acentuando con el correr y transcurrir de estas encarnaciones.*

*Son seres con errores y con virtudes como todos. Ésta era una existencia que planificaron para depurar en gran medida sus errores y por consiguiente ese antagonismo.*

**VIDENCIA:** Se vio que el espíritu en el inicio de vidas anteriores tenía estados de imposición y autoritarismo que separó a

los padres, y en esta vida su misión era desarrollar estados de bien para unirlos.

**D-** ¿Qué opinas de esta videncia? ¿Eres conciente de la relación que tenías con tus padres de antes y ser luego el nexo para unirlos?

**E-** *Es correcto. En varias encarnaciones pasadas he sido su madre. Te imaginarás cómo los conozco.*

**D-** ¿Cómo terminó tu vida y cómo te sientes ahora?

**E-** *Mi vida ha terminado en compañía de seres que me amaron mucho, tal el caso de mi tía, hermana de mi madre. Es un ser que amo mucho y que se encuentra en el mundo material. Me desperté aquí, acompañado de mis padres y alguno de mis hermanos.*

*Aún estoy reponiendo fuerzas, ya que me siento débil, pero fortalecido a la vez por el amor que recibo aquí.*

*Me siento agradecido a Dios y a los espíritus superiores que permitieron esta prueba y feliz de ver a los seres que amo compartiendo y planificando una nueva existencia.*

**D-** Tu ejemplo de vida ha sido muy importante para nosotros. ¿Tienes algo más para decirnos a todos los que estamos aquí reunidos?

**E-** *A los seres que tienen relación o comparten su diario vivir con una persona discapacitada, sólo les pido que midan sus emanaciones afectivas, que se esfuercen por mantener un ambiente de colaboración y cordialidad en el hogar, ya que todo esto es bien recibido por un ser con discapacidades.*

*También les pido que comprendan que sólo se trata de una persona con los movimientos o pensamientos limitados, pero con los sentimientos y sensaciones altamente desarrollados y susceptibles a los cambios bruscos en el ambiente.*

*Al resto les pido que observen y estudien con detenimiento la vida de una familia con un integrante discapacitado, y traten de rescatar todo lo bueno que descubran para aplicarlo en sus hogares.*

*Nada más por hoy, me retiro feliz y agradecido por esta oportunidad y el calor recibido por todos.*

**VIDENCIA:** Se vio que durante el trabajo, los espíritus familiares envolvieron de calor a todos los asistentes, y mostraron la relación con nuestros hijos, limitados en algún aspecto. Cuesta ver el corazón, dar pasos, actuar con las manos. El protector nos invita a tener la actitud como si tuviésemos un hijo discapacitado, ayudarlos y estar atentos a sus necesidades espirituales.

-4-

*“Me negué rotundamente a pasar por esta prueba”*

**Espíritu que encarnó en una materia con limitaciones auditivas y visuales. Desde el inicio, ofreció resistencia a esta planificación de vida ligada a un pasado en donde predominó la imposición. Los padres de su última existencia fueron sus hijos adoptivos en la anterior, también con ciertas limitaciones.**

**Manifiesta no haber escuchado los reclamos y necesidades de esos seres a los cuales había adoptado. En su última experiencia en la materia, vivencia un cambio de roles que le permitió sensibilizarse y comprender las leyes Divinas.**

**VIDENCIA:** Se ve a un espíritu que impulsado por las leyes Divinas, encarna con rechazo, en un cuerpo con discapacidades. En esa materia al espíritu no le es posible seguir desarrollando sus tendencias rebeldes, disconformes e impositivas, sólo puede manifestar una mínima parte de ellas. En cambio, sí puede percibir esos estados en el ámbito familiar. El guía muestra que, como proceso general, todo niño con capacidades diferentes, en su mayoría, logra promover un acercamiento entre los padres al debilitar la apatía, las rebeldías y las vanidades presente en ellos.

**VIDENCIA:** un espíritu protector muestra la posición de un hijo en un grupo familiar y lo que produce en un matrimonio. El hijo siempre va a ser un nexo aunque los padres estén distanciados. Él, a su vez, se nutre del ambiente que le crean sus padres para formar

su propio ambiente, que es el que le dará el temple para desenvolverse como adulto.

Cuando el hijo es discapacitado, se realiza el mismo proceso pero en forma más acentuada. El niño es más dependiente de la calidad espiritual que le brindan sus padres, absorbe más las energías circundantes, es hiper-receptivo.

*E- Como estoy informado del tema que aquí trataremos comenzaré diciendo que fui discapacitado visual y auditivo.*

**D-** ¿Tú nos puedes contar cómo fue el proceso de encarnación al enfrentarte con esta limitación? ¿Qué sentiste como espíritu?

*E- Por supuesto que me negué rotundamente a pasar por esta prueba. Podría decirse que me obligaron a aceptarla.*

**D-** Entiendo que debe haber habido algún tipo de explicación del por qué de esta experiencia.

*E- Hubo muchas explicaciones. Todas con fundamentos, pero es muy difícil y doloroso tomar un cuerpo con estas limitaciones. Tú preguntas ¿cuáles fueron las explicaciones?, yo te respondo, mi pasado.*

**VIDENCIA DEL PROCESO DE ENCARNACIÓN:** A medida que el espíritu se acerca a la materia que va a ser su cuerpo, impulsado por las leyes Divinas, va perdiendo audición y visión. La proyección de estos sentidos los tenía bien desarrollados como espíritu. Esta circunstancia le produce dolor moral y rebeldía.

**D-** ¿Qué aspectos del pasado llevaron a planificar una existencia con esas limitaciones?

*E- Es difícil resumir en pocas líneas tu pregunta. Puedo decirte que los espíritus que fueron mis padres en esta última encarnación, fueron en la anterior a ésta, hijos adoptivos míos. Yo los conduje en sus vidas limitadas por distintos motivos, y en esta última existencia, tuvieron que cargar con mis limitaciones.*

**D-** ¿Cómo te calificarías como padre o madre de esos hijos en tu vida anterior?

**E-** *He realizado un análisis de esto en reiteradas oportunidades. Puedo asegurarte que soy un espíritu con muchos errores y a la vez muchas virtudes como ustedes. Sí puedo remarcar un error en esa existencia como madre de estos espíritus, y es la imposición.*

**D-** La imposición toma muchas facetas. Tus hijos fueron limitados dices, ¿cuáles fueron esas limitaciones?

**E-** *Las limitaciones eran puntualmente de discapacidad social. ¿Comprendes?*

*Yo cuando los adopté sabía que tenían limitaciones intelectuales y sociales. En cierta forma uno no prevé que acciones tomar respecto a esto. Sí puedo decirte que me he dejado ganar mucho por mis sentimientos de rebeldía e imposición ante las características de estos espíritus, y fundamentalmente rebeldía ante la prueba que Dios les había impuesto.*

**VIDENCIA:** Estos seres tenían una disminución intelectual. Su vida transcurre de una manera intrascendente, con cierta tristeza, rutinaria, sin estímulos por parte de los padres.

**D-** ¿Tú pensabas que Dios era injusto?

**E-** *Sufría por esto. Trataba de que sus vidas sean intrascendentes para evitar burlas y comentarios de seres que sólo se reían de su incapacidad intelectual.*

**D-** ¿Después de toda esa vida, aún sigues pensando que Dios es injusto, y que la vida de tus hijos fue una pérdida de tiempo para esos espíritus?

**E-** *Te repito, yo elegí estos hijos, fui conciente de su problema desde un principio. Nadie me ocultó nada al respecto. Tú preguntas si pienso igual después de mi última encarnación, te contesto que no, no pienso igual, ni siento igual.*

*Puedo asegurarte que mi última vida significó para mí un cambio*

*enorme en la valoración de ciertas leyes Divinas, comprensión y aceptación de seres que vivían pendientes de mis necesidades, eterno agradecimiento y amor infinito hacia estos seres que me acompañaron y acompañan hoy aquí.*

*Es increíble y casi imposible realizar una descripción de las sensaciones que experimenta un espíritu con una materia limitada en estos aspectos o sentidos. Sólo puedo asegurar que el espíritu no cuenta con la vista y el oído tal como se conoce, pero desarrolla un sentido poco experimentado por un ser normal, la percepción hacia los estados, ambientes y sensaciones de los seres que lo rodean.*

**VIDENCIA:** El espíritu encarnado en esa materia tiene una percepción similar a la espiritual, podríamos describirla como holística.

**D-** O sea que esa existencia que se perfilaba como una falta de realización, te permitió como espíritu vivir muchas más cosas de las que te podías imaginar.

Nosotros estudiamos la relación de las vidas pasadas y como funcionan las leyes Divinas. Vemos que cada limitación que nos toca vivir, tiene cierta similitud con alguna actitud del pasado. ¿Encuentras en ti alguna relación con tu pasado que pueda repercutir en tu carencia de ver y de oír?

**E-** *Mucha, muchísima relación. Puedo contarte que en estas últimas existencias yo quería tener una visión total del accionar de mis hijos, escuchaba sus conversaciones, buscaba entre sus pertenencias y hasta los vigilaba en forma continua en su diario vivir. No quería perderme nada ni visual ni auditivamente hablando. Por último te comento que tiene relación, mucha relación, porque no supe ver ni escuchar sus reclamos y necesidades como seres que me amaban y en ocasiones no comprendían mis decisiones y accionar.*

**D-** Ese no saber ver y a la vez avanzar sobre la vida de ellos, manejando sus vidas es lo que tú describes como imposición; y ahora en tu última vida vives una situación en donde aprendiste a respetar los tiempos, sus libertades, a ver las necesidades de los demás, tener una percepción global...

**E-** *Sí, ellos supieron en esta última existencia hacer lo que yo no supe manejar con estos seres, respetar su libre albedrío, guiar pero no dirigir.*

**D-** ¿Cómo es la relación actual con tus padres que en otra vida fueron tus hijos?

**E-** *Como lo expresé con anterioridad, inmensamente agradecido e infinitamente enamorado de ellos. Son seres que están aún a mi lado y que junto planificaremos una nueva existencia.*

**VIDENCIA:** Se lo ve al espíritu abrazado a sus padres. Ellos son más evolucionados que él.

En la próxima encarnación, él vuelve a ser hijo con capacidades normales. Uno de sus objetivos es la ayuda social y él comenzará desde la adolescencia.

**D-** Ves cómo las leyes Divinas han respondido a los valores reales que deben tener los seres. Agradecemos tu presencia y enseñanza.

**E-** *El agradecido soy yo, ya que ésta es una forma conciente de evolución para ustedes y nosotros. Sé que todos han comprendido lo conversado esta noche y les agradezco el calor emanado desde el sentimiento hacia mí. Estoy emocionado y feliz.*

**VIDENCIA:** el guía nos muestra que cada uno de nosotros tenemos que cambiar los elementos de agresión e imposición que solemos utilizar en el diario vivir por una dirección, una conducción hacia los hijos con sentimiento y humildad, calmando las expectativas.

*“Nada me interesaba...como si no hubiera existido”*

**Espíritu que encarnó con muchas limitaciones, su enfermedad fue diagnosticada como Autismo. Se aprecia una relación directa entre sus sentimientos de bien con escaso o casi nulo desarrollo, y una existencia encerrado en sí mismo que le impide dar y recibir amor. Descubre como causa principal y generadora de esta situación existencial, el rechazo a la encarnación y hacia la figura de sus padres. El exagerado materialismo y su indiferencia por lo espiritual lo colocan frente a una postura discriminatoria de los seres.**

## AUTISMO

### **Teorías/ Causas**

El Autismo es una enfermedad relativamente rara de psicopatología de la infancia.

Esta enfermedad fue identificada a mediados del siglo XX, y desde entonces ha habido muchas controversias sobre su origen. Por tal motivo no existe cabalmente una teoría sobre sus causas que convenza globalmente a todos.

La mayoría de los investigadores concuerdan en que el origen es biológico.

En los últimos años los estudiosos del tema, llegaron a un consenso: su causa son alteraciones genéticas en el Sistema Nervioso Central, pero constataron que en cada caso, el autista se manifiesta en forma diferente, razón por la cual consideran que hay además, factores ambientales por investigar.

Extraído del artículo titulado *“Habrían identificado algunos de los genes que causan el Autismo”* del diario Clarín del lunes 3 de septiembre de 2001, la médica Liliana Alba, del Centro Nacional de Genética Médica, señaló: *“el Autismo no es causado por un solo gen, sino por varios, y por ahora no se identificó a todos”*.

*“Además las causas no sólo son genéticas. Hay pares de gemelos que tienen idénticamente la misma información genética y uno de ellos desarrolla Autismo y el otro no. Hay un componente*



*ambiental que no está bien identificado.”*

El psicólogo Esteban Levin, quien trabaja con niños autistas, opinó: *“el Autismo es una combinación de factores neurológicos y psicológicos, no sólo son genéticos. El descubrimiento de los genes es un avance, pero el tratamiento necesita una estimulación del área psicológica.”*

### **Clínica de la enfermedad.**

- a. Marcada falta de reconocimiento de la existencia o de los sentimientos de los demás, ausencia de búsqueda de consuelo. El niño no sigue a su madre. La característica más sobresaliente es una mirada que no mira pero que traspasa.
- b. Es relativamente sencillo enseñar a un niño autista a mirar a los ojos, pero al hacerlo no se modifican otros aspectos de su comportamiento.
- c. Ausencia de juego social y actividad imaginativa. Movimientos corporales estereotipados como dar vueltas como un trompo o movimientos rítmicos con su cuerpo, tal como aletear con sus brazos.
- d. Se relaciona de una manera anormal con los objetos, ya sea evitándolos por completo u obsesionándose con ellos. Si un objeto se mueve, tal como un ventilador, es posible que el niño se fascine, también puede tenerle gran apego a objetos extraños, tales como un papel, una gomita elástica o un ladrillo.
- e. Marcada anomalía en la emisión del lenguaje con afectación. La clínica varía dependiendo de la etapa del desarrollo evolutivo en que se encuentre. Así en el lactante, se presenta como un balbuceo monótono del sonido, balbuceo tardío. Permanece rígido, sin lenguaje gestual, ni imitación del adulto. En la etapa preescolar, el niño autista, se muestra extraño, no habla. Si a los cinco años habla, utiliza un lenguaje diferente de los otros niños. Puede presentar conductas agresivas. Si se lo aísla puede llegar a auto-

agredirse. Algunos logran ingresar a la escuela en la etapa escolar.

- f. Una mayoría de autistas se ven afectados “aparentemente de retraso mental”, esto no está comprobado ya que es muy difícil evaluar a alguien que ignora los test tradicionales de Coeficiente Intelectual.
- g. Una minoría de autistas llevan una vida normal, aunque prácticamente ninguno llega a consolidar una relación o muestra interés por el otro sexo. El resto precisan ser cuidados durante toda su vida. Aunque hay historias de autistas curados, ninguno de los métodos que se auto-acreditan dichas curaciones han producido otras curaciones posteriores.

**VIDENCIA:** El espíritu que se va a presentar es acondicionado por otros seres espirituales para que pueda manifestarse. Al mismo tiempo, sus espíritus familiares colaborarán con él traduciendo lo que le exprese el director.

Este espíritu además necesita “leer” en los labios del director para entender lo que se le dice.

*E- Buenas noches. Aquí estoy tratando de interpretar la introducción y poder responder a las preguntas.*

**D-** Buenas noches espíritu. ¿Estás en condiciones para establecer un diálogo y entender?

**E-** *Sí, comprendo.*

**D-** ¿Ratificas lo que el médium vio en relación a tus limitaciones?

**E-** *Así es. Tengo limitaciones en todos los aspectos.*

**D-** ¿Cuánto tiempo hace que desencarnaste?

**E-** *20 años... y continúo igual. En esta tarea de expresarme con ustedes siento, escucho... pero no logro integrarme.*

**VIDENCIA:** (de la vida del espíritu previa a la última encarnación). Se lo ve rodeado de lujos, acostumbrado a decidir sobre los demás y toda su vida.

El quería elegir a quienes iban a ser sus padres.

**D-** Nuestra finalidad es ayudarte. Sabemos que es un proceso complejo el tuyo. ¿Puedes contarnos cómo fue tu última encarnación?

**E-** *He nacido con muchas limitaciones físicas y un lenguaje entrecortado.*

*No me relacionaba con otros niños, ni con mis padres. Tuve un pequeño retraso mental, una vida sin vivir, sin contemplar la belleza de la naturaleza.*

*Nada me interesaba...como si no hubiera existido.*

**D-** ¿Eras consciente que ibas a tener estas limitaciones?

**E-** *Me explicaron que el origen radica en mi rechazo a la encarnación. Un rechazo total a la vida y a mis padres. Sinceramente aún conservo este estado.*

*La prueba no pasó. Todavía estoy con limitaciones. Me pregunto hasta cuándo o que debo hacer para sentirme libre.*

**D-** El restablecimiento no le está vedado a nadie. Las leyes desean propiciar seres más felices, con mayores capacidades, más plenos.

Tienes que replantearte qué es lo que puedes llegar a ser.

Desde la perspectiva humana, por ahora, no se ha encontrado un tratamiento efectivo, pero desde la perspectiva espiritual sí, porque está en relación con tus sentimientos.

**E-** *Tú dices “mis sentimientos”, y lo único que siento es una mente que no puede razonar. Sentimientos dormidos. Un corazón*

que no late.

*¿Qué soy? ¿Se me puede llamar como encarnado, un individuo? ¿Un ser humano?...Sin iniciativas...sin entusiasmo de aprender, de observar, de conversar o comunicarme con otros seres. ¿Qué puedo hacer para lograr esto?*

**D-** La causa tiene todavía fuerza en ti. Si conservas en tu sentir ese rechazo hacia la vida y hacia tus padres, no podrás liberarte de esta prueba.

Analiza qué sentimientos tienes hacia tu familia, hacia tus padres.

*E- Mis padres, y en especial mi madre me han brindado amor, comprensión y mucha paciencia. Mi madre sin ser correspondida, ni siquiera traté de mirarla a los ojos... ahora esto comienzo a entenderlo.*

**D-** ¿Puedes comenzar a comprender mediante este análisis, que la enfermedad que padeces, básicamente afecta la relación con los seres?

Analiza y observa en otras encarnaciones cómo era tu relación con los demás.

*E- Era exigente, impulsivo, tenía poder y mando. Mis palabras eran órdenes. Nunca mantuve buenas relaciones con los demás seres. Era muy soberbio.*

*No demostraba respeto. También en esas vidas, mis sentimientos eran limitados.*

**D-** Vas de a poco encontrando la causa. Un exagerado desarrollo del personalismo y de la imposición sobre los demás, sin importar los sentimientos de los otros. Tu enfermedad es como una alegoría de lo contrario, el no poder recibir los sentimientos ni las manifestaciones de cariño de los demás hacia ti.

*E- Me siento un poco cansado... Es como si estuviese realizando grandes esfuerzos para movilizar mi mente y mi corazón... pero es necesario para comprenderme.*

**NOTA:** En contraposición a la generalidad de los espíritus comunicantes, la redacción del médium se desarrolla en forma muy

lenta y trabajosa, reflejando un gran esfuerzo, por parte del espíritu, en el trazo de la letra y en la expresión de sus ideas.

**D-** Empiezan a removerse en ti estados de quietud. No quiero ahondar en lo profundo de tu intimidad, ya que hay tiempo para hacerlo en una próxima reunión.

¿Puedes contestar algunas preguntas acerca de tu enfermedad?

**E-** *Trataré de responder dentro de mis posibilidades y con la colaboración de estos espíritus que me acompañan.*

**D-** ¿Cuál era tu estado espiritual con respecto al cuerpo? ¿Estaba el espíritu intentando manifestarse en un cuerpo que no respondía? ¿O la actitud de tu espíritu generó esta situación de un individuo sin comunicación, sin vida?

**E-** *El cuerpo está acondicionado a ese proceso, pero la rebeldía del espíritu está influenciando sobre la materia para mantener esa postura.*

**D-** Sería éste un proceso reversible aparentemente.

**E-** *Es el rechazo a la encarnación. El espíritu no se entrega a la vida de encarnado.*

**VIDENCIA:** Se lo ve dentro del triángulo de luz blanca (significa que esta limitación se enmarca dentro del funcionamiento de las leyes Divinas). Y aunque él se encuentra impregnado de rebeldía ofreciendo resistencia a la encarnación, estas leyes lo impulsan irresistiblemente a encarnar para poder superar los estados erróneos.

**D-** Estados que debes superar por medio de esta prueba.

**E-** *Superar... ¿cómo?*

**D-** Tanto tú como nosotros, debemos pensar y analizar lo que hemos recibido.

Dentro de tu estado de encarnado, es decir, en esa poca unión con el cuerpo que has tenido ¿cómo percibías el ambiente de tu familia? ¿Sentías poco estímulo para vivir en ella?

*E- Ellos se brindaban con amor, yo los rechazaba, los ignoraba. Para mí nada existía.*

**VIDENCIA:** Los padres eran muy humildes. El no se dejaba tocar porque se consideraba superior a ellos. Ellos fueron sus obreros en una existencia anterior.

**D-** Esa actitud física de no mirar, no escuchar, no hablar, es un fiel reflejo de la postura del espíritu frente a la vida.

*E- Así me lo explicaron cuando analizamos el tema para esta noche. En ese momento tampoco quería escuchar ni aceptar, en cierta medida me obligaron, así lo interpreté. Ahora pienso de otra manera.*

**D-** Así como tú has cumplido con gran esfuerzo para comunicarte con nosotros, es nuestro deber colaborar contigo. Voy a pedir a toda la audiencia su aporte de sentimientos para ayudarte a reestablecer tus fuerzas y lucidez.

**VIDENCIA:** Es un espíritu debilitado por sus propios estados erróneos: rebeldía, orgullo, apatía e imposición. Avanza lentamente en este proceso evolutivo, ayudado por espíritus de más alto nivel.

La única vía de alimentación en el mundo espiritual, es la conexión con estos espíritus que lo quieren ayudar.

*E- Bien... acepto. Esto es una apertura para comenzar a escuchar y a razonar.*

**D-** Y una apertura a la recepción de los afectos.  
(Momento de concentración)

*E- ...Gracias... Muchas gracias. Estaré en analizar con serenidad mi estado y poder abrir más mi corazón. Me siento más libre.*

(Continuación del intercambio en otra sesión)

**VIDENCIA:** El Guía de la Institución nos muestra que este espíritu pertenece a la gran cantidad de espíritus que deambulan como extraviados y no logran reconocer seres y cosas. Están “envueltos” en sus propios errores que actúan como velos aislándolos.

El contacto con este plano, no depende de él debido a sus propios impedimentos. Depende de los sentimientos que aporte cada uno de los asistentes, porque de ellos se desprenden elementos que serán de utilidad a este espíritu para que pueda contactarse y observarnos.

**D-** Es un gusto tenerte nuevamente aquí para analizar tu estado y poder comprenderte.

Quisiera saber si tu situación permanece igual o has hecho algún avance en este lapso de tiempo.

*E- Un poquito mejor. Este grupo de espíritus superiores con mucha firmeza y energía me informaron que ustedes deseaban hacer un estudio de mi personalidad, pero necesitan de mi colaboración, que los escuche y responda a sus preguntas.*

*Esto es de gran esfuerzo para mí, porque no tengo lucidez mental y mi estado está muy encerrado en mí mismo.*

**D-** ¿Tú aceptas pensar que tu estado actual es consecuencia de actitudes tuyas en vidas anteriores? ¿Lo has estado evaluando?

*E- Sí de eso hemos hablado. En mi última encarnación, los médicos, observando mis actitudes, mi indiferencia y mi agresividad, diagnosticaron “desorden en el sistema nervioso central” al no encontrar otros motivos.*

*En este plano, para estos espíritus que han analizado varias de mis vidas anteriores, la causa surge de menospreciar a los seres, de humillarlos y en algunos casos con el agregado de violencia.*

**D-** La situación en que te encuentras confirma que tu enfermedad como encarnado no sólo pudo deberse a desórdenes en el Sistema Nervioso Central, sino al peso de tus sentimientos que

hacen que aún en este plano perdure esa situación. ¿Aceptas la presencia de esos sentimientos en tu personalidad?

**E-** *Tanto como aceptarlos no. Me falta instrucción, conocimientos de leyes. Desconozco muchas cosas, pero sí acepto mi estado de capricho. Me cuesta manifestarme, sigo casi igual.*

**D-** Te invito a que nos relates en qué vida y en qué situaciones practicaste este tipo de conducta.

**E-** *Hubo varias vidas. Una fue la peor. He mandado a quitarle la vida a muchos seres.*

**VIDENCIA DE SUS VIDAS PASADAS:** Cuando el director lo invita a evocar sus vidas, se ven secuencias de todo tipo, desordenadas. Pero el espíritu se detiene especialmente en una de ellas. Se lo ve con un libro de Teología en una mano y en la otra mano sentencias por el libro de la Inquisición.

**D-** ¿Sientes que puede haber una conexión directa de esa vida con la situación actual?

**E-** *Lo siento, pero me parece injusto.*

**D-** Eso precisamente te quería preguntar, si consideras justa tus limitaciones actuales y su relación con los excesos del pasado.

**E-** *Tengo que estudiar más y permitirme aceptarlo como justicia.*

**D-** Seguramente que quien está en una situación como la tuya, difícilmente encuentre justo lo que le sucede, pero al igual, quienes fueron tus víctimas pueden pensar lo mismo de sus situaciones. Hay una relación de causas y efectos que promueven determinadas experiencias de vida.

**E-** *Mi mente comienza a tener más lucidez y estoy dispuesto a escucharte y comprender como soy, me dicen que es muy necesario.*



**D-** Entiendo que es muy necesario que ordenes tus recuerdos e intentes vislumbrar un estado de conexión con los espíritus que fueron tus padres en tu última encarnación.

**E-** *Trataré de hacerlo... Mis padres me acompañan, están conmigo. Sentía odio hacia ellos, odio que viene de otras vidas. Ellos son muy superiores a mí, cultivaron el amor. En estos momentos comienzo a percibirlo todo, el afecto que me brindaron y me siguen brindando*

**D-** Pienso que a medida que reconozcas vas a tener sensaciones distintas. Tenemos un dato de una videncia que dice que tus padres fueron obreros tuyos en otra existencia.

**E-** *Sí, ellos sufrieron mucho por mi causa. También a ellos les quité la vida, estoy confundido porque a pesar de esto me amaron y me aman.*

**D-** Creo que estás encontrando el camino del análisis. Te pregunto ¿Cómo puedes entender que seres a los cuales tú has maltratado y hasta quitado la vida, hoy te reciban con amor y comprensión? ¿Cómo puedes explicártelo?

**E-** *No encuentro por mí mismo la explicación. Estos espíritus superiores me dicen que hay leyes que debo analizar, pero para comenzar lo importante es que trate de aceptar.*

**D-** Trata de aceptar que hay espíritus que han hecho un desarrollo de sentimientos que les permiten perdonar y amarte, y otros espíritus como tú que han endurecido tanto sus sentimientos que no han podido llevar una vida normal y que han necesitado de una vida muy impedida para poder comenzar a desarrollarlos.

**E-** *Me informaron también de una nueva vida con muchas limitaciones para desarrollar otros valores como la comprensión y los afectos.*

**D-** ¿Puedes ver y sentir la presencia de tus padres?

**E-** *En estos momentos, sí.*

**D-** ¿Puedes sentir nuestra presencia?

**E-** *Siento, pero no veo.*

**D-** Necesito insistir sobre un punto clave. Tú, a través de este reconocimiento, ¿Piensas o consideras que es importante pedir perdón a tus padres por actitudes que has tenido en otras existencias? ¿Lo consideras que es así?

**E-** *Debo aceptar. En este momento así lo siento. No son exigencias, sé que se preocupan por mí. Esto está fortificando mi mente.*

**D-** Te acompañaremos para que puedas comenzar a reconocer.  
(Momento de concentración)

**E-** *Gracias por comprenderme, perdonarme y amarme. Yo no puedo, me cuesta mucho. El amor de mis padres me entenece, perdón por el daño que les causé. Gracias por estar junto a mí y ayudarme. Me siento guiado.*

*Queda mucho por analizar. Mis padres me dicen que comenzaremos a analizar las leyes Divinas y a Dios que no lo tenía presente.*

*Me siento reconfortado. Estoy conforme de haber asistido. Mi madre dice que para redondear el tema, cuando lo consideren necesario estaría dispuesta a comunicarse, explicar sus angustias, su dolor y cómo encausó su amor.*

*Si no tienes más, me retiro.*

**D-** Con mucho gusto trataremos de hacerlo, muchas gracias.  
Buenas noches.

# CAPÍTULO V

## CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA

- 1-

*“Debo aprender a valorar más a los seres”*

**Espíritu caracterizado por la disconformidad y la rebeldía. Tuvo conocimientos sobre el espiritismo y sus fundamentos, pero no logró llevarlos a la práctica.**

*E- Como encarnado me resultó difícil poner en práctica el conocimiento espírita. No tenía voluntad. No había entusiasmo para el conocimiento de sí mismo.*

**D- Veo que has conocido la doctrina espírita. ¿Por qué estás aquí?**

*E- Porque debo aprender a valorar más a los seres, a valorar el matrimonio y a la familia en general, tuve muchas dificultades. No conformé familia.*

**D- ¿A qué te dedicabas?**

*E- Al trabajo automotor y al estudio del conocimiento de esta doctrina.*

**D- ¿Por qué no formaste familia?**

*E- No lo sentía. A través del conocimiento espírita y de la gente que allí concurría sabía que debía conformar una familia, que esa era la base del progreso, que un hombre solo debe estar acompañado, que realizando este trabajo se amplían los sentimientos y se cumplen leyes fundamentales. Estos temas me producían disconformidad y rebeldía.*

**D-** ¿Cómo llegaste a las conclusiones del matrimonio y la familia?

**E-** *La comprendí como encarnado y aún concuerdo con esas conclusiones, pero no logro sentirlo. Sin sentimiento no hay amor.*

**D-** ¿Cómo estaba conformada tu familia?

**E-** *Mis padres y yo. La relación no fue del todo lo deseado. Sentí que me querían cuando era pequeño. Como espíritu no me relacioné más con ellos.*

**VIDENCIA:** Se lo ve con color anaranjado (orgullo) y amarillo (vanidad) en su cabeza que le impiden ver al espíritu protector y a los espíritus que fueron sus padres. Durante su vida, el alejamiento hacia los padres se produce cuando estos trataban de mostrarle los objetivos de vida.

**D-** Con ellos, ¿Estás tratando de aprender?

**E-** *Sí, estoy tratando de ver el origen de mis falencias.*

**D-** Tu rebeldía era como una venda en tus ojos y afectaba tus sentimientos.

**E-** *Puede ser.*

**D-** Cuando desencarnaste ¿te diste cuenta enseguida que estabas en el mundo espiritual?

**E-** *No. Tuve un proceso de descanso y luego de aprendizaje. Solo no me di cuenta. Me lo dijeron y comenzamos con algunas reflexiones. Yo sabía de la vida espiritual, pero solo no me di cuenta, necesité ayuda.*

**D-** Tus intereses en esos momentos ¿dónde estaban? ¿Dónde estaba puesta tu atención?

**E-** *Tenía dificultades para razonar, remordimientos, análisis sin respuestas, falta de entusiasmo, de valoración para elevar el nivel de vida.*

**D-** *¿Deseas ver a tus padres?*

**E-** *Si, hace tantos años que no se nada de ellos. Sería fundamental poder reencontrarme con ellos.*

**D-** *¿Tienes idea de cómo puedes acercarte a ellos? No pienses, trata de sentir. ¿Puedes abstraerte de tus rebeldías y acercarlos algún sentimiento de agradecimiento? ¿Puedes reconocer si les produjiste algún dolor por tu forma de ser?*

**E-** *Sí, faltaron las dos cosas.*

**D-** *Tu capacidad de pensar es mayor a la de sentir. Te invito con humildad que abras una puerta de comunicación pidiéndoles perdón a ellos.*

**E-** *Aquí están ayudándome. Perdón queridos padres. Realmente siento amor. Gracias por quererme y amarme a pesar de no haberles correspondido cuando hijo. Nuevamente perdón. Mi corazón está vibrando. Siento calor, entusiasmo y deseos de continuar cerca de ellos, ahora con una visión más responsable y valorativa hacia mis padres. Gracias.*

*Este trabajo lo debo continuar.*

*Debo expresar que me retiré del conocimiento espírita porque mi proceder no merecía estar.*

*Me alejé por no poder controlar mis estados personales.*

*Les agradezco. Muchas gracias.*

**VIDENCIA:** Cuando el espíritu dice que no pudo controlar sus estados personales se refiere a que pasó por una etapa de alcoholismo.

### **Para reflexionar:**

Estamos ante un caso de comprensión intelectual de la doctrina, pero de falta de decisión en tomar compromisos. Básicamente ese es el punto. La falta de desarrollo afectivo con sus padres marca de alguna manera cierta tendencia del espíritu y falta de experiencias encarnatorias que hayan producido el impacto de la afectividad familiar. El haber podido desarrollar en esta existencia su propia familia hubiera sido una oportunidad de activar este sentimiento.

La vida en solitario o sin compromisos, puede estar acompañada por otras relaciones (amistades, uniones esporádicas, etc) pero, en muchos casos, el sentido de complementación profunda lo debe aportar la unión de pareja y la familia.

Es evidente que la vida sin compromisos crea vacíos existenciales que pretenden ser suplantados por estímulos externos, en este caso el alcohol, que no hacen sino anestesiar y silenciar momentáneamente las frustraciones de una vida sin objetivos trascendentes.

-2-

*“¿Por qué mis errores me superaron?”*

**Espíritu que se dedicó al estudio intelectual de la doctrina espírita, desatendiendo el desarrollo de su capacidad de sentir. Este defasaje fue un obstáculo para profundizar el conocimiento de sí mismo.**

**VIDENCIA:** Se ve un espíritu que perteneció al ideal espírita acompañado por su protector.

*E- Gracias por recibirme con tanto calor y armonía. Te contaré que tuve mucho conocimiento intelectual, analicé el conocimiento espírita, fui parte integrante de la institución a la que pertenecía. En mis comienzos traté de controlar mis estados personales, pero luego esos estados superaron la capacidad de control de mis*

*sentimientos y di pasos a la rebeldía. Parecía que todo lo acumulado de bien se desvanecía.*

**D-** ¿La institución a la que pertenecías estaba caracterizada por el estudio de la personalidad?

**E-** *Se dedicaba más a la parte de los fenómenos, pero también eran las metas del grupo el control moral.*

**D-** ¿Eras médium?

**E-** *No, fui director. Sabía mucho, pero aspiraba a que el grupo se interesara más, pero cuando me explicaron sobre mi soberbia en la conducción, cuando me hablaron de mis rebeldías que brotaban de mis labios, no lo acepté.*

**D-** Tu ideal era positivo, pero tu método no.

**E-** *Mis métodos no fueron los adecuados, necesitaba paciencia y transmitir entusiasmo, comprender a los compañeros que también luchaban contra sus imperfecciones.*

**D-** En todos los ámbitos de la vida, las personas que están en puestos directivos deben desarrollar y producir cambios a nivel personal y ser más amplios en sus criterios.

**E-** *Éste es un ámbito especial para desarrollar los sentimientos, ser solidarios con los compañeros, estimular, ayudar y amar. Esa es la función de esta doctrina. Hoy así lo comprendo.*

**D-** Todos aspiramos a eso, comprender y amar; pero es cierto que si no controlamos nuestro carácter, las relaciones se enfrían.

**E-** *Esa fue mi situación. Sabemos que el grupo de trabajo, médiums y directores, también debe ser armónico. Pero cuando comienzan los conflictos, a veces de orden personal, debemos tratar de que no influyan en esta tarea.*

**D-** ¿Cómo has sido en tu hogar?

**E-** *De igual forma, un tanto exigente en mis convicciones. Sufrí porque mi familia no me acompañaba a la institución, justamente por ese motivo. Me decía: “edúcate para educar”, “tu estado no está en condiciones de enseñar.” Esto me producía mucho dolor, pero reconocí que tenían razón.*

**D-** ¿Eras fidedigno con respecto a los conceptos doctrinarios o los tergiversabas?

**E-** *Los tergiversaba a mi gusto dejándome llevar por las exigencias, imposición y rebeldías.*

*Cuando me retiré de la institución, esos estados se pronunciaron con más fuerza dentro de mi hogar. Llegué a estar un poco desequilibrado, me turbé, mi mente comenzó a anularse y allí comenzaron los conflictos con mis hijos. No me toleraban.*

**D-** ¿A qué edad tuviste esa crisis?

**E-** A los 65 años. Mi pregunta: teniendo conocimiento, estudiando las leyes Divinas ¿Por qué mis errores me superaron?

**D-** Si no tomamos conciencia de las verdaderas raíces del conocimiento espírita, si no aplicamos lo que sabemos en la conducta cotidiana, si no nos esforzamos por controlar el carácter dentro del hogar, los errores nos superan. Cuando logramos tomar conciencia de esto, comenzando en nuestra familia, para volcarlo luego a lo social, a lo institucional, todo es más fácil.

**E-** *Ahora comprendo. En mi familia no había armonía ¿qué pasó? ¿Cómo interpreté las videncias respecto a la conducción del hogar? No las acepté en profundidad. No apliqué lo recibido, cuestioné muchas cosas, en especial ciertas normas de conducta.*

**D-** Te pregunto, cuando tenemos un problema en el hogar ¿Es de origen doctrinario o de carácter?



**E-** *De carácter.*

**D-** Y cuando en la institución tenemos una discusión ¿Es un problema doctrinario o de carácter?

**E-** *De carácter.*

**D-** ¿Reconoces entonces que los problemas que tenemos de convivencia responden a una falta de control de carácter y no a diferencias doctrinarias o filosóficas?

**E-** *Entonces mi conciencia fue limitada. No profundicé mi estado. Éste es el tema. Mucho estudio sin introducirme en mi interior.*

**D-** ¿Qué desencadenó tu alejamiento de la institución?

**E-** *Fui muy cuestionado, no aceptaba nada contra mi persona. En este plano, como desencarnado, evalué muchos aspectos de mi vida. Mi señora me acompaña, ella era médium. Yo desvaloricé sus condiciones de médium. Uno de mis hijos tenía un carácter pacífico, y me reclamaba serenidad. Los demás, directamente no están de acuerdo con mi proceder. Hoy con dolor comprendo lo que hice, dejándome llevar por mi carácter.*

**D-** Es importante que ya tengas el conocimiento, podrás proponerte el reconocimiento de estos estados para una próxima encarnación.

**E-** *Todavía no está programada, pero asisto a estas reuniones y a hogares donde hay comprensión y ternura para fortalecerme.*

### **Para reflexionar:**

Un caso muy ilustrativo en el que se observa un desarrollo intelectual importante, pero una limitación evidente en el aspecto emocional y de relación.

Cuando se conjuga esta característica con posiciones directivas hacen eclosión y producen desarmonía con los compañeros. Es

evidente que la inteligencia debe estar acompañada por la comprensión y la tolerancia.

Como en muchos casos de desarrollo intelectual acompañado por problemas emocionales, se produce en cierto momento de la vida una crisis, que es la que manifestó en su etapa de madurez.

Es un aprendizaje porque lleva a preguntarnos hasta qué punto ponemos en práctica en nosotros mismos algunas cuestiones que desde lo intelectual damos por comprendido y hasta dónde una persona en cargos directivos puede ser un factor de desunión en los trabajos institucionales.

Evidentemente, tanto en la situación 1 como en la 2, se puede evidenciar un trasfondo de apatía en lo referente al compromiso de cambio personal, es decir, llevar a la práctica todo lo analizado, estudiado y razonado. Cabe entonces preguntarnos: ¿qué es y cuáles son las raíces de la apatía?

La apatía, sinónimo de “falta de interés”, “inercia”, es una de las tendencias erróneas que suele proyectarse en ciertos aspectos de la personalidad y puede tener mayor o menor intensidad como cualquier otra emoción.

Indagando en su esencia encontramos raíces en el egoísmo y en el orgullo. En el egoísmo porque al individuo apático le cuesta dar, renunciar en pos del otro, y consecuentemente tampoco da para él mismo.

En cuanto al orgullo, si bien lo identificamos como una fuerza impulsora en los inicios de la civilización, en posteriores estadios evolutivos se transforma en un escollo para el progreso del ser, y se manifiesta como: complejo de inferioridad, exaltación del Yo, disminución de las condiciones emocionales, incapacidad para comprender en profundidad a sus semejantes y por lógica, frialdad en los sentimientos, aspectos éstos, que el ser ya está en condiciones de superar y al no hacerlo, estas falencias se proyectan en una conducta apática respecto a la transformación personal.

Este aspecto de replegarse a uno mismo provocando un estado de inercia puede relacionarse con algunas de las oportunidades que la vida nos brinda.

En la situación 1 se muestra un ejemplo frente a los compromisos asumidos como hombre independientemente de que se sienta a gusto en el sexo que encarnó. En estos casos, la idea de formar una familia implica un esfuerzo y una responsabilidad que no está dispuesto a realizar, privándose así de beneficiarse de esas vivencias.

En la situación 2, si bien muestra a un ser trabajador y estudioso de la doctrina, vislumbramos una conducta apática en lo que respecta a sublimizar su personalismo, consecuentemente llega a un desequilibrio muy marcado entre el saber y el hacer.

Todos tenemos alguna faceta de apatía, pero también todos tenemos potencialidades que nos ayudan a superar estos estados: el pensamiento, el sentimiento y la voluntad.

El pensamiento es el mecanismo base, es la primera herramienta. Esta fuerza puede estar dirigida hacia el contacto frecuente con nuestro protector, predisponiéndonos a su conducción. Podemos planificar mentalmente metas pequeñas de lo que más nos cuesta, para poder cumplirlas. Podemos disciplinar el pensamiento descartando aquellos que sean negativos como: la permanente disconformidad, los pre-juzgamientos, el ver sólo las situaciones que son obstáculos para nuestros deseos.

El sentimiento es otra fuerza que mueve a la voluntad. Por ejemplo el amor hacia un ser mueve a actuar, a hacer cosas por él. Si nos dejamos estar y postergamos reiteradamente nuestros compromisos, esta actitud se convierte en hábito, condicionando y limitando nuestras reacciones afectivas y solidarias.

Podríamos haber analizado la apatía en cualquiera de las otras experiencias de vida publicadas en este libro, sin embargo elegimos estas dos situaciones porque estos seres han estado en contacto con el conocimiento espírita, una filosofía de vida trascendente que nos brinda muchas herramientas para la transformación personal. Tengamos presente que a mayor conocimiento, mayor responsabilidad y mayor compromiso de vida.

# CAPÍTULO VI

## LA OBSESIÓN

### **Introducción:**

En el lenguaje corriente, se entiende por obsesión a la perturbación anímica producida por una idea fija, pensamientos insistentes que dominan y atormentan a una persona, quien no puede librarse de ellos aún cuando sabe que carecen de fundamentos lógicos.

Desde la óptica espírita, el término obsesión adquiere mayor profundidad por cuanto se interna en las raíces del problema de ésta y de otras vidas anteriores. Se la define como la influencia perniciosa que un espíritu ejerce sobre otro, por diversos motivos y utilizando diferentes procedimientos, provocando en la víctima desajustes físicos y psicológicos que afectan su salud y alteran su comportamiento.

Por lo expresado, consideramos que la obsesión puede llegar a ser una de las causas generadoras de alteraciones mentales. Según Allan Kardec:

*“La obsesión es la acción persistente que un mal espíritu ejerce sobre un individuo. Presenta caracteres muy diferentes, desde la simple influencia moral, sin signos exteriores notables, hasta el desequilibrio completo del organismo y de las facultades mentales”*

Según la nomenclatura Kardeciana encontramos tres variedades de obsesión de acuerdo al grado de agresividad y consecuencias que desencadenan.

**Obsesión simple:** es la ejercida por un espíritu cuando interfiere en la esfera mental de una persona causándole molestias psicológicas o físicas que no llegan a ser severas.

Generalmente la persona afectada se da cuenta que está bajo los efectos de esa influencia negativa y puede salir de este nivel inicial si realiza un análisis introspectivo de sus propias falencias y muestra deseos de superación.

**Fascinación:** El obsesor ilusiona los sentidos de su víctima. El engaño es de tal magnitud que la víctima pasa a creer de manera fanática las absurdas ideas que expresa y se disgusta con quienes intentan hacerle entrar en razón.

**Subyugación:** Es el nivel más complicado. El obsesor controla por completo a su víctima tanto en el orden moral como físico hasta el grado de provocarle serias perturbaciones patológicas que pueden conducir a la demencia.

Los conceptos vertidos por Kardec sobre la obsesión en función de las experiencias relatadas en la Revista Espírita, se complementarán posteriormente con otros fundamentos importantes de investigadores en el área de la psiquiatría y psicología.

Se inicia de esta manera un amplio y enriquecedor camino que sintetizará los factores sociales, psicológicos, biológicos y espirituales que desencadenan las diferentes enfermedades mentales, permitiendo diferenciar con mayor claridad el modo en que un espíritu puede influenciar la conducta de un ser encarnado. Aún así, solo la asistencia a través de la mediumnidad permite, en el presente, observar la presencia de espíritus obsesores en un proceso de enfermedad mental o de conductas extrañas.

El aspecto que reviste mayor importancia dentro de los centros espíritas donde se tratan los problemas de obsesión es su correcto diagnóstico, para diferenciarlo de los trastornos mentales de origen somático como por ejemplo los causados por politraumatismos de cráneo, exposiciones permanentes a rayos X, tumores cerebrales, ciertas virosis, etc.

Las fronteras sutiles entre las patologías de origen físico y las causadas por influencias espirituales resultan complicadas, y requieren de formación técnica y entrenamiento en la asistencia individual, conformándose equipos de trabajo para tal fin que incluyan profesionales especializados y equipos mediúmnicos capaces de observar los procesos espirituales. Esto por supuesto dentro de una práctica no convencional de las enfermedades mentales, ya que a pesar de los muchos avances en el campo del conocimiento de causas espirituales, la psiquiatría moderna no vislumbra ni acredita ninguna causalidad de carácter espiritual dentro de sus manuales.

La casuística de la obsesión puede tener varios componentes, pero en todos los casos, se trata de una sintonía psíquica

consciente o inconsciente entre el espíritu obsesor y la persona perturbada.

Cada pensamiento es una onda psíquica que por ley de afinidad, sintoniza con quien se encuentra en la misma frecuencia vibratoria.

De este modo, una idea emitida por un espíritu en la cual se reflejan ciertos pensamientos y sentimientos termina fijándose en la mente de otro ser si existe afinidad entre ellos, dado que se atrae o se rechaza de acuerdo a la categoría de pensamientos y sentimientos, estableciéndose un circuito de retroalimentación o alimentación recíproca, dependiendo siempre de complejos factores todavía no muy conocidos.

Nuestra mente actuaría como una estación que emite y recibe ideas que provienen de otras mentes, en un proceso telepático que puede darse entre seres encarnados o entre un encarnado y un espíritu.

Ademar Chioro dos Reis lo describe diciendo:

*“La mejor expresión que existe para ejemplificar el proceso de obsesión, es el de la frecuencia de radio. El espíritu obsesor está en una determinada frecuencia, y nosotros estamos en otra. La obsesión ocurre cuando, en el ejercicio de nuestro libre albedrío, por un conjunto de debilidades, problemas, dramas, entramos en sintonía con el espíritu obsesor”.* \*

\*Anais XVIII Congreso Espírita Panamericano-Porto Alegre-Octubre 2000. Artículo “Obsesión, método para un relevamiento bibliográfico”. Marisol Castello Branco y Mauro de Mesquita Espíndola.

Convenimos en que la imperfección moral es la base general en el que se desarrollan los estados obsesivos, aunque no siempre esto se desarrolla con plena conciencia del ser o con intencionalidad manifiesta.

Esto, en parte, queda reafirmado cuando se procede a la búsqueda y al análisis de los factores involucrados en dichos procesos, tal como se muestra en los casos presentados en este capítulo. El espíritu desencarnado, en estado materializado, busca permanentemente el contacto con seres que puedan proveerle del placer y los goces materiales, aprovechando cualquier instancia que se lo permita, utilizando seres que conoce o aún aquellos que no conoce pero de los cuales puede aprovecharse. De allí que, como decimos, la imperfección moral y el descontrol del pensamiento

puede exponernos a estas circunstancias, mas allá de tener espíritus enemigos o no.

Las causas más comunes de estados obsesivos son:

- a. El deseo de venganza: mostrando sus graves carencias morales, el espíritu vengativo intenta encontrar alivio para su sufrimiento persiguiendo y haciendo sufrir a aquél que le hizo daño, muchas veces recreando rivalidades producidas en vidas anteriores que compartieron.
- b. Las conductas desordenadas: Las adicciones de todo tipo, el descontrol y desviaciones sexuales, el maltrato, el despotismo, el mal uso de las facultades mediúmnicas, trabajos de hechicería para perjudicar a terceros, son algunos de los comportamientos que atraen a entidades inferiores y encuentran las brechas psíquicas que necesitan para penetrar e imantarse a sus víctimas.

Diferentes situaciones obsesivas

**Desencarnado/encarnado:** Es la influencia perniciosa ejercida por uno o varios espíritus hacia un ser humano que vibran en un mismo nivel de atraso moral. Los motivos de estas relaciones pueden ser muchos, en la mayoría de los casos prevalece el deseo de venganza.

**Encarnado/desencarnado:** puede darse tanto en las personas que se mantienen ligados desesperadamente a recuerdos e imágenes de seres fallecidos queridos negándose a aceptar la realidad, como aquellos que mantienen permanentes sentimientos de rencor y odio hacia personas fallecidas.

Estas actitudes los pueden mantener en una situación de turbación, sufrimiento y desequilibrios emocionales.

**Desencarnado/desencarnado:** los mismos impulsos y actitudes que llevan a una persona intentar dominar o perjudicar a otra, son los que desencadenan las situaciones obsesivas entre los espíritus libres de materia. Muchas veces es la continuación de un vínculo patológico iniciado en vidas anteriores.

**Encarnado/encarnado:** La imposición, el orgullo y la frialdad de sentimientos generan personalidades avasallantes deseosas de dominar e imponer sus ideas sobre otras personas que aún no hayan desarrollado sus propias fuerzas de bien.

El reconocimiento de las propias imperfecciones morales y la acción puesta al servicio del semejante son los elementos que nos preservan de las influencias negativas del entorno.

## **Puntos importantes a considerar**

\* Como encarnados, todos generamos nuestra propia atmósfera psíquica, donde el pensamiento se constituye en una onda que sintoniza con quien está en la misma frecuencia de vibraciones.

Por lo tanto, todos podemos estar sujetos a algún tipo de influencia espiritual de diferente intensidad, por diferentes motivos y bajo diferentes formas de manifestación.

\* A partir de nuestro libre albedrío, dejamos abierta o no la posibilidad de estas interferencias, en conjunto con las leyes que gobiernan estos fenómenos, las cuales muchas veces nos preservan de estas influencias por misericordia de Dios.

\* El fortalecimiento de las fuerzas de bien es indispensable para evitar estas situaciones, y el camino para lograrlo es cultivando los valores morales.

\* En caso de presentarse algún tipo de obsesión, no siempre es posible percibirlo. Cuanto más consciente sea nuestro andar por la vida, más sencillo será evitarlo y más rápido reconoceremos influencias que no pertenecen a nuestras decisiones.

\* Las relaciones mal resueltas, junto a otros factores, pueden llegar a constituirse en procesos obsesivos; así como las relaciones muy deterioradas entre espíritus de poca conciencia evolutiva o deficiencias morales acentuadas como los deseos de venganza y placer de provocar el mal.



También puede ser el resultado de encuentros aleatorios entre obsesor y obsesado en función de afinidades espirituales enraizadas en bajas pasiones como las enunciadas anteriormente.

\* En el proceso de desarrollo de la obsesión, muchas veces es complejo determinar de inmediato quién es la víctima y quién es el victimario ya que ambos se retro alimentan en la inferioridad moral y en la afinidad en el error.

\* En los centros espíritas donde acuden personas con supuestos trastornos obsesivos, el trabajo se realiza sobre éstos, con la posibilidad de un intercambio a través de la evocación mediúmnica del espíritu obsesor, intentando conocer sus móviles y convencerlo que se aparte de ese ser.

En cambio, en los trabajos mediúmnicos que presentamos a continuación, tratamos la problemática únicamente con espíritus desencarnados, que en su última vida han sido obsesores y continúan siéndolo desde y en el mundo espiritual.

*“El amor puede esperar a que las deudas se salden”*

**Espíritu traído contra su voluntad por dos protectores que mantienen sus energías controladas. Manifiesta poder influir con facilidad a través del canal intuitivo a seres encarnados cuando éstos le brindan las condiciones para tal fin. Por el contrario le resulta imposible acceder a seres con mayor nivel evolutivo.**

**A partir de estas reuniones les queda impedido, por espíritus de alto nivel, relacionarse con espíritus afines e interferir en la vida de otros seres.**

**VIDENCIA:** El espíritu guía muestra que el ámbito del espíritu que se va a comunicar no pertenece a nuestro ambiente espiritual. A ambos lados de este espíritu se ven dos protectores respectivamente que lo mantienen dentro de los objetivos de trabajo. El espíritu comunicante tiene deseos de venganza. Presenta marcada disconformidad, dolor moral y una gran imposición.

**D-** Somos un grupo que trabajamos sobre problemas humanos, quisiéramos que manifiestes tu experiencia de vida.

**E-** *En esta vida invisible, me encuentro abocado a la tarea de saldar deudas que otros seres tienen conmigo. Normalmente me encuentro compartiendo con seres materiales que me brindan su energía para poder desarrollar ciertas actividades en este mundo.*

**D-** ¿De qué manera estás saldando esas deudas?

**E-** *Fundamentalmente interfiriendo en su diario vivir, actuando a voluntad con su tiempo y sus tareas diarias.*

**D-** ¿Cuál es tu criterio para seleccionar a esos espíritus que interfieres?

**E-** *No podría decirte que hago o hacemos una selección. Muchas veces nos encontramos entre ustedes, los observamos, captamos los estados que dividen y nos dedicamos a interferir o generar dificultades o pensamientos que nos complacen. Muchas veces también tenemos seres que nos deben o nos han perjudicado a los cuales les inferimos de otras maneras, quizás más agresivas y con efectos físicos.*

*No actuamos tanto con los que desconocemos, actuamos más con los que son afines o tenemos cuentas pendientes.*

**D-** *¿De qué manera interfieres?*

**E-** *En la materia lo hago tomando lo que ustedes denominan “canal intuitivo”, generando malestares físicos a nivel peri-espiritual, generando roturas de artefactos y en los casos en que poseo más energía, realizo efectos físicos más agresivos como materializaciones, dolores corporales, movimiento agresivo de objetos, etc.*

*Con los espíritus desencarnados realizo persecuciones, molestias, agresividad constante y degradación.*

**D-** *Cuando hablas de seres materiales que te ayudan, ¿a qué te refieres?*

**E-** *A personas que desprenden energías que utilizamos o guardamos para utilizar posteriormente con otros o con el que las genera. No olvides que la energía se transforma, no se pierde.*

*Podría decirse que la persona que genera estas energías que nos interesa y nos atrae, está dejando la puerta abierta para que la utilicemos como queramos.*

*Pero hay seres que cuidan o miden sus expresiones y sensaciones a los que no podemos acercarnos, ya que sus protectores nos rechazan y debilitan nuestra energía.*

**D-** *Hay un momento en donde tú quieres producir un efecto, pero te lo impide la persona por su fuerza moral...*

**E-** *Sí, por ahora no podemos hacer nada para llegar a ellos, ya que sabemos que nos debilita mucho intentarlo porque la energía*

*que emana de estos seres encarnados, en conjunto con la de su protector y otros seres invisibles muy fuertes y enérgicos, hacen que nuestro esfuerzo sea excesivo y nos alejan como si fuera la ola del mar que arrastró a una persona y no puede hacer pie por más que lo intente. Luego lleva mucho tiempo recuperarnos.*

**D-** ¿Cuáles son los factores que más te favorecen para poder incidir en un canal intuitivo?

**E-** *En muchas oportunidades observamos la lejanía del protector con respecto al ser encarnado, y esta lejanía sabemos que la genera el ser material por los estados y energía que emana. Entonces el protector se aleja y libera, si así podría decirse, el canal intuitivo y nosotros nos acercamos para tomar energía e intervenir en la vida de ese ser.*

*También a través del sueño logramos intervenir, cuando la materia descansa, les infundimos miedos, generamos pánico u obsesiones, algunos logran vernos, otros perciben que estamos.*

**VIDENCIA:** Durante todo el trabajo el espíritu manifestante, se encontró dentro de una “celda de barrotes blancos” \*, el estado espiritual actuó sobre la celda para mantenerlo limitado en sus expresiones.

El espíritu manifestante muestra sentimientos de rabia y rebeldía. Permanentemente esta tratando de encontrar espacio, se siente constreñido.

**\*NOTA:** La celda de barrotes blancos, es una alegoría que simboliza la fuerza energética de bien emanada por espíritus protectores y conductores neutralizando la energía negativa de este espíritu.

**D-** ¿Cómo ha sido tu última existencia?

**E-** *No recuerdo mucho de eso.*

**D-** ¿No lo recuerdas o te cuesta recordar?

**E-** *Ambas.*

**E-** *Me siento inquieto, eso me disgusta.*

**D-** Te entiendo. Nos interesan las cuestiones morales, somos un grupo de personas que luchamos por superarnos.

**E-** *Que como yo y como todos tienen cuentas pendientes.*

**D-** No es así como interpretamos las luchas. ¿Qué son para ti cuentas pendientes?

**E-** *¿Cuál es la manera? Si me lo puedes explicar.*

**D-** Todos tenemos diferentes tipos de errores para analizar y superar porque estamos en un camino evolutivo.

La manera es mediante el esfuerzo constante de conocernos a nosotros mismos con el deseo de superarnos. Allí se encuentra la lucha a que nos referimos.

**E-** *¿Tú crees que yo no estoy en evolución?*

**D-** Sí, por supuesto que sí.

**E-** *¿De qué forma? Yo no lo creo.*

**D-** Porque todas las experiencias de vida conducen al progreso, aún las erróneas. Aprendemos en el error y aprendemos a través del dolor. ¿Puedes percibir esto, el sentido que tiene la existencia?

**E-** *No mucho. Me dedico a lo que ya te comenté. No le veo mucho sentido a lo que dices.*

**D-** Analiza: tú estás en un ámbito, pero hay ámbitos en los cuales no puedes entrar, como tú mismo lo manifestaste anteriormente. ¿Cómo te explicas esto?

**E-** *Eso no tiene respuesta, pero nosotros solo sabemos y sentimos el rechazo de esos seres, y nos desgasta intentar algo. Aún no comprendemos el motivo.*

**D-** La razón por la cual no puedes ingresar en el canal intuitivo de esos seres es por el nivel moral que ellos tienen. A eso nos conduce la ley de evolución: lograr alcanzar un mayor nivel moral, ser espíritus de bien, lograr un grado de plenitud que tú aún no conoces.

**E-** *Quieres decir que esos seres se encuentran más evolucionados que nosotros y utilizan otro tipo de energía más perfeccionada que la nuestra; y si es así ¿quién o de dónde obtienen esa energía?*

**D-** El nivel evolutivo de un espíritu lo da el nivel moral alcanzado. En este proceso de crecimiento espiritual se elaboran fuerzas energéticas propias que, sumadas a las de su protector, no permite que tu las puedas controlar ni utilizar. Así se manifiestan las leyes de Dios.

**E-** *Tu quieres significar que esta fuerza o energía se la da la vocación al bien que tienen esos seres ¿Qué ninguno de ellos cometen errores con conocimiento de esto?*

**D-** Todos cometemos errores, pero se valora la predisposición a superarnos, el reconocimiento, el perdón, el deseo de no incursionar nuevamente en las mismas equivocaciones, los proyectos y la voluntad puesta al bien. Todo esto es valorado en el plano espiritual y el solo hecho de predisponerse y esforzarse en la superación personal le permite a ese ser estar protegido de la acción de otros espíritus, que como tú, desean hacerle daño.

Existen muchos niveles evolutivos, los protectores tienen energías propias desconocidas por nosotros.

**E-** *Trato de comprender. Estos seres que me han traído en esta reunión, poseen estas características que expresas, y creo que puede ser posible lo que me dices. Su composición y energía es muy distinta a la mía y alguna razón hay al respecto.*

**D-** Atrapado por tus propios errores, tu energía es insignificante en relación al potencial que un espíritu de bien puede desarrollar. Aún no aprendiste lo que se experimenta con un sentimiento de amor.

**E-** *El amor puede esperar a que las deudas se salden.*

**D-** Tienes muchos deseos de terminar con tus cuentas, pero estás en el camino equivocado. Odio y venganza van a generar más conflicto y violencia.

**E-** *¿Qué crees que sucedería con estos seres que tenemos cuentas pendientes si los dejas y me dedico a otra cosa? ¿Qué crees que he sentido al momento de desencarnar en mi última existencia cuando estos seres despreciables y malditos enemigos me despellejaron en frente de mi familia? No puedo pensar en ellos en forma positiva.*

**D-** Creo que estás empezando a recordar tu última existencia y esto te provoca rebeldía.

**E-** *Lo tengo presente a diario.*

*Estos seres eran indios que no comprendían el sentido de la propiedad del gaucho, eran personas ignorantes, brutas, no merecían vivir. En mi existencia hice todo lo posible por exterminarlos de la Tierra, ellos me veían con respeto y temor. Siempre intentaban buscarme y terminar con mi vida.*

**VIDENCIA:** El espíritu está en estos momentos bajo la acción de sus protectores, esto le permite comenzar a hilvanar sus existencias. Le muestran una en especial: lo que él relató que le había ocurrido en su última vida, él ya lo había hecho en el seno de su propia familia.

**D-** ¿Tienes alguna visión de existencias anteriores en relación a estos espíritus?

**E-** *Solo puedo decirte que los veo como personas traicioneras.*

**D-** ¿Puedes aceptar que has tenido un papel preponderante en otra existencia que provocó un hecho similar?

**E-** *Si puedo, pero tenía mis razones para hacerlo.*

**D-** Tú también tienes responsabilidades y tienes que reflexionar para no producir más venganzas. Tendrás que recorrer nuevos caminos y desligarte de esta situación kármica.

**E-** *¿Qué hago con este odio que tengo guardado? No puedes pedirme que me olvide, es demasiado.*

**D-** ¿Realmente te sientes bien con ese odio permanente?

**E-** *Últimamente siento que entro en la monotonía y me excierba ver que algunos de estos seres, los cuales yo interfería, ya no puedo acercarme. Me imagino, que como tu dices, es que están progresando y no me permiten hacerlo... ¿Podrías decirme qué sucedió con mi familia?*

**VIDENCIA:** El espíritu transita desde hace mucho tiempo por una zona oscura, y encuentra espíritus de su nivel. Su protector y su familia están a su lado, el no los puede encontrar ni ver. El protector lo invita a percibir esos estados de mayor nivel.

**D-** Debes separarte, alejarte de esos espíritus que como tú desean venganza.

Si deseas encontrarte con tu familia debes esforzarte por un cambio positivo en tus sentimientos. En primer lugar deja de perturbar y perjudicar a otros seres. Tienes que comenzar a recorrer un nuevo camino.

**E-** *¿Quieres decir que para ver a mi familia y reunirme con ellos tengo que abandonar mis actividades y el grupo que me acompaña?, es bastante difícil lo que me pides, tendré que analizarlo y tomar una decisión.*



**D-** Tienes que utilizar tu voluntad y tu fuerza de acción para el bien.

**E-** *Estos espíritus que me trajeron, me están trasmitiendo que no tengo permitido de hoy en adelante, volver a reunirme con estos seres que son como yo. Me indican que sea cual fuere mi decisión, no puedo volver con ellos a hacer lo que hacía.*

*¿Tú sabes por qué? ¿Quién me lo impedirá?*

**D-** Existen leyes de Dios que no podemos franquear. Nos conducen al progreso limitándonos, cuando es necesario, en nuestras expresiones erróneas. Debes comprender que tú, al contrario de la libertad que creías poseer, estás sumamente limitado con los demás seres, como ya lo has reconocido anteriormente. Reflexiona sobre esto porque es posible que tu situación haya llegado a un punto límite.

**-2-**

*“Yo estoy, por así decirlo, cobrando una deuda”.*

**En este caso, el espíritu obsesor dirige su acción hacia un ser encarnado en particular que tuvo estrechos vínculos emocionales en su última existencia. Bien puede ser un caso de subyugación.**

**VIDENCIA:** Se ve al espíritu manifestante que tiene aprisionado entre sus brazos a otro espíritu.

**D-** ¿Puedes relatarnos que relación te mantiene unido a ese espíritu?

**E-** *Ese espíritu es un ser, que aún se encuentra encarnado, que me ha perjudicado emocionalmente en mi última existencia y que yo estoy, por así decirlo, cobrando una deuda.*

**D-** *¿Cuándo y de qué manera actúas sobre ese ser?*

**E-** *En los momentos en que ella genera energía negativa en su diario vivir.*

*Eso me permite acercarme y descargar toda mi energía negativa sobre ella y su entorno material.*

**D-** *Esa subyugación ¿es psíquica o física?*

**E-** *Siempre a nivel psíquico, cuando sus pensamientos no son buenos, yo puedo actuar y la molesto. Ella recurre a profesionales, pero yo insisto.*

**D-** *¿Ella lo percibe?*

**E-** *Ella está asustada porque no comprende lo que sucede a su alrededor, no se da cuenta porque ese entorno comienza a tomar fuerza propia y se asusta.*

**D-** *Se ha constituido un hábito en ti y te aprovechas de la situación. Analiza tu proceder, si condice con tu conciencia.*

**E-** *Difiero de la palabra “aprovechar”, las situaciones se fueron generando naturalmente en la última existencia. En cuanto a mi conciencia, la verdad es que no he analizado esto. Sé que estoy obrando por un impulso que no puedo definir, muchos lo llamarán venganza, yo creo que es justicia, ya que si Dios me lo permite es porque mi accionar es correcto.*

**D-** *Esto se esclarece estudiando las leyes de Dios y su funcionamiento, hasta dónde llegan los márgenes de error de cada espíritu ejerciendo su libre albedrío y cuándo llega el momento en que se ve limitado este accionar.*

*¿Puedes vislumbrar lo que es la evolución del espíritu?*

**E-** *La sinceridad me indica que no es como yo lo creía en mi etapa de encarnado. Cuando desencarné, me encontré en un lugar muy distinto al imaginado. Mi protector se acerca en ocasiones para indicarme que debo abandonar el plano en que me encuentro, pero tengo temor a perder a los seres que están en la Tierra, y desconozco lo que me espera más arriba.*

**D-** Tienes que pensar en conductas más en paz contigo mismo.

**E-** *Puedo comentarte que últimamente me siento desgastado en mi energía y en ocasiones sin fuerzas cada vez que me acerco a ella para descargar mis sensaciones.*

*Realmente en estos momentos no me siento feliz. Creo que mi proceder con este ser me va a dar tranquilidad y felicidad, y luego de acercarme me siento peor que antes.*

*Ese es un poco el reclamo de mi protector, el que me ha traído hoy aquí.*

**D-** Esa actitud tuya ¿Es por venganza o también te da placer?

**E-** *Las dos cosas, pero estoy dispuesto a no realizarlo más, ella no merece esta condena.*

*Durante este tiempo, después de la última reunión con ustedes, mi protector no me permitió más acercarme a ella, puso limitaciones a mi estado. Después de rechazos y reclamos, logré calmarme y comprender que no debía actuar así.*

*Siento vergüenza de exponer un estado erróneo ante tanto público, pero es la forma de sincerarme. Fue una experiencia de vida muy pobre de sentimientos.*

*“Conservo todo mi proceder como si estuviera vivo”.*

**Espíritu caracterizado por conductas impositivas, rebeldes, vanas, pensamientos teñidos por la ignorancia. Tiene una marcada tendencia a mantener situaciones de rencor y deseos de venganza. Dos protectores lo mantienen limitado en sus expresiones.**

**D-** Estamos dispuestos a un intercambio que va a ser de utilidad tanto para ti como para nosotros. ¿Cuál es el motivo de tu presencia con nosotros?

**E-** *Ellos me trajeron*

**D-** ¿Quiénes te trajeron?

**E-** *Luces muy potentes.*

**D-** ¿Puedes relatarnos cuál ha sido tu experiencia de vida?

**E-** *No tengo muchos recuerdos.*

**D-** ¿Cuál es tu actividad en el estado en que te encuentras en este momento? ¿Estás sólo, acompañado?

**E-** *En primer lugar me dicen que estoy desencarnado, pero conservo todo mi proceder como si estuviera vivo.*

**D-** Esa conciencia de estar desencarnado ¿La adquieres ahora porque te lo dicen o ya tenías ese presentimiento?

**E-** *Hace un tiempo que lo sé pero no veo a mis familiares, sigo*

*conectado con los seres encarnados.*

**D-** Cuando dices que continúas con tu proceder como cuando estabas vivo, ¿A qué te refieres?

**E-** *De carácter, de trabajo, de angustias, de luchas.*

**D-** Tu expresión “proceder” ¿Significa para ti alguna actividad específica?

**E-** *Me refiero a que mis actitudes son las mismas que tenía cuando estaba encarnado: mando, exijo, pero a veces no soy escuchado.*

**D-** Entonces debes tener algún recuerdo de tu última encarnación, ¿Cómo mandabas y exigías cuando estabas encarnado?

**E-** *Es una gran historia de vidas anteriores. Eso me lo explican ahora.*

*Mando a otros seres. A encarnados. A seres que alteran el orden social. Protestas, desórdenes que provocan la violencia. Con algunos hay mucha afinidad de pensamientos y sentimientos. Llego sin dificultad.*

**D-** ¿Cuál era tu trabajo cuando estabas encarnado?

**E-** *Trabajaba como sepulturero en un cementerio, eso era para justificar otros trabajos más oscuros.*

**D-** ¿Qué trabajos más oscuros?

**E-** *Robos. Por las noches reuniones para convocar a seres a intervenir en grupos de violencia. Todo con fines políticos y una ambición personal.*

*Esa fue mi vida.*

**D-** Hablabas al principio que en tu accionar mandas y exiges a seres encarnados y no te escuchan. ¿Esto se refiere a que antes tenías más influencia que en este momento o que no eras consciente de que estabas desencarnado?

**E-** *Hay seres encarnados más fuertes. Poseen energías propias y no se dejan mandar.*

**D-** Como habrás visto, en el ámbito donde te desenvuelves no tienes toda la libertad que quisieras.

¿Tenías conciencia de la vida espiritual mientras estabas encarnado?

**E-** *Como encarnado, no.*

**D-** ¿Piensas que tu situación es permanente o puedes vislumbrar otros horizontes?

**E-** *Todo depende de mí, de mi aceptación a escuchar. A trabajar para calmar esa ansiedad de actuar.*

**D-** Al menos estás dispuesto a dialogar, eso ya es importante. Seguramente ya habrás recibido consejos de espíritus superiores, los mismos que te han traído hoy aquí.

¿Te parece más creíble nuestra palabra que la de los espíritus que te asisten y te aconsejan?

**E-** *Me resulta estimulante escucharlos. Me encuentro en un estado especial. Escucho y respondo con serenidad, no comprendo que me pasa, pero me siento bien.*

**D-** Cuéntanos algo más sobre tu vida.

**E-** *Tuve familia, esposa y tres hijos que aún están encarnados, pero no los veo. Debo aclararte que los abandoné. No me hice cargo ni de lo más mínimo. Ellos me molestaban. No estaban de acuerdo con mi forma de vida.*

**D-** ¿Cuánto tiempo hace que has desencarnado?

**E-** *Treinta años. Mis compañeros estaban siempre a mi lado, pero en uno de esos actos violentos, perdí la vida a los 50 años.*

**D-** A partir de tu relato comprendemos por qué al principio nos hablabas de tus luchas, de tus sufrimientos, pero también expresabas que te producía placer estar en contacto con actos violentos.

Te debates entre un placer que no te da felicidad y una saturación de este tipo de vida que te lleva querer comprender un poco más la situación por la que atraviesas.

**E-** *Es que me dicen que hay confusión. Yo creía que mi muerte era la lucha por el ideal. Ahora comprendo que la desencarnación se realizó para comprender el dolor que provocan estas situaciones.*

**D-** Si deseas salir de tu situación, tienes que comprender algunas cuestiones de fondo. Has padecido la violencia como tú las has hecho padecer a muchas personas. Los hechos violentos generan reacciones en cadena en donde sufren y mueren muchas personas y te cabe a ti y a quienes te acompañaban una gran responsabilidad.

Tienes que comenzar a reflexionar sobre tus actos, te encuentras desencarnado y aún sigues alentando situaciones de violencia y destrucción.

Te encuentras en un círculo cerrado que no te permite vislumbrar, entre otras cosas, a los seres que te amaron, que te necesitaron y tú los abandonaste.

¿No crees que hubiese sido mucho más noble estar al lado de tu mujer y de tus hijos?

**E-** *Puede ser. Yo no puedo ni estoy capacitado para hacer esas reflexiones. ¿Cómo debo empezar?*

**D-** Algo inmediato y concreto para salir de esta situación es hacer un profundo auto-análisis para descubrir cuáles son realmente los sentimientos que te lleven a estar permanentemente

participando como desencarnado en estos procesos de violencia. Evidentemente hay en ti muchísima violencia.

El amor es lo opuesto a la violencia y al odio. El sentimiento de amor es lo único que te puede liberar y este sentimiento de amor lo puedes experimentar en el estado de espíritu en el cual te encuentras.

La fuerza que tienen esos seres que te han traído está dada por el caudal moral que tienen, y lo han logrado por propio esfuerzo, por el sentimiento de amor que han conquistado.

**E-** *Entiendo, pero es muy difícil. No puedo transformarme. Necesito tiempo, ayuda y deseos de cambio. Algo inmediato y concreto: ¿Cómo controlo mis pensamientos y mis sentimientos?*

**D-** En primer lugar tienes que apartarte de los ambientes conflictivos y de las influencias de violencia porque eso vuelve a despertar en ti las mismas sensaciones.

En segundo lugar, contactarte con todo aquello que te haga bien. Este intercambio es una oportunidad que el mundo espiritual te brinda para que la aproveches. Tienes que valorar la misericordia que tienen para contigo.

¿Te acuerdas de tu madre? ¿Crees que ella hubiese deseado esa vida de violencia para ti?

**E-** *No... También me alejé de ellos.*

**D-** Seguramente no sólo provocaste dolor a tu esposa e hijos sino a tus padres y a muchos otros seres. ¿Reconoces que te has excedido? ... ¿Has provocado la desencarnación de otros seres?

**E-** *No quería llegar a eso... a mi madre. No sé por qué tengo que comentar todas estas cosas, pero siento alivio.*

**D-** Sientes alivio porque necesitas llevar a la conciencia la gravedad de los actos que cometiste. ¿Por qué motivo llegaste a ese límite con tu madre?

**E-** *Porque me reclamaba un estado de serenidad, de bien. Que me ocupara de mi esposa, de mis hijos, que el hogar no se destruyese*



*por ambiciones desmedidas y violentas, que en el hogar se desarrollan sentimientos y afectos... una serie de cosas que no podía soportar... Y la justicia terrenal no actuó. Pero en este mundo nada escapa.*

**D-** ¿Amabas a tu madre?

**E-** *Me hablas de amor, si actué así, no.*

**D-** ¿Has llegado a amar a alguien a lo largo de tu existencia?

**E-** *Creí amar a mi esposa y en principio a mis hijos. No comprendo la debilidad de ese amar. Pienso que no sé lo que es amar.*

**D-** La debilidad no está en amar. La debilidad está precisamente en lo violento, en quienes no supieron llevar adelante una familia, en quienes abandonan a sus hijos, esposa, madre, en quienes se valen de la destrucción porque no saben actuar de otra manera. Tienes que aprender a fortalecerte con amor, de lo contrario tus experiencias van a ser cada vez más dolorosas hasta que recapacites.

**-4-**

*“Una vida de mucha soberbia”*

**Espíritu que en su última existencia se valió de un cargo de poder para imponer sus ideas y cometer todo tipo de abusos para con sus subordinados. Conserva la misma actitud en el estado espiritual. Mantiene conexiones con algunos encarnados manejándolos a voluntad. Reconoce que sus limitaciones son cada vez mayores.**

**E-** *Mis experiencias no sirven para este ambiente.*

**D-** Dinos cuál es la razón de tal afirmación.

**E-** *Este es un ambiente calmo, de mucha serenidad. Yo no pertenezco a estos estados de tranquilidad. Mi actuación siempre fue con rigidez y violencia. No me gustan los consejos. Tenía otros proyectos y me obligaron a asistir. Si puedo, responderé a preguntas puntuales.*

**D-** Reconocerás que hay seres que tienen la fuerza suficiente para no permitirte hacer lo que tú quieres. Este encuentro no es al azar, estás aquí por algún motivo que puede ser positivo para ti. Necesito que nos cuentes cómo ha sido tu última vida.

**E-** *Una vida de mucha soberbia. Ocupé un alto cargo. Tenía poder y mando. Era escuchado y obedecido, de no ser así los mandaba a ejecutar. No siento pena ni arrepentimiento, a pesar que estos espíritus dicen que mi actitud fue equivocada.*

**D-** ¿Cuál eran tus ideales por el cual matabas a la gente?

**E-** *Los pueblos tienen sus ideales y hay que defenderlos: trabajar por la patria y mejorar el país.*

**D-** Nosotros también luchamos por nuestros ideales y para mejorar el país, sin recurrir a la violencia.

**E-** *Ustedes tienen otra conciencia. Otra educación. Tienen sentimientos.*

*Aquí me lo hacen ver como algo positivo, particularmente no pienso así.*

*Tengo conciencia de seguir dando órdenes, de no perdonar a pesar que en estos momentos me presionan para que analice en qué estoy equivocado.*

**D-** ¿Estás en contacto con esos espíritus a quienes ejecutaste en vida?

**E-** *Con algunos sí.*

**D-** ¿Tienes conexión con algunos encarnados?

**E-** *Sí con seres para los que siento un profundo rencor. Sigo dirigiéndolos para causarles daño. Tengo mucha fuerza, influyo sobre ellos por el pensamiento.*

**VIDENCIA:** este espíritu actúa sobre la vanidad de dos o tres seres encarnados y les cambia la forma de ver las cosas. Los conduce a su voluntad.

**D-** ¿Cómo manejas esas fuerzas?

**E-** *Tú sabes. Con rebeldía, con violencia, penetra en forma directa.*

**D-** Es decir que tú acumulas esos estados y esos seres, de alguna manera, permiten que tú entres en ellos.

**E-** *Sí, es una fuerza destructiva, me dicen. Es el mismo método de fuerza que empleaba como encarnado.*

**D-** ¿Qué daño le haces?

**E-** *Los destruyo. Trato de desunir sus matrimonios. Que desarmonicen. Que tengan reacciones violentas. En algunos, que su mente se enferme.*

*Estoy sintiendo que es muy grave todo esto...*

**D-** ¿Siempre puedes hacer lo que quieres o en algunas oportunidades no?

**E-** *En estos casos sí. Hay otros seres en los que no puedo actuar. Soy rechazado por el ser encarnado.*

**D-** Podrás ver la diferencia entre quienes puedes actuar y otros en los cuales no puedes acceder.

**E-** *Sí, y mi fuerza no tiene valor.*

**D-** Es importante que conozcas que existen mecanismos que se dan en el plano espiritual donde tú te encuentras. Allí no tienes el poder que tenías como encarnado. Hay otros seres más evolucionados que tú que pueden impedir que actúes.

Deseo hacerte otra pregunta, cuál es el motivo por el que actúas con esos seres. ¿Ha habido alguna relación en particular?

**E-** *No sé con claridad, pero siento odio y el firme deseo de lastimar.*

**D-** Es un accionar sumamente perjudicial no solo para ellos sino para ti.

Nuestro deseo es que puedas ingresar a otro estado conciencia.

Aléjate de los sentimientos de rencor, de venganza. Todo actuar equivocado llega a un límite en que las leyes de Dios no permiten que sigamos conduciéndonos así.

**E-** *Una prueba de lo que dices: aquí no puedo actuar. Me siento muy controlado. A pesar de mis impulsos estoy tranquilo, no tengo fuerzas, siento limitaciones. ¿Qué pueden aprender de mis errores, si ustedes piensan y actúan de otra forma?*

**D-** Siempre las experiencias son positivas. En este ámbito nosotros estudiamos la personalidad, los mecanismos de la evolución. ¿Tienes conciencia de la evolución del espíritu, de las múltiples oportunidades que tenemos para aprender e ingresar a otros niveles de conciencia?

**E-** *Algo sé, pero no le doy importancia.*

**D-** Tiene importancia porque estás recargando tus compromisos por el daño que haces. ¿Puedes contarnos cómo fue tu desencarnación?

**E-** *Viví siempre custodiado porque había muchos seres que querían matarme. Mi desencarnación fue por un proceso de enfermedad: cáncer. Se que muchos seres se alegraron por mi sufrimiento*

**D-** ¿Cómo sabes que hubo quienes se alegraron?

**E-** *Porque mis familiares lo comentaban. Ahora como espíritu estoy rodeado de espíritus que me desprecian. Estoy en un lugar oscuro. Siento voces que me insultan, seres que lloran, niños sin padres... Comienzo a entender el sentido de este intercambio. Tengo muchas dudas. Me resisto al cambio.*

*Estos espíritus me dicen que es el comienzo y debo empezar a reflexionar. Tengo que aceptar que todo lo que me has dicho es verdad. No puedo continuar en esta situación.*

**D-** Te invito a que hagas un análisis retrospectivo de tu vida como encarnado y nos digas si has amado a alguien.

**E-** *Tuve esposa y cuatro hijos. No sé nada de ellos. No puedo verlos ¿Tú puedes decirme si está mi madre a mi lado? Tengo necesidad de verla.*

**D-** No sabemos si tu madre se encuentra a tu lado, pero podemos intentar, con la ayuda de tu protector y de la asistencia, hacer un pedido para que puedas experimentar la cercanía de tu madre, y otras sensaciones como cariño, afecto, serenidad. No sé si podrás verla, pero igualmente vas a sentirte más reconfortado.

**VIDENCIA:** En el transcurso de su vida, se fue de su casa joven y abandonó a su madre. En estos momentos, el espíritu de su madre se encuentra cerca de él.

(Momento de concentración)

**E-** *No puedo verla... ¿Por qué?... Me duele mucho hablar de esto. Perdón... mamá perdón por el dolor que te causé... No la veo... Oigo su voz. Sólo su ternura podrá conmovirme.*

**D-** ¿Recuerdas alguna situación significativa para ti de cuando eras niño o joven?

**E-** *Sí, la de no haber conocido a mi padre. Ese fue el comienzo. Luego la pérdida de mi hija, la separación con mi esposa y el distanciamiento con mi madre. A mi hija la perdí en un accidente. Ese dolor no fue solucionado. Sentí mucha culpa.*

**D-** ¿En qué involucras tu culpa?

**E-** *Un accidente automovilístico en donde no usé la precaución, el cuidado. Yo no estaba conduciendo en un estado normal.*

**VIDENCIA:** El protector muestra el accidente. La criatura que choca no es la hija.

**D-** Me hablas de una hija. ¿Estás siendo sincero?

**E-** *La siento como una hija.*

**D-** Te pido que nos manejemos con sinceridad. ¿Puedes expresarte mejor?

**E-** *Sé que estaba ebrio. Sí, esa niña no es mi hija. Ese dolor marcó mi existencia, pero no es mi hija.*

**D-** ¿Quieres explicarte mejor? ¿Qué fue lo que ocurrió con ese ser?

**E-** *Fue un accidente. La maté con el auto. Era pequeña. Yo no estaba en condiciones de manejar. Estaba ebrio. Los padres me acusaron y tenían razón. Pagué lo que correspondía y no nos vimos más, pero ellos no me lo perdonaron. Fue un dolor muy grande.*

**D-** Este es un aspecto importante de tu vida, si es que fuiste sincero.

**E-** *Trato de ser lo más sincero posible, pero es muy triste*

*recordar todo esto.*

**D-** *¿Cómo ha sido la relación con tu madre?*

**E-** *No buena. La abandoné. Me pedía sinceridad y honestidad. La ambición material me desbordaba. La dejé pobre. Me apoderé de sus bienes.*

**D-** *Has tenido una existencia cargada de conflictos.*

**E-** *Esa fue mi modalidad.*

**D-** *En un momento me comentaste que te habías casado y tenidos hijos ¿Cómo fue tu relación matrimonial?*

**E-** *Nos separamos. Ella no aceptaba mi forma de ser. Yo bebía y luego la maltrataba con palabras hirientes.*

**D-** *En ese clima, la relación con tus hijos debió ser muy conflictiva.*

**E-** *Los quería, pero todo me molestaba, sus preguntas...*

**D-** *¿Qué tipo de preguntas?*

**E-** *¿Por qué llora mamá? ¿Por qué no vemos a la abuela? ¿Por qué no salimos a pasear todos juntos? Todo me molestaba. No tenía dedicación ni tiempo para ellos.*

**D-** *Y tu dedicación ¿para qué la empleabas?*

**E-** *Para el trabajo y mis placeres.*

**D-** *Te cuesta mucho ser sincero.*

**E-** *Estoy tratando de serlo. En la vida de encarnado debía mentir para ocultar todo lo que realizaba.*

*Estos espíritus me ofrecen comprender mi estado. Aceptar la conducción para ampliar los conocimientos. Pero todo depende de mí, de mi entusiasmo, de mi voluntad para comprender este proceso de evolución.*

-5-

*“Sentía el impulso de la ambición material”*

**Espíritu que desarrolló una vida violenta, activista. Caracterizado por la rebeldía y la imposición. Mantiene vínculos materiales influenciando los actuales focos violentos. Sus ideales estaban marcados por el poder y la riqueza. Utilizaba gente para su provecho.**

**D-** Estamos en un trabajo en el que esperamos contar con tu colaboración para aprender y también ayudarte. ¿Cuál es el motivo por el cual estás aquí?

**E-** *Me trajeron, pero no me gusta este clima. Hay mucha serenidad a pesar de los momentos tan conflictivos que están viviendo.*

**NOTA:** Este espíritu fue evocado en el año 2001, donde nuestro país -Argentina- vivió momentos de tremenda agitación social y política, marcada por la crisis de las instituciones y la violencia.

**D-** Tratamos de tener un lugar en donde el espíritu se serene y la reflexión alcance mayor claridad. No veo por qué esto puede molestarte.

**E-** *No están preocupados por los acontecimientos. Hay que actuar y colaborar. Nunca actué pasivamente.*



**D-** Tu característica parece ser la acción. ¿Estás de acuerdo en que los estados pacíficos y de bien, también tienen fuerza?

**E-** *No. Te pisotean, te basurean, no te reconocen.*

**D-** Quisiera saber qué fuiste en tu vida anterior y por qué te estás comunicando con nosotros.

**E-** *Fui un ser que ocupó un alto cargo a nivel gremialista. No sé por qué estoy conversando con ustedes. Pensaba que íbamos a hablar de otros temas, pero te escucho y conversaremos de lo que tú prefieras. Espero tu pregunta.*

**D-** ¿Reconoces en el plano donde estás hoy, el valor de tu lucha gremialista?

**E-** *Sigo influenciando a esos sectores. Me acerco a los seres rebeldes que son atraídos por mi estado, y mentalmente transmito ideas.*

*Son ideas destructivas que me dictan unos espíritus que me acompañan.*

**D-** ¿Estás de acuerdo en transmitir ideas destructivas?

**E-** *Sí. Yo lo siento así y considero que son buenas. Me recalcan que estoy equivocado.*

**D-** Sería importante conocer los motivos básicos que te impulsan a la lucha gremial.

**E-** *Sentía el impulso de la ambición material. Para mí no era un idealismo la lucha gremial, pero nuestra gente lo creía.*

**D-** ¿Reconoces que durante mucho tiempo fuiste capaz de engañar para lograr tus ambiciones materiales?

**E-** *Me duele escuchar estas palabras, pero debo aceptarlas.*

**VIDENCIA:** Se lo ve con expresión contrariada y con deseos de retirarse. A su lado se encuentra su protector y espíritus familiares que tratan de serenarlo.

**D-** ¿Podemos ayudarte en algún aspecto para que te calmes y colabores?

**E-** *Voy a serenarme y espero la ayuda. Mis familiares me dicen que todos colaboran y yo debo aceptar y escuchar. Podemos continuar.*

**D-** Sería bueno que nos cuentes de esos familiares que te rodean, cuáles fueron los momentos felices de tu vida.

**E-** *Cuando uno recibe afecto y dedicación.*

**D-** ¿A qué edad te iniciaste en el gremialismo?

**E-** *A los 20 años. Empecé mi carrera por ambición material. Mis padres no estaban de acuerdo. Ellos están conmigo en este momento, pero no los acepto. Siempre estuvieron en contra de mis determinaciones. No me siento conforme.*

**D-** ¿Por qué, si ha sido una cuestión material, sigues empeñado en esta lucha, aún en el plano espiritual en que te encuentras?

**E-** *Siento fuerzas y un gran entusiasmo por producir desórdenes. Es un acostumbamiento engañar a los que confían en nosotros. Mis padres me dicen que es mi carácter violento que continúa actuando.*

**D-** En tu vida anterior ¿cuál fue la actividad violenta que tú consideres importante que conozcamos?

**E-** *Mis manos no golpearon ni derramaron sangre, pero mis ideas eran órdenes. Otros seres realizaban los hechos. Mi conciencia, en este momento, está cargando culpas.*

**D-** Tus medios no fueron los adecuados, y si no estás dispuesto a cambiar, volverán a manifestarse en el futuro. ¿Qué opinas de esto?

**E-** *Estoy tratando de aceptar tu orientación. ¿Cómo debo comenzar? ¿Qué me aconsejas?*

**D-** La idea que tengo es que compartas lo que tus padres te dicen: desligarte de la atracción casi inexorable de estados materiales que te atraen. Es una sintonía casi magnética con estados terrenos a los que, inconscientemente te acoplas ¿Lo entiendes?

**E-** *Sí. Me atraen, siento felicidad.*

**D-** En cierta medida, estás viviendo aún en el plano espiritual la materialidad de los sentimientos, y como te producen placer, no puedes salir. Trata de hacer un análisis reflexivo que corte esos estados de violencia, y no congraciarte con lo que en ese plano se está dando.

**E-** *No me resultará fácil, pero estos espíritus aprueban tu explicación y están en ayudarme.*

*Veo seres a mi lado, que como encarnado, los consideraba ignorantes por sus escasos conocimientos intelectuales y su sencillez natural. Hoy me rodean y desprenden calor y afecto. Lo percibo y lo necesito.*

*He logrado calmar mi ansiedad. Veo que éstos son trabajos fructíferos, sin alteraciones, con sentimientos del cual carezco.*

**D-** Nosotros también agradecemos tu honestidad para reconocer tu error. Podemos pedirte hoy, como seres que habitamos un país que necesita de gente inteligente y serena, que te retires de tu actividad destructiva.

**E-** *Lo deseo ahora, pero no sé si aguantaré.*

**NOTA:** Aquí tenemos un claro ejemplo que las diferencias entre deseo o anhelo de cambio y la acción propiamente dicha es difícil de lograr tanto en nuestro plano como en el espiritual.

(Continuación)

**E-** *He sufrido mucho por no haber podido comunicarme con los seres encarnados. Tenía deseos de hacerlo, pero me han detenido mediante una fuerza muy potente. Mis padres me calmaban, aconsejaban y me abrazaban. Sentía angustia y dolor.*

**NOTA:** Aquí se refiere al período de 15 días entre la 1ra sesión y la 2da, donde se encontró impedido de seguir con su deseo de influir violentamente.

**D-** ¿Comprendes que estás aceptando las consecuencias de tus actos?

**E-** *Sí, estoy sufriendo.*

**D-** Creo que podrás aliviarte si nos cuentas sobre tu vida.

**E-** *Actuamos con violencia dañando a seres y a sus familias, despojándolos de sus bienes económicos. La meta era “ayudar a los humildes”, y en realidad no era así. Creo que hasta he asesinado. En uno de esos enfrentamientos me mataron, pero lo consideré bien. No recuerdo quién me asesinó, ni siento rencor, estábamos luchando.*

**D-** ¿Crees que esos son los métodos válidos para llevar adelante una vida?

**E-** *Todavía así lo creo. No siento dolor por lo que he causado.*

**D-** ¿Consideras que has hecho justicia al asesinar a otros seres?

**E-** *No sé, no pienso que fue justo. Debo detenerme a pensar.*

**D-** Te invitamos a que sientas ¿puedes ponerte en lugar de esa gente?

**E-** *Trataré de poder sentir. Debo tratar de aceptar las explicaciones. Veo el dolor de los seres a los cuales les causé mucho daño. Comienzo a sentir dolor y vergüenza de todo el mal que hice. Estos espíritus superiores aceptan tu explicación y me dicen que debo sentir dolor por los hechos que cometí.*

**D-** El dolor promueve y recrea sentimientos que te ayudan. ¿Has tenido mujer e hijos?

**E-** *Sí, los quería. Fueron algunos años. No estaban de acuerdo con mi manera de actuar. Ahora no sé nada de ellos.*

*Me duele sentir que fue mi culpa. Como yo actuaba de esa forma, ellos pensaban que mi familia también era como yo, pero en realidad, ellos no estaban de acuerdo.*

*Me siento muy dolido. Hoy comprendo que no solamente a ellos dañé, sino a varias familias. Me hacen ver escenas de mi vida...Muy triste fue mi existencia llena de rebeldía, imposición y orgullo. Hoy me siento un miserable, un ser que no sabe adónde dirigirse.*

**D-** Te apoyamos en tus deseos de cambio.

**E-** *Gracias. Mis padres me hacen comprender, razonar y sentir. Ellos me acompañan, lloran... Perdón una vez más a los seres. Debo depurar el orgullo y la violencia, estos temas los analizaremos hasta comprenderlos... Despertar la conciencia, hay mucho que debo analizar y estudiar. Gracias.*

**D-** Espiritu, para nuestra ilustración ¿Tú nos puedes ver?

**E-** *No. Los escucho, siento un clima muy lindo, percibo afecto. Esto me dio un poco de entusiasmo para expresarme, para comentar una vida de frustraciones, fracasos y maldad. Soy así, lo comprendo.*

*Si están de acuerdo y me lo permiten, en otra oportunidad, cuando haya comprendido más a fondo este tema, podré volver a comentar mi aprendizaje de la vida espiritual.*

*Muchas gracias.*

## Estudio de la Rebeldía

La rebeldía es una fuerza interior que nos impulsa a oponer resistencia a aquello que consideramos injusto. La rebeldía puede generar acciones positivas o negativas dependiendo de la orientación que se haga de esas fuerzas.

*“...Sentía el impulso de la ambición material. Para mí no era un idealismo la ambición gremial, pero nuestra gente así lo creía...siento fuerzas y un gran entusiasmo por producir desórdenes...no siento dolor por lo que he causado”.*

Las manifestaciones de este espíritu denotan que su rebeldía está impulsada por el personalismo y el egoísmo, generando violencia. Esto lleva a una visión, de los seres y de las circunstancias, desprovista de sentimientos. El juzgamiento, la falta de solidaridad y la ambición desmedida desplazan una fuerza destructiva que encuentra recepción en otros seres afines al error, desencadenándose una causal de violencia a nivel social.

En sí, la rebeldía es un factor que promueve la acción. El hombre se rebela, se identifica, se torna un ente que se antepone a una situación que a su entender es injusta, pero es la forma en que encara la acción y los propósitos íntimos de ese ser, lo que hace que ese acto de manifestación sea erróneo o que sirva para dar luz donde existe confusión.

El anhelo hacia el progreso material es un móvil de superación. Ahora bien, cuando ese anhelo se transforma en ambición desmedida se desnaturaliza y condiciona toda la vida.

Cuando el ser siente rebeldía a la vida y no se predispone a esfuerzos continuos, ni se detiene a valorar y a respetar a los seres con los cuales convive y que necesita para su propia evolución, distorsiona el sentido mismo de la vida.

Ante los problemas generales que nos presenta la sociedad, utilicemos la sabiduría: tener una visión universalista y no buscar el enfrentamiento, porque detrás de todo movimiento que persigue

como finalidad la erradicación de una injusticia, existen por lo general, móviles mezquinos que los impulsan. Comprendamos que no se puede combatir la injusticia a nivel social, si no se trata primero de combatir el propio egoísmo.

Encausemos la rebeldía en acciones medidas, firmes, pero acompañadas de sentimientos y deseos de bien.

# CAPÍTULO VII

## LA VANIDAD

Como tendencia errónea, significa aferrarse a situaciones, cosas, sentimientos o pensamientos carentes de valor, inútiles e innecesarias para nuestra evolución consciente.

En los albores de la civilización, esta tendencia se desarrolló acompañada con el orgullo, pues ambas fueron estímulos naturales para volver a hacer aquellas cosas que eran útiles o habían salido bien (conseguir una vivienda, cazar un animal, curtir una piel) es decir, ayudaban a la subsistencia material.

Con el correr del tiempo, aún en condiciones de vida no tan acuciantes, continuaron siendo estímulos para estudiar, conseguir un progreso material, superarse en determinados aspectos. Pero, cuando ambas tendencias van creciendo hasta llegar a la sobrevaloración de la personalidad en desmedro de la ajena, éstas se convierten en un lastre evolutivo, como lo demuestran los dos casos expuestos a continuación.

En el primer caso estamos frente a un espíritu que sobrealimentó la vanidad en lo intelectual, al punto de compararse con Dios. En el segundo caso, el espíritu potenció su vanidad en sucesivas existencias que si bien fue un estímulo para superarse en determinados aspectos (música, pintura, literatura, arte en general) también provocó, como en la situación anterior, un marcado retraso en el desarrollo de los valores esenciales del ser: generosidad, amor, servicio, humildad.

El estímulo es necesario en la vida, pero un estímulo que nos impulse a ser cada día mejor y a aceptar nuestros logros y aciertos como una actitud normal de vida.

Podemos encontrar la medida de nuestra vanidad en el tiempo que le dediquemos a alimentar nuestros pensamientos y sentimientos vanos, a deleitarnos, a envanecernos con nuestros logros o nuestras posesiones.

Es difícil para el espíritu inmerso en la materia no perder de vista su esencia. La atracción del medio material, el confort, la pasión por el desarrollo intelectual, por el tener. Todo requiere de un espacio de tiempo que se centraliza en el ego de cada uno, en un individualismo que hace que no alcancen las 24 horas para uno



mismo: el estudio competitivo, la gimnasia, el cuidado vehemente de la belleza corporal, la obstinada lucha contra la vejez, las rigurosas salidas y diversiones con el grupo de amigos, la relación sexual sólo como gozo personal.

Estos valores virtuales comportan un elemento de egocentrismo y de procurar por uno mismo ¿Qué piensan los demás de mí? ¿Tengo ya lo que necesito? ¿Poseo las cosas, el dinero y las experiencias que me hacen falta para ser feliz? ¿Me destaco en los grupos en donde me desenvuelvo? Estos son los aspectos a los que, muchas veces, se da valor y condicionan muchísimo el comportamiento humano repercutiendo en la relación interpersonal, en la formación de una familia, en ayudar a quienes nos necesitan.

No confundamos la falta de vanidad con dejadez, apatía y abandono.

Los cuidados personales son necesarios, el amor a la vida, la alegría de vivir, el gusto por hacer las cosas bien, la belleza en la creatividad, pero dando a cada situación su justo lugar y tiempo.

-1-

*“Me llevaba a sentirme casi un Dios”*

**Espíritu que en su última vida se desempeñó como médico hace aproximadamente veinticinco años. Su característica es el orgullo y la vanidad, consideraba que el saber lo enaltecía ante los demás y llegaba a sentirse casi como un Dios. Estamos frente a un espíritu obsesionado por su propio éxito.**

**VIDENCIA:** El espíritu convocado tiene una visión vana del mundo y de los seres, acompañada de un sentimiento materialista y rebelde.

**D-** ¿Puedes contarnos sobre tu última existencia de vida?

**E-** *En mi última existencia, mi profesión fue la medicina. Y creo que el mayor de mis orgullos, como encarnado, fue dedicarme a full a ella. Esto me llevó a descuidar otros valores y a seres que intentaron acompañarme. Hoy veo que defraudé en demasía a mis padres, esposa y mis dos hijos.*

*Dediqué gran parte de mi tiempo a profundizar mis conocimientos en la materia y a atender a pacientes que me acosaban debido a que yo era una de las pocas personas que en mi profesión y en el lugar donde vivía podía solucionar problemas graves de salud.*

*Como verán, esta actitud me ha dejado solo, sin los afectos de los seres que intentaban acercarse. Yo, con mi orgullo y vanidad logré alejarlos, y cuando intenté recuperarlos, ya era tarde.*

**VIDENCIA:** Se observa al espíritu con rostro de hombre, afable; y un lugar como si fuera un estudio donde hay muchos títulos, de los cuales, se destaca el de médico (última existencia). Este espíritu tiene resplandor anaranjado (orgullo) y amarillo (vanidad).

**D-** Pareciera una contradicción que el orgullo y la vanidad afecten a una persona que se dedica a curar a los demás. ¿O era una satisfacción personal que te daba poder?

**E-** *Yo no fui moderado y equilibrado, y ahora que lo dices, creo que es así.*

*Ese orgullo de saber y poder solucionar el problema me enaltecía ante los demás y me llevaba a sentirme casi un Dios.*

**D-** Podemos decir que el hombre puede desvirtuar las cosas que hace, aunque las haga bien.

**E-** *Es que se pierde la esencia del por qué uno eligió este camino. Yo no supe mirar hacia atrás y darme cuenta que el objetivo por el cual elegí esta profesión, con el correr del tiempo, ya no era el mismo.*

**D-** Ese orgullo que te hace sentir el goce y disfrutar, va generando un campo que te alejan de las cosas importantes que te rodean ¿Es así?

**E-** *Es exactamente así. Se pierde el contacto con los afectos y se enfrían los sentimientos, le agregaría a tu descripción.*

**D-** ¿Qué esperaban tus padres de ti?

**E-** *Ellos esperaban que yo me vuelque a realizar una acción social y que les brindara este conocimiento a los que no podían acceder por razones materiales.*

*Esperaban que forme una familia y que la misma tenga el afecto que ellos me brindaron en la mía. Esperaron que me de cuenta que estaba equivocado en el camino elegido y lamentablemente terminaron su vida esperándome.*

**D-** Y tu esposa e hijos, ¿qué esperaban de ti y no tuvieron?

**E-** *Ellos esperaron lo mismo que mis padres. Además trataron de mil maneras distintas de hacerme reaccionar y de sacarme de esa burbuja que me rodeaba y que me acompañó gran parte de mi vida.*

**D-** ¿Podrías darnos una noción en qué tiempo viviste y en qué lugar, para analizar las condiciones culturales de lo que cuentas?

**E-** *Viví en un pequeño pueblo de Italia y desencarné hace exactamente veinticinco años.*

**D-** ¿Conocías la existencia del alma?

**E-** *Teníamos en mi pueblo una variedad de dogmas y religiones que muchos de mis pacientes compartían en sus visitas a mi consultorio. No puedo decir que lo desconocía, pero sí puedo decirte que no lo compartía o asimilaba como algo posible.*

**D-** Y cuando desencarnaste ¿Cómo te encontraste, cómo te ubicaste en el mundo espiritual?

**E-** *A este mundo ingresé hace quince años, ya que no me di cuenta de que había fallecido y vagué en la Tierra durante diez años.*

**D-** ¿Cómo descubriste esta nueva realidad al ingresar al mundo espiritual?

**E-** *Después de mucho insistir y de hacer mi vida normal a la que estaba acostumbrado, comencé a darme cuenta de que mis pacientes no hacían lo que les pedía, que se acercaban a mí seres que no parecían de mi pueblo. Eran raros. Yo los traté igual y los medicaba, pero se reían de mí y se burlaban.*

*Comencé a asistir a templos y a tratar de contactar con mi familia que me había abandonado. Un día en el que me encontraba muy confundido, le pedí a Dios que me de lucidez para comprender qué sucedía. Vi a un hermoso ser acercarse. Era mi madre. Me tomó de la mano y me pidió que la acompañe. Luego desperté aquí en este mundo, rodeado de seres que con calor me ayudaron y explicaron lo sucedido.*

**D-** Es hermoso, desde este plano, ver cómo las leyes de Dios se abren a nuestro pedido.

Referente al ejercicio de la profesión, vemos cómo un trabajo noble, puede ser desmerecido por nuestro accionar. ¿Puedes decirme si estás con todos tus familiares?

**E-** *Algunos están encarnados, el resto está junto a mí. Les he pedido perdón. Todos han perdonado. Mi protector me indica que lo que falta para completar este trabajo, es ayudar a muchos seres que hoy están como yo he estado en la Tierra, para que puedan darse cuenta de su error. De esta manera, podré comenzar desde aquí con un trabajo de ayuda al prójimo, que luego continuaré de encarnado en la Tierra. Este es mi objetivo actual: mirar mi pasado y en base a esto, tratar de proyectar un futuro mediato e inmediato.*

*“Dediqué, desde muy chica, mi vida a la actuación”*

**Espíritu que vivió en Estados Unidos, hace aproximadamente cincuenta años. Artista rica, reconocida y famosa. La vanidad en su máxima expresión caracterizó su vida. Desencarnó joven por una enfermedad terminal que estaba latente según sus decisiones.**

**D-** Esta es una reunión de estudio para que expreses tus vivencias.

**E-** *Me han informado sobre este mecanismo de trabajo y estoy de acuerdo en participar.*

*El objetivo principal por el cual estoy aquí, es el de pulir ciertos aspectos de mi reconocimiento de errores en existencias anteriores, y digo pulir, porque debo informarles que ya estoy trabajando desde hace bastante tiempo en rever lo acontecido y fundamentalmente en preparar una próxima pronta encarnación. Puedo decirte que el error que más me preocupa y me interesaría explayarme es la vanidad, si estás de acuerdo.*

**VIDENCIA:** Un fluido amarillo (vanidad) toma la cabeza. Durante su encarnación se ve el cerebro impregnado de color amarillo con una mancha (enfermedad latente) del tamaño de una nuez.

**D-** Tu error, la vanidad, te había tomado totalmente.

**E-** *Lamentablemente es así.*

**D-** ¿A qué te dedicabas en tu última vida?

**E-** *Puedo resumir que nací en un hogar donde mis padres me brindaron todo a nivel material y espiritual. Tuve dos hermanos que me brindaron todo su amor.*

*Dediqué, desde muy chica, mi vida a la actuación. Llegué a ser muy reconocida y famosa; y eso no me ayudó a depurar el mayor de mis errores: la vanidad.*

*Como puedes imaginar por la videncia, ésta se transformó en una enfermedad que me nublaba el pensamiento y me generaba muchos malestares y trastornos.*

**D-** ¿En qué país has vivido?

**E-** *Estados Unidos.*

**D-** ¿Cuánto hace que desencarnaste?

**E-** *No lo sé con seguridad, ya que no tomé inmediata conciencia de mi estado, pero creo que aproximadamente han pasado cincuenta años.*

**D-** ¿Habías programado el desarrollo de una carrera artística?

**E-** *Era una de las alternativas. Pude elegir entre otras que tenía proyectadas, pero como puedes ver, la que más me llamó la atención es la que más se acerca a mi mayor error, y esa elección fue muy consciente.*

**D-** ¿Tenías este talento artístico antes de encarnar?

**E-** *Muy desarrollado de existencias anteriores. Puedo decirte que fui músico y pintor.*

**D-** Y en esta última, la actuación.

**E-** *Sí*

**D-** Esta vida en que te dejaste llevar por la vanidad ¿Lo entiendes como un fracaso, o es que tenías que llegar al límite del desarrollo de la vanidad?

**E-** *Es exactamente lo segundo. Mira, mi vida estaba prevista para que dentro de un determinado margen me desarrollé evitando o depurando este error. Si transgredía estos márgenes, automáticamente se despertaría esta enfermedad, que en corto tiempo se hizo terminal para mí y desencarné bastante joven. Puedo asegurarte que Dios fue demasiado generoso y misericordioso con estos márgenes.*

*Creo que hay errores en que uno toma inmediata conciencia de que los tiene y cómo los emplea, y son fáciles de depurar. Pero, hay otros que te complacen de tal forma, que por más conciencia que tengas del error es difícil desprenderte, máxime cuando te generan una determinada sensación de placer que tampoco es mal.*

*Cuando miras en tu alrededor a los seres que quieres, y que se alejan por este error, comienza un proceso de salida y dolor que tratas de cubrir, pero no puedes.*

**D-** Es muy valiosa tu reflexión. ¿Has sido mujer?

**E-** *Sí, he sido mujer y mi vanidad fue física y, en muchas oportunidades, intelectual, ya que Dios me había concedido una mente lúcida y brillante para poder desarrollar una actividad científica para bien al prójimo.*

**D-** Yo te hubiese definido de la misma forma, hermosa y brillante.

**E-** *Así fue, y desperdicio de ambas, por lo menos en esa existencia, ya que fui mujer para desarrollar también la maternidad y no pude siquiera tener esposo. Hoy esto me trae dolor, porque había seres que esperaban mucho de mí.*

**D-** Con respecto a esos seres ¿son tus padres y tus hermanos?

**E-** *Ellos son los primeros. Además hubo un hombre que me amó mucho, y puedo decirte que también había espíritus que esperaban encarnar en mí.*

*Puedo asegurarte que tener la lucidez de poder reconocer esto de encarnado, es un don que muchos quisiéramos tener, para no arrepentirnos luego y pasar por las amarguras que se viven después*

*en este mundo.*

*Es difícil explicar lo que uno siente cuando ve, desde el mundo espiritual a los seres que quedan encarnados y a los que estaban aquí esperando el momento para brindarse, y que uno los ha defraudado.*

*Sé que en la evolución, esto se resarce, pero el tiempo ha pasado y queda el dolor...*

**D-** Veo que analizaste profundamente y queremos acompañarte. Creemos que no desperdiciaste la existencia y te has dado cuenta de tu error que viene de mucho tiempo atrás.

**E-** *Sí, además ésta fue mi última existencia para depurar en forma lúcida este error, pues lo que viene será muy distinto a ésta y creo más difícil.*

(Continuación)

**D-** Tu planteaste en la sesión anterior lo de la complacencia en el error ¿Cuál era la característica que tu asumías en esta complacencia?

**E-** *El éxito, la fama, los aplausos, los bienes materiales, la dedicación a embellecer mi físico. Todo esto fue en forma desbordante, sin analizar que todo lo mencionado en forma natural, hubiera sido lo esencial.*

**D-** Cuando una persona dedica toda su vida a la belleza física, y su personalidad crece por encima de los demás, cuando desencarna, ¿esos valores cómo se sienten?

**E-** *Me sentí frustrada. En este plano no son considerados valores. Lo importante era lograr pensamientos armonizantes, dulcificar la palabra y enternecer el corazón: éstos son los verdaderos valores para la vida espiritual.*

*Hay muchos seres que necesitan y esperan de nuestra comprensión y afecto, hubo grandes descuidos de mi parte.*



**D-** Sobre eso quería plantearte. Muchas veces creemos que la vanidad es un error personal, que no afecta a los demás, sin embargo, tu experiencia no ha sido así.

**E-** *Afecta porque uno deja de hacer cosas pensando en uno mismo, no les dediqué tiempo.*

*Debí haber conversado y preguntado de sus necesidades, interiorizado de las dificultades de los seres que me rodeaban, compartir, ayudar. La vida no es uno mismo, hay que desarrollar sentimientos...*

**D-** Hay aspectos de tu última vida en relación a los seres familiares más cercanos, si tú estás de acuerdo, pediremos una videncia.

**E-** *Bien estoy de acuerdo.*

**VIDENCIA:** *Se observa que ella se viste con atuendos lujosos. Los padres y los demás se encuentran a distancia. Ella se encuentra en un círculo generado por su vanidad e imposición que no permite que los demás se puedan acercar. Se ve a los padres en un asilo y ella que no los visita. Hay otros seres más pequeños que la ven como una diva y seres espirituales que la miran con cariño para nacer a través de ella.*

**D-** ¿Has abandonado a tus padres?

**E-** *Me molestaban. Debo trasmitirlo de esta forma, como realmente fue.*

*Rechazaba sus consejos. Ellos siempre me pedían que sea más sencilla, que cultivara otros valores, que sea más tierna con ellos. No los escuchaba.*

*Mediante estas reflexiones comprendí que tenían razón, que la posición económica la supieron emplear con sencillez.*

*Mi distanciamiento les causó mucho dolor... analizándolo, es muy triste mi posición.*

**D-** Debes entender que tu protector quiere que te sinceres a fondo para que tu corazón esté en paz ¿lo comprendes?

**E-** *Lo comprendo, pero me siento hueca, vacía, mi corazón no actúa...*

**D-** Necesitamos que te sinceres y te descargues. Este reconocimiento es el inicio de un estado de sensibilización de tu espíritu ¿Lo entiendes?

**E-** *Comienzo a sentir, tengo vergüenza de mis actitudes, remordimiento de mi actuación con mis padres, temor a verlos y no puedo...*

**D-** Tus padres están a tu lado, no los puedes ver. Deberías tratar de pedir a Dios para poder verlos. Vamos a hacer un pedido para ello.  
(Momento de concentración)

**E-** *Les agradezco. Gracias por este mensaje y esta colaboración en ayudarme. Mis padres ancianos...no los había visto. Gracias por permitirme verlos. Me acompañan. Me ayudan y principalmente me aman como siempre... Perdón por los sufrimientos que les causé. Me transmiten serenidad y afecto. Muchas gracias.*

## **Para reflexionar**

La reflexión sobre nosotros mismos debería conducirnos a los siguientes interrogantes: ¿Qué sentimientos despiertan en mí las cosas que hago bien? ¿Las tomo con naturalidad, alegrándome, o les dedico mucho tiempo en volver a sentir una y otra vez la satisfacción que experimenté al realizarla? ¿Cuánto tiempo le dedico en mi interior a felicitarme, a admirarme o a justificarme para continuar en cada una de esas actividades, en desmedro del cultivo integral y armónico de la personalidad?

Analicemos: ...”*todo esto fue en forma desbordante, sin analizar que todo lo mencionado en forma natural, hubiera sido lo esencial...*”

Es decir, la medida de nuestra vanidad, la daría el sentimiento con que teñimos cada actitud de vida. Es muy valioso el análisis que hace el espíritu cuando reconoce la generosidad y misericordia de Dios en los márgenes que nos otorga para utilizar el libre albedrío.

*“...Puedo asegurarte que Dios fue demasiado generoso y misericordioso con estos márgenes...”*

En su caso, esa fue la última existencia en la cual debía iniciar la superación del error por propia voluntad. La hipertrofia de esta tendencia se había somatizado en su cerebro predisponiéndolo al desarrollo de una enfermedad, dependiendo el inicio de la misma, de la trasgresión o no de esos márgenes.

La vanidad actúa en nosotros como una modalidad, como una forma de ser, mezclada con otras tendencias erróneas que nos caractericen. Puede aplicarse a muchos aspectos de la vida: político, religioso, material, social, intelectual, sexual; con mayor o menor intensidad, según el desarrollo que haya adquirido.

Por lo tanto, ésta presenta muchos matices en la conducta humana, unos más notorios, como el caso aquí presentado, y otros que pasan desapercibidos. Por ejemplo, cuando estamos realizando una actividad intelectual o reflexiva, los pensamientos vanos interfieren, nos hacen saltar de tema en tema sin darle profundidad a lo que hacemos.

En la convivencia cotidiana con nuestros hijos, también interfiere, porque no nos permite prestar la suficiente atención a las necesidades de ellos, a sus preguntas, dudas, inquietudes, temores. Siempre hay seres que esperan de nuestra atención, de un intercambio productivo. Según las vivencias de este espíritu, el mayor sufrimiento en la vida espiritual radica en ver a muchos seres que esperaban de ella una actitud solidaria, y a otros que deseaban brindarle su afecto.

*“...afecta porque uno deja de hacer cosas pensando en uno mismo...”*

La disciplina del pensamiento para contrarrestar esta tendencia constituye un ejercicio que puede realizarse en forma simultánea a toda acción desplegada, tanto en el orden del trabajo material, como en el del hogar. El ser debe tratar de realizar una labor solidaria en todos los medios en donde se de la oportunidad. Hacer el bien por el bien mismo, no para que los demás lo adviertan o para sobresalir.

*“... puedo asegurarte que tener la lucidez de poder reconocer esto de encarnado, es un don que muchos quisiéramos tener, para no arrepentirnos luego y pasar por las amarguras que se viven*

*después en este mundo...”*

# CAPÍTULO VIII

## SUICIDIO

### **Introducción:**

Suicidio es la acción de quitarse la vida en forma voluntaria y premeditada. Significa, pues, darse muerte a uno mismo. Diariamente se producen en el mundo de ocho mil a diez mil intentos de suicidio, de los cuales mil lo consiguen. Según la OMS, “se producen más muertes por suicidios que sumado los homicidios y las víctimas de las guerras”

Los principales factores de riesgo personales y demográficos para el suicidio son:

Trastornos psiquiátricos. En más del 90% de los casos existe enfermedad psiquiátrica concomitante. Por orden de frecuencia tenemos:

1. Trastornos del estado anímico. Es menos frecuente en la primera etapa de quejas afectivas.
2. Abuso de sustancias psico-activas. Se denominan así porque producen engañosamente una sensación psíquica muy agradable, en primer lugar el alcoholismo y con una incidencia menor el consumo de opiáceos y cocaína.
3. Esquizofrenia: enfermedad mental caracterizada por una alteración profunda del pensamiento, la afectividad y una percepción desorganizada y alterada de la realidad. Se asocia a la actividad alucinatoria (oyen voces que no son reales y que les impulsan al suicidio) y a la depresión.
4. Trastornos de la personalidad, como la personalidad borderline, que se caracteriza por disminución del coeficiente intelectual, depresión y abuso de drogas o alcohol.

5. Síndromes mentales orgánicos, donde se incluyen la demencia y la enfermedad de Parkinson, fundamentalmente.

Factores sociales:

1. Soledad: vivir solo, pérdida o fracaso de una relación amorosa.
2. Lugar de residencia: más en el medio urbano.
3. Pérdida del rol o estatus social, marginalidad reciente
4. Desempleo o trabajo no cualificado
5. Problemática social, familiar o laboral grave.
6. Ateos.

Factores sanitarios:

Aproximadamente en el 50% de los intentos se aprecia alguna enfermedad física, destacando el dolor crónico, enfermedades crónicas o terminales, lesiones invalidantes o deformantes.

### **Análisis del tema**

Se hace difícil hablar del suicidio porque en sí es un tema que abarca muchos aspectos a tener en cuenta. No sólo hay que considerar a la persona que lo sufre, sino también al ambiente social y familiar, y el impacto que este produce entre allegados a la víctima.

Es erróneo pensar del suicidio como un acto de cobardía, de escapar de las luchas que le tocan pasar en la vida. La mayoría de los suicidios ocurre cuando la persona está atravesando una crisis depresiva, y esto quiere decir que el dolor emocional por el cual atraviesa se hace tan insoportable que es mucho más fuerte que los recursos que posee para enfrentarlo. Se puede entender así que la persona se encuentra en un punto tal, que lo único que piensa es en que el dolor desaparezca y no se da cuenta verdaderamente que se está quitando la vida.

Existen personas que disponen de más recursos emocionales y psicológicos que otras, que tienen una capacidad mayor de asimilación de problemas que les permiten amortiguar el impacto emocional y salir airosos frente a distintas situaciones. La persona con rasgos suicidas no dispone de estas defensas y muchas veces no llega a desarrollarlas como para poder evitar este acto.

Es muy común que muchas personas tengan pensamientos suicidas que nunca llegan a cristalizarse en actos concretos, pero siempre indican un factor de predisposición que si se suman a otros puede dar como resultado conductas autodestructivas.

Lo importante a tener en cuenta es que en todos los casos esta situación habla, a las claras, de que es el resultado de un proceso que se venía gestando con anterioridad. Esto implica situaciones de tensión, de falta de comunicación, de tristezas, discusiones, pérdidas, enfermedad mental o física, y otras. Y también es cierto que estas situaciones no sólo fueron dañando la salud mental y emocional de la persona suicida, sino también produjo un gran desgaste emocional en los miembros de la familia en donde vive. Con esto podemos concluir entonces, que el suicidio es un proceso, una enfermedad y que el entorno en donde ocurre también está involucrado en ese proceso.

Nadie está exento de tener este tipo de pensamientos o tener que atravesar por situaciones como éstas. Por eso, si en una familia se estimula el diálogo abierto, sin juzgar, con un apoyo entre sus integrantes, es más probable que los miembros de esa familia desarrollen defensas psicológicas y dispongan de una contención emocional suficiente como para enfrentar cualquier tipo de problema que la vida les ponga en su camino.

-1-

*“No tenía entusiasmo para continuar viviendo”*

**Espíritu que desencarnó mediante un acto de suicidio. Como profesional en un área de la medicina en la cual solucionaba problemas psicológicos, descubre que al querer curar a sus pacientes se rebelaba hacia Dios. Esa situación le fue generando un debilitamiento mental. Le cuesta esclarecer cuál fue realmente el motivo que lo llevó a esa determinación.**

**VIDENCIA:** el guía invita a cada uno de los integrantes de la sesión a remitirnos a alguien que conozcamos que haya pasado por esta situación y tenerlo en el sentimiento durante el trabajo.

**D-** Se dirige a la asistencia explicando que todas estas cuestiones deben ser analizadas desde el punto de vista del funcionamiento de las leyes Divinas, y también es un tema que debe ser tratado con objetividad y sentimiento en familia, especialmente con hijos adolescentes. Debe dejar de ser un mito.

**E-** *Estoy acompañado por un grupo de espíritus para este intercambio. Me explicaron que estoy aquí para conversar sobre un tema que está programado: el suicidio.*

**D-** Como tal vez habrás escuchado, somos un grupo de personas que nos preocupamos y estudiamos las cuestiones referentes a las luchas de la vida y su relación con la personalidad de cada uno, por eso consideramos muy fructífero poder hablar contigo.

**E-** *El control del pensamiento es fundamental, cuando sucede algún inconveniente que no aceptamos, penetran ideas muy fuertes que si no cortamos, nos dominan. Entramos en un estado de desesperación, parece no encontrar solución.*

**D-** Debe ser una situación muy dolorosa. Tiene que haber un aspecto que haya sido el desenlace de este suceso ¿Puedes contarnos el contexto de tu vida y los factores que influyeron para que hayas caído en este círculo vicioso?

**E-** *Bien, comentaré todo lo que está dentro de mis posibilidades. Tuve una profesión de la cual trataba de ayudar a los seres que tenían algún problema de esa naturaleza. Esto debilitó un poco mi mente, y cuando tuve un traspie que consideré muy grave, no pude controlar mis pensamientos, di pasos a ideas que perturbaron mi mente. Considero que mi mente no tenía la fortaleza necesaria.*



**D-** Teniendo en cuenta que estabas relacionado con una profesión que te permitió estar consustanciado con estas situaciones, ¿consideras que tú tenías algún trastorno de la personalidad en ese aspecto?

**E-** *Sí... Dejé el trabajo. No tenía entusiasmo para continuar viviendo. Me puse agresivo. En realidad, no sentía cariño por mis seres queridos. Se produjo un cambio en mi vida.*

**D-** ¿Cómo fue tu vida afectiva? ¿Llegaste a tener familia propia?

**E-** *Con mis padres muy buena. Formé mi propio hogar, éramos muy felices. Tuvimos una niña. Esto es el profundo dolor que siento, la dejé pequeña. Me siento cruel.*

**D-** Tu desencarnación ¿fue a través de un suicidio?

**E-** *Sí. Una situación muy penosa. Seguí sufriendo mucho tiempo.*

**D-** Me imagino que tomar una decisión de este tipo te debe haber generado mucho dolor moral ¿Cuál fue la causa o el dolor que te llevó a esta determinación?

**E-** *Fui un hombre muy celoso, amaba a mi esposa, lo que no comprendo es si hubo traición, pero si un exceso de celos.*

**D-** ¿La causa fue por celos en el matrimonio?

**E-** *La mente debilitada dio paso a muchos estados erróneos, no hay control.*

**VIDENCIA DE SU NIÑEZ:** El padre tenía una figura muy autoritaria, la madre se acercaba más al niño. Entre él y su padre hay distancia porque se siente juzgado por él, no perdonado por lo que hizo.

**D-** Consideramos, y tú lo sabrás, que las relaciones afectivas dentro de la familia tienen continencia. ¿Tú no tenías ningún lazo

afectivo con alguien que te hubiese podido ayudar a salir de esta situación?

**E-** *Recurrí a todos los medios. Sabía, era consciente que esa situación iba a terminar así. Conversé con mi madre, visitamos varios profesionales, llegué a interesarme por el conocimiento espírita. He leído, he conversado, me sentía bien, fortificado, un día... dos... después nuevamente ese estado...mente nublada, no podía razonar. Sufría mucho, no quería llegar a eso.*

**D-** ¿Tuviste otros intentos de quitarte la vida?

**E-** *Anteriormente, no.*

**D-** ¿Fue planificado o sólo fue un intento que resultó fatal?

**E-** *Lo tenía analizado. Trataba de rechazar esa idea, sufría, no quería ese desenlace. Pensaba en mi madre, en mi hija, todavía no comprendo por qué lo hice, qué causas espirituales actuaron, si así debo pensar.*

**VIDENCIA:** Se ve que su esposa, en su vida anterior fue su madre. Él se siente contenido por esa mujer que fue su decepción.

**D-** Tu esposa tuvo un vínculo fundamental, no sólo en esta vida sino en la anterior. ¿Puedes vislumbrar esto?

**E-** *No, ahora lo escucho.*

**D-** ¿Desencarnaste joven?

**E-** *Sí, a los cuarenta años.*

**D-** ¿Lo has hecho por una problemática individual o has querido dejar un mensaje? ¿O pensaste en las dos cosas?

**E-** *En las dos cosas, pero en estos momentos no veo con claridad.*

**VIDENCIA:** Cuando el espíritu realizó el acto de suicidio, dejó sobre la mesa de luz de la esposa un crucifijo, a modo de ejemplo. Esa actitud tiene color gris (reviste imposición). Ese recuerdo le pesa.

**D-** Hay un aspecto importante a considerar que se relaciona a cómo encaras los problemas ya que has actuado en contra de las leyes Divinas, has violado el instinto de conservación. ¿Esto lo comprendes?

**E-** *Eso lo comprendo.*

**D-** Posiblemente has dado excesiva importancia al intelecto en tu profesión, provocándote un agotamiento psíquico y físico que actuó como detonante. Pudo haber otro aspecto como es la rebeldía hacia la vida. ¿Cómo estaban tus sentimientos frente a la vida?

**E-** *La rebeldía nacía de mi pecho, ahora comprendo, hacia Dios cuando trataba de sanar a mis pacientes. Me dicen que esa rebeldía debilitó mi mente.*

**D-** ¿Tu familia está encarnada?

**E-** *Mi esposa y mi hija sí. A mi esposa no la he perdonado. En realidad este estado me molesta y mucho. Sé que no soy fácil para perdonar, pero lo haré. No deseo sufrir más.*

**VIDENCIA:** Mientras va superando esta situación, el protector le permite en el sueño abrazar a su esposa y a su hija.

El guía nos muestra que todos tuvimos alguna vez pensamientos fugaces de suicidio que de persistir, estaríamos en esa situación. También el estado espiritual nos muestra el libro de la vida de cada uno observando en algunas existencias la “autodestrucción”, mediante estados de auto-flagelación, vicios como el cigarrillo y el alcohol, o el hecho de quitarse la vida buscando la espiritualidad.

(Continuación)

**VIDENCIA:** Se ve el espíritu con color gris y rosado en la cabeza. (Pensamientos impositivos y cargados de dolor moral)

**D-** Nos gustaría saber cómo ha sido o qué has aprendido en este lapso de tiempo (quince días) que para nosotros es muy breve.

**E-** *Logré serenidad. Me han llevado a tocar temas que yo consideraba capítulo terminado y no es así.*

*Yo me creía un ser pacífico. Me dediqué al estudio, luego al trabajo, todo esto fue correcto. Me enamoré y me casé. Amaba a mi esposa. Después de pocos años de matrimonio, escenas de celos por ella despertaron en mí errores como estados agresivos, maltrato, contestaciones groseras y esto enfrió mi matrimonio. Ella era muy cariñosa y amable, y además muy bonita.*

**D-** Y tú habías llegado a estados de violencia. ¿Eran celos solamente o había indicios de que ella tenía alguna otra intención?

**E-** *Lo pensaba y lo comprobé. Me engañó con mi mejor amigo. No pude soportarlo. Mi estado agresivo nos fue separando. A los dos años comenzaron estos problemas de mi personalidad. Luego nos separamos.*

**D-** ¿Consideras que ella estaba enamorada de ti?

**E-** *Sí, y era correspondido.*

**D-** ¿Sabes lo que tu esposa esperaba de ti?

**E-** *Que siguiera siendo amable como cuando nos conocimos, que la tratara de la misma manera como lo había hecho antes de que los celos provocaran esta relación.*

**D-** ¿Fue posterior el hecho que ella busque en otra persona lo que reclamaba en ti?

*E- Sí, hoy comprendo. La humillaba, la mortificaba. Me explicaron que el ser amado necesita la libertad necesaria para realizarse, pero mi actitud de perseguirla no la dejaba en paz. No lo sabía, pero esto desencadenó una situación de rechazo hacia mi persona.*

**D-** Si nos permites, podríamos ayudarte con una videncia para comprender el origen de este aspecto.

*E- Bien, estoy de acuerdo.*

**VIDENCIA:** Hay distintos hitos hacia atrás encadenando entre sí a los dos. En ciertas oportunidades, ejerce la violencia para retenerla junto a él. Se ven escenas de vidas anteriores en donde ella es su prisionera. En una de esas escenas, el mata a su amigo y se queda con su mujer.

**D-** Las razones que te llevaron a esa conducta tienen raíces ancestrales. ¿Comprendes la relación de esas actitudes violentas de retenerla en vidas anteriores y tu conducta actual?

*E- Sí, me siento un ser cruel al escuchar esa videncia.*

**D-** Probablemente ahora puedas entender mejor cuando manifestabas que te costaba perdonar a tu esposa, cuando en realidad, lo que ella hizo fue actuar en defensa propia. Cada ser tiene su libertad.

Quando no somos lo suficientemente generosos lo llamamos “celos”, y le estamos impidiendo al otro ser realizarse plenamente. No sé si te puedo ser útil con estas palabras.

*E- Sí. Fuiste muy delicado en tus expresiones. Fui un ser muy impositivo y según lo manifestado por la videncia, muy absorbente con esa mujer; pero lo que producía dolor era observar que ella seguía unida a ese hombre, formaron su propia familia y son felices. Eso da la pauta de la gravedad de mi error.*

**D-** Ese va a ser el motivo que, ya con más ilustración, te lleve a un planteo diferente, y para que el día en que te consolides nuevamente con ella, hayas dado un paso de progreso en tu espíritu.

**E-** *Me cuesta aún aceptarlo. Me explicaron que hay compromisos con esos seres, que debo acercarme mediante el sueño a través del pensamiento y pedirles perdón. No puedo hacerlo, siento un profundo dolor.*

**D-** Es difícil el cambio de una postura a otra y enfrentarse a la realidad de que fuimos víctimas de nuestros propios errores.

Nuestro deseo es ayudarte y acercarte a esos seres para que tu corazón se abra. Si tú quieres, podemos juntos pedir a Dios para que te ayude a conseguirlo.

(Momento de concentración)

**E-** *Bien, lo haré..... Ella me perdonó por mi actitud. Con mi muerte la lastimé mucho. Sufrió por la nota dejada en donde la responsabilizo a ella... se sintió destruida, pero lo superó. Sus sentimientos son buenos, me recuerda con cariño, esto me conmueve y puedo pedirles perdón, percibir su afecto.*

*Les agradezco mucho a ustedes y a los protectores que colaboran en este trabajo. He despertado a la realidad. Debo continuar y reflexionar sobre la mujer y valorarla.*

**D-** Antes de terminar deseamos hacerte una pregunta, si es que no te causa dolor ¿Cómo se vive tu desencarnación desde el punto de vista espiritual? Quiero decir, cuando uno anhela algo y luego nos encontramos con una realidad muy diferente...

**E-** *Sabía que en la Tierra, uno desea terminar con algo doloroso. Sabía que continuamos viviendo, que se sigue sufriendo, que hay faltas que reconocer; pero por momentos perdía esa convicción, sentía dudas y triunfaba la idea de que terminaban los problemas. El paso fue muy doloroso. Me quemé, una muerte espantosa, seguí sufriendo varios meses, me sentía entre las llamas, el humo ¡Qué dolor! No debo quejarme... lo elegí.*

*Mi pregunta: si soporté esa muerte, ¿por qué no me resigné a la*

*prueba que me presentó la vida? Aquí se sufre, todo depende del grado de humildad que tengamos para escuchar y aceptar.*

**D-** *¿Te hubiese gustado saber qué hubiera pasado si habrías continuado con tu vida?*

**E-** *Me explicaron que mis padres me necesitaban, que mi hija necesitaba sentir el afecto de su padre, brindarle todo lo que podía darle y ella endulzaría mi vida. Con mi esposa hubiese podido constituir una familia, brindar educación y amor a mis hijos, porque íbamos a tener más, y llegar a una armonía familiar.*

*Pero los errores se precipitan y al no oponerle fuerzas para controlarlos, se produce esta situación. Más o menos me lo explicaron, podría haber sido feliz.*

**D-** Agradecemos tu presencia y deseamos que puedas ser feliz.

**VIDENCIA:** El espíritu protector nos muestra que cada uno tenemos la capacidad de realizar una acción de bien a los demás. Es una forma de cortar caminos de esta índole.





# CAPÍTULO IX

## INTERRUPCIÓN DEL EMBARAZO

### Introducción:

El aborto es la muerte del hijo en el vientre de su madre producida en cualquier momento de la etapa que va desde la fecundación (unión del óvulo con el espermatozoide) hasta el momento previo al nacimiento.

Se habla de **aborto espontáneo**, cuando la muerte es producto de alguna anomalía o disfunción no prevista ni deseada por la madre; y de **aborto provocado** (que es lo que suele entenderse cuando se habla simplemente de aborto) cuando la muerte del bebé es procurada de cualquier manera: doméstica, química o quirúrgica.

Dentro de los tipos de aborto provocado, uno es el llamado **aborto terapéutico** que se practica cuando la vida de la madre corre riesgos de muerte optándose por cuidar la vida en curso. Actualmente la ciencia ofrece mayores garantías para estas situaciones disminuyendo el número de casos en los cuales se debe optar entre la vida de la madre o la del hijo.

En algunas circunstancias, la práctica del aborto se asocia con lesiones del cuello y cuerpo uterino que pueden incrementar el riesgo de parto prematuro, complicaciones en el parto y desarrollo anormal de la placenta en posteriores embarazos.

Los estudios de ADN han permitido establecer el hecho de que la primera célula humana viviente que se forma cuando el espermatozoide del hombre penetra el óvulo de la mujer, contiene un ADN que es exclusivo del nuevo ser humano al cual pertenece.

Es demostrable que este ADN es diferente al ADN de los padres.

Esta primera célula y todas las que después se forman son exclusivas del hijo que se está gestando.

Esta afirmación lleva a replantearse la idea de que “estamos decidiendo sobre el propio cuerpo” cuando en realidad “estamos decidiendo sobre el destino de otro cuerpo humano en formación.”

La represión es un medio psicológico del cual todos disponemos para que los hechos más traumáticos sean asimilados gradualmente y en mayor tiempo. Así muchas mujeres, tras un aborto, utilizan este

mecanismo de defensa transcurriendo un largo período antes de recurrir a un profesional en busca de apoyo psicológico. Como se sabe, todos los sentimientos reprimidos tienen consecuencias psicosomáticas proyectándose en distintas facetas de la vida del individuo.

Existen informes de algunos psiquiatras que muestran como la angustia reprimida por un aborto es lo que en realidad subyace en muchas de sus pacientes, incluso aunque se hayan dirigido a ellos en demanda de terapias para problemas que aparentemente nada tienen que ver con ello.

Estos conflictos internos generan altos niveles de depresión. En algunos casos se vinculan a conductas violentas, abuso de alcohol y de drogas, “embarazos de sustitución o reemplazo” y deterioro de los lazos de unión de las madres con sus otros hijos.

Ahora bien, los invitamos a la siguiente reflexión: cuando el embarazo se produce como consecuencia de una violación, la decisión de abortar ¿logra quitar el dolor físico y psicológico de su causa? ¿Las emociones que rodean a una violación podrían considerarse similares a las que puede producir un aborto?

Algunos autores opinan que, en estos casos, el aborto puede acentuar la sensación de culpa, bajar la propia autoestima, reafirmar la sensación de haber sido sexualmente violentada, intensificar los sentimientos de rechazo hacia los hombres desencadenando frigidez, entre otras cosas.

Generalmente, cuando nos referimos al tema aborto, lo hacemos casi exclusivamente desde la perspectiva de la mujer, haciendo caso omiso de los hombres, pero la experiencia del aborto repercute en los roles de madres y de padres. El Dr Vincent Rue, especialista en Sexualidad Humana y Síndrome post aborto, lo expresa en estos términos:

*“Lo mismo para los hombres que para las mujeres, la sensación de vacío puede durar toda una vida, puesto que los padres son padres para siempre, incluso del niño muerto. El problema emocional es casi imposible de resolver porque no es perceptible, sólo se trata de un recuerdo. Como al niño no nacido le fue negada la humanidad, le es negada también una sepultura o una señal”.*

VINCENT Rue, Ph.D., *Forgotten Fathers* (Lewiston, Nueva York/Toronto, Canadá: Life Cycle Books, 1986.

Para los hombres que no se interesan en las mujeres que dejan embarazadas, el aborto es una forma de abdicar responsabilidades. En cambio, para el padre responsable y protector de sus seres queridos, la decisión de abortar de la mujer le representa un sufrimiento silente, así como desconcierto y frustración.

El Dr. Vincent Rue sostiene que, los efectos más devastadores del aborto en el hombre son los que se relacionan con los sentimientos de protección a su familia.

Desde el razonamiento espírita planteamos que el espíritu al encarnar ya sea como hombre o como mujer, trae en su conciencia la intuición del cuidado y protección de los hijos. De allí los conflictos internos concientes o inconcientes, que se generan ante tales circunstancias. Un claro ejemplo de esto, son los últimos estudios que demuestran la presencia en los hombres de sueños continuos sobre el niño que nunca nació, así como culpabilidad, remordimientos y tristeza considerables.

Los hombres de ciencia analizan y formulan hipótesis estudiando las consecuencias fisiológicas y el comportamiento psico-emocional del espíritu encarnado (mujeres y hombres en su rol de madres y de padres). Pero el gran interrogante es: ¿Qué sucede en una situación de aborto con el espíritu que está encarnando? ¿Repercute el daño físico y emocional en su estructura peri-espiritual y psíquica? ¿El espíritu, siente, percibe, sufre en las etapas del embarazo?

Presentamos en este trabajo cinco situaciones que muestran diferentes causas que derivaron en la interrupción de gestaciones avanzadas.

A poco de analizarlas constatamos el sufrimiento del espíritu en la etapa fetal y cómo estas circunstancias (interrupción de la gestación) se prevén como una posibilidad dentro del ejercicio del libre albedrío.

Los hilos kármicos se entrelazan mostrando los orígenes de dicho accionar, al mismo tiempo que se percibe la presencia de la ley de misericordia ofreciendo nuevas oportunidades para la superación.

Los invitamos a la lectura reflexiva y objetiva con el deseo que este material cognoscitivo haga su aporte respetando la libre posición de cada uno frente al tema analizado.

*“El aborto se produjo avanzado el embarazo”.*

**Espíritu víctima de aborto en gestación avanzada.** El hecho ocurrió tres meses antes de la comunicación mediúmnica. Aún sufre el desenlace fatal. Volverá a encarnar con la misma madre en poco tiempo y se prepara para ello. Como parte de esa preparación, su protector lo lleva a hospitales y clínicas en donde presencia nacimientos y tiene la posibilidad de ayudar espiritualmente en estos procesos.

**VIDENCIA DE APERTURA:** La videncia muestra que durante la gestación, el espíritu genera un lazo más o menos intenso con la materia y con su madre. El acto específico del aborto provocado produce un fuerte impacto en el espíritu (separación violenta de la materia) generando, en este caso particular, rebeldías hacia la madre y hacia Dios.

**D-** Estamos dispuestos a escuchar los momentos más importantes de tu vida.

**E-** *Hace muy poco he dejado este mundo material y estoy sufriendo por la forma en que desencarné.*

**D-** Comprendemos esta circunstancia dolorosa ¿Puedes decirme qué relación tienes con la madre que debía concebirte?

**E-** *Era un espíritu que necesitaba para poder superar mis errores, y no me lo permitió.*

**D-** ¿Tenías conciencia de esto, en la planificación de esta vida?

**E-** *Sí, tenía presente que esto podía sucederme, ya que mi protector me lo había informado. Lo que nunca creí fue que en realidad suceda, ya que el aborto se produjo avanzado el embarazo.*

**D-** ¿Puedes describir cuándo fue para ti la concepción?

**E-** *Yo ya visitaba el hogar al que debía ingresar y estaba muy cerca de mis padres. Lo que tú preguntas es más explícito de lo que en realidad sé, lo que puedo decirte es que mi protector me dijo que me aliste energéticamente para ingresar en este óvulo y lo único que recuerdo luego de esto, es ver esa pinza acercarse a mi cuerpo para desmembrarlo.*

**VIDENCIA:** Se lo ve al espíritu en otra vida con una espada que ha usado provocando muertes.

**D-** ¿Cuáles consideras tú, pueden haber sido las razones para este hecho tan trágico?

**E-** *Antes de encarnar, yo había realizado un reconocimiento de los motivos o razones por lo que mi protector me dijo que esto podía suceder. Lo que tengo bien en claro es que quizás esto me lo merecía... Yo necesitaba una oportunidad para resarcir de mis errores a esos seres que debían ser mi familia.*

**D-** ¿Reconoces lazos de otras vidas?

**E-** *Sí. Esta mujer había sido, en existencias pasadas, un fuerte enemigo mío. Esto lo sabía antes de encarnar.*

**D-** ¿Aún en estas condiciones aceptaste la prueba?

**E-** *Me predispuse a hacerlo ya que había causado mucho dolor en ella.*

**D-** ¿Puedes narrarnos los episodios salientes con este espíritu?

**E-** *Son muchas las existencias en que las diferencias de pensamiento y sentimiento nos enfrentaron y hasta hemos sido crueles y despiadados en los mismos. Podría decirte que este desmembramiento que he sufrido, trajo imágenes a mi memoria de hechos similares para con ella.*

**D-** Nosotros llamamos “resonancia” a la relación víctima-victimario, donde en determinado momento evolutivo, el conflicto debe ser resuelto.

**E-** *Estoy de acuerdo. Lo que no comprendo es cómo puede ser superado, si no tengo oportunidad de tener un contacto con ella. Yo creo que estoy preparado para hacerle frente a esta situación y dejar atrás nuestras diferencias que fundamentalmente eran religiosas y que sólo nos han traído mucho dolor.*

**D-** Justamente pareciera que dentro de la mecánica de las leyes de la evolución, cuanto más preparados estamos, no siempre tenemos la oportunidad.

**E-** *Agradezco tus palabras y te comento que estoy trabajando, con mi protector, para una próxima oportunidad. Lo que en estos momentos me aflige es que, mi protector me dice que en esta oportunidad que ve aproximarse pronto, debe ser en ella nuevamente, y no sé si estoy dispuesto a soportar otro momento como el que viví.*

**D-** La posibilidad de expresarte en este ámbito, luego de una tan reciente desencarnación, es para que puedas manifestar tus problemas. Seguramente te lo ponen a tu alcance con ese fin.

**E-** *Sí. Lo que necesito en este momento, es descargar todo lo negativo que me ha dejado esta experiencia, para poder comenzar a transformarlo en positivo. Necesito que comprendan que uno en esa situación no puede defenderse, y esto genera mucho odio y rencor hacia esos seres que tomaron la decisión de coartar una vida. Eso es lo que más me preocupa, que siento mucho odio interior y no me lo puedo sacar.*

**D-** ¿Estás dispuesto a perdonar a estos seres y reconciliarte con Dios?

**E-** *Debo apoyarme en el sentimiento de que hoy quiero cambiar a positivo, para comenzar a trabajar. Mi enojo hacia Dios ya lo he hablado con mi protector y creo estar superándolo, aunque me falta todavía un poco. Más me cuesta lo de mi madre.*

**VIDENCIA:** El protector le muestra que en otras existencias, hubo niños a su cargo con una relación de desapego.

**D-** Te invitamos a proseguir con este trabajo teniendo en cuenta algunos aspectos de tu pasado que refleja la videncia.

**E-** *Estoy dispuesto a proseguir, ya que este tema que dio la videncia, es un punto fundamental en mi persona y en mis errores de existencias pasadas.*

**D-** Bien, te invitamos a un próximo trabajo para tratar esos puntos. Pero antes de finalizar quisiera hacerte algunas preguntas con fines ilustrativos: ¿Puedes vernos?

**E-** *Verlos, oírlos y sentirlos.*

**D-** ¿Cómo nos ves?

**E-** *Como espíritus dentro de la materia. Veo a sus espíritus.*

**D-** ¿Puedes ver a los espíritus conductores de este trabajo?

**E-** *Sé que están muy arriba, dirigiendo el mismo. Veo a mi protector y a otros espíritus que creo son muy afectivos para con ustedes.*

**D-** ¿Cómo los ves?

**E-** *Lo siento.*

**D-** ¿Cómo ocupas tu tiempo espiritual?

**E-** *Mi protector me lleva la mayor parte del tiempo a clínicas y hospitales para presenciar nacimientos y además ayudo a que esos seres salgan al mundo material. No te imaginas lo hermoso de este trabajo.*

(Continuación)

**D-** ¿Qué has hecho en este tiempo?

**E-** *Creo que no me alcanzaría el tiempo, pero puedo resumirte lo más importante. Como ya sabrán, me he dedicado a trabajar sobre algunos estados que me molestan a diario. Estos estados son la rebeldía y la imposición. Además sigo visitando hospitales y clínicas, participando mucho en partos y visitas maternas al médico.*

**D-** ¿Cuál es el objetivo de las visitas?

**E-** *Me lleva mi protector para ayudar, y esto reconforta mi estado anímico y fluídico, además de ablandar mis sentimientos hacia mi madre. Esto es lo que me indica mi protector.*

**D-** ¿Tus sentimientos hacia tu madre siguen en rebeldía?

**E-** *Sí. La relación proviene de aproximadamente treinta existencias anteriores, de épocas muy distintas a las actuales, con problemas profundos en las diferencias de creencias. De pronto se produjo el primer enfrentamiento y se sucedieron sistemáticamente en todas las existencias posteriores.*

*Siempre uno de los dos, sometía bajo la espada, fusil o lo que dañara el físico; y lo triste de todo esto, era que pensábamos que así dañábamos la creencia y el alma del otro ser.*



**VIDENCIA:** Se lo ve en otra existencia como un señor feudal y la mujer como una doncella, ella le tiene que pedir permiso para tomar agua.

**D-** ¿Es así?

**E-** *Esta triste pero real etapa, ha sucedido así.*

**D-** ¿Se han repetido cambiando los roles?

**E-** *Sí, en la mayoría fui yo quien generaba este tipo de situaciones, en otras las sufría.*

**D-** ¿Siempre fue ella tu víctima?

**E-** *Fue una de mis víctimas, podría decirse que la más perjudicada de todas.*

**D-** ¿Tú crees que ella te odia por esto?

**E-** *No podría asegurarte esto. No sé si me ha perdonado. Sí sé, por lo que mi protector me transmite, que intentó acercarse en existencias anteriores, y yo la rechacé; ahora me sucede esto a mí.*

**D-** ¿Has tenido contacto con ella en el mundo espiritual?

**E-** *En este plano hemos tenido contacto, pero sólo de pensamiento, no sé cómo explicarlo, nos percibíamos, pero no nos veíamos. Mi protector dice que ninguno deseaba de corazón hacerlo, y por lo tanto no podíamos.*

**D-** ¿Has tenido existencias con niños a cargo?

**E-** *Sí...lamentablemente no fue como lo había planificado.*

**D-** ¿Te podemos ayudar con una videncia?

**E-** *Bien.*

**VIDENCIA:** Retrocediendo en su pasado, se ve como se sentía atraído por distintas mujeres, tenía hijos con ellas sin importarle el destino de esos seres.

**E-** *Yo había planificado tener hijos y desarrollar una responsabilidad sobre el concepto de familia. Como verás, no lo he cumplido. Esto sucedió en las dos últimas existencias. No comprendo por qué la materia nubla la clara visión que uno tiene desde aquí y cometemos los errores reincidentemente.*

**D-** Sí, es difícil llevar la claridad del pensamiento al sentimiento y a las acciones, pero llega un momento en que ya son suficientes las experiencias reincidentes porque la capacidad de comprensión es otra.

**E-** *Es exactamente lo que me transmite a diario mi protector, que se han terminado para mí los tiempos de razonamiento, y debo comenzar a sentir lo que vivo y lo que proyecto para mi futuro.*

**D-** Nosotros analizamos tu caso y vemos que el hecho de haber sido tú la víctima, genera un momento culmine en tu proceso evolutivo.

**E-** *Estoy en un todo de acuerdo, además puedo agregar que ese sentir que me reclama mi protector, ha comenzado a desarrollarse en mí a partir de ese momento de dolor y desgarró, porque en ese instante he sentido mucho odio, rebeldía y otras sensaciones que por más negativas que fueran, estoy tratando de transformarlas en sentimientos positivos.*

**D-** ¿Empiezas a comprender tus actos?

**E-** *En parte, ya que, como dice mi protector, hay una Ley de Misericordia Divina, que evita que suframos todo el daño realizado.*

**D-** Es necesario que pacifiques tus sentimientos.

*E- Difícil prueba y difícil trabajo el que me pides. En este momento me encuentro tranquilo y dispuesto a aceptar este trabajo, lo que sucede es que en estos últimos días, mi protector me ha acercado por momentos a mi futura madre, y esto me mueve y genera una serie de miedos y sentimientos que me molestan y en los que estoy trabajando.*

*Me llevó cerca de ella durante la etapa de descanso de su materia, y hasta nos hemos llegado a ver, ella se sorprendió y eso me trajo muchos miedos, no sé por qué.*

**D-** Quisiéramos ayudarte a tener fe y confianza en el proceso evolutivo.

*E- Agradezco mucho todo el tiempo y el sentimiento que me brindaron, y espero puedan hacer lo mismo que conmigo, con otros seres que aquí los necesitan.*

## **Para reflexionar**

El desarrollo moral e intelectual que va adquiriendo el espíritu en su trayectoria evolutiva, lo libera de prejuicios y dogmas capacitándolo para planificar responsablemente su familia atendiendo a las mejores condiciones para la existencia de los espíritus hijos.

Esto implica la libertad de decidir con antelación, apelando a un sentimiento amplio y generoso sobre la familia que desea, la oportunidad y número de hijos que pueda solventar tanto material, como moral y espiritualmente.

Esta planificación se extiende a situaciones de “hijos no esperados” recibéndolos con el mismo amor y aceptación interpretando que nuestra propia existencia responde a una planificación pre-encarnatoria orientada hacia objetivos trascendentes del grupo familiar.

Ninguna existencia es desperdiciada en la evolución. El espíritu siempre aprende, aún con sus terribles equivocaciones.

Pero, al llegar a cierto desarrollo evolutivo, fruto del aprendizaje de una multiplicidad de experiencias, alcanza la suficiente libertad como para utilizar la inteligencia y un razonamiento analítico de las circunstancias específicas a contemplar en las propias decisiones.

Y, mejor aún, en las decisiones conjuntas de pareja, desde la salud de la madre para sobrellevar los embarazos hasta las condiciones socioeconómicas para que a esos hijos no les falte un mínimo de alimentación, cuidados y educación que los capaciten para una existencia que les brinde la oportunidad de iniciarse en la toma de conciencia de su propia evolución.

Entendemos que las planificaciones pre-encarnatorias no son estructuras rígidas ni lineales. Por el contrario, la flexibilidad y amplitud que muestran, permiten pensar que toda planificación espiritual contempla diferentes experiencias de vida que conducen a los mismos objetivos.

*“...Sí, tenía presente que esto podía sucederme, ya que mi protector me lo había informado. Lo que nunca creí fue que en realidad suceda, ya que el aborto se produjo avanzado el embarazo...”*

Un aborto podría considerarse como el riesgo propio del ejercicio del libre albedrío de la madre y su entorno familiar correlativo al nivel evolutivo del grupo.

En el caso del espíritu que se manifestó, si la madre le hubiese permitido nacer, le hubiese estado brindando a ese hijo todas las alternativas evolutivas que están dentro de su planificación, y cabría la posibilidad que alguna de esas experiencias hubiese tenido una significación similar a la que experimentó padeciendo un aborto.

*“...Yo necesitaba una oportunidad para resarcir de mis errores a esos seres que debían ser mi familia...”*

La posibilidad de encarnar, de concretar en el accionar, es indispensable para el progreso del espíritu. Toda planificación de vida obedece a una organización espiritual regida por leyes dinámicas de origen divino. Cada planificación es específica. Requiere de la participación de un equipo espiritual superior que conjuntamente con los espíritus protectores diseña la estructura energética del ser que debe entrar al proceso encarnatorio.

El inicio de esta actividad se desarrolla previo al momento de la concepción desde la maduración del óvulo en la madre conjuntamente con el aislamiento del espermatozoide en el padre.

El espíritu a encarnar puede o no participar de esta actividad, dependiendo ello de su nivel evolutivo y de muchas condiciones de su plan de trabajo, como por ejemplo los compromisos individuales en relación a las imperfecciones de su personalidad y los compromisos asumidos hacia otros seres. En la compleja tarea de planificar una vida, se analizan las existencias anteriores, los valores

conquistados, los errores cometidos y los lazos espirituales que comprometen a los seres entre sí.

La nueva vida ofrece al espíritu encarnado las luchas necesarias acorde a su necesidad de progreso y a su capacidad de sobrellevarlas. Es inherente al medio familiar generar el clima receptivo para sostener los esfuerzos que propiciarán la evolución individual y conjunta. Cada vida en la materia es una oportunidad única y valiosa.

-2-

*“Era conciente de que ella no me quería”.*

**Espíritu que sufrió la interrupción del proceso encarnatorio en forma violenta. Se encuentra con limitaciones para expresar sus ideas.**

**Indagando en su trayectoria palingenésica, localiza como uno de los factores que generó esta situación kármica, el haberse negado a ser madre en reiteradas oportunidades.**

**Este trabajo se relaciona con el caso nº 2 del capítulo X**

**VIDENCIA:** El espíritu comunicante se presenta ayudado por su protector en un estado similar a la rigidez física, propia de una lesión. No puede mover sus extremidades.

**E-** *Me cuesta mucho comunicarme, tengo dificultad motriz. Por lo que me informan, este trabajo puede ayudarme a salir del estado en que me encuentro.*

**D-** Este es un trabajo de búsqueda respetuosa en relación al conocimiento. Es nuestra intención ayudarte. ¿Puedes expresar tus ideas a través del médium?

**E-** *Me cuesta movilizarme, me están ayudando a expresar mis ideas.*

**D-** ¿Puedes decirnos qué ocurrió para que estés en este estado?

**E-** *No me permitieron encarnar en mi último proyecto de vida material. En una etapa avanzada de mi desarrollo, he sufrido un aborto. Estaba cursando el final del sexto mes.*

**D-** ¿Cuál fue la causa? ¿Una patología o un hecho criminal?

**E-** *Mi madre no me deseaba. Yo era el fruto de una violación. Ella era adicta y el aborto se produce en forma muy violenta. No podría especificar cuál es el objeto que se introdujo. Luché contra esto, pero hay poco que hacer en estos casos, sólo puedo decirte que fue ella misma la que lo practicó.*

**D-** ¿Puedes darnos una idea de cuánto tiempo terrenal transcurrió desde esta experiencia?

**E-** *Creo que aproximadamente dos años.*

**VIDENCIA:** La madre intentó realizar el aborto con varios instrumentos, una aguja de tejer, un cuchillo y finalmente una botella. Se ve que al dañar el cuerpo físico, daña al periespíritu del ser que se encuentra en el útero.

**INTERPRETACIÓN DE LA VIDENCIA:** La agresión física que impide su encarnación, no sólo destruye su materia sino que actúa como detonante de estados negativos muy fuertes de su conciencia espiritual, dañando a su periespíritu. A consecuencia de esto, se manifiesta en la vida espiritual un estado de rigidez que le impide moverse, tal como lo manifestó al comienzo del trabajo.

**D-** ¿Has sentido dolor físico en ese momento?

**E-** *Se siente algo más que dolor físico, dolor moral podría decir. Era conciente de que ella no me quería. Su rechazo, además de*

*físico, porque se golpeaba la panza, era muy fuerte a nivel sentimental. Se agredía físicamente desde el primer momento en que me incorporo a la materia. Creo que más allá de todo este rechazo, ella no era totalmente conciente de lo que sucedía.*

**D-** ¿El intento de incorporación a esa materia fue dado por impulso de las leyes o fue por propia decisión?

**E-** *Se precipitaron las leyes. Sabía de una prueba como ésta pero no tenía conciencia del entorno y las razones de este embarazo. Es decir, de mi proyecto de vida, sólo sabía que existía la posibilidad de un embarazo no deseado y de un aborto.*

**D-** En este transcurrir de la vida espiritual ¿Has tenido noticias de tu madre?

**E-** *He tenido noticias por parte de seres que tratan de acercarnos. No sé si estoy preparado para esto.*

**D-** ¿Ella también se encuentra desencarnada?

**E-** *Por lo que me cuenta mi protector, ha desencarnado horas posteriores al aborto.*

**D-** En este período, ¿has podido tomar conciencia del concepto de reencarnación?

**E-** *Tengo conocimiento de algunas leyes divinas, una de ellas es la ley de Causas y Efectos.*

**D-** Esta ley permite suponer que por los efectos es factible intuir las causas y así los por qué, y comprender nuestros pasos por procesos dolorosos. ¿Tienes recuerdos de otras vidas que hayas vivido?

**E-** *No tengo recuerdos de haber dañado en forma semejante a este ser. Jamás practiqué un aborto en otras vidas en forma voluntaria. Conversando en estas últimas semanas con mi protector,*

*él me ha informado que este ser, en otras vidas, tenía como objetivo encarnar en mí, pero yo nunca le otorgué oportunidad alguna.*

**D-** Tomando lo que dices, y entendiendo que has tenido experiencias como mujer, te pregunto: en relación a la agresión que tu madre hacía sobre su propio cuerpo ¿piensas que era una persona equilibrada o corresponde a una mente perturbada?

**E-** *Voy a revelarte que mientras esto sucedía, yo veía a su espíritu fuera de la materia, totalmente excitado e incitado por seres que alentaban este acto criminal. Comprendo el punto, pero cuestiono su accionar en todo sentido que la llevó a ese estado de excitación: la droga que se encontraba en su cuerpo y que ella misma incorporó por voluntad propia.*

**D-** Has hecho un planteo inteligente, si pudiéramos profundizar aún más, quizás encontraríamos una salida al dolor que tienes. Tu madre era un ser que no deseaba tener un hijo. Una persona que no supo porque el efecto de la droga limitaba su libertad, no quiso porque no estaba en posición de comprender y sobre todo no pudo por todos estos factores.

**E-** *Puedo aceptarlo. Te pregunto ¿Por qué no buscó ayuda?*

**D-** Normalmente aspiramos a planificar con el protector la encarnación, pero a veces el espíritu por el mismo peso de sus errores, no se predispone a hacerlo, porque implica mucho esfuerzo de su parte. En estos casos es impulsado a encarnar por las leyes de Dios porque es necesaria una nueva oportunidad en la materia para evolucionar.

Tu madre, violada, en un estado de intoxicación le fue casi imposible entender este compromiso. ¿Me comprendes?

**E-** *Puedo aceptarlo, pero permíteme que te repita, ella sola se puso en ese estado, nadie la drogó; pero acepto y trato de seguirte en todo tu análisis.*



**D-** Ella no era del todo consciente y por lo tanto no del todo responsable. ¿Comprendes el significado de haber pasado por una situación con estas características?

**E-** *Puesto de esta forma, no me dejas más alternativa que aceptar tus conceptos, son claros y evidentes. Es así.*

**VIDENCIA:** Se vio que el espíritu está contenido y abrazado por su protector y los espíritus familiares le acercan a su madre. La reconstitución peri-espiritual la hará con su madre en el mundo espiritual.

**E-** *Siento que me estoy completando. ¿Sabes?*

**VIDENCIA:** El protector le facilita la tarea para que se conecte con el resto de su cuerpo espiritual.

**D-** Te explico que ese periespíritu que te envuelve, corresponde a tu deseo de aferrarte a ese momento de la encarnación, del nacimiento.

Intenta ver a tu madre como a un espíritu hermano, como a un compañero de evolución. Hay deudas entre ambos. Esfuérzate en pedir perdón por la parte de juzgamiento que te corresponde. ¿Crees que puedes?

**E-** *Te cuento que la estoy viendo a lo lejos. Está acompañada por seres que reconozco en mi afecto, están esperando para acercarse a mí. No puedo dejar pasar este momento... Aguarda un instante...*

*...Es muy hermoso... Me siento feliz... He recuperado el deseo de vivir, de recomenzar. Agradezco infinitamente el calor recibido desde el corazón de los asistentes.*

**D-** Es satisfactorio conocer esta nueva situación tuya. Profundiza en la relación con este ser y estaremos en encontrarnos en la próxima reunión.

**VIDENCIAS DE SECUENCIAS DE LA VIDA DE LA MADRE DEL ESPÍRITU QUE SE MANIFESTÓ:** Ella fue violada

reiteradamente por su padre desde pequeña. Su madre no la protegía, estaba ausente, se dedicaba a la prostitución. Ella se aferraba a una muñeca maltrecha buscando una madre. No deseaba ser madre, sino tener una madre. El protector muestra que hay dos trabajos que se unieron: este con el trabajo N° 2 del capítulo X, en donde el espíritu que se comunicó fue la madre. Invitamos a analizar ambos trabajos para ampliar la comprensión de estas dos historias de vidas que se entrelazan.

(Continuación)

**VIDENCIA:** El espíritu se encuentra más formado, en relación al primer encuentro, pero aún conserva rastros de su cuerpo fluídico anterior.

**E-** He mejorado mucho, pese a que aún no me siento totalmente repuesto y han quedado en mi periespíritu algunas muestras que todavía me molestan.

**D-** Para nosotros la idea del periespíritu admite dudas. ¿Puedes decirnos cómo se lo daña en una situación como la que tú viviste?

**E-** *Puedo informarles que el periespíritu es un tipo de materia energética que no se conoce en el mundo material. Éste recubre y reviste al espíritu tomando o adaptando la forma que materialmente ha tenido el ser en su última encarnación y guarda en su memoria histórica, de esta última y de anteriores existencias, el recuerdo o los rasgos que el ser le plasmó con su accionar en esas vidas.*

**D-** En el trabajo anterior pudimos recorrer tu pasado doloroso, llegando a una posición de comprensión en donde más que culpas había causas y ese encadenamiento se leía desde el punto de vista de varias vidas. ¿Has podido tener más claridad sobre lo que te tocó vivir?

**E-** *En este tiempo transcurrido desde mi última comunicación, puedo asegurarte que hemos realizado un arduo trabajo en conjunto con los seres que me acompañan respecto a estas causas y a los efectos de éstas.*

*Puedo contarte que hemos estado recorriendo salas de parto y hospitales de todo tipo, pero fundamentalmente de zonas y lugares muy humildes.*

*Hemos estado también visitando lo que ustedes denominan Escuelita Dominical.\**

*\*Escuelita Dominical: Departamento que pertenece a la Fundación Progresar. ONG con fines solidarios, dependiente de la Sociedad Espiritismo Verdadero (SEV) Rafaela. Santa Fe.*

**D-** ¿Qué función tienen estas visitas?

*E- Acercarnos a vivencias, a realidades muy similares a las vividas en nuestra última existencia, pero vistas desde otro punto de vista. Creo que para mostrarnos la alegría de vivir que merece esta gente en situaciones de dolor o de dificultad, ver también que se puede buscar alternativas y que existe la solidaridad de seres que pueden marcar otro futuro en la vida de un doliente o apesadumbrado.*

**D-** ¿Puedes relatarnos si en este lapso de tiempo hubo acercamiento con el espíritu de quien fue tu madre en tu última existencia?

*E- En los primeros contactos, hemos compartido muchos sentimientos que nos separaban. Hablamos sobre ellos, generamos un acercamiento, tolerancia y perdón que ambas necesitábamos. Luego comenzamos a entablar contacto con el ser que fue su padre y el mío, si se puede graficar de esta forma. Esto costó un poco más, no fue fácil para ella y para mí revivir en el recuerdo ciertas situaciones. Una vez concluido este acercamiento, comenzamos con nuestros protectores un trabajo de planificación de nuestras próximas existencias, caso que aún está en desarrollo y aceptación.*

**D-** El espíritu de tu padre ¿Pertenece al grupo que están juntos en evolución, o viene de afuera?

**E-** *Comparte la evolución.*

**D-** Entre quien provocó tu llegada al mundo y tu madre seguramente hay lazos kármicos, que en la ignorancia, generan situaciones de violencia y destrucción. Pero, independientemente de estas relaciones interpersonales, lo que subyace, es la falta de conocimiento de las leyes de Dios y los personalismos de cada uno que desencadenan estas situaciones.

**E-** *Puedo asegurarte que yo conocía estas leyes, lo que me faltó fue la aceptación y la aplicación de las mismas, y como bien dices, jugaban la imposición y la rebeldía un papel muy importante en estas vidas.*

**D-** La evolución nos abre puertas, siempre se puede hacer, rehacer, reencausar después del dolor. La tarea se retoma y aparecen nuevos objetivos. ¿Tienes conocimiento de cómo será la nueva relación entre ustedes?

**E-** *Se están analizando en un plano superior al que nos encontramos. Me muestran dos alternativas o propuestas hechas en el grupo: una es reintentar como grupo familiar, y la otra es establecer un impasse y relacionarnos a futuro en trabajos como adultos en grupos de ayuda al prójimo. Me gustaría o me convence más la segunda opción.*

**D-** Las opciones te son ofrecidas porque ambas son válidas, y tienes la oportunidad de elegir según tus fuerzas. Optar por la opción que te sientas más seguro te dará más valor.

**E-** *Evita dudas y algunos resentimientos, además nos ayudará a fortalecer nuestros periespíritus que no están en condiciones de seguir siendo perjudicados ¿Comprendes?*

**D-** Me parece una posición inteligente y prudente. ¿Puedes elegir el sexo al cual pertenecerás?

**E-** *No. Debo ser mujer. Esto no es una elección para mí, tampoco puedo negarme a la maternidad. Tengo mucho que aprender sobre la Ley de Procreación.*

**D-** Antes de finalizar, ¿deseas expresar algo más?

**E-** *Sólo me resta agradecer infinitamente lo que han hecho por mí y mi familia, y fundamentalmente agradecer el trabajo que hacen por esos seres quienes dependen, no saben cuánto dependen de la solidaridad que ustedes les brindan. Ellos sienten que viven un ámbito y una situación especial no sólo material, sino moral y espiritual con las acciones que en esta Escuelita se desarrollan. Gracias en nombre de todos.*

**-3-**

*“Fui obligada a situaciones muy difíciles”*

**Encarnó como mujer. Desde temprana edad fue abusada por su padre con el consentimiento de su madre. Al quedar embarazada, le practican un aborto sin asistencia adecuada. La joven sufre secuelas físicas y psicológicas del drama vivido. Como espíritu se plantea la justicia de Dios frente a una vida de tanto dolor.**

**VIDENCIA INICIAL:** Los espíritus protectores están al lado de cada uno de los asistentes, el guía de la Institución, espíritus familiares, espíritus que fueron médicos, psicólogos y espíritus en auditorio presenciando la sesión.

El guía nos invita a ampliar el canal intuitivo. Evocar a los espíritus familiares, al protector de cada uno y abrir nuestro corazón. En ese estado nos conecta, a los que somos padres, con el momento de desear un hijo. Cada uno se ve a sí mismo cuando, con nuestras esposas/ esposos planificamos un hijo. Se destaca la trascendencia de ese momento.

Allí, la pareja humana, genera un lazo energético, de corazón a corazón, se conecta con las mentes de cada uno y luego se proyecta como un haz de luz a lo alto y se observa la palabra **CREACIÓN**.

De esta palabra baja nuevamente un has de luz que ilumina nuestra postura como hombres y mujeres en relación de pareja, generando el ámbito propicio para la concepción. En este momento las condiciones están dadas.

El proceso está enmarcado con las palabras “evolución consciente” y nos muestra que es el camino al que debemos aspirar. Pero, hay un abanico enorme de situaciones en donde no se dan esas condiciones y también se realiza la concepción.

Nos invita a abrir nuestras conciencias y ampliar la comprensión hacia esas situaciones que no son las ideales.

La videncia se amplía mostrando que ese has de luz que llega a la pareja, se proyecta también como una energía hacia un bebé adoptivo.

**D-** Te recibimos con mucho cariño. ¿Puedes decirnos qué anhelas de este intercambio?

**E-** *Debo aprender. Estoy en una etapa de aprendizaje. De aprender a valorar la vida. De aprender a sentir afecto...Aprender a ser libre. A expresar mis sentimientos sin sometimientos.*

**D-** ¿Qué crees que es lo que te limita? ¿Por qué hablas de sometimiento?

**E-** *Fui obligada a situaciones muy difíciles. ¿Puedes decirme por qué existen violaciones? ¿Por qué estar gestando un bebé sin desearlo? ¿Por qué una existencia obligada a una vida no deseada?*

**D-** No todas las existencias son aquellas que uno desea. Con seguridad pertenecen a un ámbito de justicia que obedece a leyes de Dios que no alcanzamos a comprender. Posiblemente tu última existencia tenga estas características, por eso nos cuesta entender y aceptar una vida tan dolorosa.

**E-** *Tan triste... Mi anhelo es comprender y aprender. Terminar con esta pesadilla. Colaboraré en todo lo que esté a mi alcance para que el trabajo sea beneficioso para ambos.*

**D-** Entonces si estás dispuesto, te haré unas preguntas.

**E-** *Bien, te escucho.*

**D-** ¿Cuál es el aspecto central que provoca el dolor que hoy tienes?

**E-** *Engendrar un niño con un ser no deseado. En otras palabras, fui abusada sexualmente, y sometida a varios años por mi propio padre, con el consentimiento de mi madre. Lo siento, esto es muy cruel. ¿Cómo se puede reaccionar?*

**D-** Te comprendemos, pero tendríamos que encontrar las causas del sufrimiento por el cual has pasado. Para ello te pido que trates de aplacar tus sentimientos y te abras a una perspectiva más amplia, que trascienda tu última vida. Pero antes quisiera que me respondas si has llevado adelante el embarazo hasta el nacimiento.

**E-** *No... Me obligaron a abortarlo con personas no profesionales. Estuve muy mal físicamente.*

**D-** ¿Tu te negaste a abortar?

**E-** *No. Yo tampoco lo quería... Era casi una niña cuando comenzó esta relación... A los dieciocho años fue este embarazo. Después otros seres de mi familia me distanciaron de ellos, pero mi vida estaba frustrada. Me sentía desequilibrada mental y emocionalmente.*

**D-** Comprendemos tu dolor. ¿Cómo terminó tu vida?

**E-** *Nunca más me acerqué a un hombre. Fallecí a los cuarenta años, físicamente destruida. No sentía afecto. Sólo temor, angustia. Muchos pensamientos cruzaban por mi mente.*

**VIDENCIA:** Ella aspira a tener seis o siete años y estar al lado de su mamá con una relación normal y no la tuvo.

**D-** Sabemos que las situaciones que atravesamos tienen su origen, no sólo en las circunstancias presentes sino en hechos que pertenecen al pasado. Es decir, en otras vidas, pudimos haber ejercido determinado tipo de acción hacia los demás que en cierto momento se vuelven contra nosotros y generan tipos de vidas dolorosas como la que tú has tenido.

Una forma de comprender tu situación es remitirnos a cómo fue tu anterior relación con quienes fueron en tu última vida tu padre y tu madre. ¿Me comprendes?

**E-** *Estoy tratando de entender. Puedo decirte que recién en estos momentos me estoy serenando y esto me ayuda a comprender.*

**D-** También quiero que comprendas que estamos aquí para ayudarte, de ningún modo vamos a juzgarte, y si estás de acuerdo, podemos observar que relación existió entre ti y el espíritu de tus padres. En tal caso debes recurrir a tu protector para que te permita observar y comprender.

**E-** *Estoy de acuerdo. Deseo salir de esta angustia.*

**VIDENCIA:** Se la ve a ella como una señora con mucha autoridad, en un trono con varios hijos a su alrededor. Una de sus hijas, muy joven, es sometida a abusos sexuales impuestos por ella.

Su padre actual es uno de los hijos que veía con enojo esta situación.

**D-** ¿Puedes confirmar esta escena?

**E-** *Me lo han mostrado en este pedido. Me duele mucho.*

**D-** ¿Puedes reconocerte en esa situación?

**E-** *Mi soberbia me ha llevado a actuar de esa forma. ¿Por qué se permitió todo esto?*

**D-** Y nosotros nos preguntamos si puedes encontrar en tu interior a esa persona que abusó de los débiles: cómo era, qué sentía, qué la impulsaba a hacer esto. Encontrándote a ti misma



desde la posición del poder, podrás ahora comprenderte desde la posición de víctima.

**E-** *Es muy difícil ubicarme, pero lo estoy intentando. El poder, la soberbia y la imposición son los errores que estuvieron latentes en esa etapa de vida.*

*Era instruida intelectualmente, pero no hubo conducta, no hubo afectos, sólo rencores. Así lo analizo.*

**D-** Tienes que observar un hilo conductor en este proceso: cuando planteaste el final de tu última vida como víctima, te referiste a tu incapacidad de dar afectos, y en tu vida anterior, desde una posición de poder manifestar sentir lo mismo. Posiblemente hayas pasado por esta experiencia dolorosa para comenzar a sensibilizarte, a conmoverte y a desarrollar buenos sentimientos.

**E-** *¿Cómo se logra?*

**D-** Básicamente reconociendo que una situación fue consecuencia de la otra. ¿Puedes reconocer que tu última vida es parte de un proceso que tú misma iniciaste?

**E-** *Lo entiendo, pero no entro en el proceso de aceptación.*

**D-** ¿Puedes entender que aquellos seres que tú heriste, de alguna manera en esta última vida, buscaron vengarse de ti?

**E-** *Ahora lo estoy comprendiendo.*

**D-** ¿Puedes observar que en el proceso evolutivo hay etapas de desencanto, en donde aquellos errores que nos generaban placer produciendo dolor, cuando se vuelven contra nosotros, producen un desengaño. Sólo a través de tu reflexión y tu deseo de cambio puede revertirse esta situación.

**E-** *Debo comenzar por cambiar de actitudes. Nutrir mi mente con pensamientos que me ayuden a comprender a los seres y reconocer mis propias dificultades.*

**D-** Te invitamos a que reflexiones en este sentido, y si estás de acuerdo, podríamos volver a reunirnos en un nuevo trabajo para continuar analizando tu situación.

**E-** *Estoy de acuerdo y conforme con todo lo recibido. Trataré de comprender y traer un trabajo donde pueda realizar un cambio. Es muy importante para mí. Gracias.*

**VIDENCIA:** Se ve que el padre en esta vida fue su hijo en la anterior, y había tomado tanto vuelo su vehemencia que deseaba la muerte de esa madre, incluso con armas. En esta última existencia, su sexo, era el arma.

## Intercambio de opiniones

- Este drama familiar hubiese podido estar amparado por una ley humana que permita realizar el aborto en condiciones médicas y sanitarias adecuadas e incluso con atención psicológica para el caso.

- Pienso que al no haber recibido una asistencia adecuada al momento de abortar, el espíritu recibió un dolor más, es decir agravó aún más su situación.

- No tenemos que atenernos a leyes deterministas en el sentido de que una persona tiene que pasar por tal situación de dolor y por ello no nos preocupamos de mejorarle esa experiencia de dolor. Quizás ese espíritu hubiese podido comprender con mayor rapidez su problemática si hubiese tenido la asistencia social adecuada para tal circunstancia. Las situaciones kármicas se despliegan de todas formas, pero el humanismo debería amortiguar todos los efectos dolorosos, aún conociendo las causas que originan esos dolores.

- Mi inquietud es: ¿Cómo hubiese continuado su vida, si hubiese aceptado el embarazo, y nacido el niño?

- Sería interesante conocer si en su planificación espiritual, el espíritu indefectiblemente tuvo que pasar por esa situación o había otras alternativas que le hubiesen significado un aprendizaje similar.

- Teniendo en cuenta los opuestos, sabemos que el personalismo excesivo, orgullo, soberbia, tiene como contrapartida la humillación. En este caso se dio de esta manera, pero podría haber habido otros canales que lleguen al opuesto de su personalidad y así promover su sensibilidad.

**VIDENCIA:** Se vio mucha luz blanca y la importancia de los padres en la educación de los hijos. Tanto el padre como la madre producen un efecto atemperador en los dominios que se producen entre hijos o que se intentan producir. Se destaca la necesidad de la figura materna y paterna equilibrando las fuerzas entre los hijos; ese ejercicio diario va generando una armonía social

El guía cierra el trabajo pidiendo un estado de "Misericordia".

(Continuación)

**D-** ¿Cómo ha transcurrido el tiempo entre estos dos contactos?

**E-** *Me quedé reflexionando de lo conversado en la anterior comunicación, he resuelto algunas cuestiones y me han surgido algunas preguntas que quisiera que en el transcurso de este trabajo me ayudes a responder.*

**D-** Estamos para eso. Te escuchamos.

**E-** *Inicialmente quisiera que me digas cómo ves o consideras tú, en un ámbito de justicia, lo que te conté de mi última existencia.*

**D-** Hay una relación de lo que a ti de pasó como víctima y cuando alguna vez fuiste victimario. La violencia que alguna vez ejerciste contra algunos seres, se ha vuelto contra ti en esta última existencia y quizás hoy tienes que tener la humildad necesaria como para aceptar que esta vez te tocó a ti sufrir.

**E-** *Entonces ¿Puedo pensar, que la justicia de la que me hablas es la del ojo por ojo?*

**D-** En una primera instancia, tu puedes creer que sí, pero nosotros creemos que no. Si tú fueses capaz de repasar con total amplitud esa vida que te relaciona con ese dolor, podrías ver que Dios fue misericordioso contigo a pesar de lo que has tenido que pasar.

**E-** *Acepto el desafío para que me indiques como hacerlo.*

**D-** En una vida anterior mandaste a someter sexualmente a tus hijos ¿Reconoces esto?

**E-** *Sí.*

**D-** ¿Cómo lo reconoces?

**E-** *Como muestrario de fotografías.*

**D-** ¿Lo ves simplemente como una historia, un recuerdo, o realmente lo ves con un tremendo dolor de las víctimas?

**E-** *No me pongo en su lugar, si a eso te refieres.*

**D-** Sin embargo, tú conoces en carne propia el lugar de víctima, puedes imaginarlo.

**E-** *Por eso no quiero ponerme en su lugar.*

**D-** Si por voluntad propia es difícil aceptar lo que uno hizo, qué difícil sería si no fuese por el camino de sufrirlo personalmente.

**E-** *Me obligan a sentir y recordar momentos de dolor físico y moral.*

**D-** El proceso de sensibilización que tú y cada uno de nosotros vive, está marcado por situaciones donde el dolor nos fue haciendo tomar conciencia de lo que no hay que hacer. La posibilidad que has tenido en tu última vida de ocupar el lugar de víctima de violencias, humillaciones, abusos, debiera cambiar tu visión hacia esas formas de vida. ¿Lo ves así?

**E-** *Eso puedo afirmarlo. Después de lo vivido, creo que nunca pagaría con esta moneda, ni siquiera al que fue mi padre. Lo que puedo asegurarte es que no quiero volver a ver a este ser nunca más.*

**D-** Para poder comprender esta idea de justicia, podríamos remitirnos a tu planificación espiritual en relación a tu última vida. ¿Puedes observarla?

**E-** *Bien. Aguarda. Ya está. La tengo frente a mí. En resumen hice lo contrario a lo planificado. Todo lo contrario.*

**VIDENCIA:** El espíritu con su protector había planificado una vida rodeada de niños. Se la ve con guardapolvo de maestra jardinera.

**D-** ¿Puedes reafirmar esta videncia?

**E-** *Es lamentable pero real.*

**D-** ¿Qué fue lo que desvió esta planificación? ¿La relación con tu padre?

**E-** *Estados muy fuertes de error de ambos.*

**D-** ¿Tu encarnaste conscientemente en ese hogar, o lo hiciste por impulso?

**E-** *Fue una planificación conjunta y familiar. Todos estábamos de acuerdo y fuimos conscientes pre y pos encarnación.*

**D-** Yo te pregunto si tu vida hubiera estado planificada en un sentido junto al grupo familiar y se fue en otro. Seguramente tú en el mundo espiritual habrás tenido la misma convicción con la cual antes nos dijiste que jamás volverías a hacer lo que antes hiciste.

**NOTA:** Destacamos la intuición del director con respecto a la falta de sinceridad o a la ignorancia del espíritu.

**E-** *Con estos seres no se puede, porque no me dejan integrarme a otros grupos. Quizás más adelante podremos resolver estas diferencias.*

**VIDENCIA:** El guía y el protector muestran que lo que ella dice que fue planificado, no es así. Ella irrumpió en el momento de la concepción impulsada por una gran rebeldía e imposición que trae del pasado.

**D-** Por eso yo te preguntaba si esa programación había sido tal cual o fue tuya la elección de esa otra opción de vida.

**E-** *Te comprendo a medias.*

**D-** Tenemos libertad para elegir. No es como tú dices que no hay posibilidades de salir y de probar otras cosas. Puedes comprobar la influencia de sentimientos muy fuertes en los integrantes de este grupo, se atraen entre ustedes. Hay una relación de afinidad muy fuerte en el error.

**E-** *Ahora comprendo.*

**D-** Probablemente tu tendencia a repetir esquemas de violencia te ha llevado a elegir nuevamente la posibilidad de nacer en esa familia.

**E-** *Puede ser así. Es un poco de imposición de mi parte. Ahora las alternativas son escasas y para adelante no tengo muchas expectativas.*

**D-** Vamos a tratar de abrir las expectativas porque queremos que te vayas de aquí con otro ánimo. Por información de la videncia no estás solo. Estás acompañado por alguien.

**E-** *Ese ser que me acompaña me molesta.*

**D-** ¿Quién es ese ser?

**E-** *Un ser al que le debo y le causé mucho dolor.*

**VIDENCIA:** Se ve a un niño muy dulce, que la mira con amor, pero ella lo rechaza. El le dice: “mamá te quiero.”

**D-** ¿Por qué lo rechazas?

**E-** *Porque me duele su perdón. Duele muchísimo.*

**D-** ¿Qué le has hecho a ese espíritu que te ha perdonado y te duele tanto su perdón?

**E-** *Lo mismo que a los otros, sólo que él siempre me miraba a los ojos y trataba de hacerme comprender mi error. Este ser intentó por todos los medios dialogar y hacerme razonar en varias existencias y él es el único que me llegó al corazón en muchas de éstas.*

**D-** Aquí queda demostrado lo que tú planteabas sobre la justicia divina. Esta supera ampliamente las expectativas que teníamos. La misericordia de Dios ha puesto a un ser que aún a pesar de tus equivocaciones, te ama.

**E-** *Lo rechazo porque yo también lo amo, pero no le puedo seguir generando dolor. No lo quiero a mi lado sufriendo.*

**D-** No mires a ese espíritu como a un niño, porque en el mundo espiritual dejamos la envoltura material y no tenemos edad, somos espíritus. Si tú eres capaz de ampliar tu visión en el mundo espiritual, vas a observar que no es un niño, sino un espíritu.

**E-** *Entiendo. Ahora entiendo, agradezco la información y el calor de tus sentimientos.*

**VIDENCIA:** Ella ahora alcanza a ver un cierto resplandor, trata de verlo más profundamente y absorbe el calor del espíritu.

**D-** La clave de tus próximos pasos, es dejarte conducir por este espíritu que te ama. Desde aquí no podemos hacer más que desear que te dejes llevar hacia una nueva planificación con él. ¿Qué opinas?

**E-** *Estoy muy ansiosa de hacerlo, también estoy feliz de iniciar un nuevo camino junto a este ser que amo, sinceramente agradezco todo lo recibido. Quiero dar el paso y salir de este estado.*

**D-** Este espíritu que te acompaña y tu lo reconoces en tu última vida ¿Quién fue? ¿Estuvo contigo?



**E-** *Fue el ser del que estaba embarazada, el que aborté.*

**D-** *¿Cómo hubiese sido tu vida si ese ser hubiese nacido? Seguramente él te hubiese dado la felicidad que no tuviste.*

**E-** *Así lo creo. Estoy segura de esto, por eso te repito que le debo mucho y espero poder devolvérselo con momentos de felicidad.*

**D-** Recuerda que tus puntos débiles son el personalismo y la rebeldía, este es el centro de tu reflexión de ahora en más.

**E-** *Mi protector me ha comunicado antes de este trabajo, que en mi próxima encarnación tendré limitaciones intelectuales que limitarán mis estados de error o por lo menos no dejarán que se manifiesten.*

**D-** Esperamos que puedas llevar adelante esta nueva prueba con resignación y humildad frente a las leyes de Dios.

**E-** *En estos momentos tengo más certezas que dudas sobre la justicia divina. Agradezco tanto las palabras como el sentimiento recibido.*

**VIDENCIA:** el guía puso sobre la mesa las palabras “justicia y caridad”.

### **Para reflexionar**

A modo ilustrativo, ampliamos estos conocimientos con extractos del libro “La Mente Holotrópica Fundamentos experimentales de una nueva comprensión de la conciencia humana” de Stanislav Grof.

Stanislav Grof es médico psiquiatra doctorado en la academia de medicina de Praga, Checoslovaquia. Entre las múltiples actividades relacionadas con su profesión, es presidente fundador de la Asociación Transpersonal Internacional, cuyo objetivo es el estudio de la Psicología Transpersonal desde una base médica.

El contenido del libro está basado en experiencias, observaciones e intuiciones adquiridas durante treinta y cinco años de exploraciones sistemáticas del valor de los estados no ordinarios de conciencia. Utiliza el método de la Respiración Holotrópica en donde las personas no sólo accedan a recuerdos de su infancia, sino que se conectan vívidamente con su nacimiento, vida intrauterina y etapas anteriores a éstas, experimentando todas las condiciones sensoriales, emocionales y físicas, tal como lo vivimos entonces, con inusual claridad. El descubrimiento de los tres niveles de conciencia humana -biográfico, perinatal y transpersonal- mediante la reviviscencia de antiguos traumas experimentados en la etapa del nacimiento, permite una nueva comprensión de las dificultades emocionales y de pautas de comportamiento muy arraigadas, accediendo a niveles de transformación personal.

Para comprender a Grof, es preciso situarnos ante una nueva concepción de la conciencia. Una conciencia que no se circunscribe a un espacio y a un lugar determinado dentro de la estructura ósea de la cabeza; sino una conciencia que trasciende lo personal, que conserva su individualidad, pero que no se desvincula del Todo. La conciencia transpersonal es infinita y no finita. Se extiende más allá de los límites impuestos por el tiempo y el espacio.

Comprender plenamente la dimensión del reino transpersonal es quizá, para nuestra mente cotidiana, un desafío tan grande como yacer bajo las estrellas en una noche diáfana y tratar de asir la amplitud y la extensión del inmenso espacio insondable donde existen los cuerpos celestes.

Con frecuencia las experiencias transpersonales permiten una comprensión más profunda del rol de las fuerzas primordiales de la naturaleza, una visión más amplia de las leyes que gobiernan nuestras vidas y una apreciación de la extraordinaria inteligencia subyacente en todos los procesos vitales. Como seres humanos individuales, cada uno de nosotros somos un microcosmos que refleja y contiene al macrocosmos. De la misma manera tanto la materia como la conciencia forman parte de ese todo indivisible.

Tomamos a modo ilustrativo, fragmentos de investigaciones del autor que amplían y profundizan el conocimiento espiritual que obtenemos de sesiones mediúmnicas preparadas y organizadas en base a objetivos de superación moral. Son dos caminos diferentes (el del autor y el nuestro) que convergen en un punto en común: la trascendencia del espíritu.

## **La mente holotrópica. Parte II**

“Las matrices perinatales: influencias que plasman la conciencia humana desde la vida perinatal y a lo largo del nacimiento” El autor relata de esta manera lo expresado por un paciente bajo los efectos de su terapia:

*“... se sintió (como feto) suspendido en un líquido que contenía sustancias nocivas que llegaban a su cuerpo a través del cordón umbilical y tuvo la certeza de que eran todas dañinas y hostiles...En un momento dado, pudo distinguir algunas de esas sustancias tóxicas; parecían ser especias u otro ingrediente alimenticio inadecuado para un feto; en otros momentos percibió rastros de humo de cigarrillo seguramente inhalado por su madre y en otro un vestigio de alcohol. También percibió las emociones de su madre: por momentos una especie de esencia química de su ansiedad, en otros momentos enfado, en otros, sentimientos relacionados con el embarazo...”*

*“...En trabajos experimentales profundos, algunas personas descubrieron secretos familiares muy bien guardados como el hecho de no ser deseados y la intención de abortar de la madre en la primera etapa de la vida del feto...”*

*“...Las características centrales de esta matriz, así como las imágenes que se originan de ella, reflejan la simbiosis natural que existe entre la madre y el niño durante ese período de vida y cómo esta se traduce en un simbolismo específico en el interior de nuestra psiquis y cómo nuestra vida se ve afectada por ese simbolismo...”*

*“... El poder re-experimentar este nivel de estados no ordinarios de la conciencia, permite mostrar cómo la conciencia del niño puede verse afectada por una amplia gama de influencias nocivas, aún en las primeras etapas de la vida embrionaria...”*

*“...Por el contrario, las experiencias positivas (llamadas por el autor “útero bueno”) parecen desempeñar un rol tan importante como una buena lactancia... Durante el trabajo experimental sistemático, las personas suelen descubrir las profundas conexiones entre el “éxtasis oceánico” en el líquido amniótico y los recuerdos de períodos felices de la infancia, tales como el juego libre y sin preocupaciones con niños de la misma edad, o episodios armoniosos de la vida familiar... Los romances satisfactorios y las relaciones amorosas (de sus padres) con una intensa gratificación sexual y emocional, también se asocian con períodos fetales positivos...”*

## **Clima receptivo y ambiente armónico**

El conocimiento obtenido en los trabajos mediúmnicos, los estudios realizados por estudiosos en la materia, y los aportes de la actual tecnología, nos muestran reacciones y conductas fetales concretas, corroborando el importante rol que desempeña el clima de receptividad y el ambiente armónico desde el inicio del proceso encarnatorio hasta el nacimiento.

Siempre se habló de la importancia de una infancia feliz como el primer peldaño para una adultez plena y equilibrada. Poco se conocía sobre la etapa intrauterina y menos aún sobre los contactos espirituales entre padres e hijos antes de la concepción. Hoy ya no caben dudas que la madre en el período de gestación, tiene la facultad de atenuar las tendencias erróneas del espíritu-hijo que está encarnando, o en su defecto, reafirmarlas. La responsabilidad específica directa del control de los estados personales negativos es de la madre, porque ella es la depositaria física del proceso y provee el alimento psíquico durante la formación del nuevo ser.

La conformidad, el amor, la ternura y la serenidad deben ser los nutrientes básicos en el proceso encarnatorio extendiéndose luego en la etapa de niño y adolescente.

## **Valores y conceptos sobre la sexualidad**

La presión social modifica, distorsiona, altera, suprime o relativiza la función y la trascendencia del sexo.

### **¿Qué promueve estas modificaciones?**

- El inicio sexual a edad cada vez más temprana
- La relación sexual sin compromisos
- La relación sexual sin sentimientos
- La seducción a través de la provocación y el exceso
- El marketing del descontrol

### **¿Cuáles son los medios más influyentes?**

- Los programas televisivos. Especialmente los destinados al segmento adolescente
- Las publicidades en todas sus formas: audiovisuales gráficas, radiales.
- Los medios gráficos (revistas y similares) y sus notas de escaso/nulo contenido ético-moral

- Los video clips musicales (sucesión de imágenes provocativas y descontroladas)

**Otros ámbitos que ejercen influencia:**

- La familia: Ejemplos negativos, conceptos superficiales o degradantes, comentarios inadecuados, conductas inmorales de los padres.
- Amistades: Hábitos, conversaciones, actitudes y conductas del grupo de amigos
- Lugares de diversión

La conducta sexual irresponsable genera consecuencias físicas a partir de enfermedades, embarazos no deseados y abortos; psicológicas porque genera conflictos, angustias, tensión y consecuencias emocionales como son la soledad, sensación de vacío, depresión y alteraciones anímicas en general.

**La conducta sexual responsable se caracteriza por:**

- No actuar por impulso, sino por una decisión consciente y previamente reflexionada
- Respeto hacia sí mismo: Ser uno/a el que establece los límites y los tiempos.
- Sentirse seguro de lo que se hace, no dejarse influenciar
- No ejercer presión ni forzar situaciones con otras personas, si éstas no aceptan nuestras ideas.
- Máximo respeto por el sexo opuesto, cuidando siempre no herir los sentimientos involucrados
- Darle la máxima importancia y trascendencia a la función del sexo
- Ser ejemplo de trato respetuoso, delicado y considerado
- No emitir opiniones ofensivas, discriminatorias, ni adherir a conceptos o actitudes vulgares.

Con la finalidad de ampliar la visión del tema, presentamos a continuación el testimonio de un espíritu que ha ejercido el aborto como un trabajo más; y por último un espíritu que ha tenido, en su trayectoria palingenésica, diferentes experiencias en torno al tema.

-4-

*“Tenía dos profesiones paralelas:  
la de dar vida y la de segar vidas”*

**Espíritu que en su última vida fue médico ginecólogo. En el ejercicio de su profesión mostró dos facetas: una, la de dar vida y otra oculta, en donde practicaba abortos. Se analizan aspectos como: la ética profesional y la propia conciencia.**

**VIDENCIA:** Se presenta el espíritu con traje de médico realizando abortos. Su protector muestra cómo se lava las manos (alegoría que muestra como lava su nombre y cobra por los servicios ilegales que practicaba). Se lo ve con una vida social en diferentes ámbitos, pero siempre ocultando una actividad suya.

El guía mostró cómo en las distintas profesiones se realiza un juramento de ética profesional, parecida al acto solemne que se realiza antes de encarnar; y cómo hay seres que no cumplen con ese compromiso. Si queremos fortalecer nuestro compromiso, debemos comprender a los que se desvían.

**D-** Estamos reunidos en un trabajo de estudio y de intercambio con el mundo espiritual. ¿Has venido por tu propia voluntad?

**E-** *No, es un trabajo programado por un protector para poder entender ciertos aspectos que no están claros sobre mi última existencia.*

**D-** ¿Has pensado cuáles son esos aspectos?

**E-** *Sobre mi profesión, sobre cosas que hice y que me señalan*

*no estaban de acuerdo a lo que correspondía hacer.*

**D-** *¿Puedes precisar esos aspectos?*

**E-** *Era médico y mi deber era ayudar a nacer, pero prefería lo contrario, era más lucrativo.*

**D-** *Si te parece bien, pediríamos una videncia sobre lo que acabas de expresar.*

**E-** *Bien.*

**VIDENCIA:** Se lo muestra en su consultorio con pacientes que estaban con su madre o con un familiar. El familiar a veces iba convencido de lo que tenía que hacer y otras veces iba con dudas y allí él hubiese tenido la oportunidad de hacer prosperar el nacimiento, pero se inclinaba por la parte comercial. Eso favorecía la frialdad en sus sentimientos.

**D-** *¿Puedes decirnos qué pensabas cuando actuabas así?*

**E-** *Pensaba que si recurrían a mí era para solucionarles un problema, y que esperaban eso, que sacara el problema del medio. Nunca pensé que desearan otra opción, lo veía como una actitud de dejar la conciencia en paz.*

**D-** *¿Cuál conciencia quedaba en paz?*

**E-** *La conciencia en paz de ellos. En mi conciencia no pensaba. Creo que prefería no pensar.*

**D-** *¿Has podido constatar desde ese plano si tus pacientes se encontraban en paz con su conciencia?*

**E-** *No, no pude ni puedo verlos. Primero me dicen tengo que ver mi propia conciencia.*

**D-** Cuéntanos cómo llegaste a ser médico, si te costó mucho llegar a serlo.

**E-** *No me costó. Mis padres podían costear mis estudios. Era un anhelo ejercer la medicina y así lo hice. También elegí libremente la especialización.*

**D-** ¿Puedes decirnos aproximadamente cuánto tiempo hace desde que desencarnaste?

**E-** *Unos veinte o treinta años.*

**D-** ¿Qué fue lo que te impulsó a ser médico? ¿Pudo haber sido el status que siempre tuvo la profesión de médico o hubo otros ideales?

**E-** *Expuesto de esa manera creo que había otros ideales: ejercer para curar, pero en algún momento eso se torció para el camino del mal.*

**D-** La mayoría de los médicos que se reciben trabajan al comienzo, sin réditos económicos. ¿Tú pasaste por esa etapa?

**E-** *No, tuve suerte de instalarme en un consultorio donde acudía gente sin problemas económicos. Pero lo otro surgió como otra forma de ejercer mi profesión. Fue una decisión propia.*

**D-** ¿Qué crees que fue lo que te llevó a ejercer estas prácticas?

**E-** *Creo que negué mi conciencia, pensé que hacía el bien, que ayudaba, y bajo esa consigna seguí haciendo abortos. Te podría decir que tenía dos profesiones paralelas: la de dar vida y la de segar vidas.*

**D-** ¿En tu vida personal formaste familia? ¿Tuviste la oportunidad de ser padre?

**E-** *Formé familia pero no fui padre.*



**VIDENCIA:** El tenía una esposa y gestaron un hijo. El era obstetra, y en el momento del parto, su hijo murió. Fue un momento de mucho dolor y tristeza.

**D-** Respetando tu momento de dolor, ¿nos puedes contar cuáles eran tus anhelos como padre?

**E-** *Quería eso, ser padre, con todo lo que implicaba. Quería dar.*

**D-** ¿Eso fue lo que te llevó a practicar abortos?

**E-** *No lo sé. En realidad no lo tengo claro.*

**D-** ¿Cómo continuó tu vida después de ese trance doloroso?

**E-** *Me dediqué a mi trabajo, únicamente a él. No quise intentar otra cosa. Fue lo único que me importó de ahí en adelante.*

**D-** ¿Intentase la posibilidad de tener otro hijo?

**E-** *No, no podía tener otro hijo, era mucho riesgo para mi esposa.*

**D-** Luego de ese hecho, ¿cómo veías a los pacientes que llegaban a tu consultorio en espera de un hijo?

**E-** *Los envidiaba y sufría por ellos.*

**D-** Ese sentimiento, ¿influyó para hacer abortos?

**E-** *Pienso que enfrió mi corazón. No le di lugar al sentimiento, sólo a hacer mi trabajo seguro, sin complicaciones.*

**D-** Allí olvidaste tus anhelos como médico cuando te iniciaste en la profesión.

**E-** *Es. Todo cambió. Pasaron varios años, pero creo que no me di cuenta de ellos, fueron una sucesión de hechos y en algún momento se terminaron.*

**D-** ¿Recuerdas el momento de tu desencarnación?

**E-** *Fue una liberación. Eso es lo que recuerdo.*

**D-** Y en el mundo espiritual, ¿te encuentras liberado?

**E-** *No, porque esa liberación fue de la materia.*

**D-** ¿Tú espíritu, tuvo un cambio?

**E-** *Mi espíritu trata de comprender y aprender. Mis sentimientos quedaron como suspendidos. Es por ello que estoy aquí, para comprender.*

**D-** ¿Recuerdas a ese momento como una injusticia?

**E-** *No. Siento un vacío. Creo que me aferré tanto al dolor que no me permití sentir otra cosa, y no sé que sentir.*

**VIDENCIA:** Desde ese momento que sufrió ese dolor, su corazón se cerró, se cristalizó y se oscureció, y drenaba oscuro cada vez que podía realizar un aborto, y emitía un fluido azul granate hacia Dios (alegoría cuyos colores representan una rebeldía muy fuerte). El protector muestra la palabra “resentimiento”.

**D-** Ese estado de resentimiento te hacía ver como una injusticia el hecho de no haber podido tener un hijo.

**E-** *Sí, es así. Yo di vidas, pero la que más me importaba no pudo ser. Eso era injusto, eso era mucho dolor, y en ese dolor me respaldé para afrontar mis acciones.*

**D-** Pero me imagino que también habrás tenido personas que agradecían los nacimientos. ¿Fue así?

**E-** *Muchas, pero eran las de las personas que no tenían dudas de lo que querían: querían a sus hijos.*

**D-** En el mundo espiritual nos planifican nuestras vidas antes de encarnar y en algunos casos participamos de esa planificación. ¿Recuerdas qué finalidad tenía la última planificación de tu vida?

**E-** *No estoy seguro, pero creo que era la de servir al semejante.*

**D-** Si me permites, pedimos una videncia de esa planificación.

**E-** *Bien.*

**VIDENCIA:** Se ve a su protector en la planificación de su vida. Se lo veía como médico pediatra y el protector lo impulsaba a realizar tareas de recuperación de hijos con problemas motrices. El no iba a tener hijos o familia, como parte de su planificación, pero iba a recibir a cambio mucho amor de todos esos niños que él ayudaba.

**D-** La videncia nos dice que como parte de tu planificación estaba el ayudar, curar y dar amor a niños con dificultades motrices y a cambio de esto ibas a recibir mucho espiritualmente. Tendríamos que remitirnos al momento que optaste por esta otra decisión ¿Qué fue lo que te impulsó?

**E-** *Creo que pesó en la decisión el factor económico. Para elegir la otra opción debía trabajar en instituciones que requerían de mi ayuda profesional, pero que no siempre podrían pagarme. Fue una decisión material.*

**D-** ¿Por qué crees que en tu vida estaba la opción de ser pediatra ayudando a niños y por otro lado, no estaba previsto ser padre?

**E-** *Porque debía aprender a dar y a crecer con esa forma de recibir.*

**D-** Lo expresas con claridad ¿te lo ha explicado tu protector?

**E-** *Es. Mi espíritu me señala el camino que hubiese recorrido.*

**D-** ¿Estás acompañado o solo en el mundo espiritual?

**E-** *Se que me acompaña un espíritu protector, pero no distingo a nadie más.*

**D-** ¿Tienes seres familiares que puedas ver?

**E-** *Mis padres.*

**D-** ¿Tus padres han participado de tus actividades? ¿Ellos estaban al tanto de todo esto?

**E-** *No, siempre confiaron en mí y nunca supieron de mi actividad dedicada al aborto. Era mi secreto.*

**D-** ¿En algún momento has intentado ponerte en contacto con ellos?

**E-** *No. No lo intenté. No sé si me perdonarían de saber lo que hice.*

**D-** Si tú lo deseas, nosotros podemos ayudarte a que se produzca ese acercamiento, a ayudarte a pedirles perdón.

**E-** *Bien, podemos intentarlo.*  
(Momento de concentración)

**E-** *Creo que están cerca y que no están solos, pero no los puedo distinguir. No aún.*

**VIDENCIA:** Está junto a su protector y eleva su pensamiento a Dios pero no logra liberar todo el azul, pero se empezó a producir un drenaje. Se ve que los padres siempre estuvieron cerca y él los va a empezar a ver y están acompañados de los niños que no pudieron prosperar y que ya lo han perdonado y están listos para ayudar.

**D-** No sólo tus padres están cerca de ti sino también los hijos que no han podido nacer y que pese al dolor que han sufrido, te han sabido perdonar. Estos son los sentimientos que tú tienes que desarrollar.

**E-** *Tengo que aprender a sentir de esa forma, es como si en mi razón comprendiera, pero en mi corazón aún faltara.*

**D-** Podríamos intentar pedirle a tu protector que te muestre como puedes avanzar para superar este estado.

**E-** *Bien. Mi espíritu protector me señala que debo pensar en mis padres y en cada uno de esos niños no nacidos para poder sensibilizarme. ¿Es correcto?*

**VIDENCIA:** Su protector le muestra que tiene varios caminos para elegir. Uno se marca como de repetición con las mismas posibilidades, pero concretando el objetivo planificado; y otros que incluyen su venida al mundo como un niño con limitaciones para recibir en carne propia el estado afectivo de los médicos, de los enfermeros y de los padres. Su protector le da fuerzas para decidir.

**D-** Esta videncia muestra las nuevas oportunidades que tendrás en el futuro, algunos con más libertad de tu parte para actuar y otros en donde el objetivo se plantea de una forma más segura para poder desarrollar sentimientos. Estará en ti y tu protector decidir cuál de estos caminos te comprometes a tomar.

Agradecemos tu participación.

**E-** *Bien, agradezco a todos la oportunidad de recibir vuestra ayuda. Buenas noches.*

**VIDENCIA:** El estado espiritual muestra un laboratorio y se ve que aún en los fluidos más oscuros cuando rebullen generan un vapor blanco y ese vapor genera el movimiento de elementos mecánicos, una energía a partir de vapor que también mueve engranajes de otros. Las leyes lo utilizan. (Esta videncia muestra que los mecanismos evolutivos también se alimentan del error y los estados negativos como energía primordial del desplegar del bien)

Se ve que el espíritu que se manifestó, medía su actividad en función de hacerlo asépticamente, correctamente, con el menor sufrimiento fetal posible. Dentro de esos parámetros él se justificaba que era mejor que aquel que lo hacía en un baño o con la muerte de la madre. Lo veía como una situación de mejora sobre el aborto auto-infligido. Era muy cauteloso y cuidadoso con las medidas asépticas, incluso hubo casos en los cuales no estaba todo mal, y otros en donde hubiese podido promover la vida.

-5-

*“Necesitaba pasar por estas experiencias”*

**Espíritu que en su trayectoria palingenésica transitó por muchas experiencias relacionadas con el tema. El mismo pide ser víctima de aborto para sensibilizarse. Vuelca reflexiones personales, producto de sus vivencias.**

**Espíritu con mucho caudal emotivo. Se presenta acompañado de su protector y otros espíritus afines que lo acondicionan para el trabajo.**

*E- Quiero que sepan que me han convocado para que cuente mis experiencias como espíritu abortado en reiteradas encarnaciones o intentos de encarnación.*

**VIDENCIA:** Se ve que en el momento en que el se manifiesta tiene dos visiones:

- a. sus etapas pre-encarnatorias: su estado errante y sus decisiones de encarnaciones
- b. los momentos desde la concepción hasta el desprendimiento de la materia ( como si fuera una etapa desencarnatoria)

Su protector, con mucha delicadeza, le vela la visión de los objetivos pre-encarnatorios y lo deja del lado de sus evaluaciones post-desencarnatorias.

**D-** Para nosotros sería importante que nos cuentes tu experiencia.

**E-** *Como recién se termina de transmitir puedo contar y concentrar mi relato en la etapa pos-desencarnatoria. La verdad es que el espíritu experimenta en un principio una serie de turbaciones producto del desprendimiento de la materia, no sólo de la materia del ser sino la de la madre. Una vez calmado los ánimos y estabilizado los sentimientos, uno trata de reflexionar sobre los motivos que llevaron a ese ser y a mí a pasar esta experiencia.*

**D-** Cuando dices “no sólo la materia del ser, sino de la madre” ¿A qué te refieres?

**E-** *Ese ser que se encuentra en gestación, no es independiente, todo lo contrario: vive y subsiste en plena conexión con la materia y el periespíritu de la madre.*

**D-** Tú hablas de materia.

**E-** *Eso también se afecta en un proceso abortivo y también el periespíritu de la madre.*

**D-** Tu hablas de procesos abortivos, de periespíritu, de turbación ¿Eres realmente conciente de por qué te han ocurrido estas cosas?

**VIDENCIA:** El protector del espíritu muestra que está a disposición del espíritu que se manifiesta, un promedio de recursos intelectuales y de conocimientos de la asistencia, del que él se sirve para la comunicación.

El espíritu tiene la capacidad de tomar e hilvanar del promedio de conocimientos de la asistencia.

**NOTA:** Destacamos la importancia que tiene el conocimiento doctrinario de todos los asistentes y la concentración en el trabajo. El espíritu que se manifiesta utiliza ese material intelectual para expresar con vocabulario específico lo que aprendió a través de la experiencia.

**E-** *Conozco y soy conciente porque viví mucho de lo que hablo, no sólo como abortado, sino como médico abortista y madre que ha abortado. Son muchas las encarnaciones que he pasado con este tema y puedo asegurarte que los intentos de encarnación frustrados los pedí voluntariamente a mi protector. Necesitaba pasar por estas experiencias.*

**D-** ¿Hubo intentos de encarnar en la misma madre en una misma existencia?

**E-** *Sí. Me ha pasado que intenté en una segunda oportunidad, porque el espíritu que ingresa en la gestación puede intuir fluidicamente a su madre.*

*No sólo recibe los estados de ella y sus pensamientos, sino que se conecta e intuye.*

**D-** De todos modos hay un impulso encarnatorio en todo esto.

**E-** Sí

**D-** ¿Y tu voluntad en estos casos influye?

**E-** *Mi voluntad es la de encarnar, pero muchas veces por más intentos que se hagan, pesan más las necesidades del qué dirán, las influencias, la hipocresía y el desvío de algunos médicos por sus conocimientos mal utilizados, porque ven al ser como un pedazo de carne.*

*Desde aquí se ve y se vive una realidad: si existe la gestación, cualquiera que sea el medio o motivo que la originó hay un espíritu dispuesto a encarnar en esas circunstancias. El hombre siempre*



*tiene alternativas si luego del nacimiento no desea a ese ser, más no veo ni hay excusas para matarlo. Esa es mi sensación y mi experiencia.*

**D-** ¿Tienes conciencia de cuál es el momento en que estás consustanciado con la materia, es decir de ser un espíritu encarnado en el proceso de gestación?

**E-** *Me ha pasado el darme cuenta en distintas etapas, más en la última podría decirte que fue en el mismo momento en que el espermatozoide ingresa al óvulo. En las anteriores fue casi siempre cuando tenía uno o dos meses.*

**NOTA:** La afirmación anterior muestra con claridad que la percepción se modifica a medida que el espíritu toma conciencia de la trascendencia de la vida.

**D-** ¿Tienes idea de cuántas existencias has sufrido como víctima de aborto?

**E-** *Como intentos de encarnación, puedo contar unos diez. Sinceramente, no quisiera uno más. Me debilita energéticamente.*

**D-** ¿A ti y a la madre?

**E-** *En mí, puedo decirte que se produce una alteración masiva y descontrolada del periespíritu. Te encuentras luchando con los implementos que desmiembran el cuerpo y a la vez, tratando de ordenar los fluidos. Sinceramente es una lucha desigual; más cuando ves que tu periespíritu se confunde con el de la madre en las partes afectadas. Y con esto te respondo que sí: la madre sufre física y fluidicamente, no te das una idea cuánto.*

*Esto siempre que el aborto no sea natural, eso se comprende.*

**D-** ¿Hay alguna consecuencia periespiritual para quien ha provocado el aborto?

**E-** *La responsabilidad es siempre compartida entre los que participan del mismo, mas el mayor porcentaje se lo lleva la madre que es quien ha puesto su cuerpo para que se lo practiquen. Esto queda como una página en blanco en su libro de la vida.*

**D-** Tu sufrimiento ha sido mucho con tantas experiencias de este tipo, pero la reiteración evidencia que hay algún aspecto que todavía no has comprendido.

**E-** *Comprendo a lo que te refieres. Lo tengo muy analizado y agradezco lo que dices. Lo que me toca vivir no es ni más ni menos que la herencia de lo realizado, y mucho, como médico, en otras vidas. Puedo asegurarte que soy conciente de mis errores, éste es uno que me llevó hasta el hartazgo, y por eso pedí estas pruebas. Sé que puede ser difícil de entender, pero lo necesitaba para progresar.*

**D-** Se nota que hay lucidez en tus reflexiones, pero te pregunto ¿Cómo están tus sentimientos en relación a las experiencias de lo que has hecho y de lo que te tocó sufrir?

**E-** *Con los espíritus encarnados que me abortaron estoy agradecido. No por la situación, sino por el conocimiento que me dio sufrir estas experiencias. Con los espíritus que tengo deudas, por así decirlo, es la etapa que me resta transitar. Este trabajo es el inicio de esta etapa.*

**D-** Un aspecto clave para que lo reflexiones es el perdón sentido para todos los seres que has infligido dolor físico y espiritual. A veces no internalizamos como corresponde las cosas y necesitamos de las experiencias en lo físico para lograrlo. Esperamos que lo hayas capitalizado.

**E-** *Eso es lo que como tú dices he capitalizado e internalizado. Mi protector me indica que debo acercarme a los seres que perjudiqué con los abortos, para ablandar mi corazón y planificar una existencia junto a ellos como familia. No será fácil pero lo intentaré. Sólo me resta pedirles que no juzguen a quienes practican abortos. Ayuden a estos seres a comprender la importancia de dar*

*vida. Muchas gracias. Buenas noches.*

**VIDENCIA:** Se ve que el triángulo del espíritu está sesgado en el ángulo que se proyecta sobre el plano de la ley de reproducción. La vanidad, la rabia y la rebeldía fueron los que hicieron el corte del triángulo. No estaban en la visión ni en la reflexión del espíritu esos aspectos. (El triángulo es un alegoría de las leyes de Dios, aquí significa que el espíritu se desenvolvía en sus vidas con una interpretación errónea respecto a la ley de reproducción).

### **Para reflexionar:**

En este capítulo, presentamos diversas facetas del análisis del tema que invitamos al lector a repasar.

En los últimos dos años se presentó en la opinión pública un intenso debate referido al tema, con las diversas posturas religiosas, médicas y políticas de las más diferentes magnitudes e ideologías.

En general podemos encontrar posturas radicales, casi siempre de carácter religioso, que están en abierta oposición a la práctica; también posturas de movimientos liberales que promulgan la práctica del aborto como una cuestión de libertad de decisión de los individuos implicados. Hay posturas medias, casi todas de carácter médico o judicial de intentar individualizar los casos y optar por distintas soluciones según los criterios.

En estas posturas medias encontramos leyes que buscan amparar los abortos en casos de violaciones, especialmente a personas discapacitadas y a menores. También desde el punto de vista médico, la toma de decisión en caso de embarazos con graves riesgos para la salud de la madre o con embriones que presentan malformaciones graves insalvables.

Desde la perspectiva espírita se amplía mucho el proceso en sí, marcando pautas de mayor complejidad relativas a las causas ancestrales de los hechos, de las relaciones kármicas (de vidas pasadas), que vinculan a las personas y sus experiencias. Así para cada espíritu el hecho toma dimensiones diferentes repercutiendo sobre toda su historia y removiendo sentimientos, vinculados a su karma particular.

Como doctrina reencarnacionista, el espiritismo le da un valor trascendente a cada vida. La interpreta como una oportunidad para

el espíritu dada por Dios y sus leyes, con el objetivo de aquilatar experiencias y aprendizajes variados. Más allá del tipo de acto que genere la concepción, según el nivel evolutivo de los implicados, la vida debe respetarse por formar parte de un proceso mayúsculo al que apenas podemos asomarnos en su comprensión.

Por lo tanto cada vida es valiosa en sí misma, independientemente de las circunstancias por las que sea dada, hecho que no somos capaces de juzgar por el momento, de la misma manera que no podemos juzgar los plazos y condiciones de cada desencarnación.

Los testimonios espirituales que presentamos muestran que por sobre la forma en que es engendrado un hijo (el hecho en sí), se encuentra una multitud de circunstancias que interactúan y trascienden. Aún decidiendo “eliminar” (en el caso de un aborto) el objeto material –el embrión- no eliminamos la causa que lo hizo emerger. La causa es trascendente e indestructible. Se vincula con egoísmos, irresponsabilidades, rebeldías, ignorancia, y todos aquellos errores primarios que como espíritus pertenecientes a este plano evolutivo necesitamos reconocer y transformar. Ese hecho que nos molesta, ofusca o violenta no tiene forma de desaparecer – aunque lo parezca- porque está en nosotros mismos, en nuestra conciencia imperfecta, en nuestros necesarios e impostergables progresos evolutivos.

Podemos observar a través de estos casos que, aún reduciendo las pruebas materiales a la nada, desapareciendo embrión y madre de la vista material, las consecuencias energéticas periespirituales y espirituales quedan igualmente en pie, a la espera de su nueva visibilidad, sea en el plano que sea.

El espíritu comprometido a encarnar, la madre, el padre, el médico, los familiares, todos los responsables, escapan solo de una ilusión pasajera, de un problema aparentemente resuelto en el peor de los escenarios: la intrascendente vista de lo material. Queda todo lo demás flotando y actuando en el campo de la conciencia, produciendo perturbaciones visibles e invisibles, físicas y psíquicas imposibles de eliminar.

Sólo en la intimidad espiritual, en el dolor profundo de la conciencia –sea en el tiempo que sea - pueden redimirse estas heridas mediante un proceso de reconocimiento, arrepentimiento y perdón, acompañado por la misericordia de las leyes de Dios.

El rol de víctima o victimario cambia, gira o voltea de acuerdo a las circunstancias precisas de nuestro presente evolutivo. Para

todos los casos modificar estas claves está en el reconocimiento de la necesidad de educar nuestros sentimientos en pro del desarrollo del amor al prójimo, de la solidaridad y del altruismo.

Es muy difícil resolver las cuestiones médicas o judiciales de carácter material desde una perspectiva trascendente, porque las primeras tienen su raíz en lo temporal y deben resolver el día a día. Para ello dejamos en manos de los expertos, de la ciencia y del sentido común, la toma de decisiones. Para la segunda, la educación, el conocimiento y la promoción de los valores trascendentes del ser humano actuarán como prevención de estos problemas, hasta que algún día solo queden en la historia del largo camino evolutivo de los seres humanos.

# CAPÍTULO X

## ADICCIÓN A ESTUPEFACIENTES

### Introducción:

Es la tendencia a aferrarse a algo, llámese tabaco, alcohol, estupefacientes o el hábito de consumir algún medicamento por cuenta propia, creándose una dependencia que limita al ser y, según su grado, provoca alteraciones en su cuerpo.

La OMS la define como un estado de intoxicación crónica y periódica originada por el consumo repetido de una droga natural o sintética, caracterizada por una compulsión a continuar consumiendo por cualquier medio, una tendencia al aumento de la dosis, una dependencia psíquica y generalmente física de los efectos y finalmente consecuencias perjudiciales para el individuo y la sociedad.

Muchas pueden ser las causas: falta de afecto, inseguridad en la vida, disconformidades, baja autoestima, rebeldía que lo lleve a probar nuevas sensaciones imponiendo lo que uno quiere, deseos de huir de la realidad, ignorancia, o simplemente no encontrar el verdadero sentido de la vida, desvalorizándola. Pero siempre es una decisión del espíritu y mediante su voluntad puede dejar de hacerlo. Todo espíritu encarnado tiene las fuerzas suficientes para sobrellevar las pruebas de la vida.

Ninguna situación, por más difícil o dolorosa que sea, supera nuestras fuerzas. Debemos tener fe en nuestras capacidades, no tener miedo al fracaso ni al equívoco cuando nuestros propósitos son buenos.

*“Empezó con mi afán de hacer lo que yo quería”*

**Espíritu caracterizado por la imposición. Persiguió ambiciones materiales y una “vida fácil”. Reconoce haber comercializado y ser adicto a la droga. Manifestó ver desprenderse del plano material a los espíritus de los que se drogan y que él en vida inició en la adicción, esto le causa mucho sufrimiento.**

*E- Mi trabajo se centraliza en el reconocimiento y depuración de un error que por lo que indica mi protector, ya debo soltar y es mi imposición.*

*Esto es algo que me ha llevado a cometer muchos errores que hoy aquí he reconocido y que han dañado a muchos seres que me aman.*

**D- ¿Cómo has perjudicado a estos seres?**

*E- Perjudicando enormemente a mi materia y mis relaciones con el prójimo. Lo he hecho consumiendo drogas.*

**D- ¿Podrías contarnos cómo comenzó?**

*E- Empezó con mi afán de hacer lo que yo quería, y para esto necesitaba dinero. Eso era lo único que me importaba: estar bien materialmente, tener lo que quería, sin importar el costo. Entonces comencé a vender este producto, hasta que caí en la cárcel; y, como sabrán, ese lugar es muy propicio para que gente como yo caiga en la tentación de consumir para evadirme de esa triste realidad; además, yo vivía en este país, y ustedes saben lo que son esos ambientes en la Argentina.*

**D- ¿Podrías describirnos cómo eran tus sensaciones físicas?**

*E- Voy a tratar de ser lo más gráfico posible: cuando comencé a*

*consumir, mi mente alcanzaba niveles de irrealidad inexplicables, es decir, sentía que me elevaba y salía de ese lugar que me asfixiaba. Todo lo que me aturdía material y moralmente desaparecía en una frecuencia pocas veces vivida por el ser consciente. ¿Me explico? Al principio, al volver, me daba cuenta, y me arrepentía, ya que no son muy agradables las secuelas físicas de esto.*

*Después de un tiempo, ya no tenía tanto malestar, y pasados unos años al volver, y verme en ese estado deplorable, en esa materia totalmente perjudicada, me daba asco y pena de lo que encontraba.*

**D-** *¿Cuál era tu grado de conciencia del proceso de encierro en el que habías entrado?*

**E-** *Todo tiene sus etapas, ya que al principio era muy consciente, e inconscientemente buscaba salir, pese a que, cuando mi cuerpo lo necesitaba, no había nada que me detenga a drogarme.*

*Luego de un tiempo se torna una costumbre, y ya no importa ni el por qué, ni el prójimo, ni nada. Sólo existe el momento de éxtasis que se alcanza con esto. Es más fuerte la imposición que uno ejerce al hacer lo que uno quiere. Creo que todo pasa por ahí, ya que con voluntad, todos podemos modificar lo que el cuerpo reclama.*

**D-** *¿Cómo se produjo tu muerte?*

**E-** *De la forma más horrible que puedan imaginar: por Sida.*

**D-** *¿Cuánto tiempo te llevó recuperarte?*

**E-** *Hace 8 años que desencarné, y dos años que estoy lúcido. Como verás te digo que esto tuvo mucha relación con mi vida y mi muerte.*

**D-** *¿Podrías definirte aún como un adicto?*

**E-** *Hoy que estoy teniendo contacto con la materia del médium, puedo decirte que me doy cuenta que sí. Me puedo definir como en ese estado, lamentablemente adicto.*



**D-** ¿Te causa dolor?

**E-** *Sí, pena... es que esos seres que se drogan, se separan espiritualmente de la materia y yo los veo sufrir... pero... no sé por qué esto aún me atrae.*

**D-** ¿Crees que tu imposición hace que te atraiga aquello que comprendes como mal?

**E-** *Eso creo. Sí, tienes mucha razón, ya que en ocasiones, uno sabe cuándo debe o no se debe hacer algo, y a veces se hace igual, para imponer lo que uno quiere pensar.*

*Yo hoy me doy cuenta que todos esos años que he pasado turbado, son el efecto de mi imposición, y en hacer lo que quise, y estoy sufriendo por eso.*

*Uno siempre busca el bienestar, y no se da cuenta de encarnado, que ese bienestar se logra con relación afectiva con el prójimo. Yo me estoy dando cuenta ahora aquí como espíritu; de encarnado jamás se me pasó por la cabeza, lo percibía mi intuición, pero no mi mente.*

**D-** Este intercambio, ¿te está sirviendo de alguna manera?

**E-** *De mucho, ya que hace mucho tiempo que no tengo relación con otros seres. Sólo he hablado con mi protector. Además, me da la posibilidad de darme cuenta que en la Tierra hay seres que luchan y se preocupan por las relaciones humanas.*

**VIDENCIA:** El espíritu se sentía enterrado vivo. Al consumir drogas llega al primer nivel del estado espiritual. Presenta lazos espirituales de color gris (imposición) que lo unen a su cuerpo. Su canal intuitivo quedó engrosado, deformado, con vínculos a otros espíritus como él, que quieren acercarse a él.

**NOTA:** Entendemos que la visión mediúmnica muestra un desprendimiento parcial del espíritu del drogadicto generando relaciones de afinidad con otros estados similares.

**D-** ¿Qué recuerdas de tu familia?

**E-** *Mi familia la componían mis padres y dos hermanos que aún están encarnados. En mi infancia se demostraba en mí una afinidad hacia mi padre, pero yo me consideraba muy distinto a él, ya que él era una persona muy recta, que obedecía las reglas, y esto nos separaba un poco. Mi madre fue siempre el punto de unión entre ambos.*

**D-** ¿Has tomado contacto con tus hermanos?

**E-** *Es que no sé cómo. Yo los amaba mucho, pero cuando los dejé para dedicarme a vender droga, nuestra relación se resintió mucho, ya que les hice mucho daño y no sé si puedo tolerar que me vean hoy con esta soledad que me invade.*

**D-** Podemos intentar, a partir del amor, una conexión con ellos.

**E-** *Bien... mi protector me dice que no tema y me deje llevar. Están cerca... los siento... pero aún no los veo... Mi protector me dice que continúe relatando mi vida y eso me ayudará.*

**D-** ¿Puedes reconocer que has hecho daño a otros seres?

**E-** *Mucho.*

**D-** ¿De qué manera?

**E-** *Ofreciendo y haciendo que estos seres consuman droga. Fue un gravísimo error, ya que me doy cuenta que tengo muchos seres a los que pedir perdón.... y que algunos aún se encuentran vivos sufriendo por lo que les hice. Y aunque les parezca mentira, estos seres que aún se drogan, y se desprenden parcialmente de la materia, sus espíritus logran transmitirme los malestares que estos seres experimentan.*

**NOTA:** En estas expresiones se confirma la videncia anterior.

**D-** ¿Estás conectado de alguna manera con esa parte de tu obra?

**E-** *Muy conectado. Todo ser, luego de desencarnar, ve y siente lo bueno y lo malo que dejó en la Tierra y sufre o se regocija con ello.*

**D-** ¿Esto lo repites de otras existencias?

**E-** *Si tú te refieres a la droga, te digo que no, pero si me preguntas por mi imposición y rebeldía, te contesto que sí.*

**D-** ¿Qué te proponías para esta existencia?

**E-** *Mi última existencia fue planificada por mis padres y mi protector, y me proponían una vida muy humilde de aceptación de la pobreza, de las reglas y normas del hombre y del conocimiento de algunas leyes Divinas.*

**D-** ¿Qué visión tienes de tu pasado?

**E-** *Todo espíritu desencarnado que se encuentra en una etapa de reconocimiento y lucidez, tiene acceso a su pasado siempre bajo la tutela de su protector. Cuando uno se encuentra en situaciones como la mía, se llega a extremos pocas veces imaginados por la mente humana.*

**D-** ¿Puedes darnos un ejemplo de lo que dices?

**E-** *Soledad desesperante. Anhelos de reencuentros. Imágenes de seres muy queridos por uno, que vienen como flechazos al corazón y lo hieren al ver que esos seres son mis hermanos y me necesitan mucho en este momento y no puedo hacer nada por ellos*

**D-** Vamos a pedir para que puedas ver a tus padres...  
(Momento de concentración)

**E-** *Estoy comenzando a verlos...mis padres están junto a mí...y los veo.*

**D-** Intenta pedirles perdón. Te acompañaremos.

**NOTA:** Como se puede apreciar, en algunas ocasiones se invita a toda la audiencia a solidarizarse con el espíritu, pidiendo a Dios misericordia y fuerza para que pueda alcanzar los objetivos que persigue.

**E-** *Dios...qué inmensa felicidad siento!...no lo puedo creer, que estén conmigo y que me digan que me aman y que me han perdonado... ¡Cuánto amor tienen para mí! ¿Cómo puede ser tan ciego?...Ellos me están indicando que tenemos mucho trabajo para realizar y que desde aquí también podemos ayudar a mis hermanos, ya que lo necesitan mucho e intentaré hacer todo lo posible para lo que se me necesite.*

**D-** ¿Puedes dejarnos un mensaje para la gente joven en relación a este tema de las drogas?

**E-** *Puedo decirles que no hay nadie que a la persona que se droga, lo pueda sacar con soluciones ni tratamientos milagrosos. Cuando se ingresa en este mundo de las drogas, solo uno con el reconocimiento de sus propios errores puede salir. Esos errores lo ciegan a uno hasta llevarlos a extremos como el mío, en que no hay vuelta atrás.*

**D-** Agradecemos tus palabras, deberás planificar tus próximos pasos...

**E-** *Sí, mi protector y mis padres me están esperando. Necesito compartir y fortalecer mi espíritu con sensaciones de bien y de amor. Les agradezco enormemente todo lo que han hecho por mí y me llevo un poco del sentimiento de cada uno en mi corazón.*

**Para reflexionar:**

*“...con voluntad, todos podemos modificar lo que el cuerpo*

*reclama...”*

Se confirma, una vez más, que la voluntad tiene alcances inimaginables, ya que se puede salir de un estado de extrema adicción, utilizando esta potencialidad del espíritu.

La voluntad es la facultad del alma que mueve a hacer o no una cosa. Libre albedrío o libre determinación. Es el dinamismo puesto al servicio de no dejarse vencer. La voluntad nace y se nutre del esfuerzo constante por querer hacer algo. Cada vez que cedemos, nuestra voluntad se debilita un poco. Gradualmente ceder se convierte en un hábito y esta actitud nos condiciona y limita nuestras reacciones.

Existen muchas disciplinas para ejercitar la voluntad, pero todas coinciden en la necesidad de establecer pequeñas metas y fijar un tiempo para cumplirlas. Las metas tienen el poder de infundirnos renovadas energías, nos marcan nuevos rumbos y nos proporcionan motivaciones.

*“...cuando se ingresa en este mundo de las drogas, solo uno, con el reconocimiento de sus propios errores, puede salir...”*

La esencia para lograr el cambio es reconocer nuestras tendencias erróneas. En este caso nos referimos específicamente a la imposición y a la rebeldía: este ser se auto-imponía el consumo de drogas y se rebelaba a los dictados de su conciencia.

*“...verme en ese estado deplorable, en esa materia totalmente perjudicada, me daba asco y pena de lo que encontraba...”*

La materia en la cual encarnamos es indispensable, en el plano material, para el logro de nuestros objetivos espirituales.

El descuido en los cuidados básicos que garantizan la salud de nuestro cuerpo, o las auto-agresiones provocadas por los diferentes tipos de adicciones que destruyen el organismo, pueden deberse al desconocimiento de la función trascendente de nuestro cuerpo.

Podemos decir que, en cada encarnación, nuestro cuerpo constituye una nueva “fuente de aprendizaje” otorgando facilidades para las cualidades que ese espíritu deba desarrollar y resistencias a expresiones plenas de conductas erróneas que ya deba modificar en esa existencia de acuerdo a sus planificaciones espirituales.

En otros casos se observa claramente las relaciones causales entre determinados cuerpos y determinados espíritus.

Este conocimiento nos permite tomar conciencia de la responsabilidad que nos cabe en el cuidado, respeto y valoración

del mismo, así como un profundo agradecimiento a Dios por otorgarnos esta herramienta de progreso.

El espíritu que se manifestó, tiene un doble sufrimiento en la vida espiritual: moral al tomar conciencia del daño ocasionado a otros y a él mismo, y físico al conservar las sensaciones adictivas de su materia.

En este caso como en otros, comprobaremos que muchas de las cuestiones consideradas materiales u orgánicas, tienen repercusiones que trascienden al plano espiritual, manteniendo su dinámica propia mientras permanezca en la conciencia del espíritu las motivaciones que las sostienen.

-2-

*“Mi vida fue un continuo fracaso...”*

**Espíritu nacido en una villa miseria de Buenos Aires. Sufrió mal trato y hambre desde niña. Abandona su hogar desde muy joven y se dedica a la prostitución. En ese ambiente consume y vende drogas. Muere por suicidio.**

*E- Me han traído para poder comprender el por qué de mi última encarnación. Nací en un hogar muy humilde, pero además, con todo tipo de carencias económicas y afectivas. He vivido en una villa miseria de Buenos Aires.*

**D-** ¿Cómo estaba conformada tu familia?

*E- Mis padres, con muchos desórdenes emocionales entre ellos, y tres hermanos.*

**D-** ¿A qué te refieres con desórdenes emocionales?

**E-** *A una vida sin preocuparse por sus hijos, hubo violencia, malos tratos y muchas veces falta de alimentación.*

**D-** ¿Cómo ha influido eso en tu propia psicología de encarnado?

**E-** *Los dejé. Una mujer mayor que se dedicaba a la prostitución me cobijó y allí se desencadenó una vida sin orden, colaboraba con ella y comencé a introducirme en la droga. Me fui de mi casa a los 16 años, pensé que viviría mejor. Ella me ofrecía bienestar y dinero. Al comienzo sentí algún tipo de cobijo, luego me sentía desamparada, sola y triste.*

**D-** ¿Cómo fue tu ingreso en el mundo de la droga?

**E-** *Por medio de los clientes de esta mujer, comencé a probarla. Calmaba todas mis angustias. Me sentía bien. Después traté de vender a los propios clientes y así funcionó el negocio.*

**D-** ¿Cómo sentías que calmaba tu angustia?

**E-** *Era como si viviera en un mundo mejor, sin conflictos.*

**D-** Pero no se está en un mundo mejor...

**E-** *No...Después tienes las consecuencias. Yo creía poder manejar la droga y dejarla cuando quería, y no es así.*

**D-** ¿No te diste cuenta que era así?

**E-** *Tuve algún momento de reflexión, pero inmediatamente la rechazaba.*

*No podía ingresar a un mundo de cualidades buenas porque el vicio ya me había ganado.*

**D-** ¿Puedes decirme cómo fue tu deceso?

**E-** *Primero te diré que me he drogado, que arruiné mi físico y mi cerebro. Y en esos momentos de desesperación, pensando que viviría mejor si finalizaba con mi vida, me suicidé. Asqueada de la vida, he tomado medicamentos, me envenené a los treinta años. Mi vida fue un continuo fracaso...*

**D-** ¿Puedes decirme cuánto hace de esto?

**E-** *Me dicen quince años. No tengo conciencia del tiempo.*

**D-** ¿Cómo has estado en este período?

**E-** *Sufriendo. En los comienzos con los mismos trastornos que padecía como encarnado. Hace poco que empecé a sufrir de otra manera: con remordimientos y con dolor. Esto por momentos, otras veces siento la sensación de la droga, el deseo por el sexo. No estoy en un estado de equilibrio.*

**D-** ¿Puedes decirnos con qué te drogabas?

**E-** *Con cocaína y también con marihuana. Durante toda mi vida recibí malos tratos, sufrí humillaciones de toda clase, fui golpeada, fui violada. Sentía odio. No tuve momentos de felicidad, trataba de percibirla a través de la droga...y ésta terminó con mi existencia.*

**D-** ¿Qué piensas de tus padres?

**E-** *No los he visto más. Ellos no me brindaron nada. Yo necesitaba afecto y educación. Este es el odio que mantengo, no digo que tenga razón, pero así lo entiendo.*

**D-** ¿Esta existencia fue planificada por ti?

**E-** *No lo sé.*

**D-** Después de tu fallecimiento, ¿conseguiste protección, afecto?



**E-** *Hace poco que estos espíritus tratan de hacerme comprender, pero todavía mantengo muy vivas mis experiencias de vida*

**VIDENCIA:** Un fluido gris (imposición) la separa de los padres como si fuese una pared. En la existencia anterior se la ve con dos niñas chiquitas que abandonó. Esas niñas fueron sus padres en esta última existencia.

**NOTA:** las relaciones causales, originadas en vidas anteriores en grupos de espíritus, es un tema recurrente en casi todos los casos. Para una mejor ilustración recomendamos el libro de Roger Woolger "Otras Vidas, Otras Identidades". Editorial Martínez Roca. Barcelona 1991.

**D-** ¿Tuviste hijos?

**E-** *Los aborté, no quería que sufran como yo.*

**D-** ¿Piensas que puede haber una relación con tu pasado?

**E-** *No comprendo mucho sobre esto. Recién estoy aprendiendo. No sabía de nuevas vidas. No conocía nada de vidas pasadas. Sólo sé que tuve una vida fracasada.*

**D-** ¿Puedes ver a tu espíritu protector?

**E-** *Lo sé. Ellos son los que tratan de hacerme comprender. Ellos me han traído, pero no los veo. Los escucho, siento que me aprecian, que me hablan con ternura, por eso asistí esta noche.*

**D-** ¿Se te ocurre alguna forma de profundizar con tu protector?

**E-** *Sí, deseo saber qué hice para ser tan castigada, el por qué de esa situación de vida. Creo que ellos me ayudarán a calmar mi estado.*

**D-** ¿Tienes mucho temor todavía?

**E-** *Tengo temor a la traición, al engaño; aunque por el trato que recibo, me hacen pensar que me quieren y que buscan mi bien.*

**D-** ¿Crees ser capaz de perdonar a tus padres?

**E-** *No lo sé... ¡cuánto me cuesta pensar en el perdón! Trataré por todos los medios de poder perdonarlos y deseo hacerlo. Yo también tuve mis debilidades... Tal vez no los comprendí. Espero verlos.*

**D-** Te vamos a ayudar a elaborar estos sentimientos con estos seres.

**NOTA:** Colaboramos todos los presentes con un pensamiento de bien hacia este ser.

**E-** *Aquí están... ¡Qué momento! Les guardé rencor, y hoy con inmenso dolor necesito abrazarlos... Ambos nos perdonamos. También sufrieron al saber cómo se desencadenó mi vida. Faltó comprensión, paciencia, afecto y educación, pero ahora estamos juntos, y juntos trataremos de analizar los por qué. Es mucho, pero los protectores colaborarán en estas reflexiones. Nos indicarán los pasos a seguir. Me siento débil, sin fuerzas, pero con entusiasmo para comprender.*

### **Videncias durante el trabajo:**

Como adulta, se la ve en busca del goce sexual, éxtasis, sadomasoquismo\* Imágenes de ella drogada, aspectos de autodestrucción.

Se observa una relación entre su útero sangrante (representa los abortos) y el que ella experimentó como feto (ella sintió el rechazo de su madre) La persona mayor que la prostituyó, fue el esposo de ella en la vida anterior.

(Continuación)

**E-** *He estado viviendo en muchas partes de país, debido a que en ocasiones debíamos mudarnos por la presión policial. Esto es porque se daban cuenta y nos perseguían para evitar que vendamos o que nos droguemos, y en muchas ocasiones nos seguían para pedirnos o sacarnos dinero o droga, también nos perseguían por el ejercicio de la prostitución. Yo ejercí la prostitución, tenía que estar drogada para no darme cuenta de lo que hacía. La mujer que me cobijó, al principio me obligó a hacerlo, y sufrí mucho por esto, después me acostumbré.*

**D-** Tuviste abortos. ¿Esto se producía durante el trabajo de prostituta?

**E-** *Este tema del embarazo me tiene un poco aturdida, pero te contesto que sí, se produjo durante esa etapa, ya que no tenía ningún método anticonceptivo a mi alcance y además al estar drogada tampoco me importaba.*

**D-** ¿Cómo puedes describirnos la situación de no poder superar la adicción?

**E-** *Es difícil de explicar, pero puedo decirte que el espíritu es consciente de que se está equivocando y los errores del ser, sumados a que el cuerpo es dependiente de la droga, evitan todo poder de análisis y reflexión.*

*Es decir, uno se da cuenta de lo que hace durante la etapa en la que es consciente.*

*Y al estar consciente, uno trata de drogarse con la mayor rapidez posible para evadir esta conciencia del error.*

**D-** Sigues experimentando los tormentos de la droga.

**E-** *Lamentablemente puedo asegurarte de que es así. No le deseo a nadie lo que he vivido y sufrido en esta etapa. Yo me liberaba de la materia y de la sociedad.*

**D-** El sexo, ¿también te generaba la sensación de escapar como la droga?

**E-** *Todo lo contrario, el sexo me provoca asco. Lo sufrí desde que encarné. ¿Comprendes?*

**D-** *¿Entiendes que tu vida ha generado una marca muy profunda en tu realidad actual?*

**E-** *Más que entenderlo, lo sufro así. Mi protector me ha indicado algunos puntos de mis vidas pasadas, las cuales no recordaba, en las que puedo encontrar alguna explicación a todo esto. Mi protector me indica que hay muchos seres que me ha mostrado en distintas etapas que son muy importantes para mí, pero aún no reconozco que relación tienen con mi última existencia.*

**VIDENCIA:** El protector muestra orientar el trabajo hacia vidas pasadas, permite que se le pregunte al espíritu.

**D-** *Necesito tu permiso para incursionar en relaciones de otras vidas.*

**E-** *Estoy dispuesta.*

**D-** *En la vida anterior, ¿qué relación tenías con ellos? ¿Cuál es tu actitud frente a esos seres?*

**E-** *Los veo como niños. No veo la relación, sí sé que son niños que tengo a mi lado y lloran mucho. Lo triste es que mi actitud es de desprecio, no los quiero junto a mí.*

**D-** *¿Reconoces alguna relación entre aquella vida y esta?*

**E-** *Sí, me doy cuenta, recibí lo mismo que yo les di, ¿No es así? Creo que no quise dar...¿Ellos eran mis hijos?... ¿Por qué los veo tan pequeños?... No tengo más recuerdos.*

**D-** *Sí, ellos eran tus hijos. ¿Sabes por qué recuerdas sólo esa parte de la historia?*

**E-** *Creo que sí. Los abandoné... ¿Es así? ... Siento ganas de*

*pedir perdón.*

**D-** ¿Puedes reconocer a la persona que te cobijó en tu vida anterior?

**E-** *Me dio muchísimo apoyo. Fue mi marido. Ahora lo veo.*

**NOTA:** en determinados niveles de conciencia, el espíritu puede darle valor de apoyo, aún a una conducta errónea.

**D-** ¿Comprendes ahora la relación de afinidad?

**E-** *Sí, y lo extraño.*

**D-** En todo este tiempo no lo habías extrañado.

**E-** *No me daba cuenta, estuve aturdida... Siento que quiero progresar, quiero trabajar para superarme, quiero sentir. Tengo que analizar para no cometer los mismos errores... además mi protector me dice que hay muchos espíritus que me necesitan y que esperaban nacer en mí en esa vida, y yo les quité esa posibilidad.*

*Además te digo que todo depende de nosotros. Todo lo que hacemos hoy, podemos vivirlo al revés mañana y esa es la única forma que tenemos de darnos cuenta lo que el otro sufre con nuestro accionar.*

**D-** ¿Cómo crees que debiera prepararse tu próxima encarnación?

**E-** *No soy muy optimista al respecto teniendo en cuenta lo que dije. Creo que será igual o peor que la anterior, pero estoy dispuesta a soportar.*

**VIDENCIA:** se ve a este espíritu que se acerca a una pareja constituida por una mamá embarazada y el esposo abrazándola.

**D-** No necesariamente tiene que ser así. Puede darse que Dios en su misericordia te permita nacer en un hogar en donde tus

padres te brinden afecto, educación y amor para que experimentes lo que se siente vivir en esas condiciones...

**E-** *Qué hermosa palabra misericordia, espero tenerla para mi cuando sea el momento de encarnar, deseo mucho que Dios tenga misericordia.*

*Les agradezco infinitamente todo lo que me han dado. Siento el calor que me brindaron durante estos dos trabajos, me llevo mucho de cada uno de ustedes. Muchas gracias.*

### **Para reflexionar**

*“... No comprendo mucho sobre esto. Recién estoy aprendiendo. No sabía de nuevas vidas. No conocía nada de vidas pasadas. Sólo sé que tuve una vida fracasada...”*

Como en la mayoría de los casos aquí presentados, este espíritu transitó hasta este momento, por la etapa de la evolución inconsciente, caracterizada por el desconocimiento de los valores y de la vida espiritual en general. Marcada por situaciones de sufrimiento, especialmente en lo concerniente a la sexualidad femenina, confundida, aturdida por la suma de experiencias traumáticas y con signos de agotamiento de energías que no fueron bien encausadas, este ser nos manifiesta la imperiosa necesidad de cambio. El desorden y el descontrol en los pensamientos, sentimientos y actos, caracterizó la vida de este espíritu.

*“... el sexo me produce asco, lo sufrí desde que encarné...”*

Es posible que estas expresiones sean reflejo de un conjunto de experiencias traumáticas en relación al sexo vividas desde temprana edad en el seno de su familia, del ejercicio de la prostitución y de los preconceptos que pueda traer de otras existencias.

La sexualidad, debe entenderse como una energía vital que nos acompaña desde que encarnamos como hombres y mujeres hasta la desencarnación, formando parte de nuestra personalidad. Es preciso comprenderla y estudiarla para canalizar esa energía en forma provechosa porque, así como una sexualidad bien comprendida y encausada produce felicidad, la ignorancia, el descontrol y mal empleo de la misma, genera sufrimientos muy profundos.

El objetivo natural de la vida sexual, es promover la vida familiar, y todos los valores que ella incluye. Tanto en el hombre como en la

mujer, es uno de los medios de que dispone para ir formando una fuerza trascendente para impulsar su progreso.

Cuando una pareja se une, aporta un caudal de fuerzas propias, dadas por el trayecto evolutivo de cada uno. Pero además, se genera una fuerza de amparo y conducción hacia los hijos que es específica de la unión matrimonial, es decir, obedecen a leyes divinas que se ponen en funcionamiento en forma inmediata. Así, esa pareja adquiere sus fuerzas propias de amparo, que podríamos describirlas como “impulsivas y creativas”. En la vida práctica se manifiestan como mayor intuición, lucidez para solucionar los problemas, energías físicas y espirituales.

La medida y calidad de esta fuerza, estará dada por la medida y calidad de los sentimientos como compañeros y hacia los hijos, es decir, de qué manera los padres se ocupan responsablemente de ellos: el diálogo afable, la serenidad, el respeto recíproco, las demostraciones de afecto, el ejemplo de conducta, la atención a las necesidades básicas, la educación. En muchas ocasiones observamos los efectos de leyes compensatorias todavía desconocidas, que generan estas fuerzas en ausencia de uno de los padres.

*“... mis padres con muchos desórdenes emocionales entre ellos... una vida sin preocuparse por sus hijos, hubo violencia, malos tratos y muchas veces falta de alimentación...”*

En esta familia no se dieron las condiciones antes mencionadas, hubo desvalorización de sus componentes y de la familia como institución; violencia, ignorancia, desatención, falta de afecto y desorden.

No sabemos, en este caso, qué pudo haber ocurrido en cuanto al desarrollo de las fuerzas de amparo, pero sí sabemos que esta situación familiar desestabiliza emocionalmente a los hijos y perturba su capacidad de desarrollar sentimientos.

Es normal que en una familia no haya afinidad entre alguno de sus miembros. Si nos damos cuenta de que no hay armonía pensemos, como padres ¿qué aportamos a ella? ¿orgullo?, ¿imposición? ¿frialdad de sentimientos? Sólo el tiempo y el saber manejar las situaciones con inteligencia y un estado de afecto envolvente va haciendo superar estas etapas de ciertos enfrentamientos.

*“...me he drogado, arruiné mi físico y cerebro...no tuve momentos de felicidad, trataba de percibirla a través de la droga...”*

## **Efectos físicos y psíquicos de la marihuana y la cocaína.**

La marihuana produce dependencia psicológica a la droga. Congestión de conjuntiva. Dilatación anormal de la pupila. Erupciones cutáneas. Imposibilidad de coordinar los movimientos musculares fundamentales que integran un acto voluntario. Confusión mental, desorientación, pérdida de memoria. Dificultad de concentrarse, atender y hablar. Alteraciones del metabolismo. Trastorno del ritmo del sueño. Taquicardia. Daños cromosómicos, inconvenientes en la reproducción.

La cocaína genera dependencia física y psicológica a la droga. Aumento de la actividad motora. Cansancio o fatiga. Insomnio crónico. Cefaleas. Alteraciones nerviosas. Irritación. Ansiedad. Euforia. Depresión. Idea de suicidio. Convulsiones. Alucinaciones visuales y táctiles. Pérdida de peso. Infarto.

Las consecuencias espirituales de vidas como las aquí presentadas son muy dolorosas; el espíritu experimenta distintos tipos de padecimientos que conserva aún después de la muerte. Esos espíritus aún muy materializados sienten su cuerpo deteriorado como si aún dependieran de él porque, en realidad, conservan la sensación de adicción, la desesperación por drogarse. A lo que debe agregarse el sufrimiento que produce el remordimiento y la soledad.

En ambos relatos, se corrobora que los efectos de la adicción continúan en el mundo espiritual, como también perduran los lazos con espíritus que están en la misma condición. (Ley de afinidad).

## **Importancia de la educación sexual**

Considerando los innumerables factores influyentes que llegan a través de los medios masivos de comunicación y de la sociedad toda, sumados a otros, producto de posibles experiencias traumáticas de una o varias existencias, que puedan haber generado en el ser conceptos distorsionados en relación al sexo, es que, como padres y educadores tenemos que sentir la necesidad de realizar una profilaxis educativa desde la niñez que abarque todos los aspectos de la sexualidad: afectivos, psicológicos, biológicos, éticos y sociales.

¿Cómo lo podemos hacer? Previendo al niño de situaciones riesgosas que comprometan su salud psíquica, emocional y física. Educándolo en el desarrollo del respeto y valoración de su propio



cuerpo. Fomentando el diálogo cálido y sincero de estos temas en el hogar. Desarrollando un espíritu crítico de lo que ve y oye por los medios de comunicación. Ilustrándolo sobre la función biológica juntamente con el conocimiento de su personalidad, que servirá de base para su futuro desenvolvimiento en el sexo.

Remarcamos que la ilustración sobre la función biológica, debe ir siempre acompañada con el conocimiento de la propia personalidad. Cuanto más se conozca el ser a sí mismo, mejor podrá desenvolverse en los ambientes en que actúe.

Es preciso que el adolescente sepa que la madurez no se produce en todos los aspectos al mismo tiempo, sino que primero se concreta la madurez física, más tarde la emocional y por último la intelectual. Es decir que a determinada edad puede estar apto físicamente para tener un hijo, pero no tiene la suficiente madurez emocional ni intelectual para ser padre o madre, ni para llevar adelante una familia.

Existen pruebas de que, cuando se imparte instrucción sexual sin atender paralelamente a los valores morales, aumenta en proporciones significativas la promiscuidad sexual, embarazos no deseados, enfermedades venéreas, porque llevan al ser a probar experiencias. Convenimos que las urgencias sexuales en los adolescentes, y en algunos casos hasta en los púberes, es dada en función al medio social que lo acosa y los envuelven en conceptos que desvirtúan la finalidad del sexo.

Podríamos decir que un hijo adolescente se sentirá seguro con las fuerzas positivas y envolventes de sus padres y familia, y con el conocimiento específico que promueva el desarrollo de su personalidad. Podemos recurrir a la actividad física e intelectual como formas de canalizar energías, pero por sobre todas las cosas es preciso que el joven tome consciencia que la actividad sexual debe basarse en los valores y sentimientos de amor y respeto hacia el otro.

Por lo expresado anteriormente, cuidemos en nuestros hijos el ejercicio instintivo del sexo despojado de sentimientos, la concurrencia a ambientes prostituidos, así como analizar juntos la influencia de mensajes subliminales que desvirtúan la finalidad del sexo. De este modo, contribuiremos a orientarlos hacia una vida responsable basada en valores como la ternura, el involucramiento afectivo de la pareja y hacia los hijos, el compañerismo en las tareas del diario vivir, el trabajo honesto.

## **Ley de Afinidad**

La ley de afinidad se cumple en todo el universo, desde lo inorgánico hasta lo espiritual. En lo concerniente a lo espiritual, ésta ejerce una atracción mutua entre los espíritus, actúa como una relación de semejanzas entre seres diferentes, pero similares en determinadas tendencias.

Quien decide sobre una u otra inclinación es el espíritu mismo mediante el uso de su libre albedrío y de su voluntad, absorbiendo esa fuerza para el bien o para el error.

Por ejemplo: un drogadicto va a sentir una gran atracción por los ambientes en donde pueda manejar la droga sin mayores inconvenientes y por seres análogos en esos aspectos de la personalidad. En este caso, la ley se va a pronunciar de ese modo, porque el espíritu ha decidido esa inclinación.

*“...Es más fuerte la imposición que uno ejerce al hacer lo que uno quiere...creo que todo pasa por ahí...en ocasiones uno sabe cuándo debe o no se debe hacer algo, y a veces se hace igual, para imponer lo que uno quiere pensar...” Véase Capítulo II, situación 2 y encontrará analogías de conceptos vertidos por los espíritus.*

Cuando el ser decide, por propia voluntad y toma de conciencia, incorporar un valor a su conducta, gradualmente se va debilitando la atracción o afinidad hacia la tendencia errónea para robustecerse la afinidad hacia una vida digna y hacia aquellos seres que piensan y actúan en forma similar. La medida de fuerza de atracción de la ley de afinidad va a estar dada por la voluntad y la toma de conciencia de esas decisiones.

La afinidad en el error, podemos decir que produce un aprendizaje a través del dolor.

*“...aunque les parezca mentira, estos seres que aún se drogan y se desprenden parcialmente de la materia, sus espíritus logran transmitirme los malestares que estos seres experimentan...”*

Esta es una clara expresión de la cohesión que produce la ley de afinidad entre similares, en este caso generando sufrimiento. Por el contrario, la afinidad en el bien genera grupos armoniosos de espíritus que gozan de los buenos sentimientos que los unen.



# CAPITULO XI

## ADOPCIÓN

### **Introducción**

La adopción da la posibilidad de formar una familia que no esté sostenida por vínculos biológicos, es un modo diferente de acceder a la maternidad y paternidad.

Con el transcurso del tiempo el concepto de adopción fue madurando en los seres, desprendiéndose de viejos prejuicios e ideas discriminatorias acerca del nuevo integrante de la familia y de sus orígenes, lográndose paulatinamente una mayor aceptación social.

Hoy se vive y se siente la adopción como un medio para poder disfrutar de la experiencia de brindar una familia a un niño, dando una visión más humana, consciente y responsable de la misma.

Sólo cuando nos hemos mentalizado positivamente, podemos comenzar a desarrollar el estado afectivo que requiere el trascendental paso de adoptar un niño.

Lo que hace que surja y se desarrolle el amor, no es la similitud genética, sino el trato, la convivencia, el darse el uno al otro, los afectos, los deberes, los derechos, los ideales, el respeto.

Por eso decimos que los roles parentales se aprenden al tener un hijo, es una función cultural, y la familia es en sí misma una creación cultural.

Es importante hacer sentir al niño que tanto él como sus nuevos padres están en la misma condición. Dos partes que se unieron: los padres que lo son gracias a él, y el hijo, que es tal porque le dio a esa pareja la posibilidad de ser sus padres.

Esta postura equitativa y objetiva frente a la adopción encuentra fundamentos razonables en las planificaciones espirituales.

Los espíritus se agrupan y encarnan formando familias. Conviven impulsados por las leyes de Dios trascendiendo la posibilidad del lazo biológico. Esta unión grupal brindará las condiciones de luchas necesarias para la sublimación de las tendencias erróneas de cada uno. Por lo tanto la adopción no debe ser motivo de psicopatologías

específicas en los hijos ni en los padres. Un hijo adoptado puede vivir feliz e integrado a su nueva familia, y sus padres y hermanos pueden así mismo asumir sin problema alguna la situación.

Es un derecho del niño que sea respetada su identidad que incluye el respeto por su nombre de origen y el respeto hacia sus padres biológicos.

Estos niños necesitan de forma especial familias estables, que sean muy realistas con sus expectativas y capaces de comprender los conflictos internos que puedan llegar a tener. El amor es la clave para el desarrollo pleno de cualquier ser humano. Es cierto que un niño que haya sufrido en sus primeros años, tal vez requiera mayor dedicación, y aún así, en algunos casos, pese a brindarle amor, no responderá, pero esto también sucede con los hijos biológicos.

Invitamos a leer con detenimiento dos experiencias diferentes de hijos adoptivos. Observamos como estas familias, al igual que las que poseen hijos biológicos, responden a una planificación espiritual cuidadosamente estudiada que incluye situaciones de vida que propiciarán un crecimiento espiritual importante para todo el grupo familiar.

**-1-**

*“En el proceso de gestación  
percibí sensaciones de rechazo”*

**Espíritu que encarna inconscientemente. Durante el proceso de gestación percibe y sufre los sentimientos de rechazo de su madre. Este dolor, marcado por la actitud de su madre biológica y la incompreensión de la situación vivida, lo acompaña toda la existencia trascendiendo a la vida espiritual.**

**VIDENCIA GENERAL:** El guía recuerda que en cada una de estas sesiones es de suma importancia crear un clima cálido que envuelva el lugar de trabajo. Es necesario mantener este estado vibratorio para que los espíritus que se manifiesten puedan hacerlo con la menor influencia de sus estados personales, en esta

circunstancia, impregnados de rebeldía, rabia y vanidad. Se presentan muchos espíritus para participar. La acción vibratoria que se logre en la sesión actúa como un selector de espíritus.

**D-** Estamos muy agradecidos de tu presencia y deseamos hacer un trabajo fructífero.

**E-** *Estoy de acuerdo, hay muchos aspectos que no comprendo. Pero deseo decirles que no tenía conciencia de cómo se efectuaría mi encarnación.*

*Mediante el proceso de gestación percibí sensaciones de angustia, dolor y rechazo de mi madre biológica y del grupo familiar. Esto generó rebeldías en mí. La falta de comprensión fue un estado muy desagradable que experimenté.*

**D-** ¿En el contacto espiritual con tu cuerpo durante el proceso de gestación, cuál fue el comienzo de la percepción de esas sensaciones dolorosas?

**E-** *No sé expresarlo, pienso que esos sentimientos afectaban a mi espíritu.*

**D-** ¿Ese sentimiento de rechazo, por parte de tu madre, generaba en ti algún sentimiento especial hacia ese ser que podría provenir de alguna relación anterior con ella?

**E-** *Ese sentimiento lo sentía como una profunda herida en mi corazón, lo conservé toda la existencia y aún lo mantengo.*

**D-** ¿En la etapa previa a la encarnación, tú esperabas este desenlace?

**E-** *No. No sé cómo se programó mi existencia. No sé por qué esa madre, pero sí sé que mis padres me educaron y me amaron. Supieron contener mis errores.*

**D-** Vamos a tratar de lograr una comprensión de las causas, porque es clave para menguar tu dolor. Si tu me permites, pediré a

tu protector una videncia que muestre el por qué de esa madre y de esa existencia.

**E-** *Estoy de acuerdo.*

**VIDENCIA:** Se lo ve al espíritu en una existencia anterior que es huérfano y crece en un hogar. Contrae matrimonio. Cuando la esposa queda embarazada, él abandona su hogar. El espíritu que iba a ser su hijo es la madre biológica de su última existencia.

**D-** ¿Has podido relacionar los hechos actuales con los acontecidos anteriormente?

**E-** *Sufrí lo que hice sufrir a otro ser. Mi conciencia desconocía este amplio conocimiento. Aconséjame más. Deseo cerrar esta herida con comprensión y razonamiento.*

**D-** En realidad, lo que tratamos de hacer es ampliar la visión de los hechos. Tu corazón se sintió herido porque resonaba en ti la misma herida que tú ocasionaste. Si observas la vida, fue muy generosa contigo. No fue ojo por ojo ni diente por diente.

**E-** *Eso lo valoro.*

**VIDENCIA:** La esposa que él abandonó fue su madre receptiva en su última existencia.

**D-** Esto te revela datos muy importantes. ¿Puedes observar este fenómeno en el plano espiritual?

**E-** *Ahora lo observo.*

**D-** Fíjate que a medida que transcurre el trabajo, vemos que aquello que parecía un proceso doloroso está signado con muchas circunstancias propicias a tu progreso: el amor que te brindaron, los cuidados, cariños, actitudes generosas. Así como valoras a tus padres adoptivos, evalúa si ese dolor que tienes en tu corazón

todavía tiene razón de ser, y si no es así, es el momento de empezar a sacarlo.

*E- Comprendo que ya no tiene justificación. Siento que mi corazón late con más fuerza emotiva. Hay sentimientos más cálidos y de valoración hacia esa mujer, mi madre biológica.*

**D-** Es importante que desplaces ese sentimiento de odio que te ata al pasado y te impide valorar la oportunidad que tienes de progreso.

Quiero preguntarte ¿Ese sentimiento de rebeldía hacia esa contingencia de la vida, afectó de algún modo directo la relación afectiva con tus padres adoptivos?

*E- No, ellos desde muy pequeño me explicaron mi situación. Me dieron educación, dedicación, entrega y mucho afecto. A cada pregunta siempre tenía una respuesta que calmaba mi estado. Supe obedecer y agradecer. Pero ese conflicto interior existía.*

*Gracias a ellos pude formar una familia donde apliqué todo lo aprendido.*

**D-** ¿En la etapa de tu familia has sentido la tendencia a abandonarla como lo has hecho en una vida anterior?

*E- No, me dediqué a ella.*

**VIDENCIA:** En el momento de su nacimiento y los primeros días de nacido, el espíritu no logró atemperar sus tendencias erróneas, esto activó su rebeldía.

Sus padres sustitutos lograron fortificarlo física y espiritualmente con la dedicación y el amor que le brindaron. Esto lo ayudó para conducirlo en la vida. Fue emblemático.

*E- Aprendí y valoré. Dedicé trabajo y entusiasmo. Así éramos felices todos.*

**D-** Con este sentimiento de recuerdos de esa etapa feliz de tu vida, te invitamos perdonar a tu madre biológica y con esa actitud obtener más luz en tu vida espiritual.



**E-** *Ese es el segundo paso: perdonar y querer a mi madre. Estaré abocado a esta tarea. He despertado a un nuevo amanecer, debo estudiar, trabajar y sentir afecto por todos los seres. Muy agradecido.*

**D-** Estamos felices de que hayas comprendido este proceso, agradecemos tu presencia y sinceridad.

**-2-**

*“Fui un niño abandonado en la calle”*

**Espíritu que encarna consciente de quienes iban a ser sus padres. A los 3 días de haber nacido es abandonado por sus progenitores debido a su malformación física. Comienza así un período de peregrinaje por instituciones para niños huérfanos. Sufre el rechazo de las personas que se acercan con la intención de adoptar. Recién a los dieciséis años, una mujer se conmueve por su situación y lo adopta brindándole afecto y cuidados hasta su muerte.**

**D-** Agradecemos tu presencia. ¿Conoces el objetivo por el cual estás aquí?

**E-** *Sí conozco. Fundamentalmente la idea de trabajo es que yo cuente mi última existencia para realizar un reconocimiento y un intercambio con ustedes.*

**D-** Te dejo en tu libertad para que relates acerca de tu última vida.

**E-** *Para comenzar, puedo decir que fui un niño que han abandonado en la calle y que a los pocos días me encontraba en un hogar, donde se espera para ser adoptado.*

**D-** *¿Hace mucho tiempo que has desencarnado?*

**E-** *Aproximadamente cinco años.*

**D-** *¿Ese estado de abandono fue a temprana edad o ya de niño?*

**E-** *A los tres días de haber nacido.*

**D-** *¿Cómo percibe el espíritu este hecho, entendiendo que un recién nacido biológicamente no puede tomar conciencia de ello?*

**E-** *Aunque cueste creer, el ser por más que se encuentre en un envoltorio primitivo, como lo es el cuerpo de un bebé, siente mucho más de lo que analiza, pero lo importante es lo que siente, y esa sensación no se la deseo a nadie, es muy triste e indescriptible.*

**D-** Entendemos que semejante situación genere mucha tristeza y dolor en ti. Tu testimonio nos sirve como aprendizaje, por eso te lo pregunté.

*¿Sabías como espíritu, previo a la encarnación, que este acontecimiento iba a suceder?*

**E-** *Yo sabía que mi materia presentaría algunos trastornos visuales y alguna deformación en mis piernas. Sabía que los seres que me engendraron querían un ser perfecto. Nunca pensé que esto sería el detonante de mi abandono, mucho menos por la posición económica de ellos, que era muy buena. Jamás se preguntaron si podrían solucionarlo.*

*Como te imaginarás, esto fue el causal de un deambular por hogares e instituciones. Me ofrecían a los interesados en adoptar ¿Puedes darte una idea de la cantidad de veces que me han rechazado?*

**D-** Somos conscientes que en muchas ocasiones, por desconocimiento o por carencias económicas, los padres son capaces de dar a sus hijos en adopción para su mejor crianza, pero en tu caso, nos sentimos doblemente conmovidos al conocer el motivo de esta decisión. ¿Habías planificado encarnar en esos padres biológicos?

**E-** *Como tú sabrás, muchas veces los espíritus, antes de encarnar, rondan o visitan lugares donde se encuentra la familia en la que se va a insertar. Cuando una encarnación se prepara con voluntad y lucidez, esto está permitido, por lo que yo ya había observado el lugar y ambiente familiar.*

**D-** Podemos observar que aún teniendo una planificación diseñada, pueden darse cambios que nos sorprenden cuando encarnamos.

**E-** *Libre albedrío.*

**D-** ¿Has encontrado un lugar donde vivir que te hayan brindado afecto?

**E-** *Sí, me adoptó una mujer que me vio en un principio, en una de las primeras instituciones por las que pasé, pero esto se generó recién a los dieciséis años de edad, por lo que puedo decirte que la vida nos volvió a unir. Esta mujer era enfermera, y trabajaba en esa institución. Luego de idas y venidas por muchas instituciones, a los dieciséis años vuelvo a ésta, fundamentalmente porque necesitaba cuidados médicos en mis piernas. Ella me ve y fue suficiente para llevarme y brindarme su hogar.*

**D-** Has tenido, en el transcurso de tu dura vida, por lo menos un espíritu que te ha dado amor y generosidad.

**E-** *Mucho amor en lo que me quedaba de vida y estoy muy agradecido.*

**D-** ¿Qué opinas de tus padres biológicos?

**E-** *No me generan ningún sentimiento, ni bueno, ni malo. Son seres que eligieron hacer esto en sus vidas y espero nunca volver a encontrarlos en mi camino, no porque les guarde rencor, sino porque no siento nada por ellos.*

**D-** Una parte importante del trabajo que hacemos aquí, es que tu mente espiritual logre integrar todos los hechos de tu vida, que como sabes, no se relacionaron casualmente a ti. Seguramente hay nexos provenientes de vidas anteriores. ¿Puedes conocer algo de esto?

**E-** *Lo estuve analizando. Mi protector me indicó hacerlo hace un tiempo, y sólo los veo en otras existencias como compañeros de trabajo, con relaciones muy escasas para conmigo. No logro establecer relación con lo ocurrido. Sí veo más atrás otras existencias en donde fuimos compañeros de guerras y otras alternativas, pero nada puntual. Tampoco hemos sido familiares, nunca.*

**D-** Hay espíritus colaboradores en estos trabajos que tienen más lucidez para comprender estas situaciones, y si tú deseas, podemos pedir una videncia que nos muestre alguna relación en particular, que se conecte con tu última existencia.

**E-** *De acuerdo.*

**VIDENCIA:** Se ve, sin precisar existencia, que en muchos tramos fue abriendo, mediante una luz, caminos en lugares difíciles. Pero llegó a un punto en que la luz comenzó a teñirse de gris (imposición), y promediando sus últimas existencias, se sumó el color naranja (orgullo).

En su última existencia se ve el símbolo de la balanza de la justicia que irradia hacia su espíritu y a los de sus padres.

**D-** Significa que de a poco has ido incrementando tu capacidad como espíritu, pero paralelamente has desarrollado mucho tu personalismo. Las leyes ponen freno a tu error a través del dolor. Tus padres son seres afines a ti en el error y todo está encuadrado

dentro de las Leyes de la Justicia Divina. ¿Puedes reconocer alguna tendencia errónea en ti?

**E-** *Tengo identificada y estudiada a la imposición en esta etapa como encarnado. También tengo ubicado a mi orgullo. Mi protector hace un tiempo a esta parte, que me invita a profundizar sobre el conocimiento de la justicia Divina. Ésta aún no la he analizado, es un trabajo pendiente.*

**D-** Es posible que la profundización de estos análisis que te invitan a realizar, sea lo que pueda atenuar tu dolor y otorgarte la tranquilidad que necesitas para proyectarte en el futuro.

**E-** *Muchas veces has nombrado la palabra “dolor”, y puedo decirte que es la palabra que define mi situación actual, pero no por mis padres, sino por todo el rechazo recibido en esos hogares donde muchas personas me veían con desprecio y no se daban cuenta del mal que me causaban.*

*Aún no comprendo cómo seres que anhelan adoptar un hijo, muchas veces lo hacen con condiciones y miramientos estériles para todo ser racional.*

**D-** Fue clara tu experiencia. Las humillaciones, el rechazo social, fue el medio de que se valieron las leyes para deponer tus errores. Seguramente, de ahora en adelante, podrás observar las circunstancias desde otra perspectiva, con más humildad y serenidad, y tal vez puedas perdonar a esos seres.

**E-** *Agradezco infinitamente estos conceptos, no lo había analizado desde esta perspectiva. Tú hablaste de perdón. Yo creo que no tengo que perdonar a nadie, ya que conozco los motivos, y esta noche me ha servido de mucho el análisis realizado. Mi protector me informa que hoy y ahora comienza una nueva etapa de reconocimiento y planificación.*

*Me retiro aliviado y agradecido. Gracias por el calor que he recibido.*

**VIDENCIA:** El espíritu lentamente fue logrando un estado propio, esto permitió que el protector lo acompañe.

### **Para reflexionar:**

En muchas de las historias de vidas aquí relatadas se ha podido comprobar que la situación kármica de la última existencia se relaciona con hechos puntuales de vidas anteriores, pudiéndose hallar las causas de tales circunstancias o las llamadas “resonancias simbólicas”. No obstante, la causa primera de la trama kármica parecería perderse en el pasado palingenésico.

El caso aquí presentado nos muestra como tres seres afines en el error, con relaciones interpersonales circunstanciales (compañeros de trabajo, de guerra), en donde no hubo hechos concretos de mutua agresión, son impulsados por la Ley de Progreso a convivir y relacionarse de una manera más íntima, formando una familia, otorgando la posibilidad de un contexto adecuado para sublimar los personalismos.

El hecho del abandono del hijo recién nacido debido a su malformación física, genera una deuda kármica en los padres para con ese ser. Apreciamos con claridad, como el ejercicio del libre albedrío de los espíritus encarnados puede modificar la planificación espiritual inicial.

Es curioso analizar que, al no haber causas anteriores que promuevan sentimientos de rechazo, odios y rencores, la víctima no se siente tan dolida por ese hecho, sí sorprendida y desconcertada.

Deducimos, por contraposición, que la reincidencia de conductas erróneas entre determinados seres, es la causa del endurecimiento de los núcleos kármicos que forman la trama.

En las experiencias de vida con limitaciones físicas, comprobamos una faceta de la Ley de Solidaridad. (Observar ejemplos de capacidades diferentes en el capítulo III)

Son experiencias de vida en donde no sólo realizan avances trascendentes en su trayecto evolutivo debido al desarrollo emocional y afectivo que alcanzan, sino que su propia condición limitante prácticamente impide que generen nuevas situaciones kármicas o agraven las ya existentes, muy factible si se encontrasen en la plenitud de sus facultades físicas e intelectuales y totalmente liberados para continuar proyectándose en el error.

Es importante detenernos a reflexionar sobre la capacidad de sentir de un ser en los primeros días de vida en la materia y aún en el período de gestación (situación que también se aprecia en el

capítulo IX) en donde el espíritu aún no tiene un cuerpo totalmente desarrollado.

Conocer esta capacidad receptiva del bebé, nos lleva a revalorizar la acción positiva que podemos llegar a realizar en la etapa intrauterina y en los recién nacidos entiéndase como: demostraciones de afecto, sentimientos de aceptación ante su llegada, esfuerzo por crear un ambiente armónico y cálido.

Comprobamos, en este diálogo, como el espíritu es sumamente sensible a los sentimientos de los seres que lo circundan, y en especial a los de la madre.

# CAPÍTULO XII

## CONFLICTOS EN RELACIÓN AL GÉNERO

### Introducción:

En algún momento de nuestras vidas es posible que nos preguntemos cuál es la razón de pertenecer a uno u otro sexo.

¿De qué le sirve al espíritu experiencias como hombre o como mujer? ¿Qué lo lleva a preferir la condición femenina o masculina? ¿A qué se debe que haya personas que transcurren sus vidas felices y plenamente identificadas con su sexo, mientras que para otras, su cuerpo es motivo de conflictos íntimos desde temprana edad?

Sin lugar a dudas, la sexualidad tiene una acepción mucho más vasta, poli cromática y profunda de la que solemos asignar.

El concepto de sexualidad fue diversamente interpretado según las diferentes culturas y religiones. Ha sido y es estudiado por especialistas y su entender se ha ido modificando conforme las nuevas generaciones.

Hoy sabemos que la sexualidad es un componente esencial de la personalidad del individuo. Es una energía intrínseca que nos acompaña en el transcurrir de nuestras vidas, y se manifiesta en nuestro modo de ver las cosas, en la forma de resolver las dificultades, en la percepción de la vida, en el modo de relacionarnos, en funciones biológicas específicas, en roles compartidos y complementarios.

En síntesis, hombre y mujer se necesitan, se complementan, se nutren, se fecundan biológica, espiritual e intelectualmente porque el género, tanto sea femenino o masculino está ligado a facultades propias que el espíritu necesita desarrollar y afianzar, y es en el compartir responsable y amoroso donde se cristaliza dicho proceso.

En todos los seres vivos, la sexualidad se encuentra enmarcada e impulsada por la ley de procreación. En los seres humanos, esta ley tiene otros alcances. La maternidad y la paternidad ofrecen la oportunidad de despertar sutilezas espirituales que enaltecen la condición humana.



Básicamente, desde la filosofía espírita interpretamos que el espíritu necesita cumplimentar responsablemente las suficientes experiencias como hombres y mujeres, indispensables para desarrollar plenamente el enorme potencial de sentimientos, creatividad e inteligencia que el espíritu posee como valores inmanentes.

Motivados por el natural deseo de aprender, vimos de suma utilidad incluir la problemática sexual como tema de estudio en estas sesiones.

Testimonios de espíritus que han vivido diferentes circunstancias involucradas al género, nos ayudan a ampliar la capacidad de interpretación.

El firme deseo de comprender sus luchas, sus ideas, su accionar; el tratar de colaborar, en alguna medida a dilucidar sus cuestionamientos, a sensibilizar y valorar el género al cual pertenecieron en su última vida, genera un efecto simultáneo en nosotros mismos al permitimos descubrir y soltar los lazos que nos atan a nuestros propios prejuicios e ignorancia en relación al tema.

Por eso decimos que el beneficio de estos trabajos es recíproco y su alcance inmedible.

Invitamos a la lectura respetuosa sosteniendo una mirada que trascienda el hecho en sí, interpretando el accionar humano como un ejercicio natural en el proceso de aprendizaje.

**-1-**

*“Me sentía sometida al hombre”*

**Espíritu que en su última existencia encarnó como mujer. Siente un marcado rechazo hacia el género masculino. Reconoce rebeldía y desvalorización hacia las luchas y responsabilidades propias de una familia.**

**D- ¿Cuál es el motivo que te lleva a estar hoy aquí presente?**

**E-** *Debo aprender. He llevado una vida de vanidades. Me interesaba el lujo, el poder, pero nada de sacrificio ni entusiasmo para llevar una vida más sencilla.*

**D-** ¿Puedes decirnos en qué país viviste y aproximadamente cuánto hace que has desencarnado?

**E-** *He vivido en Brasil. Desencarné hace más o menos veinte años.*

**D-** ¿A qué te dedicabas en esa vida?

**E-** *Fui profesora de baile muchos años. Eran movimientos del cuerpo, alegría, fui una mujer muy jovial aparentemente, pero vacío mi interior.*

**VIDENCIA:** su rostro tiene un gesto adusto y lagrimea cuando lo mira al protector.

**D-** Más allá de la característica de tu vida dada por la cultura propia de tu país, lo que observamos es tu estado interior de enojo y dolor. ¿Identificas la causa?

**E-** *Cuando otros seres me superaban. Pretendía ser la mejor, sobresaliente y también me enojaba con mi grupo familiar. Llegué a abandonar a mi esposo y a mis hijos porque no estaban de acuerdo con mi trabajo. Me pedían dedicación, tiempo y trabajo dentro del hogar.*

**D-** ¿En relación a tu familia recuerdas algún tipo de planificación antes de encarnar? ¿Cuáles eran tus objetivos en ese grupo familiar?

**E-** *Me lo indicaron en este plano: lo necesario para mi evolución era desarrollar sentimientos afectivos y trabajar, educarlos, ayudarlos, comprenderlos.*

*Mi poca experiencia en esa tarea, me llevó a destruir mi matrimonio.*

**D-** ¿En esta última encarnación has elegido ser mujer o no eras consciente de tu planificación?

**E-** *Lo siento impuesto. Considero que me obligaron.*

**D-** ¿Cómo fue tu relación con el sexo opuesto?

**E-** *No soportaba. Me sentía sometida al hombre a pesar que lo considero muy buena persona, respetuosa, amable, pero esto no conformaba mi vida.*

**D-** ¿Podrías entender que en esencia tus acciones estaban alimentadas por un estado de rebeldía a tu condición de mujer?

**E-** *Puede ser así. No era femenina. Me gustaban ciertas actitudes de algunos hombres: la noche, el libertinaje, en fin, muchas cosas que no eran propias del sexo femenino.*

**D-** Es importante el reconocimiento que acabas de hacer, como así también que reconozcas ese estado de apatía para con tu familia que te ha llevado a abandonar a tu esposo e hijos y seguramente en estos momentos debe pesar en tu corazón. ¿Puedes decirnos cómo ha sido tu estado de violencia para con ellos?

**E-** *Siempre tuve un carácter agresivo. En estos momentos siento preocupación por mis hijos. Fui una madre inconsciente. No les brindé afecto y durante el resto de mi existencia no me preocupé por ellos. Siento dolor y vergüenza por ese proceder.*

**D-** ¿Tienes información de cómo están ellos?

**E-** *Mi protector me dice que están encarnados, que si deseo debo realizar un estudio profundo de mis sentimientos hacia ellos, y después, cuando ellos duerman podré conectarme. Esto lo voy a ejercitar.*

**VIDENCIA:** El protector tiene para mostrarle una escena que ella no quiere ver.

**D-** Para que comiences a ejercitarte entiendo que es necesario que analices cada etapa de tu vida y especialmente qué sentimientos te llevaron a actuar de una u otra forma.

Una mujer debe aprender a desarrollar los sentimientos propios de madre hacia los hijos que son la protección, cuidado, ternura, cariño, amor, renunciamentos, en algunos casos.

Te invito a que recrees los valores de lo femenino y de lo maternal, pero para llegar a esos sentimientos todavía hay algo que traba esa lucidez. Sería importante que te esfuerces por expresar si hay algo que mantiene este corte de relación con tus hijos y tu esposo.

**E-** *Hay mucho orgullo de mi parte. No puedo pedir perdón. Me faltan las reflexiones con mi esposo.*

**D-** Ese es otro paso que debes dar. Analizar cuáles fueron tus actitudes para con él.

**E-** *El se hizo cargo de los niños. Después de un tiempo realizó una nueva pareja. Esto fue como un puñal que lastimó mi corazón.*

**D-** ¿Aceptas que tú misma produjo esas consecuencias?

**E-** *Pero no podía verlo feliz. Cuando podía, verbalmente maltrataba a la esposa. Estos sentimientos aún están latentes con esa fuerza de violencia.*

*El fue feliz. Yo desgraciada, sola, angustiada. También cometí estos errores con mis padres. Mi existencia fue no aceptar el grupo familiar, me ponían condiciones.*

**D-** Como mujer te rebelaste a tus responsabilidades de esposa y madre, y te dejaste llevar hacia una vida que satisfacía tu ego.

**E-** *Sí... pero una vida fácil no conduce a nada positivo.*

**D-** Indudablemente que no es fácil ni rápido llegar a tener una total lucidez de lo que te aconteció, así como revertir los sentimientos. Has reconocido con sinceridad. Estás dando tu primer paso. ¿Crees que te ha sido útil este encuentro?

**E-** *Siento fuerzas para comentar mi existencia, siento afecto, me escuchan, me explican con altura. Estoy aprendiendo a reflexionar, a no contestar con malos modales. Me resulta una conversación muy útil para comenzar el trabajo. Debo despertar y desarrollar sentimientos que aún están cubiertos de fuerzas negativas, sentir tranquilidad, seguridad y entusiasmo para superarme.*

**D-** Nos alegramos de haber contribuido a que te encuentres mejor. Te recordamos que la conquista de los valores femeninos te irá dando un estado de felicidad que aún no conoces.

**E-** *Necesito voluntad y entusiasmo. Estoy dispuesta al cambio.*

**D-** Te apoyamos en tus propósitos, agradecemos tu presencia.

**E-** *Muchas gracias. Pondré en práctica todo lo recibido. Se acercaron mis padres. Buenas noches.*

**VIDENCIA:** Su protector muestra que el espíritu se despojó de las ropas de noche que traía, se limpió el maquillaje. Se muestra con la cara lavada y los ojos con lágrimas. Sus padres ayudaron en el transcurso del trabajo a que esto ocurra.

**NOTA:** la alegoría de la videncia muestra que el espíritu tomó conciencia de los verdaderos valores de la vida.

A modo de cierre del trabajo, el guía nos deja estas palabras para reflexionar: **“Compromiso con el sexo de cada uno”**.

-2-

*“No quería otra existencia como mujer”*

**Espíritu que rechazó en reiteradas oportunidades su encarnación como mujer. Muestra signos de desequilibrio mental.**

*E- Buenas noches, aquí estoy dispuesto al trabajo.*

**VIDENCIA:** se ve un espíritu que ha sido mujer, con su protector. Está acompañado por un grupo de espíritus que estuvieron con él en otras vidas.

**D-** ¿Buenas noches, tienes idea de este trabajo?

*E- Algo me comentó mi protector. Me dijo que participaría de un intercambio con el mundo material. Me solicita sinceridad a la hora de responder sus preguntas y acondicionamos mi peri-espíritu para lograr esta comunicación.*

**D-** En este intercambio aprendemos mutuamente. Es importante que, como te lo piden, relates con sinceridad los hechos que más te preocupan de tu última existencia para analizarlos, comprenderlos y promocionar un estado mejor para ti.

*E- La verdad es que no conocía el objetivo de este trabajo y te agradezco la explicación. Ustedes dirán.*

**D-** Específicamente cuál es tu conflicto.

*E- Bien, en síntesis y sabiendo cuál es la temática, puedo contarles que en mis últimas existencias en este mundo nunca acepté mi condición en cuanto al sexo que mi protector y los seres que guiaron mis últimas vidas, eligieron para mí.*

*Este fue siempre un punto de discusión con mi protector, el no*

*comprende ni acepta mi decisión sobre este aspecto.*

**VIDENCIA:** se ve que el espíritu lo mira al protector y éste le va mostrando muchas existencias en la que fue hombre y tuvo que luchar para sobrevivir. El protector le dice que necesita encarnar como mujer y vivenciar otras experiencias. El continúa viéndose como hombre.

**D-** ¿Has encarnado varias veces como mujer?

**E-** *Estas últimas fueron como mujer. Las últimas cuatro. Así nací, pero en todas, en mi adolescencia, me pasaba al rol del otro sexo.*

*En esta última he tenido muchas complicaciones con mi cuerpo, especialmente con la zona del aparato reproductor, dado que nací con una deformidad que hasta el día de hoy me afecta. Tenía vagina y un pene deforme.*

**D-** Creo entender que tu rebeldía llegó a plasmarse en tu materia.

**E-** *En el vientre de mi madre yo ya estaba muy disconforme porque no quería otra existencia como mujer, y según me dice mi protector, esta disconformidad influyó para que a la hora de la formación de esa zona aparezca esa mal formación.*

**NOTA:** éste es un claro ejemplo de cómo los caracteres psicológicos y las tendencias del espíritu pueden actuar como factores desencadenantes de alguna de las alternativas somáticas planificadas para el nuevo organismo material.

La ductilidad peri-espiritual responde a las necesidades evolutivas de cada uno, generando cambios que pueden darse durante los meses de gestación (como en el caso que estamos relatando) o momentos previos al nacimiento. (Véase capítulo IV-Situación 3).

Como podrá analizar el lector, estos cambios se producen con la participación consciente o no del espíritu, conforme a su grado evolutivo.

**D-** ¿Has podido analizar si la violencia se manifestó en tu última existencia?

**E-** *No lo veo como una característica, no me siento violento, más bien es una característica de autosuficiencia. A mí no me gusta depender de nadie, no quiero que me malinterpretes, pero odio ser débil.*

**VIDENCIA SOBRE LO EXPRESADO POR EL ESPÍRITU:**

El protector le muestra que no es sincero. Muchas veces utilizó la violencia con las manos y en otros casos con más dureza.

**D-** Si observas el rol de la mujer, verás que lo que menos tiene es debilidad. Tu protector te dice que hubo violencia. ¿Has causado dolor a otras personas?

**E-** *Mi familia y mis amistades me han dejado solo, por ende creo que se alejaron porque sufrían a mi lado.*

**D-** ¿Por qué piensas que ellos sufrían?

**E-** *No me gustaba que me molesten. Me sentía juzgado por mi falta de aceptación hacia el sexo, y esto me ponía muy nervioso. Sentía que me explotaba la cabeza y se me calentaban las manos. Creo que todo esto sumado a mis dolores y mis malos modales generaba situaciones muy violentas. No sé si te he respondido.*

**D-** ¿Esas situaciones violentas han ocasionado muertes?

**E-** *Muertes no, mucho dolor y hasta amputaciones... sí.*

**VIDENCIA:** Se ve que él tenía rasgos de psicópata con las consecuencias propias de tal desequilibrio.

**D-** ¿Puedes entender que debes superar esa situación de violencia?

**E-** *Intento hacerlo. No creas que me alegro de ver lo que he*



*hecho, por eso estoy hoy aquí.*

**D-** El hecho de haberte aislado de tu familia y rebelado a tu condición de mujer te ha ocasionado un desequilibrio psíquico con sus consecuencias. Debes aprender a valorar el estado de mujer y lo que ello representa para el progreso espiritual. Tienes que intentar hacer un análisis profundo de tus sentimientos y de tus ideas.

**E-** *¿Cómo sigo de aquí en más? Tú dices que debería hacer este estudio y estos análisis, y te cuento que ya los hice. Mi razón al igual que mi protector me dicen que debo aceptar el hecho de transitar una existencia como mujer, pero a la hora de sentirlo verdaderamente me surge este estado de odio y rechazo que me toma y no me abandona.*

*Cuando estoy aquí, vuelvo a analizar lo hecho y recapacito, pero no puedo como encarnado llevar una vida normal de mujer.*

**VIDENCIA:** El guía y el protector le muestran que cerca de él se encuentran los espíritus de su madre y su abuela que lo aman mucho.

**D-** ¿Puedes ubicar a esos espíritus que están cerca de ti?

**E-** *Entiendo que pueden ser mi madre y mi abuela, pero hace mucho tiempo que no las veo. Sé que ellas me amaron mucho y yo a ellas, pero no están aquí conmigo y mi protector no me permite buscarlas.*

**D-** Es posible que la gran desvalorización que tienes hacia la mujer sea lo que te impide verlas, quizás las hayas hecho sufrir.

**E-** *Sí, es así. Sé que sufrieron mucho y que intentaron encausarme en todo momento. Sé que les hice mucho daño y pido perdón por esto.*

*Me dice mi protector que por mis estados actuales, no podré verlas por un tiempo y que luego de esta reunión ya no me permitirán frecuentar algunos lugares afines a mis errores.*

**D-** Posiblemente los espíritus que te acompañaban cuando llegaste aquí eran afines y te potenciaban en el error.

**E-** *Estos seres que me acompañan esta noche están haciendo el mismo trabajo que yo, y participan en calidad de escuchas, para tomar ejemplo y participar luego con un grado de comprensión mayor que el que hoy tenemos.*

*Con respecto a los lugares que menciono, son ámbitos materiales de violencia y la verdad que me alegra ya no poder ir porque me hacen daño.*

**VIDENCIA:** El protector le muestra que aunque él no lo perciba, los espíritus que han sido su madre y su abuela, por el amor que le tienen, generan un campo de protección. Eso a él lo turba y lo hace sentir como un niño. Su protector lo va a conducir a un ámbito especial para que esos dos espíritus puedan actuar como si fuesen sus maestros.

**D-** Si deseas podemos hacer un pedido de misericordia para ti, y ayudar a promocionar un estado de mayor conciencia.

**E-** *Bien, lo agradeceré.*  
(Momento de concentración)

**VIDENCIA:** El protector mostró que a través del pedido, el espíritu se quebró emocionalmente y pudo ver a quienes fueron su madre y su abuela, eso lo conmovió aún más.

**E-** *Agradezco infinitamente lo que han hecho...en estos momentos siento que me han ayudado a quitarme un traje muy pesado que me molestaba. Les pido que comprendan que debo retirarme... Me siento muy feliz y agradecido... Si no tienen para más, les agradeceré me dejen ir con los seres que amo.*

**D-** Nos sentimos satisfechos por tu reacción y agradecemos tu presencia.

**E-** *Gracias por todo. Estamos todos muy conmovidos.*

### **Videncia de su proyección de vida:**

El espíritu se encuentra conmovido. Los espíritus que lo acompañan y lo aman, lo van a preparar para su futura encarnación. En principio le proponen una experiencia o ensayo espiritual en una familia con muchos hijos.

Al finalizar el trabajo, el guía resalta una palabra para todos: *“Comprensión”*.

**-3-**

*“Mi problema se desencadena en la adolescencia”*

**Espíritu que no aceptó su condición de hombre, transformó su materia para lograr sus propósitos. Creó una deuda kármica de importancia con muchos seres ya que se complacía en prostituir a niños. Reconoce que aún persiste ese deseo.**

**VIDENCIA:** El espíritu se presenta contenido en una cúpula preparada por espíritus conductores. Se encuentra irascible. Un espíritu de luz se acerca, lo tranquiliza y lo invita a observarse a sí mismo en este trabajo, el espíritu a manifestarse rechaza el ofrecimiento. Hay interés en los espíritus que lo conducen que pueda lograrse este objetivo.

**E-** *Perdón, pero no me siento cómodo en este ambiente.*

**VIDENCIA:** El espíritu está aún muy consustanciado con su cuerpo, intenta continuar con actitudes exhibicionistas como las que tuvo en su última vida.

**D-** Este es un trabajo respetuoso que tiene por finalidad profundizar en el conocimiento de sí mismo y en la trascendencia de la vida. Deseamos que te sientas cómodo para que este diálogo nos beneficie a ambos.

**E-** *¿Cómo puedo estar cómodo donde existe conducta, controles personales, seriedad y respeto? Estoy tratando de adaptarme.*

**D-** Queremos hablar de la vivencia que has tenido, para que te lleves un saldo positivo al finalizar el diálogo. ¿Estas dispuesto a colaborar?

**E-** *Siempre que no me discriminen. Me aconsejan que converse con ustedes. Trataré de ser simple y concreto.*

**D-** Bien, te escuchamos.

**E-** *No deseaba encarnar. No consideraba propicias las condiciones para contener mis impulsos.*

*Nací en un hogar de familia buena, trabajadores. Profesaban una religión que ellos consideraban que podían volcar sus inquietudes, y practicaban buenas costumbres.*

**D-** ¿Por qué veías esa familia como un lugar incómodo? ¿Qué te hubiera gustado a ti?

**E-** *De niño me sentía bien y conforme. Mi problema se desencadena en la adolescencia. Tenía otra forma de pensar y sentir. No me sentía integrado a esa familia.*

**D-** ¿Cuál era tu forma de pensar diferente?

**E-** *Debo exponer que no deseaba ser varón. Esto provocó un problema interno de violencia. No sabía cómo actuar, cómo expresarlo. Mantuve mis ideas y me retiré de mi hogar.*

**VIDENCIA SOBRE SU FAMILIA:** se ve que su madre intentó conducirlo mediando el afecto y su padre a través de la imposición y del castigo.

**D-** ¿Cómo continuó tu vida lejos de tu familia?

**E-** *La vida no es fácil, te encuentras con seres afines, llegué a sentir odio por mi padre. Es difícil comentar todo lo que realicé para poder vivir.*

**D-** Básicamente ¿No querías ser hombre?

**E-** *No deseaba encarnar. Me obligaron a ser varón para desarrollar otros aspectos como responsabilidad, trabajo honesto y cumplir con la paternidad. Esto me producía violencias y rebeldías.*

**D-** Esos aspectos también conciernen a la mujer. ¿Tú crees que siendo mujer te hubiese resultado más fácil desarrollarlas?

**E-** *Como mujer me atraían las vanidades, el lujo, el poder. Pero no pude elegir, la única opción era ser varón.*

**D-** Sabemos por otras situaciones similares que el problema no es ser hombre o mujer, sino que es una cuestión que pertenece al espíritu independientemente del sexo al que pertenezca. ¿Alcanzas a comprender?

**E-** *No sé, no soy muy consciente en estos temas. Creo que se trata de responsabilidad, honestidad y trabajo.*

*Yo prefería ser mujer, por capricho. Tuve una vida placentera, vulgar, porque en realidad deseaba la prostitución. Fui un ser sin principios de estudio, educación, con carencias de sentimientos.*

**D-** ¿Cómo contrapones lo que expresas con la cuestión de una vida placentera?

**E-** *Placentera en el error. Hice muchas cosas, hasta he robado para satisfacer algunos aspectos de mi vida. Estoy llegando a*

*comprender que estos errores me producían satisfacción y aún los conservo latentes.*

*No me interesan las reflexiones sobre mi pasado.*

**VIDENCIA:** Se lo ve trabajando en la prostitución de niños. Después de un tiempo se encuentra con su madre, luego se suicida.

**D-** A través de la mediumnidad hemos adelantado en aspectos de tu vida. No sólo has robado, te has involucrado en la vida de otros causando graves daños.

**E-** *Sí, es verdad. Sentía necesidad de corromper a otros seres. Pero también he recibido golpes muy fuertes de mi padre y fui señalado por toda la sociedad. Pero el error persistía. Mi madre sufrió mucho cuando se enteró de mi proceder. La recuerdo con cariño.*

**D-** ¿Cómo te explicas que sientas cariño por una persona y tanta falta de sentimientos para con otros?

**E-** *Cuando pasé a este plano los espíritus que desean mi progreso me hacen ver mi existencia y el primer tema fue mi madre, sobre ella reflexiono y sobre otros temas no los escucho.*

**NOTA:** Véase cómo el espíritu conserva su capacidad de elegir lo que quiere ver, escuchar y experimentar. Es un continuo de cómo lo venimos haciendo en esta vida, podemos abrir y cerrar puertas a voluntad. Aquí, el espíritu logró sensibilizarse ante un ser porque él así lo quiso.

**D-** De tu madre recibiste amor y ejemplo de vida, y no respondiste a lo que ella te ofreció. Ella era la que estaba más cerca del plan de tu encarnación.

**E-** *Ella esperaba un hijo que le responda con afecto, que tratara de practicar lo que ella enseñaba con amor, y no fue así. Era valiente y generosa.*

**D-** Piensa por un momento que hubieses podido ser un hijo con esas características.

**E-** *¿Por qué no pude?*

**D-** Somos libres de construir caminos. Allí está el desafío. No hay espíritu que no pueda desarrollar sus potencialidades de bien. La voluntad y la decisión pueden sobre el error.

**E-** *No quiero volver a nacer. ¿Hay otras alternativas?*

**VIDENCIA:** Se observa que con los niños de la calle él tiene una gran deuda. Tiene que pedir perdón y por varias existencias hacerse cargo de niños.

**D-** Reencarnar te da la posibilidad de reparar daños, de reencontrarte con los seres que has perjudicado para actuar de una manera más digna y justa. Esa es la finalidad de la encarnación, aprender y reaprender sobre lo actuado. Comienza escuchando lo que no quieres oír, porque cuando nos señalan nuestras equivocaciones, también allí hay amor.

*¿Tienes paz en tu corazón?*

**E-** *No.*

**D-** Esa falta de paz debe motivarte a un cambio de ideas, de sentimientos, a hacerte responsable del dolor ocasionado.

**E-** *Me dicen: escuchar, aceptar y entrar al estudio de mi personalidad.*

**D-** Escuchar y aceptar, dejar de pensar en uno y permitir que los otros den sus ideas para tu bien. Silenciar tus ideas y dar lugar a que los otros digan.

**E-** *Estoy dispuesto a realizar ese trabajo.*

**D-** Te invito a que comiences acercándote a tu madre con la predisposición de escuchar. Ella puede hacerte ver cosas que aún no comprendes.

**E-** *Sentía rechazo, y ahora siento alivio. Esta noche asistí intranquilo, violento, no deseaba intervenir. Ahora siento tranquilidad, estoy sereno, con deseos de realizar todo lo conversado.*

**D-** ¿Tienes alguna percepción de tu madre?

**E-** *A mi madre la siento cerca pero no la veo.*

**D-** Podemos colaborar entre todos para que puedas ver a tu madre, pero está en ti la decisión de hacerlo y de mirarla a los ojos.

**E-** *Sí.*  
(Momento de concentración)

**VIDENCIA:** El espíritu ve a la madre, pero le mira los pies, no le mira la cara.

**SE COMUNICA EL ESPÍRITU DE SU MADRE:** *Aquí estoy hijo. Escúchame, colaboraré contigo para que comprendas que tus errores fueron una experiencia de vida por no aceptar a tus padres. El hogar, la familia, es preponderante para la realización del ser. ¿Me comprendes? Estoy en ayudarte.*

**E-** *Bien, te escucho.*

**D-** Tu madre te dio un mensaje. Está en ti la voluntad para juntar fuerzas. La vida te dará otras oportunidades de realizaciones y dependerá de ti que esas experiencias te lleven a un estado de paz interior y de progreso.

**E-** *Siento voluntad para hacer un cambio, sé que mi madre me ayudará y la escucharé. Me siento como un bebé.*



**D-** Es un comienzo, una etapa nueva, fue una experiencia lo que ocurrió para no volver a repetir.

**E-** *Sé que me costará, pero lucharé y lograré dar ese paso. Me siento sereno para continuar en este trabajo, deseo progresar. Muchas gracias.*

**D-** Vemos tu entusiasmo por comprender. Por hoy estamos en cerrar el trabajo. Agradecemos tu manifestación.

**VIDENCIA:** Se logró el objetivo de mirarse a sí mismo. El guía nos pide a todos un “sentimiento de misericordia hacia el espíritu que se manifestó.”

**-4-**

*“Deseo entender mi existencia como mujer”*

**Espíritu que encarnó como mujer. Una vida rica en valores pero no reconocida por ella misma. Se observa responsabilidad ante los compromisos pero con escaso desarrollo afectivo.**

**VIDENCIA:** La presencia de un espíritu de mujer, demostrando cansancio físico, cierto dolor moral que arrastra de antiguas existencias.

**D-** Aquí estamos reunidos para tener un contacto contigo ¿Cuál es el motivo de tu presencia?

**E-** *Deseo entender mi existencia como mujer.*

**D-** ¿Tu última existencia fue como mujer?

**E-** *Esa y otras. Me resultaron pesadas. Siempre atendiendo al otro, trabajando sin descanso. Siempre estuve al servicio de otras personas.*

**D-** ¿A qué te dedicabas específicamente?

**E-** *Empleada doméstica en mi última existencia.*

**D-** ¿De qué época estamos hablando?

**E-** *Más o menos treinta años atrás.*

**D-** ¿Puedes explicarnos detalles sobre esa vida ejerciendo tareas domésticas?

**E-** *Me tocó estar con gente que no respetaba mi labor, que no entendía que era mi trabajo, pero no mi esclavitud. Los abusos eran de autoridad, como falta de respeto hacia mi persona, hacia mi falta de estudio, intolerancia hacia las equivocaciones.*

**D-** ¿Cómo has reaccionado frente a ese abuso de autoridad, frente a esa vida de sacrificios?

**E-** *Con mucho dolor y rebeldía. Pero todo ese dolor fue hacia adentro dejándome triste.*

**VIDENCIA:** Se ve a una mujer que ha hecho un esfuerzo físico con mucha tristeza, con una mirada melancólica. Íntimamente en su corazón, comienza a crecer un estado emotivo que aplaca sentimientos de rebeldía. Puede decirse que se ve como un espíritu noble.

**D-** ¿Has formado tu propia familia?

**E-** *Sí, tuve familia: un esposo y dos hijos.*

**D-** ¿Cómo fueron las condiciones de tu infancia?

**E-** *Fue una infancia feliz, sin holgura económica, pero con afectos.*

**D-** ¿Has podido tener momentos de felicidad en tu propia familia?

**E-** *Mi sacrificio fue por ellos. No quería que mis hijos pasaran lo mismo que yo. Con ellos fui feliz.*

**D-** ¿Qué otro aspecto positivo encontrabas en tu vida que te dé fuerzas para seguir adelante?

**E-** *Siempre ellos. Cada vez que me sentía caer los miraba, y en mi interior nacía la fuerza, pero no la paz.*

**D-** ¿Esa rebeldía respecto a las situaciones que te tocó vivir hacia quién o hacia qué la dirigías?

**E-** *A mi ignorancia, a creer que sin estudio podía llegar a ser alguien.*

**D-** No necesariamente el estudio hace que una persona llegue a ser alguien. ¿A qué te refieres cuando dices "llegar a ser alguien"?

**E-** *Alguien con conocimientos que pueda ser sin sentirse mirada, cuestionada.*

**D-** Podemos realizar un trabajo muy sencillo y no por ello sentirnos mirados o cuestionados. Es cierto que hay personas que tienen una actitud humillante, y eso nos produce dolor. Pero básicamente la cuestión pasa por nosotros mismos, tiene que ver con la dignidad de la persona, con la forma de ver las cosas, con el valor de decir lo que uno piensa cuando vemos que somos víctimas de abuso. Apoyarnos en las personas que nos aman, como la familia. ¿Has tenido el apoyo de tu familia?

**E-** *Tuve el apoyo de mi esposo, pero me negué a entender. Fue más fuerte la rebeldía.*

**VIDENCIA SOBRE ALGÚN ASPECTO DE SU PASADO:** El protector le hace ver una serie de existencias en donde no asumía el compromiso de la pareja estable, fueron siempre compañeros pasajeros, eso la lleva a una pérdida de valoración de su condición de mujer. En la anteúltima existencia se la ve en soledad sin lazos afectivos.

**D-** ¿Has podido observarte?

**E-** *Sí, mi protector me las ha hecho ver. No quería el compromiso de una familia. No quería ser responsable por ellos. Quería libertad. Fui muy poco demostrativa con mis hijos, ellos me dieron mucho más.*

*Hoy comprendo que hubiera podido decir “no” al trabajo, pero fue una forma de no asumir plenamente mi rol de mujer en la familia; pero me hace ver el protector que fue el comienzo de otras formas de vidas futuras.*

**D-** Seguramente esa rebeldía te impidió ver el lado positivo de esa experiencia que has tenido, poder sentir alegría, gozar de tu labor como mujer criando a tus hijos, enseñándoles lo que tú creías era conveniente para llevar adelante una vida, disfrutando de la compañía de tu compañero. Aún así, en tu desenvolvimiento como mujer es posible que hayas dejado huellas positivas en tu familia y en ti misma.

**E-** *Como tú lo dices parece posible, pero no sé si lo supe hacer a pesar de todo.*

**D-** Tenías otras opciones en tu vida, pero elegiste continuar en ese trabajo a disgusto para evitar volcarte plenamente a tu familia. ¿Alcanzas a verlo así?

**E-** *Sí, lo siento hoy así, antes no me había dado cuenta de ello.*

**D-** Tienes que aprender a valorar los aspectos que tienen que ver con el sexo femenino.

**E-** *Así lo entiendo, pero necesitaba hacer este trabajo para llevar un poco de comprensión a mi espíritu.*

**D-** ¿Tienes la oportunidad de acceder a una planificación futura y ver cuáles son las circunstancias de la próxima existencia?

**E-** *Mi protector me dice que primero debo recorrer diferentes hogares para ver las diferentes realidades. Luego juntos estaremos en planificar.*

**D-** Seguramente vas a tener un futuro mejor, una experiencia feliz.

**E-** *Me siento rara, tengo que aprender. Agradezco tus palabras.*

**VIDENCIA:** el espíritu percibió un promedio del estado de los sentimientos de todos los asistentes dándole una nueva sensación al estado de mujer. Es un sentimiento muy distinto al que había elaborado históricamente.

## 5

*“Un cuerpo que no quería y no sentía”*

**Espíritu que encarnó como hombre. Muestra caracteres de rebeldía, imposición y violencia. Sus protectores preservan de manera especial al médium para que no sufra la influencia de este espíritu.**

**E-** *Aquí me encuentro dispuesto al diálogo.*

**D-** ¿Has venido en forma espontánea?

**E-** *Hace poco tiempo he asistido aquí como espectador de un trabajo que han realizado con un compañero mío, al que no he vuelto a ver. Conozco del tema.*

**D-** Entonces ¿Cuál es tu opinión respecto a estos trabajos?

**E-** *Aún no la tengo.*

**D-** Este trabajo es de aprendizaje mutuo acerca de las experiencias de vida y en la medida que podemos, colaboramos con el espíritu que se presenta brindándole nuestro afecto y también conocimiento. Pero para ello necesitamos algo primordial: tu sinceridad.

**E-** *No me caracterizo por engañar o mentir.*

**VIDENCIA:** Se ve que el espíritu mira al protector como intentando imponer su idea, y el protector le muestra que no es así.

**D-** ¿Cuál es el motivo por el cual estás hoy aquí?

**E-** *En principio y para serte muy franco me motiva la curiosidad, no sé que ha pasado con mi compañero y quisiera saberlo, y en segundo lugar puedo decirte que lo conversé con mi protector y accedí a venir porque quiero tener una palabra de otras personas sobre un tema que hace tiempo discuto con mi protector.*

**NOTA:** el espíritu reitera que le llama la atención no volver a ver a su compañero. Recordemos que en el plano espiritual, los espíritus se encuentran agrupados en niveles según su grado evolutivo. Si estos dos espíritus estaban juntos en un mismo nivel y uno de ellos ha participado de estos trabajos con reflexión, reconocimientos y deseo de cambio, es muy probable que se reubique en otro nivel superior al anterior, y dejen de verse transitoriamente.

**D-** A nosotros no nos mueve la curiosidad, sino que hacemos un trabajo que sea de utilidad, por ello te proponemos que nos plantees cuál es tu problemática.

**VIDENCIA:** El protector muestra que el espíritu aparenta tener una imagen que no es. Se lo ve que él toma a la víctima con una imagen de aparente sinceridad y luego abusa mentalmente de ella hasta lograr su objetivo.

**E-** *En cuanto al tema que discuto con mi protector es fundamentalmente la diferencia de conceptos y valoración de los sexos. Hace varias existencias que él insiste en que debo encarnar como hombre y yo no lo acepto. Esto me trajo muchos problemas a la hora de encarnar y de verme en muchas oportunidades encerrado en un cuerpo que no quería y no sentía.*

**D-** En tu última existencia ¿has sido hombre?

**E-** *Sí.*

**D-** De acuerdo a la videncia, se observa que en tu última vida has sometido a otras personas ¿Qué es lo que hacías?

**E-** *No sé si la definición correcta es someter. Yo intentaba hacerles ver que el cuerpo en el que estaban era tosco, torpe, falto de delicadeza, en definitiva intentaba convencerlos de que esa existencia los embrutecía. No sé si me entiendes.*

**D-** ¿Específicamente qué es lo que tú hacías?

**E-** *Como te lo he mencionado, mi cuerpo era el de un hombre, pero yo lo transformaba, lo afinaba, le ponía la delicadeza femenina. Nadie veía en mí a un hombre.*

**D-** ¿Y a qué se debe esa rebeldía tan grande al cuerpo masculino? ¿Cuál crees tú que es el origen de ese estado?

**E-** *No lo he pensado.*

**D-** Simplemente lo has sentido y ejecutado...

**E-** *Sí, lo vi así. Siempre me dio la impresión de que la brutalidad masculina se acerca mucho a la de los animales. Voy a ser más sincero aún. Quizás el origen está en las primeras encarnaciones como mujer. La verdad es que he sufrido abusos y violaciones de seres despreciables, los cuales eran hombres, ese puede ser el origen; te digo más, yo antes de ser mujer fui hombre y pasé varias existencias como hombre, también abusé, también hice cosas de las que me arrepiento. Yo sostengo que esa materia con características de hombre embrutece al espíritu.*

**D-** Creo que lo que hoy podemos hacerte ver es que independientemente del sexo en el cual uno encarna, las cuestiones del espíritu son del espíritu.

Por lo tanto cuando el espíritu es violento, encarna como hombre o como mujer, va a ejercer la violencia; cuando es egoísta lo ejercerá en cualquiera de los dos géneros y así sucesivamente. Ese es el concepto que nosotros manejamos. Que las cuestiones espirituales son independientes del sexo. Creo que puedes aceptar que es una realidad.

**E-** *Puedes decirme entonces por qué en tu realidad siempre se ven casos de violaciones de hombres a mujeres y niños, y no de mujeres a hombres y niños? ¿Cómo explicas este punto?*

**D-** Atendiendo a la ley reencarnacionista, el mismo espíritu que encarna en un sexo en una vida, puede encarnar en el opuesto en otra vida. En una oportunidad puede desarrollar algún tipo de violencia actuando como victimario y en otra oportunidad puede ser víctima de la violencia que el mismo generó.

Tú mismo en vidas pasadas has sido hombre y también mujer, y en dichas circunstancias has sido victimario y víctima. En tu misma experiencia espiritual te has encontrado con las dos posibilidades y lo que deberías hacer, quizás, es aprender un poco de cada una de ellas.

Mi pregunta es, en tu última existencia, tú como hombre que has afinado tu forma de ser, tu delicadeza, como dices ¿Has hecho el



bien?, ¿Has desarrollado el amor hacia los demás? ¿Has participado en acciones solidarias? ¿Has tenido hijos?

**E-** *Como hombre nunca pude hacerlo, ni en las primeras encarnaciones, ni en las últimas. En las primeras todo era muy rudimentario y en las últimas me dediqué más a convencer a otros de mis ideas y pensamientos sobre este sexo.*

**D-** Pero no me contestas la pregunta. Yo quisiera saber si aún en un cuerpo de hombre, pero con una mentalidad femenina tú pudiste desarrollarte en el bien.

**E-** *No.*

**D-** Y así como tú dices que la violencia es un atributo exclusivo del sexo masculino, ¿crees que el bien es un atributo exclusivo del sexo femenino o es un atributo del espíritu en general?

**E-** *Debería ser para todos.*

**D-** Entonces el desarrollo de la solidaridad, del amor, y de un estado superior del ser es independiente del sexo. Tú puedes, si eres sincero, reconocer que gran parte de lo que planteas, más que una cuestión de género es una cuestión personal. Tu rebeldía, violencia e imposición obedecen a características de tu espíritu que tendrías que reconocer. Vuelvo a destacar que el desarrollo de personas de bien es independiente del sexo.

**E-** *Me has dejado en reflexión. Entiendo, pero me cuesta llevarlo al sentimiento.*

**D-** Te entiendo. Intenta dejar de pensar un momento y trata de sentir. Por ejemplo el sentimiento de todos nosotros hacia ti en estos momentos es de comprensión, de no juzgamiento, son conquistas del espíritu que se logran después de mucho esfuerzo y voluntad. Trata de sentir lo que nosotros sentimos por ti, independientemente del género al cual pertenezcamos.

**E-** *¿Tú eres hombre?*

**D-** Si yo soy hombre.

**NOTA:** Ante esta afirmación, el espíritu se conmociona y por un momento no puede seguir expresándose por la escritura como lo venía haciendo, sólo marca rayones mostrando un estado de violencia contenida.

**E-** *Estoy intentando reacondicionarme. Disculpa.*

**VIDENCIA:** El espíritu generó un efluvio de impulsos violentos al escuchar que quien dialoga con él es hombre. Su protector y espíritus de bien lo contienen y lo acondicionan.

**D-** Está en ti el querer continuar el diálogo.

**E-** *Sé que tengo mucho trabajo por delante. La verdad que me has sorprendido. Pensé que estaba conversando con una mujer, en fin, estoy confundido, fundamentalmente porque me gusta tu razonamiento y la delicadeza de tu expresión.*

**D-** Buscando un punto para comenzar tu análisis, yo te preguntaría acerca de tu padre.

**E-** *¿Qué quieres saber?*

**D-** *¿Cuál fue la línea de relación que has tenido con él? ¿Cuál es tu visión del rol de padre?*

**E-** *Con él la relación fue muy mala, de enfrentamientos permanentes. Nunca aceptó mi condición o mis deseos de transformar mi cuerpo.*

**VIDENCIA:** Se ve que cuando él era pequeño amaba a su padre, se lo ve jugando, se acercaba, compartía. Al llegar a la adolescencia, su sentimiento hacia el sexo comenzó a cambiar junto con sus actitudes. Su padre se rebeló a sus ideas. Más tarde intentó

comprenderlo, pero él ya había acumulado mucho odio hacia el padre.

**D-** ¿Es como lo muestra la videncia?

**E-** *Es exacto.*

**D-** ¿Era afectuoso el trato que tu padre tenía hacia ti? ¿Se dedicó a la familia? ¿Qué crees como hombre debías aprender en relación a ese padre que tuviste y a tu propia programación de vida?

**E-** *El fue una persona de bien, muy trabajador y dedicado a su familia, como bien se dijo recién. Fue una persona afectuosa y de convicciones firmes, pero no tenía tolerancia para conmigo y mis anhelos.*

*Tú me preguntas qué debí aprender de él, yo creo que su firmeza hacia el bien y la familia.*

**D-** Tú mismo has expresado los valores de tu padre como la laboriosidad, la afectuosidad, la responsabilidad, que son características del hombre de bien y tú si quieres, puedes desarrollar esas cualidades encarnando como hombre. ¿Te interesaría reencontrarte con tu padre en el mundo espiritual?

**E-** *Mi protector me ha dicho que ya está encarnado nuevamente y que tengo que planificar una existencia nueva con él. El ya lo ha hecho, y me dice mi protector que me ha aceptado nuevamente. No sé como seguir.*

**D-** Creemos que los próximos pasos a seguir es ahondar más en tus sentimientos para sensibilizarte más, valorar la predisposición de ese espíritu que será nuevamente tu padre y que está dispuesto a recibirte.

**E-** *Mi protector me está abriendo una puerta para que me retire, dice que ya fue suficiente, me indica que volveremos pronto a este lugar si lo permiten. Si no tienes para más, me retiraré.*

**D-** Agradecemos tu colaboración que nos ha permitido poder dialogar y hacer nuestro aporte a tu estado. Esperamos que haya sido positivo para ti.

**E-** *Me llevo mucho de este trabajo, como ya te lo he mencionado me has sorprendido gratamente y espero volver pronto. Muchas gracias.*

**VIDENCIA:** El espíritu quedó conmovido y en un estado de reflexión. Su protector lo acompañó a un ámbito como si fuese una sala de rehabilitación. El se encuentra exhausto, en estado de reposo. Comienzan a reacondicionarlo energéticamente. Se fueron acercando espíritus familiares.

El guía muestra que cada una de las situaciones aquí presentadas deben tomarse con: **“Humildad, Comprensión y Sin Juzgamiento”**.

**-6-**

*“Me he cambiado de sexo”*

**Espíritu que en su última existencia rechazó su condición de mujer transformando su cuerpo. Ha sometido a otros seres en sucesivas existencias.**

**E-** *Aquí estoy dispuesto al intercambio.*

**VIDENCIA:** el espíritu se muestra dudoso e incómodo para realizar este trabajo.

**D-** ¿Nos puedes decir si conoces el motivo de tu presencia?

**E-** *Algo me han comentado. Me informaron que debía presentarme a comentar sobre mis últimas encarnaciones.*

**D-** ¿Has sido hombre o mujer en tu última existencia?

**E-** *He sido ambos en la misma encarnación. Mis luchas fueron justamente estas: haber sido ambas cosas hombre y mujer; o mejor dicho mujer primero y hombre después.*

**D-** Notamos tu expresión incómoda. Nosotros somos un grupo de personas que estudiamos la vida espiritual y los objetivos de la vida en la materia. Nos ilustramos en estas comunicaciones, por ello te pedimos la mayor sinceridad de tu parte.

**E-** *Espero que también me sirva esta experiencia y aprendizaje.*

**D-** ¿Puedes decirnos el motivo por el cual sufriste esa transformación de sexo?

**E-** *En primer lugar diré que hace poco tiempo que he desencarnado, entiendo que aproximadamente unos tres años. Mi vida transcurrió en una primera etapa en un pueblo muy chico de Chile y mi condición natural de mujer no iba con lo que yo sentía interiormente. Todas mis sensaciones internas estaban más en las de un hombre que en los gustos de una mujer. Puedo contarte que me atraían todas las actividades propias del sexo masculino. Compartía muchas cosas con amigos hombres y eso fue marcando en mí una tendencia.*

**D-** ¿Nunca te planteaste una vida como mujer?

**E-** *Nunca lo sentí internamente. Nunca sentí la necesidad en mi adolescencia, ni atracción por el sexo opuesto.*

**VIDENCIA:** Se observan permanentes escenas violentas de este espíritu con su padre y hermanos. Su madre apaciguaba esas situaciones y buscaba la armonía de la familia. La actitud de la madre le generaba disconformidad.

**D-** ¿Te generaba mucho rechazo que tu madre contuviera esas situaciones violentas?

**E-** *Se veía débil ante estas situaciones y, sí, me generaba disconformidad. No compartía el estado de sumisión que adoptaba.*

**D-** En el cambio de mujer a hombre ¿Has agredido a tu materia?

**E-** *Si por agredir a mi materia entiendes que me he cambiado de sexo, entonces sí.*

**D-** ¿Cómo ha sido el desenlace en tu cambio de vida? ¿Has sufrido?

**E-** *Luego de mi adolescencia y entiendo que ya no encuadraba en la sociedad de mi pueblo, me mudé a Santiago y ahí, luego de unos años me propuse hacerme una intervención quirúrgica para implantarme el sexo masculino dado que todas mis sensaciones y sentimientos estaban más emparentados con el hombre. Tú me preguntas si sufrí, y mi respuesta es que mi sufrimiento no fue en la materia sino en el espíritu porque recibí el rechazo de mi familia al hacer esto.*

**D-** ¿Toda tu familia te rechazó? ¿También tu madre?

**E-** *No... Ella no me rechazó... Yo lo hice.*

**D-** Allí muestras la desvalorización hacia la mujer. No valoraste la comprensión de tu madre.

**E-** *Sí, puede ser, sumado a que yo ya tenía un prejuicio muy arraigado de su debilidad, y eso me generaba rechazo.*

**D-** Y ahora como espíritu ¿Tienes contacto con alguien de tu familia?

**E-** *Mi familia completa aún vive.*

**D-** ¿Habías formado pareja en tu nueva condición como hombre?

**E-** *Sí, he formado una pareja la cual aún hoy está encarnada.*

**D-** ¿Recuerdas cuál a sido el motivo de tu desencarnación?

**E-** *Sí. Fallecí en un accidente de tránsito.*

**VIDENCIA:** Se lo observa viajando en un auto con dos mujeres que comparten un prostíbulo. Una de esas mujeres lo mata.

**D-** La videncia muestra que tu muerte fue provocada voluntariamente. ¿Es así?

**E-** *Fue una pelea en un auto. Esa pelea desencadena además el accidente. Yo tenía entendido que mi muerte la produce el accidente y no la agresión que se mencionó. La verdad que no lo sabía y me sorprende saberlo.*

**D-** Teniendo en cuenta que tu familia completa aún vive en este plano, deducimos que has muerto joven. Has rechazado tu condición de mujer para desenvolverte como hombre, pero entiendo que como hombre tampoco has asumido la responsabilidad que ello implica, sino que lo has utilizado para abusar de la mujer ¿Puedes razonarlo de esta forma?

**E-** *El abuso yo lo relaciono con la violación, y yo no he violado a nadie. Lo que teníamos era un acuerdo y ambos vivíamos de ese acuerdo de trabajo. Yo no obligué a nadie a hacer o ejercer la prostitución, eso fue de común acuerdo. Entiendo que no fue moralmente aceptable lo que hice, pero no fui un violador.*

**D-** No fue mi intención decirte que eres un violador, pero en alguna medida el acuerdo que tú mencionas implica vivir del esfuerzo y sometimiento sexual de la mujer. Tu posición parece tener relación con un profundo estado de rebeldía.

**VIDENCIA:** Se lo ve en una etapa de su evolución como tratante de esclavos, usaba mucho la violencia y abusaba de ellos. En otra etapa se lo ve a él como esclavo y hacía lo mismo con sus pares.

**E-** *Eso no sucedió en esta última encarnación.*

**D-** Yo le pedí al médium que observe, con la anuencia de tu protector, anteriores encarnaciones y nos muestra una sucesión de sometimientos hacia otros seres más débiles. Podemos deducir, como consecuencia de ello, que no te gustó asumir una posición que tú entiendes como “débil.” De allí nace tu rebeldía y tu tendencia de querer ser hombre para repetir una historia de sometimientos.

**E-** *En esta última etapa, desde mi desencarnación, mi protector me ha llevado a lugares de este planeta donde se desempeñan mujeres fuertes, de carácter, de decisiones firmes. Pero a mí me cuesta creer que este sexo pueda generar en mi progreso, algún cambio positivo. Yo sé y entiendo que debo pasar por esta experiencia de nacer, sentir y morir como mujer, pero me cuesta aceptarla. ¿Cómo hago para convencerme?*

**D-** Más que convencerte tienes que comenzar a sensibilizarte. Sólo así comenzarás a valorar el progreso que implica para el espíritu experiencias como mujer, cómo repercute el desarrollo de la maternidad, la protección y conducción de los hijos y muchos roles a nivel social que puede cumplir la mujer. Después de estas reflexiones quisiera saber si hubo cambios en los sentimientos hacia tu madre.

**E-** *Una de las mujeres que mi protector me lleva a ver es a ella en situaciones difíciles con mi padre y hermanos. Me muestra que se puede ser firme con dulzura. Al principio me molestaba, ahora lo comienzo a entender.*

**D-** Te molestaba a tal punto que no decías que te llevaban a observar a tu propia madre. ¿Es así?



**E- Sí.**

**NOTA:** El director pide a todos un pedido de fortificación para que el espíritu pueda valorar el estado de mujer. (Momento de concentración)

**VIDENCIA:** se observa que cada uno de los asistentes proyecta sobre la imagen de mujer diferentes valoraciones. Los espíritus conductores toman esas energías y permiten que éstas fluyan al espíritu sin interferencias de sus propios estados erróneos. Al poder asimilarlas, el espíritu queda sorprendido.

**E-** *Estoy totalmente sorprendido tratando de serenar mis sentimientos. Me retiro para conversar y seguir analizando con mi protector. Muchas pero muchas gracias a todos los presentes que ahora puedo ver.*

**VIDENCIA:** El guía muestra la imagen de un diamante con todas sus facetas. Cada faceta es una historia de vida. Esta que acabamos de analizar, es una faceta más del diamante.

**-7-**

*“Me aferré a la religión y cumplí mis objetivos”*

**Espíritu que en su última existencia fue religiosa aceptando las normativas propias de tal condición, se destaca el voto del celibato y su cumplimiento. En este caso particular, la experiencia de su última vida la prepara para una próxima en familia.**

**VIDENCIA:** Se ve la presencia de un protector acompañando al espíritu de un sacerdote y una monja. El protector informa que ambos han respetado sus votos de celibato en su última

existencia. Se manifiesta en el trabajo el espíritu de la religiosa representando a ambos.

**D-** Estamos en un ámbito de trabajo deseosos de intercambiar conocimientos.

**E-** *Así lo hemos organizado.*

**D-** ¿Puedes decirnos cómo has preparado este trabajo?

**E-** *Hemos analizado nuestras vidas. Como seres encarnados nos relacionamos con la religión. En esa tarea he desarrollado sentimientos de compañerismo entre nuestro grupo religioso y con nuestros fieles hemos cultivado la comprensión y el afecto.*

**D-** ¿Cuál es el aspecto que consideras útil analizar hoy?

**E-** *La solidaridad y el amor entre los seres.*

**D-** ¿Puedes contarnos cómo fue tu decisión de vida religiosa?

**E-** *Fue casi impuesta por mis familiares. En algunos momentos deseaba otras cosas para mi vida como formar una familia, ser madre; pero no fue así y me resigné a ser religiosa.*

**VIDENCIA:** Se lo ve al espíritu en la etapa de la pre-adolescencia, con la mentalidad propia de esa edad, y cómo el grupo familiar ejercía cierta inducción hacia ella. Muestra un potencial de sentimientos a desarrollar pero cierta apatía a los compromisos propios de mujer. Esto último facilitó su decisión por la vida religiosa.

**D-** ¿Puedes recordar esa época?

**E-** *Me costó aceptarlo, pero al ingresar me sentí cómoda, bien.*

**D-** ¿Como espíritu recuerdas otras vidas con similares características?

**E-** *Sí. Siempre fui muy devota, pero hubo etapas cumplidas como monja.*

**D-** ¿Has analizado qué fue lo que esencialmente te impulsó a tener otra experiencia como religiosa?

**E-** *El análisis está orientado a etapas de vidas pasadas donde hubo muchos desórdenes sexuales, y necesitaba una existencia donde pueda contener esos impulsos. Me aferré a la religión y cumplí mis objetivos, pero he dejado de lado otros aspectos como el matrimonio, la maternidad. Esta última encarnación equilibra mi situación para luego entrar en el desarrollo de nuevas experiencias.*

**D-** Has hecho una reflexión muy profunda. ¿Crees que en esta última vida deberías haberte realizado como mujer?

**E-** *No, pesaban mucho mis errores.*

**D-** Cuéntanos cómo fue cambiando tu visión a partir de tu última experiencia.

**E-** *Hubo momentos de mucha rebeldía, de confusión. Me sentía encerrada, molesta. Cuando me conformé y acepté esa vida comencé a acercarme a los seres, a preocuparme por ellos, a brindar afectos y tener confianza en Dios y sus leyes.*

**VIDENCIA:** Su protector le muestra que completaría el desarrollo de los sentimientos, experiencias como madre que fue dejando de lado en varias existencias.

**D-** ¿Comprendes?

**E-** *Sí, no tuve experiencias como madre.*

**D-** Quizás no llegues a imaginarte la posibilidad de realización que es para una mujer. Cuando tú te referías al desarrollo de la solidaridad como religiosa, comprendemos que realmente sirvió como ordenamiento de valores, pero al mismo tiempo volvías a relegar un aspecto muy importante para ti.

**E-** *Lo comprendo, pero debo tener en cuenta que el camino elegido limita esa posibilidad.*

**D-** ¿Considerabas al sexo como un aspecto negativo en tu vida?

**E-** *No. Sufría, pero consideraba que la abstinencia era necesaria para organizar mi vida.*

**D-** ¿Te parece que ese sufrimiento era necesario?

**E-** *En ese momento sí. Ahora comprendo que estaba equivocada. La religión lo sostiene y no permite que un religioso proceda de otra manera. Por eso actualmente vemos tantas equivocaciones, por no permitir la relación sexual.*

**D-** Podríamos detenernos a hablar sobre religión y celibato pero intentemos llevar el diálogo a lo personal.

**E-** *Mi preocupación entonces ¿Por qué elegí en cierta manera esa vida?*

**D-** Los desbordes sexuales de otras existencias y el deseo de cambiar te llevaron a elegir una vida que te resguarde del pasado, o bien sentirte castigada. Según tus expresiones, tenías anhelos de ser madre ¿Crees que eran deseos muy importantes en ese momento?

**E-** *Pienso que sí, pero era en la adolescencia. No estaba muy decidida cómo encausar mi vida y mi familia colaboró.*

**D-** ¿Hoy te encuentras más segura para encausarte como mujer?

**E-** *Sí, lo comprendo y lo necesito. He aprendido que mi carácter se dulcificaba, he aprendido a comprender a los seres en sus necesidades y sus dificultades. Creo que esta experiencia de vida da lucidez para comprender y valorar al compañero y comprender y educar a los hijos con paciencia y afecto. Esto rescato de positivo de esta última existencia.*

*Con mi protector estamos preparando la nueva encarnación con estos objetivos: matrimonio, maternidad, para desarrollar nuevos sentimientos con más fuerzas y responsabilidades de trabajo, de educación, de conducción y amor. Este es nuestro propósito*

**D-** Agradecemos tu aporte que nos ilustra sobre los distintos mecanismos que posee la ley de evolución.

**E-** *Siento voluntad y entusiasmo para poder concretarlo. Muy agradecido de este intercambio. Gracias*

**-8-**

*“Había otras alternativas”*

**Espíritu que encarnó como hombre y se presenta al trabajo con vestimentas que representan imágenes de diferentes religiones.**

**Su realidad espiritual es como si aún estuviese encerrado en un convento.**

**E-** *Buenas noches a todos.*

**D-** Buenas noches, estamos en un trabajo de intercambio con el mundo espiritual en donde analizamos las experiencias de la última existencia. ¿Puedes relatarnos qué recuerdos tienes tú de ella?

**E-** *Una experiencia con muchas limitaciones y equivocaciones. Se habla mucho de Dios pero realmente ¿Lo comprendemos? ¿Aplicamos nuestra enseñanza, o aconsejamos? Mis sentimientos no estaban acorde a lo que enseñaba.*

**D-** ¿Has sido religioso en tu última vida?

**E-** *Sacerdote, hablaba muy bien. Era muy estudioso pero no actuaba de acuerdo a esos conocimientos. Estaba privado de manifestar mis sentimientos de afecto.*

**D-** ¿Qué te impedía manifestar los afectos?

**E-** *Privado por haber elegido esta vida. En realidad estaba privado públicamente, socialmente, porque actuaba en forma limitada sin poder mostrar lo que se quiere, lo que se piensa y se siente.*

**D-** ¿Has tenido varias existencias con estas características?

**E-** *Tengo conocimiento que en varias vidas.*

**D-** ¿Cuál es la causa por la cual eliges vivir así?

**E-** *La falta de responsabilidad, de tener una vida de esfuerzos materiales, de formar una familia, de cumplir y asumir compromisos para poder desarrollarme.*

**D-** ¿Recuerdas si antes de encarnar te habías propuesto a no volver a ser sacerdote?

**E-** *Me lo han explicado.*

**VIDENCIA:** El protector le muestra que tenía planificada una vida en familia y el desarrollo de la paternidad. A partir de un desengaño amoroso, decide ingresar a un convento y vivir aislado.

**E-** *Sí, me anulé. Mis reflexiones eran escasas, muy mezquinas. Surgían mis errores, no podía soportar tal disgusto.*

**D-** Y eso hizo que a partir de allí lo afectivo quede anulado. ¿Fue a raíz de un desengaño amoroso que decidiste aislarte?

**E-** *Así lo considero, pero me explicaron que había otras alternativas. Esa fue una prueba.*

**D-** Sin duda que son cuestiones de la vida que a cualquier ser humano le puede pasar. Quizás lo que tú debes analizar es que esta decisión pudo haber sido una excusa más para volver a hacer lo que tú ya habías aprendido, lo que te resultaba más fácil.

**E-** *Bien estoy de acuerdo. También me hicieron ver que en otra vida yo tuve una experiencia muy grave y triste que padeció esa mujer, que no fue desquite ni venganza en esta encarnación. Esa actitud debía promover mis sentimientos y valorar a la mujer en general. Me encerré en mí mismo, tenía inteligencia, era capaz, pero no supe comprender la vida, sus normas, las conductas humanas.*

**D-** En primer lugar debes comprender que ha sido una experiencia más como tantas que tenemos en la vida y que te ha servido para conocerte más a ti mismo y tus compromisos como espíritu.

Tú has hecho el análisis de que, por más que te hayas abocado a una vida religiosa, si no desarrollas los sentimientos te encuentras en definitiva vacío. ¿Lo sientes así?

**E-** *Me siento solo.*

**D-** A pesar del aislamiento o la soledad que sientes, tienes que estar seguro que no estás solo, seguramente cerca de ti hay espíritus que te aman y desean el reencuentro, pueden ser familiares o amigos de otras existencias. ¿Te encuentras en condiciones de analizar la relación que has tenido con tus padres, hermanos, si es que los has tenido?

**E-** *Puedo decirte que las relaciones familiares se perdieron cuando ingresé al convento. Pero anteriormente mis padres, en especial mi madre era comprensiva y cariñosa. Yo carecía de esos valores.*

**VIDENCIA:** El espíritu se encuentra en un ambiente a oscuras, como si no hubiese puertas ni ventanas. El protector le abre una puerta mostrando que puede haber luz, lo saca de allí, y le muestra a un padre, una madre y una hermana; pero el espíritu no los ve.

**D-** Antes dijiste “me siento solo”, y realmente es verdad. Tú te sientes solo, pero no lo estás. Está en ti el deseo de ver a quienes están cerca de ti. Tiene que nacer de ti el deseo de verlos, de sentirlos. ¿Crees que puedes lograrlo?

**E-** *Mucho tiempo estuve sin pensar en ellos. Ahora puedo decirte que los quiero y con mucho dolor puedo decirte “no sé”. ¿Qué puedo hacer para despertar, actuar, sentir?*

**D-** En mi opinión tú estás en el mundo espiritual como si estarías aún en un convento, encerrado y aislado.

**E-** *Así me siento.*

**D-** Tienes que reconocer que has desencarnado. Que eres espíritu y el espíritu es libre para moverse de acuerdo a sus pensamientos y sentimientos. Que la oscuridad y la luz están en tu corazón. Si intentas movilizar tus sentimientos, si tratas de visualizar a tus seres queridos, vas a ver como de a poco vas a ir percibiendo la presencia de seres que están a tu lado. Pero es necesario pensar en ellos, valorarlos y desear fervientemente poder verlos.

**E-** *Lo estoy haciendo.*

**VIDENCIA:** El espíritu comenzó a sentir más calor en su pecho. Aparece la imagen de la madre, el padre y la hermana. La



madre se adelanta y se acerca. El padre y la hermana quedaron más atrás.

**E-** *Dios!... tantas veces te invoqué, ahora ayúdame a comprender y valorar a mis padres... Me sereno... gracias por ayudarme... Mi madre tan afectiva como siempre... Mi padre y mi hermana, perdón... recuerdo momentos felices de mi infancia... Gracias por ayudarme.*

**D-** ¿Puedes decirme si todavía tienes dudas en este paso que tienes que dar?

**E-** *No, tengo seguridad. No quiero la soledad. Deseo el cambio, tener lucidez, sentir, vibrar. Debo comenzar con estos espíritus, mis padres y mi hermana. Siento calor y protección, pero necesito una firme voluntad que está debilitada. Necesito fuerzas.*

**D-** Vamos a ayudarte pidiendo fortificación para ti.  
(Momento de concentración)

**E-** *Te agradezco..... Me cuesta mucho... gracias por ayudarme. Veo luz...calor. Mi madre está acompañándome con mi padre. Alcanzo a comprender qué tarea hermosa es la de la familia. Me siguen acompañando en la vida espiritual...me transmiten fuerzas, voluntad, convicción. Estoy en continuar con ellos. ¿Qué más puedo pedir? Agradecer y valorar este acto.*

El guía nos recuerda la siguiente palabra: **“Comprensión”**

**-9-**

*“Fui hombre, pero no lo asumí”*

**Espíritu con mucha violencia. De pequeño fue separado de los padres naturales. Lo adopta otra familia. Su vida se desenvuelve en zonas de montes y selva actuando con un grupo guerrillero. Se escuda bajo la apariencia de mujer para pasar desapercibido frente a las persecuciones.**

El director se dirige a la asistencia y comenta sobre los estados de rebeldía y violencia que afligen a la humanidad.

**E-** *Buenas noches a todos.*

**D-** Como posiblemente pudiste escuchar en la introducción hablamos de los estados de violencia, egoísmos. ¿Qué opinas de ello?

**E-** *Tú hablaste de serenidad, de comprensión y cómo se llega. Que las etapas de rebeldía también son un aprendizaje. ¿Por qué se aprende a través del sufrimiento? Todavía no me conforma esa posición.*

**D-** Muchas veces las situaciones de dolor nos permiten ver otras facetas de la vida. ¿Cuál era el motivo de tu rebeldía?

**E-** *A la vida... A padres que por conflictos sociales me abandonaron. Pero debo reconocer que a través del tiempo fui bien recibido por otros seres que me hablaban y educaron. Eso no me conformó. Yo sentía odio y lo conservo.*

**D-** ¿A qué edad te abandonaron tus padres?

**E-** *Según me explicaron, en esos combates por el cual lucharon, he nacido. Después de unos años, creo que diez, fui conducido por otros seres que me cuidaban, pero yo no quería esa vida. Por períodos volvía al ambiente anterior. Creo que me gustaba la violencia y buscaba la venganza.*

**D-** ¿El odio te llevó a la violencia con otros seres?

**E-** *Sí, justamente por las injusticias sociales.*

**D-** ¿En qué posición estabas para evaluar lo que era injusto o justo?

**E-** *Estaba convencido de que hay que luchar por lo que se quiere. Así me lo enseñaron todos esos seres que compartieron mi vida.*

**D-** ¿Luchar por lo que se quiere, también implica matar al semejante?

**E-** *Cuando no se obtienen los resultados, sí.*

**D-** ¿Para ti el fin justifica los medios?

**E-** *Sí, y te contesto porque hablas con educación y sentimiento. Estos que están aquí, todos reunidos me contienen, me siento más sereno, por eso me quedo. Pensé que me iban a reprochar mi conducta.*

**D-** ¿Cuál era el ámbito en el cual se desenvolvía la lucha?

**E-** *Éramos extremistas, o como quieras llamarlo. Fue un período de vida donde se consideraba luchar por el bien. No sé si fue bien, pero sé que se originó odio, venganza, dolor. Un enfrentamiento que todavía hoy no lo comprendo. Todos éramos amigos mientras luchábamos. Después nos dispersamos, algunos terminamos en la cárcel, encerrados.*

**D-** ¿No alcanzaste a conocer a tus padres verdaderos en esa situación tan conflictiva?

**E-** *No. Nunca supe nada de ellos.*

**D-** ¿Fuiste hombre o mujer?

**E-** *Ese es otro tema. Fui hombre pero no lo asumí.*

**D-** Agradezco tu sinceridad. ¿Cómo se manifestó esa falta de aceptación?

**E-** *No me interesaba el rol de hombre. Comencé arreglándome con vestimenta de mujer para pasar desapercibido ante algunas situaciones, porque también hemos asaltado negocios. No sé por qué te comento esto. Ya pasó. Me interesa qué hacer para olvidar ese pasado tan cruel.*

**VIDENCIA:** se observa un karma en común para todo el grupo que compartió las luchas. El espíritu no fue consciente de su encarnación.

**D-** Seguramente habrás peleado, como tu dices, por la justicia social y algunas otras cuestiones ideológicas, pero deberías saber que hay otras formas de poder conseguir los objetivos sin sacrificar la vida del semejante.

Debes tomar conciencia de la responsabilidad que te cabe.

**E-** *Estos espíritus que me acompañan me hablan que debo reflexionar, analizar mi vida, pedir perdón, pero no sé o no puedo. Quiero sentir bien, pero siento que mi corazón no actúa y mis pensamientos son obsesivos, pero he logrado estar sereno y me siento bien.*

**D-** Estás sereno y te sientes bien por el ámbito en el cual te estás manifestando. Los espíritus de cierta elevación colaboran para que te sientas así. Muchas veces para comprender el sentido de la vida no alcanza una existencia. Los espíritus que te acompañan pueden enseñarte otros caminos de aprendizaje basados en el amor.

¿Comprendes la vida espiritual?

**E-** *En parte sí, pero me cuesta aceptar.*

**D-** Seguramente, aún en la vida espiritual, habrás participado de hechos violentos en donde vuelves a comenetrarte de esos estados.

**E-** *Sí, he participado desde este plano.*

**D-** Tienes que reflexionar y desligarte de espíritus violentos que te acompañaron desde otras vidas. Aprender a ver la justicia desde otro punto de vista.

**E-** *Comprendo. Agradezco tus palabras. Los espíritus me llevaron a observar ambientes donde hay paz, ternura y también a observar grupos solidarios. Pero ahora, con dolor, te digo que les daba la espalda, no quería ver ni escuchar. En realidad comprendo que todo es aprendizaje. Me retiro valorando todo lo que hacen estos espíritus para educarme. Por primera vez siento deseos de llorar, de sentir felicidad, alegría, entusiasmo. Muchas gracias, estoy aprendiendo mucho. Si no tienes más, me retiro.*

El guía nos pide ampliar los sentimientos de: **“Ternura y Compasión”**

**-10-**

*“Se que estoy sufriendo la repetición de mis errores”*

**Espíritu que rechaza su condición de hombre en reiteradas existencias. Analiza con sinceridad el móvil de tales inclinaciones.**

**E-** *Aquí estoy dispuesto al trabajo que proponen realizar. Mi protector me ha pedido total sinceridad sobre mis respuestas y tus preguntas.*

**Videncia:** Se lo ve al espíritu en una escena que en cierta forma representa su vida, tiene características carnavalescas en un

clima de frivolidad y transexualidad. A un costado de la escena se encuentran los padres que observan su imagen.

**D-** ¿Hay algo en tu íntimo que te llevó a estar hoy aquí?

**E-** *Creo que ya sabes cuáles son mis características y estoy dispuesto a responder con exactitud.*

**D-** Sería útil que nos relates el transcurso de tu vida comenzando por tu niñez así podremos ir entendiéndote y compenetrándonos con tu realidad.

**E-** *En pocas palabras mi niñez fue muy tormentosa, por así decirlo, dado que todo lo que a un niño normal le atraía, para mí era indiferente. Me gustaban más los juegos de niñas que los propios de los varones. Luego, ya entrando en mi adolescencia, y negando permanentemente esa inclinación en mi interior, tuve un evento desagradable con un familiar que tenía mi mismo sexo y con el cual mantuve relaciones sexuales.*

**VIDENCIA:** El protector muestra una vida pasada en la cual él era una madame, pero también ejercía la prostitución. El espíritu que abusó de él (en su última vida) no quería entrar en ese comercio y fue mandado por ella a ser abusado.

**D-** ¿Lo que te pasó con un familiar es lo que te ha quedado grabado en esa etapa de tu vida?

**E-** *Creo que ese hecho fue lo que determinó o terminó de forjar en mí aquella inclinación negada de la niñez. Creo que fue el detonante para liberar todo lo que sentía e interiormente oprimía. A partir de esa situación y luego de un tiempo, comencé a tener una doble vida, es decir que a los ojos de mi familia era un hombre y por las noches me transformaba en lo que realmente sentía, una mujer.*

**D-** Primeramente hablas de un hecho desagradable donde probablemente fuiste forzado, después hablas de detonante y liberación. ¿Crees que realmente te liberó?

**E-** *Podría decirte que disipó mis dudas. Existía la inclinación.*

**D-** ¿Eso lo tienes analizado?

**E-** *Sí, con mi protector.*

**D-** ¿Tu vida se desarrolló siempre de esa forma?

**E-** *Tú sabes que se puede engañar por un tiempo pero no para siempre. Quien venía percibiendo lo que sucedía fue mi madre, quien me indagaba permanentemente. Mi padre, por otra parte, creo que lo intuía, pero se lo negaba a sí mismo. Hasta que un día me siguieron y enfrentaron la realidad, entonces llegó el mayor dolor que yo pudiera causarles.*

**D-** ¿Ese dolor significó alguna nueva decisión tuya?

**E-** *Sí.*

**D-** ¿Qué hiciste?

**E-** *Les dije que era ésta la forma de vida que había elegido y que no estaba dispuesto a abandonar. Les conté lo sucedido en mi adolescencia y esto generó un conflicto familiar y legal muy grande y penoso. De ahí en más me fui de casa y comenzó otra etapa de mi vida. Me dediqué a la prostitución y a llevar una vida llena de comodidades materiales. Creo que nunca vi esto como un trabajo, sino como una forma de vida y de satisfacer mis apetitos sexuales. Mi vida terminó como muchos que transitamos o elegimos esto, con una enfermedad sexual muy dolorosa y angustiante, la cual me llevó a la peor de las muertes, en soledad y sin recursos.*

**D-** ¿Recuerdas si te habías hecho algún propósito antes de encarnar? ¿Entiendes que los espíritus que tienen cierto grado de conciencia al empezar una vida pueden participar en su planificación?

**E-** *Sí, mi protector junto a mis padres habían planificado gran parte de esta última existencia para mí, yo aporté sólo algunos detalles. La respuesta es "sí, conozco y soy conciente de lo que tenía planificado y no he cumplido."*

**D-** Una videncia dada por tu protector muestra una vida pasada que se conecta con esta última, tú ejercías la prostitución y también tenías poder sobre otras personas. ¿Comprendes que has repetido patrones de conducta que vienen de otras vidas?

**E-** *Sí. Lo he analizado, pero quizás sin la profundidad suficiente o como me lo plantea y pide mi protector. Sé que estoy sufriendo la repetición de mis errores en varias existencias y sinceramente quiero dejar de sufrir. Extraño mucho a mis padres y no son buenos los espíritus que a diario se me acercan a molestarme.*

**VIDENCIA DE SU PRÓXIMA ENCARNACIÓN:** El protector le muestra que se ha propuesto junto con los padres, llevar una vida basada en la humildad. En su última vida los padres tenían una posición social acomodada. En determinados momentos eso contribuyó a despertar un estado de orgullo y vanidad muy arraigados en su personalidad. El espíritu que abusó de él, fomentaba permanentemente esos estados. Esa fue la vía de conexión.

**D-** Lo que muestra la videncia es que tu estado de orgullo y vanidad fue lo que facilitó a ese espíritu familiar acercarse por afinidad y en cierta forma cobrarse la situación de víctima que tú le hiciste sufrir en vidas pasadas.

Sobre este hecho ocurrido en tu adolescencia ¿piensas que es responsabilidad de él o de ti mismo?

**E-** *No, a él no le guardo rencor. Sé que le he generado mucha angustia y dolor en otras existencias. Lo he conversado con mi protector y puedo asegurarte que no le guardo malos sentimientos. En cuanto a lo que fue generado, no me quedan dudas que el motor de todo fui yo.*

**D-** ¿Qué es lo que deseas en estos momentos?



*E- Quisiera momentos de serenidad y reencontrarme con mis padres. En este momento estoy poniendo mi mejor esfuerzo en reconocer esas etapas dolorosas. Creo que mis padres están cerca, porque los siento, pero aún no puedo verlos. Mi protector me dice que espere un momento.*

**VIDENCIA:** El protector le muestra imágenes de su infancia en donde recibe el amor y cariño de sus padres. Le pide que trate de sentir esos momentos vividos y no cuando él se alejaba de su casa.

**D-** Esta vinculación que te pide que trabajes es a nivel sentimientos, intentar recordar cuándo has sentido a tus padres lo más cerca de ti.

*E- Me he emocionado. Mi protector me ha mostrado esas imágenes y me pide que abra mi corazón. Prometo trabajar en este aspecto para lograr acercarme a ellos.*

**VIDENCIA:** Se observa, que en una vida pasada, su padre fue una hermana suya. El continúa viendo al padre con esas características.

**D-** Parte del trabajo es reconocer en tu padre los valores como ser encarnado masculino, su responsabilidad y preocupación como padre, más allá de algún recuerdo que tengas de otra existencia. Valorar la vida que has tenido con sus sufrimientos y dificultades. Trata de encontrar los momentos en que estuvo presente la ayuda y el amor de tu padre.

*E- Comprendo plenamente y agradezco esta orientación. He recibido muchas imágenes que se impregnaron en mí ser con ejemplos de hombres, padres de familia trabajando, cuidando a sus seres queridos.*

*Gracias, sinceramente gracias.*

El guía invita a que cada uno **“vea la figura del padre desde una posición valorativa”**.

**-11-**

*“Me dicen que  
he violado leyes trascendentales”*

**Espíritu caracterizado por la rebeldía. Encarnó como varón y se transformó en mujer. Se encuentra muy apegado al plano material y disconforme ante la situación de su muerte.**

*E- Sufrí mucho antes de aceptar esta propuesta.*

**D- ¿Por qué?**

*E- Porque me siento muy rebelde. Nunca pensé que al morir me iba a sentir discriminado como fue en mi última encarnación.*

**D- ¿Cuánto ha pasado desde tu fallecimiento?**

*E- Poco tiempo. Por eso no quería manifestarme.*

**D- ¿Qué te han dicho?**

*E- Que por poco que analice mi vida sería identificada. Como encarnado sufrí mucho. Luché para lograr mis objetivos y lo logré después de muchas humillaciones, pero triunfé; y, cuando me muero, me encuentro que esos objetivos fueron mal empleados, que los cambié por rebeldía al sexo.*

**D- ¿Por qué era tu lucha?**

*E- Porque deseaba ser mujer, y mi encarnación fue como varón.*

**D- ¿Lograste transformarte en mujer?**

**E-** *Sí, puse todo mi empeño. Sufrieron mis padres, toda mi familia, pero no me importaba soportar las humillaciones...Mi pregunta va dirigida a esto: Para este plano no me sirve, al contrario, se me habla que he violado leyes trascendentales, que mi organismo se constituyó como hombre, y así debía actuar.*

**D-** ¿Comprendes la reencarnación?

**E-** *No alcanzo a comprenderla. Estoy empapado de ese otro estado. Lo que más me duele es que he luchado tanto y cuando triunfé y se cumplieron mis aspiraciones, muero, y hoy veo como los demás continúan.*

**D-** Cada encarnación es una nueva oportunidad de experiencias y aprendizaje en la materia. El sexo al cual pertenezcamos obedece a la ley de evolución y lleva implícito objetivos superiores. Como hombres y como mujeres nos vamos reafirmando en diferentes valores que finalmente se complementan entre sí.

**E-** ¿Y por qué lo hice?

**D-** Nuestra forma de ser está vinculada con características de la personalidad, con otras vidas. ¿Reconoces a tu espíritu protector?

**E-** *No, no lo reconozco. Siento que me tratan con afecto y quieren ayudarme... Estoy con los espíritus que me aconsejaron para este trabajo... No sabía nada de otras vidas, tampoco me preocupé en pensarlo, estaba engeguecido en mi problema... ¿Por qué no se me permitió nacer como mujer? ¿Qué causas o que motivos había para encarnar como hombre? ¿Cuál era el objetivo de esta última encarnación?*

**NOTA:** Vemos como aún dándose las explicaciones sobre los fundamentos de la reencarnación por parte del director, este espíritu aún no logra comprender el objetivo de su encarnación, porque todavía se encuentra muy limitado por su rebeldía y su desconocimiento sobre la vida espiritual.

**D-** Me parece correcto que te lo preguntes. Te propongo una nueva reunión.

(Continuación)

**D-** Estamos pendientes de tu análisis luego de este lapso transcurrido. Considero que el personalismo y la rebeldía son aspectos importantes en ti.

**E-** *Si, relacionado con el sexo.*

**D-** La rebeldía al sexo es una forma de expresarla.

**E-** *Sí. En ese tema se me ha explicado el por qué de mi vida. Esas ideas fijas han perturbado mi mente, ideas obsesivas que me llevaron a actuar de esa forma. Estas ideas aparecen desde pequeño. Siempre jugando con juegos de nenas. A los doce años comencé a rebelarme y sentía la imperiosa necesidad de lucir vestimentas de mujer, pero la firme decisión fue a los dieciocho años.*

**NOTA:** las ideas fijas a que se refiere el espíritu se originan de su tendencia espiritual impulsada por la rebeldía.

**D-** ¿Qué opinaban tus padres sobre esto?

**E-** *Todo esto alteró el ámbito familiar. Mi madre no lo aceptaba, se horrorizaba, se avergonzaba de mi conducta inmoral. Yo no la escuchaba, la ignoraba, continuaba con mis decisiones.*

**D-** ¿Piensas que realmente era una actitud de cambiar de sexo o simplemente una actitud rebelde?

**E-** *Me hicieron comprender, en este lapso de tiempo, que era una profunda rebeldía al hogar y a la vida. Me costó mucho aceptar y comprender esto.*

**D-** Es una rebeldía a tu familia y normas de conducta.

**E-** *Así me lo explicaron.*

**D-** Ahora eres espíritu. Comprende que debes valorar tus sentimientos.

**E-** *Mis sentimientos, en estos momentos, parecen no intervenir.*

**D-** Poco a poco lo irás comprendiendo. ¿Tu madre vive aún o ha desencarnado?

**E-** *Pienso que vive, no lo sé. Guardo ciertos rencores hacia ella.*

**D-** Con rencor nunca podrás verla. Debes perdonar y cambiar tu actitud. Esta es la forma en que funciona el universo espiritual.

**E-** *¿Cómo debo actuar? Deseo saber algo de ella. Me dicen que ella me ama y me aconsejaba bien, que esperaba lo mejor para sus hijos. ¿Qué debo hacer para verla y escucharla?*

**D-** Si la quieres debes evocarla mentalmente y pedirle perdón.

**E-** *Dos cosas muy difíciles, pero pondré toda mi voluntad y esfuerzo para realizarlo... Cuánto sufrió, qué dolor le causé, pero a pesar de sus palabras que yo consideraba hirientes, me ama desde lo más profundo de su corazón...Perdón, no comprendía lo equivocado que estaba. Perdón a ella y a toda la familia. Gracias.*

**D-** ¿Empiezas a sentir?

**E-** *Me han conmovido. Hay apertura en mi corazón.*

**D-** ¿Tienes algo pendiente con tu padre? (Su padre se encuentra desencarnado)

**E-** *El me explicó que mi conducta le producía mucho dolor, pero me quería mucho y aceptaba mi actitud.*

**D-** Ese es un ejemplo para ti en contraposición a tu capricho sin importar los seres queridos.

**E-** *Lo comprendo.*

**D-** También debes comprender que las existencias se entrelazan con otros seres, con un pasado compartido, aquilatando experiencias para progresar.

**E-** *También lo comprendo. He reflexionado mucho, mucho sobre ese aspecto.*

**D-** ¿Cuánto hace que has desencarnado?

**E-** *Más o menos dos años, y hace un año que estoy preparando esta comunicación.*

**D-** ¿Puedes sentir el contacto físico con la médium?

**E-** *Sí*

**D-** ¿Qué te produce?

**E-** *Deseos de estar en la Tierra. Me siento bien de estar con ustedes, escucharlos atentamente, aprendiendo, ampliando conocimientos que carecía en mi última existencia.*

**D-** ¿Nos puedes hablar de lo que es sufrir la discriminación?

**E-** *Aquí comprendí que discriminación son experiencias traumáticas, son conflictos sin resolver. Muchos seres se reían, se burlaban de mi proceder, otros me despreciaban. Sentía el rechazo de los seres. Pero todo esto no me hizo cambiar de idea, la fuerza del error tiene su peso.*

**D-** Lo importante es “sentirte espíritu,” y buscar a tus padres queridos dejando de lado el plano material. Te invitamos a este trabajo.

**E-** *Debo adquirir fuerza de voluntad para borrar y limpiar mi mente. Estoy dispuesto a trabajar para comprender todas mis falencias y al encarnar llevar una vida digna.*

**D-** Agradecemos tu presencia y sinceridad.

**E-** *Yo les agradezco que me hayan escuchado, he aprendido mucho. Con estos espíritus continuaré analizando y reflexionando sobre otros factores que influyeron en mi vida.  
Muchas gracias.*

**Para analizar:**

## LA LIBERTAD

La libertad es la facultad de determinar los propios actos. El espíritu va adquiriendo libertad en la medida de su evolución. A mayor evolución, mayor libertad. Hablamos de libertad y hablamos de emancipación del espíritu. La libertad hace a la esencia del espíritu. Es una facultad íntima.

Aparentemente todos, en alguna medida, somos libres, pero si hacemos un análisis profundo, comprenderemos que es realmente libre el que conoce y elige con responsabilidad, y no el que ignora, y también elige y decide. La ignorancia dificulta el desarrollo de la libertad porque sin conocimiento es muy difícil conducir y conformar una conducta responsable y equilibrada.

Como seres humanos, no alcanzamos a valorar ampliamente este sentido de la libertad, porque sólo la interpretamos en una medida: la privación de la libertad física. El sentido de la libertad es mucho más amplio, abarca la libertad de pensar, de crear, de amar, de no sumarse a las malas intenciones, de combatir el resentimiento, el rencor. Es la libertad de expresar el pensamiento

de bien donde quiera que la persona esté, sin estar condicionada por dogmas, prejuicios, conceptos, juicios y vanidades propias del medio social.

El hombre y la mujer suelen estar atados a acciones, que sin ser negativas, cuando se convierten en el único objetivo de vida, lo privan de la libertad. Desde este análisis el ser humano puede hacerse prisionero de frivolidades sociales, de lujos desmedidos, del juego, del alcohol, de las liviandades sexuales, del trabajo cuando pierde su equilibrio con el espacio espiritual, y así podríamos nombrar muchos aspectos del diario vivir que llegan a ser una obsesión y encarcelan al ser humano.

Deducimos que el albedrío está limitado por el grado de evolución alcanzado, por lo tanto hay decisiones en la vida que no son fruto de una libre elección, sino que se encuadran dentro de las consecuencias propias de inexperiencias y de tendencias erróneas, acarreado situaciones dolorosas y conflictivas. Obedecen a pensamientos y actitudes que se apartan de la ley natural, de lo que nos inspira la conciencia. Se precipita el accionar por el propio peso de los errores.

*“...Sentía el rechazo de los seres...pero todo esto no me hizo cambiar de idea, la fuerza del error tiene su peso...”*

El orgullo limita la libertad, el odio inhibe al ser y lo encarcela en la oscuridad, la rebeldía lo ata, la disconformidad deforma sus conceptos. Todos los errores humanos son privativos de la libertad del espíritu. Todas las imperfecciones humanas, que se manifiestan como pasiones, influyen en la personalidad de cada uno trabándolo en aquello que puede ser sensible a su evolución.

Cuando el espíritu alcance el amor, como manifestación absoluta, habrá alcanzado la libertad. Este estado parece inalcanzable, pero todos tenemos la facultad de lograrlo. Este esfuerzo del espíritu no se concreta en una existencia ni en varias, necesita ir y venir, aprender mucho y sobre todo amar. Y cuando su conciencia despierta, ya no se estanca, avanza siempre consciente de su evolución.

## DISCRIMINACIÓN

Discriminar es la acción de separar, de aislar a quien se considera diferente. La **discriminación social** es la situación en la



que una persona o grupo son tratados desfavorablemente a causa de prejuicios, generalmente por pertenecer a una categoría social distinta. Entre esas categorías se encuentran la raza, la edad, la orientación sexual, la religión, el rango socioeconómico y las limitaciones físicas o intelectuales.

*“...nunca pensé que al morir me iba a sentir discriminado, como fue en mi última encarnación...aquí comprendí que discriminación son experiencias traumáticas, son conflictos sin resolver...”*

La **auto-discriminación**, según la psicología, se relaciona con el concepto y los sentimientos que se tienen acerca del Yo. En este ejemplo se amplía esta definición con la expresión vertida por el espíritu. Vemos como, la discriminación no sólo puede producirse en el entorno social donde se desenvuelve su vida (factores exógenos), sino que también es generada por el propio espíritu a través de sentimientos y conductas propias que se alejan de la Ley Natural (factores endógenos) originándose así un “conflicto interno sin resolver,” como él mismo lo expresa. En este relato particular de vida, se destaca la rebeldía muy marcada hacia el sexo, la familia y las normas de conducta.

Dicho conflicto produce angustia y sufrimiento tanto en el plano material como en el espiritual. Son experiencias de vidas dolorosas y traumáticas del ser que lucha y se obstina ante su naturaleza, que, como tantos otros aprendizajes en el transcurrir del camino evolutivo, también conducen al progreso y a la felicidad.

## **Reflexiones finales**

Las historias de vidas narradas en este capítulo, muestran a las claras la diversidad de actitudes vinculadas al sexo con el cual encarnamos. Todas forman parte del cúmulo de experiencias por el cual transitan los espíritus. Si bien son sólo algunos ejemplos de modos de vida, cada uno representa en sí mismo un gran porcentaje de situaciones similares en la sociedad actual.

El sinceramiento de estos espíritus permitió analizar con mayor profundidad cuestiones delicadas y difíciles de desentrañar. Como lo venimos haciendo en todos los capítulos, nos remitiremos solamente al estudio de los casos aquí presentados, teniendo presente que cada espíritu es único e incomparable y que lógicamente existen muchísimas otras situaciones que aquí no figuran.

Uno de los aspectos que pudimos constatar es que las tendencias del espíritu lo llevan a inclinarse por el sexo que más le facilite reincidir en conductas adquiridas en vidas anteriores que satisfagan, por ejemplo su ego, vanidades (tal es el caso 1 y 10) deseos de someter (casos 2, 3, 5 y 6) y prácticamente en todas las situaciones el espíritu intenta en forma más o menos notoria evadir responsabilidades propias del género asignado.

El lector habrá notado los distintos grados de conciencia de los espíritus manifestados. Por ejemplo en el caso 7, el espíritu acepta su género femenino, pero se inclina por una vida religiosa relegando un deseo íntimo de ser madre. Sin embargo, esa elección le permitió poner freno a desbordes sexuales arraigados en otras vidas, así como desarrollar la solidaridad y el compañerismo, condiciones que lo preparan para una futura experiencia en familia. Otro ejemplo es el caso 4, en el cual el espíritu encarna como mujer, desarrolla su planificación de vida con nobleza, pero desvalorizando su condición de mujer, situación que le impidió disfrutar de su vida familiar y brindar alegría a sus hijos.

Una idea bastante generalizada y sostenida por grupos de médicos y psicólogos estudiosos del tema, es que “no tenemos la oportunidad de elegir nuestro sexo al nacer” en consecuencia, suelen presentarse conflictos con la propia identidad y, como individuos, tenemos el derecho a la libre elección.

Desde nuestra humilde posición, y reconociendo que nos resta mucho por aprender sobre la vida y su trascendencia, entendemos que para cierto nivel evolutivo (como es el promedio actual de los humanos) no se dan aún las condiciones de responsabilidad necesaria para que el espíritu elija con criterio superador el género a desarrollar como encarnado.

Por tal motivo, dentro de los aspectos previstos en las planificaciones pre-encarnatorias, los protectores junto a espíritus especializados en estas tareas, y en algunos casos con los futuros padres, eligen el género que más le facilitará crecer espiritualmente. En tales condiciones, el espíritu no tiene opción a elección, y muchas veces lo siente impuesto, como bien lo expresan al ser interrogados.

Rescatamos expresiones que ilustran el párrafo anterior:

- *“...lo siento impuesto (al género femenino) Considero que me obligaron...” (caso 1)*
- *“...las últimas (existencias) fueron como mujer...las últimas cuatro...así nací, pero en todas en mi*

*adolescencia me pasaba al rol del otro sexo...en el vientre de mi madre yo ya estaba muy disconforme porque no quería otra existencia como mujer...” (caso 2)*

- *“...no deseaba encarnar, no deseaba ser varón...no quiero volver a nacer...” (caso 3)*
- *“...deseo entender mi existencia como mujer...” (caso 4)*
- *“...hace varias existencias que él (su protector) insiste en que debo encarnar como hombre y yo no lo acepto...” (caso 5)*
- *“...mi condición natural de mujer no iba con lo que yo sentía interiormente...” (caso 6)*
- *“...fui hombre pero no lo asumí...” (caso 9)*
- *“...mi protector junto a mis padres habían planificado gran parte de esta última existencia para mí, yo aporté sólo algunos detalles...conozco y soy conciente de lo que tenía planificado y no lo he cumplido...” (caso 10).*
- *“...Deseaba ser mujer y mi encarnación fue como varón...” (caso 11)*

Quando el espíritu ya ha tomado conciencia de sus compromisos espirituales, participa de sus planificaciones, incluido su propio género, más allá que luego cumpla o no los objetivos. Puede ocurrir que luego, en la materia, se rebele al género que él mismo aceptó como una condición superadora de su personalidad.

La tarea educativa, el ejemplo, el amor y comprensión desplegados en el grupo familiar serán pilares fundamentales para que ese hijo comprenda y valore la importancia de su sexo, sus responsabilidades, su capacidad creativa dentro y fuera del hogar, en fin que se sienta conscientemente identificado y feliz con su género, porque lo verá como una herramienta para su progreso personal, familiar y social.

Recordemos las conmovedoras palabras de la madre de unos de los espíritus que se comunicó “Aquí estoy hijo, escúchame...tus errores fueron una experiencia de vida por no aceptar a tus padres. El hogar, la familia, es preponderante para la realización del ser...”

En los diálogos se aprecian análisis que muestran que **las cuestiones del espíritu trascienden al género**, por ejemplo se puede ser solidario o se puede ser violento más allá de ser hombre o mujer. Es preciso entonces analizar con sinceridad cuáles son los móviles que nos hacen sentir disconformes con nuestras condiciones de hombres y mujeres.

En este capítulo podemos apreciar como la insistencia en rechazar el sexo asignado en sucesivas vidas podría llegar a afectar la materia (caso 2), pudiendo considerarse como un factor coadyuvante -no determinante- de indefiniciones sexuales (hermafroditismo - malformaciones en el aparato reproductor). Y decimos coadyuvante porque el factor espiritual tiene su fuerza de acción y actúa en conjunción y armonía con lo biológico.

Las alteraciones biológicas en el aparato genital masculino y femenino abundan en la población actual.

Por ejemplo, el *Síndrome de Harry Benjamín*, es considerado como una condición intersexual generado por posibles causas biológicas (neurológicas-genéticas- alguna clase de variación o irregularidad hormonal durante el embarazo). Aún no existen estudios científicos que demuestren algún factor psicológico o medio ambiental.

El Síndrome de Harry Benjamín (SHB) es una condición intersexual que ocurre en aproximadamente 1 de cada 100.000 niños de ambos sexos, se desarrolla antes del nacimiento involucrando el proceso de diferenciación entre hombre y mujer. Los investigadores interpretan que el SHB ocurre cuando el cerebro se desarrolla de un sexo y el resto del cuerpo se desarrolla con características del sexo opuesto. Los investigadores interpretan que bebés nacidos con esta condición, presentan genitales femeninos aunque su sexo cerebral es masculino: neurológicamente son varones; y a la inversa sucede con bebés que presentan genitales masculinos y neurológicamente son niñas.

No la consideran como una enfermedad ni como un trastorno, sino una variación biológica del desarrollo sexual humano. La mayoría de las personas afectadas por el SHB recurren a cirugías genitales.

**Síndrome de Klinefelter:** se caracteriza por la presencia de por lo menos un cromosoma X adicional y afecta solamente a los hombres. Es una condición bastante común y está presente en 1 de cada 500 hombres. Al nacer el niño presenta una apariencia normal, pero al llegar a la pubertad, las características secundarias sexuales no se desarrollan o lo hacen de manera tardía, la mayoría de los afectados presentan esterilidad.

**“Síndrome de insensibilidad a los andrógenos”:** Se presenta cuando una persona que es genéticamente masculina (posee cromosoma XY), es resistente a las hormonas masculinas. Como resultado el individuo tiene algunas o todas las características físicas

de la mujer, a pesar de tener la composición genética de un hombre. Estos son sólo algunos ejemplos de las alteraciones biológicas que se conocen.

El Dr. Milton Diamond, profesor de la Universidad de Hawaii, basándose en sus propias observaciones de la conducta animal, tomó evidencias de la biología, la fisiología, la psiquiatría, la antropología y la endocrinología, para argumentar que la identidad de género está profundamente “incrustada” en el cerebro prácticamente desde la concepción. El Dr. Reiner, es del mismo parecer y expresa “el órgano sexual más importante no son los genitales, es el cerebro”.

Han venido creciendo evidencias de que ciertas estructuras cerebrales en el hipotálamo determinan en cada persona el “núcleo de los sentimientos de género” dando una identidad de género innata. Estas estructuras se “instalan” prenatalmente en los centros de la parte baja del cerebro y el sistema nervioso central (SNC) durante las etapas tempranas del embarazo modulando el SNC hormonalmente.

Parece ser que tales estructuras en el cerebro y en el SNC del feto son masculinizadas por las hormonas durante el embarazo temprano, entonces el niño tendrá una auto-percepción e identidad de género masculino, independientemente de si los genes o genitales son de un varón. Si tales estructuras no son masculinizadas en ese período, el niño entonces tendrá una auto-percepción e identidad de género femenina más allá de sus genes o genitales.

Como sucede en el caso de los niños intersexuales, con genitales ambiguos, indudablemente existen muchos grados de cruce de géneros en las estructuras del cerebro y el SNC, así que mientras algunos niños sufrirían un cruzamiento total de género, otros solamente lo harían parcialmente.

Las investigaciones más recientes revelan que el cerebro comienza a diferenciarse en los embriones hembras y varones, aún más tempranamente, posiblemente antes de que hagan efecto las hormonas sexuales embrionarias, y por mecanismos todavía desconocidos. Es así que, la identidad de género es considerado como un resultado complejo de la interacción entre la diferenciación anterior del cerebro y las hormonas embrionarias posteriores.

Evidentemente, los testimonios de espíritus que han padecido conflictos en relación al género en su última vida y en otras anteriores, evidencian que la mente espiritual suele estructurarse en

determinado género por diferentes motivos ya analizados con anterioridad. Por lo tanto no se descarta que pueda haber una relación entre las alteraciones hormonales y morfológicas del feto con la resistencia del espíritu a aceptar un género no compatible con sus intereses, y le “obligue” por así decirlo, a cambiar posturas, a desarrollarse en otros aspectos que le cuestan, a abandonar círculos viciosos, a reparar daños ocasionados.

Aún así, podemos apreciar la gran flexibilidad y tolerancia con que actúa la ley evolutiva al observar espíritus que manifiestan que reiteradas veces en la adolescencia cambiaron su sexo, o se negaron a encarnar repetidas veces, o utilizaron su género para someter a otros en varias existencias.

# CAPÍTULO XIII

## RIQUEZA

### Introducción

El espiritismo es una doctrina que se contrapone al materialismo, pero que valora y estudia la razón de la existencia del mundo material como medio de progreso para el espíritu.

Si analizamos el significado de materialismo: doctrina filosófica que sólo acepta lo material como modo y objeto de vida, podemos darnos cuenta a simple vista el enfoque parcial de esta concepción de vida.

El espíritu que encarna necesita aprender a utilizar con inteligencia y equidad los recursos materiales que dispone.

La materia se traduce en un incentivo que oscila desde la supervivencia hasta la opulencia, generando desarrollo de la inteligencia, de la creatividad, del ingenio, de la voluntad, disciplina, método, orden, relaciones interpersonales.

Encontrar el punto medio en la conjunción del aspecto material con el espiritual, conduce a un desenvolvimiento material humanizado, que no sólo sirva para generar productividad, sino que se oriente a dignificar las condiciones de vida del ser humano.

Una vida enmarcada en la abundancia económica es una prueba difícil para el espíritu. No es tarea fácil desarrollar la humildad, la sencillez, la comprensión, la sensibilidad y la valoración de las personas, cuando la propia condición económica facilita en grado superlativo todas las opciones y deseos más íntimos.

Sin duda, que en su libre albedrío, el espíritu tiene la facultad de generar fuerzas de lucha apoyándose en los valores que señala su propia conciencia. Este esfuerzo permite una apertura intuitiva ante las decisiones a tomar.

Presentamos dos historias de vida, de corte contemporáneo, en donde la atracción por lo material, unida a la fuerza del error, produce un desvío de las planificaciones pre-encarnatorias.

*“Fui un ser muy importante en la Tierra”*

**Espíritu caracterizado por la soberbia y ambiciones materiales. Llegó a acumular mucha riqueza pero mantuvo una actitud de dureza frente a sus subordinados. Sufre por haber sido herido en su amor propio al no haber culminado su vida de una forma más digna.**

*E- Fui un ser con mucha soberbia, muy importante en la Tierra. Un empresario de muy alto nivel, pero mi soberbia y mis ambiciones desdibujaron mi presencia para el plano espiritual.*

**D- ¿Formaste familia?**

*E- Sí. Mi esposa, tres hijos y aparte otra, con un hijo extramatrimonial.*

**D- ¿Puedes contarnos cómo fue desarrollándose tu vida?**

*E- Nací en un hogar de mucho bienestar económico y también de buenas conductas. No sé si tengo precisión del tiempo, creo que desencarné hace 18 años.*

**D- ¿En qué condiciones se produjo tu desencarnación?**

*E- No fue natural, me duele mucho y esto me produce mucha rebeldía, debo comentarlo. Fue, como lo llaman, un secuestro. Me privaron de todo, primero mi libertad, luego mi familia y así culminó mi vida.*

*Me duele porque hirieron mi amor propio, porque no respetaron mi saber, ni mi bienestar y porque deseaba culminar mi vida de una forma más digna. ¿Comprenden algo?*

**D- ¿Vivías en consonancia con quien comprende el bien?**



**E-** *No comprendo.*

**D-** *¿Qué significa para ti haber sido soberbio?*

**E-** *De muchos impulsos altaneros. No conversaba, gritaba, disminuyendo a los seres que debía tratar por razones de trabajo. Nunca los estimulé, nunca sonreí ni valoré a esos seres que necesitaban de mí.*

**D-** *¿Qué sientes ahora?*

**E-** *Siento vergüenza y dolor. Esto me llevó algunos años para poder comprenderlo en este plano. Fue todo un aprendizaje, pero ese estado todavía lo conservo, porque ese impulso tan fuerte y agresivo surge; después lo analizo, y así me lo hicieron comprender totalmente.*

*Mi mente, mi corazón no siente, solamente funciona por todo lo que me explican. No soy nada, mejor dicho, un ser que necesita aprender, estudiar y analizarse, cosa que jamás había realizado.*

**D-** *¿No soy nada, o soy como todos?*

**E-** *Estoy de acuerdo con lo que dices.*

*Un protector me presentó el programa que él había propuesto para mi encarnación. Fue una oportunidad en que estuve rodeado de seres, a los cuales debía haberlos tratado con afecto, conversando serenamente, comprendiendo las dificultades y las necesidades de ellos. Todo esto hubiera sensibilizado mis sentimientos. Los errores fueron más fuertes. Debo manifestar que esa actitud me complacía; el verlos sufrir, llorar ante mí. Yo no reaccionaba en esos momentos. Veo todos estos cuadros y comienzo a conmoverme.*

**D-** *¿Trabajabas sólo o había alguien más que estaba a favor de este proceder?*

**E-** *Sí, había otro ser. Siempre colaboraba a favor mío y también estaba de acuerdo con mi proceder.*

**D-** Si estás de acuerdo, le pediríamos a tu protector que nos permita ver dónde están esos dos espíritus: el que estuvo a tu lado y a tu agresor, para que comprendas más tu situación.

**E-** *Lo acepto.*

**VIDENCIA:** Se ve que en su mismo nivel se encuentra el espíritu que fue quien lo ejecutó y otro que actuaba con él. Existió una organización que abarcaba a sus colaboradores (y atentaba contra él). Los espíritus que fueron sus víctimas están en un nivel superior.

**E-** *Cómo, ¿Estamos en iguales condiciones? No puede ser.*

*Mi protector me transmite que mi acción generó un estado de dolor en muchos seres, cada uno en su escala evolutiva, con su capacidad intelectual. Me dice que lo más importante en el ser encarnado, es el desarrollo de los sentimientos, la palabra cálida, la sonrisa buena, todo lo que no tuve.*

(Continuación)

**D-** ¿Puedes detallarnos en qué estás trabajando?

**E-** *Te diré que no me resulta fácil aceptar todas estas equivocaciones que he cometido, pero acepto la vida espiritual, me llevó al reencuentro con mis padres y mi esposa. Estamos analizando mi vida como padres. Mi esposa era una mujer sensible y cariñosa. No fui el padre que mis hijos esperaban.*

*Cometí el error de brindarles todo el bienestar material y cumplía con las exigencias de ellos con respecto al dinero. Con dolor comprendo que mi proceder no era el correcto, el dinero no cubre las necesidades afectivas. Esto me lo hicieron comprender en este lapso de tiempo.*

**D-** ¿Qué fue lo que te impidió verlo así de encarnado?

**E-** *El carácter por un lado, las exigencias sociales por otro y también mis complacencias que requerían tiempo.*

**D-** ¿A qué complacencias te refieres?

**E-** *A las complacencias como hombre. Las consideraba muy importantes.*

*Había constituido otra familia no formal y requería de mi tiempo y también de dinero.*

*Puedo decir que tuve mi doble vida familiar, y llegué a la conclusión que no cumplí con ninguna de las normas y requisitos que me explicaron en este plano espiritual: comprensión, desarrollo de los sentimientos, cualidades primordiales para el desarrollo moral del ser.*

**D-** ¿Tú percibiste eso como hijo?

**E-** *Sí. Mis padres eran responsables y conscientes de estos valores mencionados. Pero yo no los valoraba. Me duele decirlo, pero los consideraba seres ignorantes. Mi soberbia hacía rechazar los consejos*

*Ahora me hacen comprender que debo aceptar escucharlos y promover mi corazón para entrar a un estado de sensibilidad, necesito fuerzas.*

**D-** ¿Puedes percibir los lazos que te unen a tus hijos?

**E-** *Sí, me lo explican, pero no tengo contacto con ellos ni los veo.*

*Mis padres y mi protector junto a mi esposa me hablan de ellos, me dicen que con el pensamiento se acercan, mantienen vivos recuerdos y me quieren, yo no los percibo.*

*Falta ese puente de aceptación y sensibilidad. Siento entusiasmo por acercarme a ellos, pero no se me permite. Estoy en otro aprendizaje. Siento el impulso y el deseo de acercarme para decirles que sufro.*

**D-** Cuando estabas encarnado los problemas materiales te preocupaban. ¿Sientes deseos por acercarte a los eventos y seres que están produciendo los hechos actuales?

**E-** *Sí, especialmente el desorden.*

**D-** ¿Puedes ver el contraste entre esto y los valores más profundos, aunque sea intelectualmente?

**E-** *Lo veo. Para lo trascendente me siento débil, sin fuerzas y también sin entusiasmo. Para lo otro siento fuerzas muy fuertes que sólo no podría dominar.*

**D-** Debes continuar con el trabajo de acercamiento hacia tus hijos para lograr fortalecerse.

**E-** *Ahora mi protector me permite ver a mis hijos... son más afectivos con sus familias. A sus hijos les hablan siempre que fui un ser bueno, ellos conservan una imagen de mí como una persona responsable.*

*Me dicen que también tuve partes positivas y eso se lo transmiten a sus hijos. Realmente esto me conmueve. Les agradezco esta oportunidad de poder valorar a mis hijos, gracias por este ejercicio tan valorativo.*

**D-** Valorar y agradecer.

**E-** *Lo comprendo. Me dicen que ese acercamiento lo podré realizar mediante el sueño y transmitirles todo lo que estoy aprendiendo, así afianzaré mis sentimientos y un estado de afecto.*

*Le agradezco profundamente a mi protector que me permitió poder manifestarme con ustedes y comenzar a comprender leyes espirituales que como encarnado nunca me preocupó.*

*Puedo decirles que todo llega, y lo que no se realiza como encarnado, debemos realizarlo como espíritu.*

**VIDENCIA:** Durante el trabajo con sus padres y esposa, tuvo una visión completa de su vida con las consecuencias de sus actos en las personas y sus familias, y la cadena de consecuencias.

El protector le muestra que hay escalones para ascender y uno es la programación de su próxima vida.

-2-

*“Yo era el único”*

**Espíritu con mucho desarrollo intelectual que ejerció la profesión de médico. Su vanidad y ambición material se fue incrementando a medida que cobraba renombre. Al observar su última vida se arrepiente del lucro que hizo con su profesión.**

**D-** ¿Puedes decirnos qué te motiva acercarte a este grupo de trabajo?

**E-** *Reconocer que no actué de acuerdo a lo que había planificado para mi encarnación.*

*Es un reconocimiento que debo hacer para poder vislumbrar los pasos a seguir.*

**D-** ¿Tienes contacto con otros espíritus en el mundo espiritual?

**E-** *Sí, con mi espíritu protector la mayor parte. A veces se me permite estar con otros espíritus que también fueron médicos, pero que ejercieron de otra forma.*

**D-** ¿Puedes comentarnos en qué te has equivocado?

**E-** *En no cumplir en la promesa de ejercer la medicina con el fin de sanar. Para mí lo importante fue el nombre y lo material. También fui egoísta con mi esposa e hijos. Creía que dándoles los beneficios de un buen pasar económico era suficiente. Hoy sé que esperaban de mí algo más.*

**D-** ¿Te has desarrollado únicamente en tu profesión?

**E-** *Sí. Pero también en mi profesión fui egoísta. No compartí los conocimientos que adquiría con el ejercicio de la medicina. Todo*

*debía pasar por mí. Yo era el único.*

*Temía que si compartía mis estudios perdía pacientes y por consiguiente perdía dinero y reconocimiento.*

**D-** ¿El conocimiento que adquiriste lo has aprendido de otros colegas?

**E-** *Lo he aprendido de otros y luego estudié y perfeccioné lo que ellos ya habían hecho.*

**D-** Gracias al trabajo de los demás, tú aprendiste pero tú no continuaste actuando de la misma forma con los profesionales que te seguían.

**E-** *No en la medida que debía hacerlo. Si hubiera enseñado como corresponde, se habría adelantado mucho.*

**D-** ¿Puedes decirnos cuál era tu especialidad?

**E-** *Cardiólogo.*

**D-** ¿Puedes decirnos a qué edad desencarnaste y bajo qué condiciones?

**E-** *Estaba en pleno ejercicio de mi carrera aún. Tenía sesenta y cinco años. Hoy me doy cuenta que si hubiera seguido viviendo hubiera hecho mucho mal porque mi egoísmo no me permitía enseñar lo que aprendía. Mi comportamiento dañaba a mi familia y los seres que me querían me pedían un cambio que yo no estaba dispuesto a hacer.*

**D-** ¿Rechazaste a pacientes por su situación económica?

**E-** *Al principio de mi carrera no, pero después seleccionaba. Si no podían pagar lo que yo les daba, no merecían ser atendidos. Ese fue mi gran error: no dar.*

**D-** ¿Qué sentimientos tenías para con esa gente que rechazabas?

**E-** *Si en algún momento mi conciencia me reclamaba, la acallaba pensando que lo hacía en pos de mejorar lo que sabía de la medicina. Era la excusa fácil. Así no sentía, así no pensaba.*

**D-** Como espíritu ¿puedes vislumbrar el dolor de los seres que has dejado de atender?

**E-** *No solamente el dolor sino la muerte. Hoy me pesa no haber hecho. A muchos tal vez no los podía salvar pero sí aliviar.*

**D-** ¿Has podido vislumbrar algún lazo kármico con los pacientes que has abandonado?

**E-** *No y tampoco pensé que podía existir.*

**VIDENCIA:** No se ven lazos kármicos pero si lazos familiares.

**D-** Es como si hubieses abandonado a seres queridos tuyos ¿Sientes que pudo haber sido así?

**E-** *Puede ser, pero para mí eran sólo pacientes. La parte emocional con aquellos a los que decidí no atender no existía. Solo estaba con aquellos que podían pagar.*

**D-** Con quien podía pagar ¿Te comprometías con los sentimientos, o era solamente un paciente más?

**E-** *Hoy sé que era un paciente más. Lo afectivo no existía, pero era parte de la representación.*

**D-** *Al no haber actuado con sentimiento de servicio te alejaste de tu familia, de tus colegas y de tus pacientes. ¿Has podido vislumbrar tu próxima encarnación?*

**E-** *Algo se me permite ver. Se que estará dedicada al servicio, pero debía hacer este trabajo para poder recibir más del protector.*

**D-** *¿Has hecho algún trabajo en el mundo espiritual sobre el reconocimiento del orgullo?*

**E-** *Lo estoy haciendo, también por ello estoy aquí.*

**D-** *¿Por qué crees que estaba planificado trabajos de servicio en tu última existencia?*

**E-** *Para generar en mí un sentimiento de humildad, de generosidad hacia el ser que sufría. Pero cuando vi que había un camino más redituable hice a un lado mis objetivos. No pensé en las consecuencias posteriores de mi actitud. Viví los beneficios de mi accionar.*

**VIDENCIA:** En su programa estaba la palabra solidaridad. El nació en un hogar que pudo estudiar y luego se desvió, y eso le provocó su desencarnación.\* Debía desarrollar calor en el corazón y desalojar egoísmos.

**\*NOTA:** tengamos presente que no debemos generalizar causas y efectos. En este caso particular la conducta alejada de su planificación espiritual, precipitó el momento de su muerte.

**D-** *¿Cómo sientes lo que no has podido cumplir?*

**E-** *Lo siento como una materia pendiente. Siento que si hubiese hecho lo correcto hubiera obtenido otros beneficios más importantes: el respeto de mi familia.*

**D-** *¿Cómo eran tus sentimientos hacia tu familia paterna y los de ellos hacia ti?*

**E-** *Siempre agradecí lo que me dieron, pero ellos no estaban felices con mi actitud. Siempre fueron generosos y no entendían mi falta de generosidad y compromiso. Los amé mucho, pero nunca se*



*los dije. Creía que no me entendían. Hoy sé que me amaban y sufrían.*

**D-** ¿Ellos están en el plano espiritual?

**E-** *Sí, y quisiera poder decirles que lo siento.*

**D-** Necesitas lograr desarrollar más tus sentimientos para poder lograrlo. ¿Entiendes que es así?

**E-** *Sé que es así. Mi protector me lo viene enseñando desde hace tiempo.*

**D-** Si tú lo deseas, podemos ayudarte con nuestros sentimientos a que puedas acercarte a tus hijos. Es necesario que te dispongas con humildad.

**E-** *Se los agradecería.*

**VIDENCIA:** Él se sentía superior a los padres y se los hacía saber. En el plano espiritual sus padres siempre estuvieron cerca, pero él no los puede percibir.

**E-** *Sé que es así, hoy lo comprendo. Ellos tenían mucho más que yo. Tenían amor. Siento su presencia y su calor. Gracias. Ellos siempre estuvieron cerca, siempre intentaron ayudarme, siempre me aconsejaban, pero era más fácil no escucharlos. Ellos eran mi conciencia.*

**VIDENCIA EN RELACIÓN A SU PRÓXIMA ENCARNACIÓN:** Se ve que encarna en una familia con pocos recursos. Nuevamente va a estudiar medicina pero le va a costar tener acceso al conocimiento. Esto implicará recibir ayuda material e intelectual. Esa situación tendrá como finalidad promover el desarrollo de los sentimientos.

**E-** *Lo comprendo, y es lo que mi protector me estuvo diciendo: Ayuda al prójimo para ayudarme. Quiero agradecerles esta*

*oportunidad. Sé que aún me falta realizar otros reconocimientos, pero sé que no estoy solo, mis padres me acompañan. Gracias.*

# POBREZA

-1-

*“Nos aferrábamos a la creencia de un Dios”*

**Espíritu que encarnó como hombre, se presenta con su grupo familiar, mujer y tres hijos. Muy pobres, ribereños, fallecidos hace aproximadamente treinta años. Manifiesta violencia ante las injusticias. Se auto-reconoce impositivo y rebelde. Tiene una relación kármica con otros espíritus caracterizados por los mismos errores.**

**VIDENCIA:** Imagen de una familia joven unida por el afecto. Como si fuese un cuadro: él con un niño en brazos, ella embarazada, abrazados y dándose un beso; compartiendo un trozo de pan y un niño que los observa.

**E-** *Como se dijo al comienzo del trabajo, estoy acompañado hoy por mi grupo familiar. Mi protector me ha invitado a compartir con ustedes nuestra última encarnación, ya que estamos prontos a iniciar una nueva en el mundo material.*

**D-** ¿Puedes relatar tu última existencia?

**E-** *Bien, para resumir, puedo decir que tanto yo como mi esposa hemos tenido familias muy pobres materialmente, pero ricas en amor. Hemos formado una familia y una vida junto a tres niños que fueron la luz que iluminó nuestras vidas. Siempre hemos tenido falencias materiales, pero nos hemos mantenido juntos en base al amor que nos tenemos y nunca vimos nuestras luchas como un peso imposible de llevar.*

**D-** ¿Siguieron juntos en el mundo espiritual?

**E-** *Ya está programada. Tenemos un proyecto de familia en el que debemos abrirnos hacia el prójimo como grupo solidario, es decir, hemos elegido este proyecto que sabemos que no nos será fácil, pero que nos gratificará mucho.*

**D-** *¿Podrías contarnos detalles de esa última existencia?*

**E-** *Fui varón. Vivíamos en un rancho muy humilde cerca de un río y trabajaba en el puerto. Puedo decirte que he desencarnado hace treinta años. Conocía muy poco sobre la vida espiritual, nos aferrábamos a la creencia de un Dios, pero no tenía más que eso. Quizás puedo decirte que la percibía muy en mi interior y en los momentos más difíciles.*

**D-** *¿Cómo se desarrolló tu infancia?*

**E-** *Mi madre tenía dos hijos con un hombre que la había abandonado. Ella se juntó con mi padre que hacía el mismo trabajo que hice yo. Como te imaginarás, nuestro nivel económico era muy, pero muy bajo. Ellos me enseñaron a soportarlo y a ser un hombre de bien, jamás hemos mendigado ni robado para comer. Eso se los he agradecido infinitamente, como también que nunca los he visto rebelarse por las penurias que pasamos.*

**D-** *¿Cómo te preparas para tu próxima encarnación?*

**E-** *Junto a nuestros protectores y espíritus afines con sus protectores, hemos estado recorriendo muchos lugares con falencias que muchos de los encarnados no ven o no quieren ver.*

**D-** *¿Cómo se siente encarnar en esta época tan convulsionada?*

**E-** *Por momentos me genera violencia hacia los seres encarnados que no ven esto y tienen la responsabilidad de velar por esos seres que sufren, y puedo asegurarte que sufren mucho más de lo que yo he pasado porque ni siquiera tienen una familia que los guíe y les haga comprender la situación que les toca vivir. Están solos y muy confundidos, eso me pone mal.*

**D-** Y te surge lo que defines como violencia.

**E-** *Sé que lo debo controlar, pero por momentos me gana.*

**D-** ¿En qué momentos te ganaban esos estados?

**E-** *Creo y puedo definirlo como injusticias diarias que me llegaban en forma muy cruda, y yo generaba con ese sentimiento mas injusticia. Para aclarar, yo en la última existencia he sido juez. No he provocado dolor físico, pero sí mucha dureza de sentimientos.*

*En muchas ocasiones que tenía un caso en donde la persona era encontrada culpable, fundamentalmente en situaciones de desamparo y/o temas familiares, yo aplicaba el máximo de castigo y no tenía en cuenta los atenuantes que podrían haber llevado al acusado a cumplir una pena más leve.*

**VIDENCIA:** Violencia social, activismo, sindicalismo. Se lo ve rodeado de personas que dependen de él, y éste tiene contacto con el poder político.

**D-** ¿Tú no tenías el cargo de juez?

**E-** *Yo me consideraba juez. Para que comprendas mejor, estaba en un grupo que ejercía un juzgado que no tenía que ver con el estado, yo era el juez de este grupo, lo dirigía.*

**D-** ¿Tienes claridad al derecho que te asiste actuar así?

**E-** *En estos momentos sí. Pasé por muchas penurias y supliqué por muchos perdones. Parte de las personas que dañé, hoy me han perdonado y están junto a mí y en mi familia, y parte debo trabajar en esta existencia para lograr su perdón.*

**D-** En el mundo próximo a encarnar, un estado de violencia no favorecería a tu proyecto.

**E-** *Como tú bien sabes, todos tenemos antes de encarnar*

*proyectos de bien, muchos proyectos y todos de bien al prójimo. Como lo has explicado, muchos de estos proyectos los limita la materia y los errores que tenemos arraigados en nuestro ser, pero te aseguro que la violencia genera violencia.*

*En estos trabajos que hemos realizado en este mundo en relación al material, he visto que cuando en mí se genera ese estado de violencia, los seres encarnados lo perciben y se sienten de la misma forma. Es por eso que he trabajado para cambiar o apaciguar ese estado y ser más comprensivo a las leyes Divinas.*

**D-** ¿En tu medio familiar se manifestaba la violencia?

*E- Puedo asegurarte que era diferente por el compromiso que traía hacia esos seres, y el perdón que me habían dado antes de encarnar; pero fundamentalmente la diferencia la hacía el amor que les tengo y que me profesan.*

**D-** Cuando actuabas afuera, no existían esos sentimientos que disminuían tu violencia.

*E- Estoy en un todo de acuerdo, y le agrego que en esa oportunidad me movían razonamientos materiales y no sentía lo que hacía, creo que ahí está la diferencia en el sentir.*

**D-** ¿Qué te ha resultado de positivo este trabajo?

*E- Bien, la verdad que me encuentro gratamente sorprendido, porque pensé que este trabajo comparado con los que venimos haciendo era, sin ofender, un poco una pérdida de tiempo, que había muchos seres que necesitaban nuestro apoyo desde aquí, y se lo cuestioné a mi protector. Él en su sabiduría me pidió que venga y que luego le cuente, y ya que lo preguntas, aprovecho para decirte y decirles que me ha abierto mucho más el sentimiento y la inquietud de analizar sobre todo lo proyectado en nuestra próxima vida. Creo que hay cosas que he rechazado hacer, y que luego de esta charla estoy dispuesto a solicitar a mi protector pasar como prueba.*

(Continuación)

**E-** *He analizado profundamente mi vida, y con mi protector y otros espíritus superiores he llegado a conclusiones: en todo lo realizado en mi familia hubo ciertas dosis de imposición y rebeldía. Comprendí que el bien debe realizarse con la calidez de la palabra y especialmente del corazón.*

*Yo tenía fuertes impulsos, pero mi esposa y uno de mis hijos eran muy pasivos y tiernos. Ellos redondeaban y equilibraban el ambiente de todo el grupo.*

**D-** ¿Es cierto que te relacionaste con seres que no conciben con esas características?

**NOTA:** Al iniciar este segundo encuentro, se ve a este espíritu con compañeros de su última existencia en donde predominan sentimientos de rebeldía y rabia en forma descontrolada. Él se manifiesta como receptor e impulsor de estos estados.

**E-** *Sí, eso también existió.*

**D-** ¿Los percibes cerca?

**E-** *Sí, y he conversado con ellos. Estamos hablando de perdonarnos y sentirnos compañeros de verdad, pero también sé que tendré ciertas limitaciones para coartar mis dificultades.*

**VIDENCIA:** Si el espíritu logra controlarse, el protector le dará una videncia del grupo anterior.

**D-** Los seres no somos iguales. Cambiamos de pensamientos y a veces siguen los lazos con personas con las cuales ya no pensamos de la misma forma y pasa a ser un lastre. Deberías tener bajo control estados que te afectan, cortar lazos que te unen a esos seres. Está relacionado con tu capacidad y fuerzas. ¿Estás dispuesto a conocer a esos espíritus que te influyen? Debes tener sentimientos de tolerancia y comprensión hacia ellos ¿Estás de acuerdo?

**E-** *Estoy de acuerdo. Estoy acondicionándome para llegar a esa comprensión.*

**NOTA:** El director pide un sentimiento de serenidad a todos los presentes para que el espíritu pueda ser ilustrado del estado de esos seres.

**VIDENCIA HISTÓRICA:** el espíritu se encuentra en una logia, grupo de patriotas en 1810 reunidos en actitud revolucionaria, y aún conservan sentimientos de rebeldía y rabia.

**E-** *Debo atemperar mi carácter. Valorizar y comprender a los seres. Desarrollar sentimientos afectivos. Hay una serie de propuestas y responsabilidades, el trabajo nace del grupo familiar, allí está la fuerza y el impulso de la obra. Tengo que escucharlos a ellos y no tomar determinaciones solo. No tengo fuerzas para afrontar las dificultades. Esto es lo que me indicaron.*

**D-** ¿Tienes claro el aporte que tu esposa hace para el equilibrio?

**E-** *Si, no solamente armoniza, sino que transmite alegría.*

**D-** Necesitas que esa valorización se plasme en ti.

**E-** *Por eso todo debe realizarse en conjunto. Además ella es muy buena compañera y sabe manejar mis impulsos, sólo debo escucharla.*

**D-** ¿Tienes confianza de poder realizar la tarea?

**E-** *Solo no. Con la fuerza y firmeza del grupo sí.*

**D-** ¿Tienes interés en plantearnos algo más?

**E-** *Deseo comunicarles cómo podremos desarrollar esa encarnación. Viviremos o trabajaremos en barrios carenciados,*



*ayudándolos desde lo material, la educación y también poder sembrar esa semilla de afecto, de alegría y de amor.*

*Mi responsabilidad sería como médico y algunos de mi familia también. Mi esposa coordinará todo el trabajo y nosotros lo desarrollaremos. Esto es ampliar nuestros sentimientos y también educar, ayudar y enseñar a otros.*

*En el programa está bien señalado que debemos desechar las ambiciones del dinero, porque esto pesa mucho hoy sobre los seres.*

*Me siento feliz, cuento con voluntad y fuerzas al bien para lograrlo. Muchas gracias.*

**Para reflexionar:**

## VIOLENCIA SOCIAL

*“...yo generaba con ese sentimiento (de violencia) más injusticia...no he provocado dolor físico, pero sí mucha dureza de sentimientos...aplicaba el máximo de castigo y no tenía en cuenta los atenuantes que podrían haber llevado al acusado a cumplir una pena más leve...te aseguro que la violencia genera violencia...”*

En las expresiones de este espíritu, se constata cómo el ser potencia sus estados violentos y se masifica en un medio social en donde se mueven únicamente razonamientos materiales. La violencia no deja ser justo. La actitud frente a los problemas tiene que ser de comprensión serena de los hechos. Hacer una propia evaluación de las circunstancias para comprender la razón de lo que ocurre, y en la reflexión, encontrar los estados de nuestra personalidad que nos impulsan a actuar en forma violenta.

En otras palabras, es necesario elevarnos en la comprensión de los hechos, mirar con más universalidad el desenvolvimiento social de los seres para encausar nuestras rebeldías en fuerzas de acción en el bien.

La imposición unida a la rebeldía, hace que el individuo prevalezca caprichosamente con su propia razón, desconociendo los límites de su capacidad, desvalorizando y avasallando al otro en nombre de su propio juicio, de su propia razón. El capricho es un estado que el ser se impone a sí mismo. Es una mezcla de orgullo, imposición y rebeldía. Es falta de madurez.

Cuando se da una opinión personal, y ésta corrige, y toma forma acusativa sobre otros seres, es necesario detenerse y meditar por qué se está ejerciendo esa acción de juicio. Los juicios equívocos conducen al endurecimiento del espíritu.

La mente humana es una potencia creativa que emana constantemente energía. Cuando se apoya en pensamientos constructivos, generosos, desplaza en círculos concéntricos una acción pacificadora que es recogida por otros estados que vibran en la misma frecuencia y poco a poco se va formando un frente de fuerzas, que en su medida va desplazando las energías negativas. Así se operan los cambios en la humanidad y a veces, una determinada conglomeración de espíritus de bien, detienen las fuerzas contradictorias haciendo que éstas pierdan energías.

**Concepto vertido por espíritus conductores:** *“La humanidad en su continuo crecimiento, recibe en su seno espíritus nuevos, espíritus rebeldes, espíritus despiadados, pero, este planeta ya tiene en su propia naturaleza periespiritual una acumulación de energías de bien para contener esta lucha y, poco a poco, con el transcurso de los siglos, pasará a ser un planeta de paz.”*

## **Influencia del grupo familiar**

*“...tanto yo como mi esposa hemos tenido familias muy pobres materialmente, pero ricas en amor...comprendí que en todo lo realizado en mi familia, hubo cierta dosis de imposición y rebeldía...y que el bien debe realizarse con la calidez de la palabra y especialmente del corazón...no tengo fuerzas para afrontar las dificultades...solo no...Con la fuerza y la firmeza del grupo, sí...”*

En este trabajo revalorizamos la importancia que tiene la serenidad, el sentimiento de amor y las buenas relaciones en el núcleo familiar como elementos moderadores de las tendencias violentas.

Lo primero en importancia es el hogar, su armonización, su atención, el amor que debe brindarse a esta tarea de formación para crear el clima donde se desarrollará la vida de los hijos, de los padres. En ese ambiente de respeto y alegría está lo que el ser necesita para atemperar sus tendencias erróneas.

## **Acción solidaria: una forma de encausar energías y deponer la violencia**

Todos, de alguna manera, tenemos muchos problemas ya sean de orden físico como moral. Cuando no nos predisponemos a superar los obstáculos de la vida con naturalidad, allí es cuando comenzamos a crear una situación de dolor; porque en realidad es una rebeldía a ese hecho que se presenta, justamente, para hacernos hábiles en la superación, a adquirir templanza. Y en un momento determinado podemos llegar a rebelarnos ante la vida, cuando la finalidad de ésta es educarnos y modelarnos sensiblemente.

Se pueden dar muchas definiciones sobre felicidad. Pero hay una que nos conmueve: “felicidad es la paz interior que nos preserva de las situaciones destructivas y violentas de la vida”

Y esa paz aparece cuando logramos vencer en una medida el egoísmo, que es el origen de la mayor parte de nuestros sinsabores.

La solidaridad implica comprender las necesidades de los seres y hacer algo por ellos con un sentimiento generoso, así podríamos, ligeramente definirla. La solidaridad se desarrolla cuando se educa, se conduce dando el ejemplo, cuando procuramos cubrir las necesidades materiales, cuando damos parte de nuestro tiempo para escuchar, comprender, y así saber qué quieren, qué anhelan, qué necesitan. Pero todos estos estados implican esfuerzos, ciertos renunciamientos, y también esto es importante: un sentimiento responsable ante los hijos que la vida nos dio para que fuésemos sus conductores.

De esta manera damos fuerzas y amor, y al mismo tiempo, en nuestros espíritus se generan más fuerzas. Ese es el mecanismo de la ley de solidaridad: no se pierde con dar, se gana en fuerzas, en experiencias y en salud, ya que ese intercambio energético beneficia físicamente a quien cumple generosamente con la ley.

Cada uno puede colaborar desde su condición social y sus posibilidades individuales con actitudes inteligentes y sentimientos acordes. Somos por naturaleza sociales, ello implica ser reflexivos y serenos ante los acontecimientos violentos para aportar desde lo opuesto, para unir, para armonizar.

Al no hacer causa común con los estados sociales alterados, ya se está trabajando a favor del orden.

*“...Tenemos un proyecto de familia en el que debemos abrirnos hacia el prójimo como grupo solidario...”*

El sentimiento de solidaridad se aprende, como aprendemos a leer y a escribir. Es una potencia del espíritu que cada uno puede desarrollar desde los actos más simples hasta acciones más complejas como son las organizaciones de ayuda sin fines de lucro.

A través del esfuerzo y de la voluntad en la obra solidaria, se va conformando paulatinamente este sentimiento, es decir, se va sutilizando, haciéndose más libre de las impurezas de la rebeldía, la disconformidad y de otros estados que son limitativos. Y con el tiempo, esta fuerza va fortificándose con pensamientos valorativos, de comprensión y de sensibilidad hacia los demás.

No podemos sustraernos del entorno social y de todas sus connotaciones. Si podemos crear las condiciones personales y familiares que sumadas a estados afines de bien, conformarán poco a poco, una fuerza impulsora de cambio. El medio que nos circunda, responde a una multiplicidad de leyes divinas, entre ellas la de causalidad, brindando al espíritu la oportunidad de superación.

## **Planificación Espiritual**

*“... todos tenemos antes de encarnar, proyectos de bien, muchos proyectos, y todos de bien al prójimo...muchos de estos proyectos los limita la materia y los errores que tenemos arraigados en nuestro ser...”*

El espíritu, en su libre albedrío y en la programación de su existencia elige pruebas o vivencias especiales que contribuirán a templarlo y también a cubrir deudas contraídas en otras etapas de vida. Al encarnar y enfrentarse con ellas, surgen estados de rebeldía y disconformidad hacia las luchas y hacia los seres que la ofrecen, y cuando estos estados de error se manifiestan en forma intensa, no cumple todo su objetivo la planificación.

No son las situaciones difíciles las que provocan rebeldía, disconformidad o imposición, sino que es la capacidad de reacción del espíritu lo que se manifiesta de una u otra forma. Bien se puede apreciar que, ante un problema, cada ser reacciona en forma diferente, y allí se pone de manifiesto la personalidad íntima del espíritu.

Por eso es necesaria una posición más analítica de la personalidad y una acción más dinámica de los sentimientos de

amor y agradecimiento a la vida. Para lograr esto, es necesario realizar una evaluación de lo recibido en la vida y los afectos con que se cuenta.

## CAPÍTULO XIV

### EXISTENCIAS COMPARTIDAS

#### Introducción

El desarrollo embrionario ofrece aspectos semejantes en todas las clases de animales. La célula inicial del nuevo ser resulta de la fusión de dos células muy especializadas, el óvulo o célula reproductora femenina y el espermatozoide o célula reproductora masculina.

De forma natural se produce la primera división del huevo que continuará sin interrupción, dando lugar a un complejo de miles de millones de células que se especializan progresivamente formando tejidos, órganos y sistemas hasta llegar a completar la maravillosa estructura del cuerpo humano. En ocasiones aparecen fenómenos distintos a los habituales que alteran el esquema de la formación fetal, tales como:

**Gemelos fraternales** o dicigóticos -llamados comúnmente mellizos- son el resultado de la fertilización de dos huevos separados, fenómeno que puede producirse en momentos distintos y aún por padres distintos. Teóricamente no son diferentes a hermanos ordinarios, sólo que su desarrollo es simultáneo. Algunos investigadores sostienen que podrían originarse de un óvulo que se divide antes de la fertilización.

**Gemelos idénticos** o monocigóticos: surgen de la separación de un único huevo fertilizado, en una forma de reproducción asexual. Se da en forma escasa pero universal. Ocurre aproximadamente en 3.5 de cada 100 nacimientos.

**Gemelos co-unidos:** Es la forma más traumática de separación tardía de gemelos monocigóticos. Se originan por la separación

incompleta de los dos embriones procedentes de un único huevo fecundado. Debido a la connotación circense con la que nació la acepción del término “siameses” para designar a dos hermanos unidos, hoy los especialistas prefieren utilizar la expresión “gemelos acoplados o co-unidos”.

En ellos, los puntos de unión de sus cuerpos pueden ser muy variados: tejidos, órganos, miembros. En tiempos antiguos se ponía en duda la existencia de la individualidad en estos gemelos. Ahora se sabe que cada gemelo es único, mostrando cada uno su propia personalidad pese a que, genéticamente uno es copia de otro y viceversa.

Debido a que los seres humanos tenemos la necesidad de sentirnos únicos y tener privacidad, la existencia de dos personas unidas, tratando de expresar cada una de ellas su propia individualidad, se convierte en una condición existencial sumamente difícil. Estos espíritus necesitan llevar el sentido de compartimiento y de cooperación a su máxima expresión para poder subsistir.

Presentamos a continuación tres situaciones de vidas sumamente complejas de gemelos co-unidos que nos lleva a una mirada más sensible.

-1-

*“Estuve físicamente unido a otro ser”*

**Espíritu que encarnó unido a otro compartiendo órganos comunes. Expresa que no ser libre en la materia es un terrible sufrimiento. Continúa con la misma sensación en el mundo espiritual. A medida que comprende y reconoce estados erróneos, su peri-espíritu se recompone y comienza a sentir la felicidad de liberarse.**

**VIDENCIA DE APERTURA:** Se ven dos espíritus que en su última encarnación estaban unidos por el pecho, la cintura y una extremidad. No había supervivencia posible si deseaban separarse.

La existencia fue compartida.

**D-** Estamos reunidos con el afán de intercambiar experiencias, dialogar con seres que se acercan como tú. ¿Puedes relatarnos brevemente tu vida?

**E-** *No comprendo. No sé si les puede ser útil una vida llena de dolor.*

*Siento un profundo dolor. Una existencia compartida con otro ser. No ser libre en la materia es un sufrimiento tremendo. Estuve físicamente unido a otro ser. Si bien nos queríamos, no es fácil esa convivencia*

**D-** ¿Puedes decirnos de qué manera estabas unido?

**E-** *Creo que a través de varios órganos. A pesar de todos los esfuerzos realizados por mis padres y familiares, la separación producía la muerte de ambos y los profesionales no quisieron intervenir.*

**D-** ¿Puedes precisarnos la época de esa encarnación?

**E-** *Hace aproximadamente treinta años, y vivimos doce en esas condiciones.*

**D-** ¿Cómo se manifestaba lo doloroso de esa convivencia?

**E-** *Siempre debíamos compartir todo. No existía privacidad. A veces a los dos nos pasaba lo mismo. Si teníamos problemas respiratorios lo padecíamos los dos.*

**VIDENCIA:** Durante toda la existencia, su protector aliviaba su prueba. Además de estar unidos, tenían miembros que no estaban bien desarrollados y no podían trasladarse solos. Dependían de sus padres. Desencarnaron al mismo tiempo.

**D-** ¿Recuerdas cómo se produjo la desencarnación de ambos?

**E-** *Desencarnamos juntos por un paro cardíaco.*

**D-** ¿Cómo fue tu conciencia en el momento de la desencarnación? ¿Continuaron juntos?

**E-** *Estábamos muy disconformes de esa vida. Al desencarnar, después de un tiempo, meses, nos liberamos. No recuerdo si nuestros sentimientos eran los mismos. Nuestros pensamientos no. Pero tampoco podíamos expresarnos con libertad. Ahora en este plano estamos cerca, pero liberados de esa atadura. Veo a mi cuerpo normal pero siento algunas limitaciones, preferentemente en el pensamiento y sentimiento.*

**VIDENCIA:** Se ve que la zona que estuvo unida al otro ser aún no se recompuso. Esas partes permanecen ligadas en función de aclarar las causas y las razones. Se observa que en existencias anteriores, en algunas batallas, se dieron muerte uno al otro.

**D-** Al comienzo tú me dices “siento un profundo dolor” ¿Puedes decirme por qué sufres en este momento?

**E-** *Porque no comprendo el motivo de esa vida.*

**D-** ¿Antes de encarnar sabías que iba a ser de esa manera?

**E-** *No tengo lucidez para recordarlo.*

**D-** ¿Estás en contacto con algún espíritu que te acompañe y te guíe en este momento?

**E-** *Sí, mi protector. A veces veo a mis padres y me ayudan, otras veces no. Ellos también están desencarnados.*

**D-** Cuando estás cerca de ellos ¿Puedes percibir si han sufrido como padres tuyos en esa existencia?

**E-** *Sí, han sufrido, pero han aceptado la prueba con dedicación y amor. Recién después de mi desencarnación entendí que para mí*



*también fue una prueba.*

**D-** Tus padres hoy ya no sufren aparentemente, porque han aceptado esa experiencia de vida con dedicación y amor, como tú dices. ¿Piensas que esa pudo ser la condición para disminuir el sufrimiento?

**E-** *Pienso que sí. Mi protector también me lo explicó así. Si hubiera aceptado esa vida con conformidad, paciencia y resignación, el paso del progreso hubiese sido más elevado. En cambio yo alimenté mis rebeldías.*

**D-** Estando encarnados muchas veces nos mantenemos aferrados a una forma errónea de interpretar la vida, y luego, recién en el mundo espiritual descubrimos la verdadera esencia u objetivo que tuvo esa experiencia en la materia. La rebeldía es una situación bastante común en el encarnado frente al dolor. Observa que, esa rebeldía, aún cuando la encarnación ya pasó, te mantiene en un estado de sufrimiento y te impide realizar un análisis objetivo de las circunstancias. ¿Deseas intentar analizar las causas que dieron origen a esto?

**E-** *A eso quiero llegar.*

**D-** Entiendo que la situación de tu última vida de encarnado derivó de una relación profunda entre tú y otro espíritu, que se fue gestando a partir de repetidas y recíprocas agresiones físicas y espirituales. Es posible que también juntos agredieran y dieron muerte a otros seres.

En consecuencia, por Ley de Causas y Efectos, se genera un compromiso kármico que los ata enormemente, tanto es así, que los obligó a nacer y a morir juntos. Una vida en donde se pone límite a la libertad de dañarse y dañar a otros. ¿Qué cosas tan terribles te unen a ese ser?

**E-** *Trato de entenderlo, pero no lo sé... Me permiten observar aquellas vidas, un pasado de violencia y antagonismos. Es como tú dices. Hubo mucha violencia. Hemos actuado juntos y causado mucho mal a otros seres. Luego nos lastimamos a nosotros mismos.*

*Al entrar en este razonamiento que debo agradecerte, comprendo el por qué de esa encarnación.*

**D-** *¿Puedes darte cuenta que la tardanza en percibirte liberado de esa situación tuvo que ver con la profunda unificación que aún se daba en el plano periespiritual y espiritual?*

**E-** *Sí, lo comprendo. Y mi protector me manifiesta que esta última vida estaba programada juntamente con mis padres.*

**D-** *Este espíritu sigue estando cerca de ti porque esa unión aún persiste. ¿Puedes mirarlo y tratar de ver si en él, que posiblemente esté presenciando este diálogo, pueda haber una respuesta positiva? Esta situación sólo podrá cambiar si ambos comienzan a mirarse como hermanos espirituales.*

**E-** *Sí, él está a mi lado. No siento rencor pero tampoco afecto. Me dicen que siempre estuvimos unidos, no solo por resentimientos sino también por otros sentimientos. Esa unión nos sirvió para sentirnos juntos. Ahora pondremos en práctica lo que nos dices. Mis padres se presentaron y tratan de ayudarnos en este trabajo.*

*Siento un estado de frialdad... Con la ayuda de nuestros protectores y mis padres nos acercamos, nos abrazamos y nos perdonamos.*

*Ahora siento serenidad en mi corazón. Comprendo la misericordia de Dios.*

*Espero continuar en este estado tan especial. Gracias.*

**VIDENCIA:** Su madre y su padre hicieron un pedido para sus hijos. De lo alto bajó una luz dorada, pasó por el vientre de la madre y generó una energía de recomposición periespiritual a los hijos.

**Análisis de la videncia:** Observamos una trilogía donde la madre cobra una importancia superlativa: del mismo vientre que por ley de Dios gestó vida en dos cuerpos unidos, restituye por esa misma ley la individualidad como materia. Es una hermosa y profunda alegoría acerca de la justicia y el origen de la belleza.

Se observa que cuando dos espíritus tienen enfrentamientos de

tal magnitud necesitan imprescindiblemente una íntima colaboración energética. Si no se realiza en el mundo espiritual, se realiza en la materia.

Al compartir órganos comunes y un mismo sistema sanguíneo, la coparticipación se opera inexorablemente.

También se ve que cada uno se llevó de la última existencia parte del otro y ese intercambio también dio inicio a la recomposición periespiritual. Faltaba aún comprenderla y razonarla, esto se logró a través de este diálogo.

**VIDENCIA:** El guía y los protectores muestran el sublime acto de la Creación Divina y cómo entra en consonancia con la creación del hombre en el acto sexual al dar origen a un nuevo ser. Se destaca la responsabilidad del acto sexual en consonancia con la ley de Dios.

### **Para reflexionar:**

Sabemos que numerosos actos sexuales y numerosas fecundaciones de óvulos por espermatozoides no producen embarazo.

Por lo tanto, no es suficiente la unión del óvulo con el espermatozoide para dar lugar a una nueva vida. Es preciso que se produzca una conjugación de fuerzas espirituales, emocionales e históricas que hace que el protector del espíritu próximo a encarnar, y los protectores de los futuros padres consideren que es el momento propicio para que se produzca la concepción. Ningún hijo nace fuera de tiempo. Puede considerárselo fuera del tiempo que psicológicamente perciben los padres, pero no los de la ley natural.

Es interesante analizar cómo a través del cuerpo de la madre, se generaron los bloqueos genéticos y las cuestiones que esos espíritus necesitaban al encarnar; también se evidencia que esos espíritus aportaron una genética periespiritual deficiente, probablemente minusválías energéticas respectivamente de existencias anteriores. El trabajo de sesión muestra como la restitución del periespíritu se va dando a medida que el espíritu toma conciencia de la gravedad de sus actos y reconoce sus errores.

Digamos que el camino hacia el amor universal es el camino hacia la unión de todos. Entendemos que es necesario tomar conciencia que debe existir una interrelación más profunda entre los seres humanos, lazos más afectivos y de mayor calidad, para hermanarnos, para compenetrarnos unos con otros. Estos espíritus

tuvieron muchas experiencias de vida como oportunidad para hacerlo y no lo lograron.

Es posible que, en el transcurso del trabajo, hayan tomado conciencia de ciertas existencias anteriores, sirviendo para plasmar con fuerza este momento de su historia evolutiva y comprender la razón de la última encarnación.

-2-

*“Me sentía con una protección  
que ayudaba a luchar juntos”*

**Encarnación de dos espíritus en un cuerpo compartido a través de un nacimiento gemelar co-unido o acoplado. Se hallaban unidos por el pecho, parte de los pulmones, corazón y bronquios. Esta simbiosis genética se fue gestando en vidas anteriores a través de una relación hombre/mujer sadomasoquista en la cual no permitieron espacios de crecimiento espiritual personal ni de pareja. Su compañera de existencia desencarna mucho antes a raíz de una intervención quirúrgica para separar los cuerpos.**

**VIDENCIA:** Se ve al espíritu comunicante junto a su protector.

**D-** Estamos aquí reunidos para tener un intercambio contigo.

**E-** *¿Qué deseas preguntarme?*

**D-** Quisiera que nos digas el motivo que te trae a este trabajo.

**E-** *Para que me ayuden a comprender ciertos estados de rebeldía e imposición que acompañaron mi vida de ser encarnado.*

**D-** Estamos dispuestos a colaborar contigo en ese sentido, pero para ello, necesitamos nos narres cuál ha sido tu experiencia de vida.

**E-** *Una existencia llena de limitaciones y dolor. Mis padres y mi protector me explicaron que ellos juntamente con mi espíritu la habían programado.*

**D-** ¿Qué tipo de limitaciones tenías?

**E-** *Es fuerte el dolor que aún conservo. Hemos nacido gemelos. Hemos estado unidos por ciertas limitaciones físicas, órganos que no se han separado. A pesar de no poder expresarme sentía un profundo dolor y desesperación. Fue muy dura la prueba.*

**D-** Dices que no podías expresarte. Ese impedimento ¿Era solamente físico o también intelectual?

**E-** *Esto cuando era bebé. Mi palabra no se desarrolló normalmente. También me explicaron en este plano, que esa limitación verbal era necesaria para contener mi agresividad.*

**D-** Por lo que dices veo que estás en contacto con espíritus de mayor evolución, que de alguna manera te van haciendo conocer las causas de esas condiciones encarnatorias.

**E-** *Sí, pero me cuesta aceptar con humildad.*

**D-** Comprendemos que es intenso tu dolor. ¿Puedes decirnos cuánto tiempo duró tu existencia física?

**E-** *También debo explicarte que debimos atravesar una operación. El otro ser falleció y yo continué hasta los 30 años.*

**VIDENCIA:** El espíritu se encuentra acompañado por el espíritu que fue su compañera en una parte de su vida. Su cerebro siempre conservó la sensación de una imagen dividida, de separación, de una pérdida, y eso no lo pudo superar. Habían convivido unidos por el pecho, parte de los pulmones, el corazón y los bronquios.

**E-** *Tan imposibilitado y angustiado, sentí el distanciamiento de esa separación. Me sentía solo y desprotegido.*

**D-** ¿Podías movilizarte?

**E-** *Poco, era un ser muy débil y frágil.*

**D-** ¿En esas condiciones tuviste comprensión, padres?  
¿Hubo otros hermanos?

**E-** *Sí, tenía el amor y el cuidado, las atenciones de mis padres y hermanos. Me comprendían, me amaban, me ayudaron a crecer, me educaron.*

*El intelecto era normal, pero mi estado tan disconforme, no permitía desarrollarme más.*

**D-** Tú has dicho anteriormente que has sufrido la separación del otro ser que nació unido a ti, quisiera preguntarte ¿cuál es la razón de ese sufrimiento? ¿Te refieres a un dolor físico o hay algún componente de tipo sentimental?

**E-** *Yo me sentía con una protección, que ayudaba a luchar juntos. Al separarnos, sentí las fuerzas de rebeldía profunda a la vida. Hubiera preferido desencarnar. No sé los motivos del por qué hemos encarnado así. Desconozco los motivos, cuál fue la causa.*

**D-** Tendríamos que indagar en tus rebeldías. Los espíritus que te acompañan te han indicado que la rebeldía es uno de los motivos que incidió en la falta de desarrollo del habla. ¿Puedes decirnos a qué tienes rebeldía?

**E-** *Me pregunto y debo responder: a Dios. ¿Por qué tanto sufrimiento, tanto dolor? Me responden: “tuve comprensión, cariño y un entorno familiar que se preocupaba por mí.”*

*Ahora me responden... “rebeldía a la familia, a integrar y formar un hogar con responsabilidad... Debo valorar y agradecer al grupo familiar que me ayudaron a pasar la prueba” Estoy razonando con conocimiento y un poco de lucidez.*

**D-** Evidentemente, por las condiciones particulares de tu encarnación deben existir causas que van más allá de tu última encarnación, relaciones familiares con seres allegados de otras existencias anteriores a ésta. Seguramente esta existencia tan particular responde a causas kármicas que han llegado a un punto de inflexión muy difícil de continuar, a no ser a través de una vida con limitaciones en donde has podido sentir y valorar todo lo que te brindó tu familia. Debemos tratar de ubicar el punto límite de tu rebeldía. ¿Puedes ver en tu pasado la influencia que han tenido algunos espíritus y en especial ese espíritu que ha encarnado contigo?

**E-** *No, desconozco mi pasado.*

**D-** Si tu estás de acuerdo, podríamos pedir una videncia de las relaciones kármicas que provienen de tu pasado y que seguramente te ayudarían a comprender más el proceso evolutivo.

**E-** *De acuerdo.*

**VIDENCIA:** Se lo ve con ese ser. Formaron una pareja, hombre y mujer. El a pesar del amor, la traicionó, la mató. (Se ve envenenamiento). Estados de imposición, disconformidad, y rebeldía pueden originar este tipo de encarnación. Esta es una situación, pero muchas pueden ser las causas que lo ocasionen.

**D-** Tu espíritu protector, teniendo en cuenta los objetivos de este trabajo y cumpliendo con leyes de solidaridad, nos da la información acerca de tu pasado. Un pasado que ha tenido una incidencia fundamental en los sufrimientos que has tenido en tu última existencia.

Ese espíritu que encarnó contigo, y que te ha afectado tanto la separación, en otra existencia ha tenido una estrecha relación de pareja, y tu habías traicionado esa relación de amor privándola físicamente de su vida. ¿Puedes sentirlo?

**VIDENCIA:** El espíritu está todavía en recuperación de esa vida. Sufre un deterioro energético. Tiene a su lado dos espíritus de mucha fuerza energética y le están haciendo un aporte de otra calidad de energía para reponer su estado.

**E-** *Ahora que me lo manifiestan, así lo siento. Además mi protector está pasando imágenes de aquella existencia, no para reprocharme o torturarme, sino para entrar a estados de reflexión.*

**D-** ¿Me puedes decir cuánto hace que has desencarnado?

**E-** *Creo que treinta años.*

**D-** Evidentemente, este tipo de sufrimiento físico ha generado también un debilitamiento energético en tu cuerpo espiritual que no te ha permitido entrar en un conocimiento más profundo de tu realidad. Recién ahora estás comenzando a comprender, y este trabajo de intercambio que se nos permite cumpliendo leyes de solidaridad, te ayuda a dar un paso importante en tu trayectoria evolutiva. El camino de la evolución es muy amplio y ofrece muchas alternativas, y tiene como finalidad fundamentalmente aprender a ser mejores. Seguramente podrás tener imágenes de otros aspectos de tus vidas pasadas que te ayuden a comprender todos los factores que incidieron en esta existencia dolorosa, y puedas así, ha través del camino de la reflexión, dar otro rumbo a tu vida.

**E-** *Lo comprendo y agradezco todo este aprendizaje. Son temas que no conocía. Debo escuchar, aceptar y estudiar mis vidas anteriores y comprender los por qué de esa existencia. Necesito un estado sereno y entrar a esas reflexiones. Estoy en continuar indagando mi pasado.*

*Mis familiares están a mi lado... Se me permite verlos. Están contentos con este tema presentado y conversado con ustedes. Ese espíritu, mi esposa o mi compañera en la última vida aún está*



*presente. Perdón, perdón...*

*Gracias por ayudarme y aún me ayudarán en esta trayectoria de análisis y de orientación y lo fundamental que su amor me conmueve. Estoy entrando en un estado vibratorio de calidez.*

*Gracias por comprenderme.*

**D-** ¿Puedes tener visión de alguna planificación de vida?

**E-** *Todavía no.*

**D-** Es importante que comprendas que tu existencia no fue en vano. Has aprendido a sentir, a sensibilizarte y hoy entiendes la relación que te une a los espíritus que están a tu lado.

Seguramente tendrás la oportunidad de devolver lo mucho que te han dado en cariño y cuidados.

**E-** *Debo reflexionar y valorar a todos los seres. Para esto debo fortificarme. Me siento muy débil, pero también cuento con ese grupo familiar que me transmite fuerzas para superarme.*

**D-** Nos sentimos profundamente satisfechos con estas reflexiones que te llevarán poco a poco a fortalecerte de la debilidad energética en que te encuentras y también te llevarán a un despertar de tu realidad espiritual. Seguramente podrás vislumbrar un nuevo horizonte de progreso y de felicidad.

**E-** *Has dicho "felicidad" ¡qué palabra! Cuántas cosas implica y cuánto tiempo no sentí felicidad, pero desde este momento, me propongo trabajar para mejorar y poder observar y valorar todos los estados positivos que nos presenta la vida.*

*Muchas gracias.*

### **Director a la asistencia.**

Estamos frente a un caso excepcional de existencia, que tiene una connotación espiritual muy importante. Es sorprendente como este espíritu al desencarnar quedó durante tanto tiempo -treinta años- atrapado en su situación de dolor. Posiblemente por ley de misericordia se nos permitió colaborar en esta difícil situación.

También habla del amor de ese espíritu que estuvo ligado a él, y qué profundo amor, porque aunque desencarnó en la última existencia por decisión de su compañero, estuvo nuevamente unido a él y nuevamente desencarnó. Podemos decir que de alguna manera fue un vehículo, un apoyo para que él tenga una existencia en donde asimile la situación de dolor que iba a servir a su progreso.

Vemos como en estas situaciones límites, hay un entorno familiar y hay espíritus que nos acompañan para poder pasar estos puntos de inflexión y entrar en otra etapa evolutiva.

**VIDENCIA:** El estado espiritual muestra la importancia del soporte que ejerce la familia frente a los estados dolientes. Nos invita a producir acercamientos entre los familiares y no esperar esos estados de dolor.

-3-

*“He sido parte de un ser al cual debía mucho”*

**El espíritu se presenta con secuencias de sus tres últimas encarnaciones, siendo la segunda y la tercera, consecuencias de la primera. Se encuentra psicológicamente anclado en su primera existencia, en la cual realizaba experimentos con seres humanos con el fin de perfeccionar la raza. La intensidad de estas prácticas le generó un marcado grado de insensibilidad conservando aún los mismos propósitos. Se encuentra en el bajo astral.**

**VIDENCIA:** Se ve a un grupo grande de espíritus que quedaron como atrapados en la historia de la medicina en investigaciones de distintas características que no aportaron resultados positivos para la humanidad, el ambiente en donde se encuentran es penumbroso, hay dolor moral y rebeldías.

El espíritu se acerca junto a su protector, deslumbrado y con ciertas dudas al momento de manifestarse. Se ven secuencias de otras vidas con distintas vivencias compartidas con otros espíritus.

**D-** Agradecemos tu presencia en este trabajo. Estamos deseosos de escucharte y de poder ayudarte en todo lo que esté a nuestro alcance para que puedas comprender algunos aspectos de tu vida. Nos disponemos en un acto afectivo hacia ti para que te sientas cómodo y fortificado en este intercambio.

**E-** *Gracias.*

**D-** ¿Tienes una planificación previa? ¿Te has estado preparando para esta comunicación?

**E-** *Mi ángel me indicó que en la medida de lo posible les resuma mis últimas tres encarnaciones. En la primera quiero resaltar que formé parte de un proyecto médico en el que participé realizando distintos experimentos sobre mutaciones humanas. En la segunda encarnación fui un ser que encarnó con serias dificultades y deformidades cardíacas, siendo muy breve dicha existencia. En la última he sido parte de un ser el cual y al cual debía mucho y mi proyecto de vida era sacrificarme para que él pueda vivir.*

**D-** ¿Podríamos interpretar que tus dos últimas encarnaciones, marcadas por el dolor, tienen alguna relación directa con la primera que nombraste?

**E-** *Aún no lo tengo tan claro, creo que existe una asociación...Sí.*

**D-** Te comprendo, recién ahora comienzas a analizarlo. Si existe una asociación entre las tres vidas, podríamos deducir que el estado de sufrimiento de las dos últimas encarnaciones podría ser una consecuencia de la primera vida que has nombrado. ¿La actividad en tu primera encarnación era de carácter científico, abocada al bien o estaba fuera de los códigos éticos de la investigación?

**E-** *Lo primero era lo que motivó el proyecto, lo segundo fue en lo que se transformó.*

**VIDENCIA DE SU PRIMERA ENCARNACIÓN:** Muestra que este espíritu tenía otra actividad clandestina, oculta y el efecto de esa clase de trabajo afectó a su materia produciendo una obstrucción circulatoria alrededor del pecho, comprimiéndolo.

**D-** ¿Puedes decirnos con certeza qué es lo que hacías?

**E-** *Experimentaba con embriones, con mujeres embarazadas. Mi inquietud era la gestación de seres con mayor inteligencia.*

**D-** ¿Nos puedes ubicar en la época de esta actividad, aproximadamente?

**E-** *Segunda guerra mundial.*

**D-** En tu inquietud por el progreso de la inteligencia no has medido los medios... ¿Te parece que esos procedimientos eran los más apropiados?

**E-** *El objetivo creo que era acertado, los medios, hoy creo que no.*

**D-** En este diálogo que estamos teniendo me parece importante que revises los dos aspectos, no sólo los medios utilizados que ya los consideras como inapropiados, sino los mismos objetivos que planteas como acertados.

**E-** *¿Perfeccionar la raza humana no es hoy el objetivo de la clonación? ¿Curar enfermedades terminales no es el objetivo de la clonación?*

**D-** Sí, con el agregado que el cuestionamiento ético a este tipo de práctica intervencionista es tan importante como lo que se está investigando.

En definitiva, la existencia de seres con ambiciones como las que tú has tenido en esa época, sin lugar a dudas, sigue presente.

Es preciso que reconozcas que no es un atributo del hombre alcanzar determinados grados de ingerencia en el desarrollo de la evolución. A pesar de que muchas investigaciones pueden ser positivas, muchas otras como las que tú has practicado, han sido tremendamente negativas causando mucho dolor. En lugar de haber llevado adelante a la raza humana, la has denigrado. ¿Lo crees así?

*E- Hoy veo los resultados y no fueron los esperados, sí puedo afirmar que ya en esa época hemos hecho descubrimientos que eran impensados para el hombre.*

**D-** Más allá de tus descubrimientos, me parece importante volver al análisis de tu proceder, de tu personalidad. ¿Qué relación encuentras entre ese anhelo de perfección de la raza humana que has tenido como ideal y que creo que aún lo mantienes, con dos vidas sucesivas que has tenido en cuerpos humanos atrofiados, muy diferentes al ideal de la raza humana al cual tu aspirabas? ¿Qué opinas de esas paradójicas existencias?

*E- No tengo un análisis muy claro al respecto, creo que es eso lo que vine a develar aquí, se que razones hay y conexiones también, particularmente tengo la intuición de que la prueba es ver que la humanidad no ha avanzado mucho en problemas como los que yo he tenido. Por otra parte la última encarnación fue para saldar una deuda con un ser al que debía mucho.*

**D-** Tú planteas que el problema de las malformaciones físicas se debe al poco avance de la ciencia y yo te planteo que el problema de las malformaciones es inherente al progreso del espíritu.

Tus dos últimas existencias en cuerpos malformados, te brindaron la oportunidad de sensibilizarte ante el dolor. Este freno a que continúen desarrollándose las tendencias erróneas, permite que se genere la reflexión ante el daño causado en existencias anteriores cuando, teniendo un cuerpo normal, con la plenitud de sus aptitudes, no lo has sabido utilizar para el desarrollo de los sentimientos y de los valores, como es el respeto hacia otras vidas. También, el dolor que produce al espíritu estar imposibilitado de una manifestación plena hace que genere una reflexión sobre los actos

que hizo en vidas anteriores. Creo que tú no tienes aún esta visión de tu evolución.

**E-** *¿Por qué nacer pegado a otro ser entonces y vivir once años así? ¿Qué explicación tienes a esto cuando he sido yo el que hizo sufrir en otras y esta encarnación?*

**D-** Difícilmente yo pueda decirte lo que tú podrías explicarnos a nosotros, es decir de qué manera se produjo este hecho. Lo que a mí me parece, y lo digo con todo respeto, es que si tú tendrías la oportunidad de volver a nacer con un cuerpo normal, es muy probable que nuevamente intentarías hacer lo que tú nos narraste de tu primera existencia, porque tus ideas y sentimientos aún no han experimentado cambios. ¿Te has planteado esto?

**E-** *Si, tienes razón.*

**D-** La visión que nos estás dando es que, en determinada forma, has reconocido una parte de tu actuación errónea en esa vida usufructuando el sufrimiento de los demás a tu provecho y a tu ideal; pero aún no has reconocido plenamente el dolor que has causado y no te arrepientes como debe hacerlo un espíritu cuya conciencia comienza a cambiar, por eso me da la sensación que volverías a hacerlo.

**E-** *¿Puedo preguntarte, ya que lo afirmas tan convencido, por qué la ciencia no estudia al espíritu si es como dices que éste es la base de la evolución? ¿Por qué no lo considera?*

**VIDENCIA:** Desde el momento que el espíritu señala como la primera existencia hasta la actualidad hay un salto temporal en el cual prácticamente no hubo cambios, es decir, se encuentra psíquicamente y espiritualmente en la misma condición.

Esta dureza en su personalidad se gestó durante esa intensa tarea de experimentación con humanos. Se conformó a su alrededor una fuerza negativa intensa y violenta al accionar contra la naturaleza del ser humano y quedó atrapado dentro de esa fuerza.

Su protector explica que el sentimiento es el único elemento catalizador para que pueda comenzar a elaborar un calendario

evolutivo, ya que, como se dijo anteriormente, desde aquel momento hasta hoy es como si estuviese detenido.

**D-** Difícilmente pueda contestar a tus preguntas porque entiendo que estás desactualizado científicamente.

**E-** *No me permiten actualizarme, más allá de presenciar ciertos eventos, como la clonación animal.*

**D-** Y difícilmente hayas podido analizar en el mundo espiritual, salvo eventos aislados como éste, el desarrollo actual de la ciencia del espíritu.

De todas formas, quisiera que volviéramos al estado inicial: tu primera vida que terminó en un cierre total de tu estado afectivo. ¿Consideras que es correcta la visión mediúmnica del final de esa existencia?

**E-** *Ciertamente fue así. Terminé solo siendo rechazado por todos mis familiares y amigos.*

**D-** ¿Cómo fue el final de esa primera vida?

**E-** *Las personas que avalaban este proyecto no querían dejar rastro de su existencia y me dispararon un tiro en la nuca.*

**D-** Cuando despertaste en el plano espiritual después de esa existencia. ¿Cómo estabas? ¿Te encontrabas solo?

**E-** *Atacado por seres extraños que me molestaban, seres desformes que no me dejaban reflexionar.*

**D-** ¿Estas apariciones fueron constantes hasta encarnar nuevamente en la segunda vida que nos has relatado?

**E-** *Sí.*

**D-** ¿En la actualidad están todavía?

**E-** *En ocasiones aparecen cuando me enojo con mi protector y el se aleja de mí.*

**D-** Tu dices “estoy atacado por seres extraños”. ¿Puedes reconocer que esos seres pueden no ser tan extraños y que algunos de ellos podrían ser las personas con las que tú experimentabas? O no es así.

**E-** *No reconozco a ninguno, muchas veces ni siquiera tienen caras o formas, por lo que me dice mi protector, son seres que intentaban encarnar. Nunca los llegué a conocer.*

**D-** ¿Habitan en tu mismo espacio espiritual?

**E-** *Van y vienen, algunos se elevan y desaparecen luego de molestarte. Otros permanecen en mi espacio.*

**D-** Después de atravesar esta etapa tan crítica y llena de sufrimientos en el mundo espiritual ¿No has reconsiderado tus sentimientos? ¿No te ha llamado la atención el lugar que ocupas en el plano espiritual? ¿Sientes culpa o remordimiento por el sufrimiento causado a otros seres?

**E-** *Es lo que estoy haciendo últimamente con mi ángel. Ya no puedo soportar volver a encarnar en cuerpos deformes o sin un proyecto de vida, además cada retorno aquí se me hace más pesado y doloroso.*

**D-** Si tú reconocerías la influencia del espíritu en la encarnación, aspecto que antes mostraste desconocer, te darías cuenta que es tu misma incapacidad de sentimientos, de reconocimientos de errores anteriores, de búsqueda del alivio del dolor que provocaste, lo que no te permite encarnar en un cuerpo completo, con todas sus potencialidades. Mientras mantengas esa frialdad de sentimientos no vas a lograr encarnar en un cuerpo normal, porque cometerías los mismos errores que ya has cometido. La anormalidad en el aparato circulatorio es producto del tipo de sentimientos que



mantienes. ¿Puedes decirnos que relación te unía al espíritu con el cual encarnaste en un cuerpo co-unido?

**E-** *Fue un ser que dio a luz una mujer que luego murió por los estudios que yo le había realizado. Yo adopté este bebé con el simple propósito de estudiarlo y modificarlo genéticamente, proyecto que no llegó a buen puerto dado que se originó en su organismo una mutación inesperada, con la que vivió tres años y luego desencarnó. Intenté por todos los medios de ayudarlo y revertir el proceso, pero fue en vano.*

**VIDENCIA:** Hay un haz de luz intensa que comienza a rozar su cabeza y le transfiere calor que va a su cuerpo. El Protector lo retrotrae a muchas existencias anteriores y le pide que analice el estado de paternidad como si fuese la página siguiente que tiene que escribir. (El bebé que dice haber adoptado era su hijo biológico)

**D-** ¿Cuál crees que fue la causa por la cual este espíritu nació pegado a vos?

**E-** *Creo que demostrarme lo atroz de mis actos y el sufrimiento por el que pasa un ser con mutaciones o deformidades y falencias.*

**D-** Yo creo que, más allá de lo que tu expresas y con lo que estoy de acuerdo, ese espíritu también se prestó en esta encarnación en primer lugar para cuidarte que no cometas los mismos errores, en segundo lugar para mostrarte que la evolución está marcada por el espíritu y no por la materia y en tercer lugar, para que tu espíritu se sensibilice y tome conciencia que hay espíritus superiores en sentimientos que son capaces de dar una vida por otro; todo lo contrario a lo que tú hacías, que era tomar vidas para tu propio provecho.

Si es correcto este análisis, puede llevarte a la reflexión de la profundidad de los caminos que se le abren al espíritu cuando comienza a comprender y a amar a los demás seres.

Tú no puedes explicarte cómo un espíritu al que le hiciste daño haya participado de este evento. Nosotros sí podemos llegar a creer que hay espíritus que por misericordia, por solidaridad, por amor al prójimo son capaces de entregar once años de su existencia para

ayudar a un espíritu en su evolución. ¿Puedes llegar a comprender esto?

**E-** *Lo comprendo y lo agradezco, este comentario tuyo lo he registrado claramente en mis apuntes, para poder profundizar y reflexionar en este aspecto.*

**D-** ¿Puedes ver a este espíritu? ¿Puedes observarlo?

**E-** *No me lo permiten, los comentarios de mi protector son que ha desencarnado feliz hace unos años y está planificando una nueva existencia junto a su madre, por lo que también se me informa que por lo menos en la próxima existencia no podré tener contacto ni cercanía con él.*

**D-** Pero seguramente tendrás tú también la oportunidad de tener una existencia feliz, en la medida que tú lo desees, en el desarrollo de tu afectividad con tu propia familia. Ojalá ese sea tu anhelo.

**E-** *Eso espero.*

**D-** Creo que hemos analizado suficientes aspectos en este trabajo, ha sido muy ilustrativo conocer tu experiencia. No deseamos de ninguna manera que sigas especulando con alcances técnicos de tu vida primera, sino por el contrario, valorar esta oportunidad de aprendizaje que te ha dado Dios de comunicarte con nosotros y que sinceramente tomes conciencia del mal que has hecho y de las oportunidades que se te van a brindar para poder hacer el bien en la medida que tú lo desees.

**E-** *Estoy conforme y agradezco tanto tus palabras como el calor y bienestar recibido de parte de todos en estos últimos minutos, quiero asegurarles que me retiro gustoso y a la vez preocupado por todo el trabajo que me espera por hacer, nunca estuve orgulloso de lo que hice, solo quería aclararlo, gracias y buenas noches.*

**VIDENCIA:** El Protector lo acompañó durante todo el trabajo. El estado de bien que se generó de todos los aquí presentes

le fue aportando conocimiento y sentimientos de bien, pero el espíritu está en una situación dubitativa entre lo agradable de lo recibido y su indecisión de ponerlo en práctica.

**VIDENCIA DE CIERRE DEL TRABAJO:** Se vio al Protector del espíritu con actitud de agradecimiento mostrando que al espíritu que se acaba de comunicar, ya se le generó un perímetro de claridad en donde puede manejarse solo y también se vieron beneficiados muchos de los espíritus que presenciaron este trabajo, algunos ya están en condiciones de abandonar el espacio espiritual donde se hallaban.

Y para toda la asistencia se vio un fortalecimiento a nivel pensamientos, sentimientos y firmeza en nuestros roles específicos como hombres y mujeres.

### **Para reflexionar:**

Considerando las características de esta última situación, creemos propicia la oportunidad de volcar algunos conceptos sobre eugenesia.

**Eugenesia:** es toda intervención, individual o colectiva, encaminada a la modificación de las características genéticas de la descendencia, independientemente de la finalidad terapéutica o social que persiga. La eugenesia es entonces, la intervención del hombre en la modificación de los patrones naturales de desarrollo evolutivo de la especie.

**Eugenesia clásica:** se caracterizó por limitar los derechos reproductivos individuales en aras de la salud genética de generaciones futuras. Aplicada por los estados, generalmente persiguió a grupos de personas basada en motivos de higiene racial o religiosa. Esta atroz práctica, condenada hoy mundialmente, tuvo su apogeo en Europa en la Segunda Guerra Mundial con el nazismo, filosofía racista cuya práctica llevó al exterminio de más de seis millones de personas. En esta negra época de la humanidad, también comenzaron los experimentos con embriones intentando modificar las características naturales de cada tipo humano. La "limpieza étnica" practicada en muchos países es un triste ejemplo de eugenesia clásica.

**Eugenesia liberal:** término con que se designa a la eugenesia moderna con fines terapéuticos, de carácter privado y basado en

decisiones individuales de las personas. Este tipo de práctica, actualmente de alta tecnología, es todo un desafío a la bioética, ya que en ella se resumen avances tecnológicos significativos pero también enormes intereses capitalistas dispuestos a “vender” estas tecnologías más allá de los límites éticos y legales. Se distinguen dos tipos:

- a) **Eugenesia negativa:** desarrollo de técnicas aplicadas a la curación de enfermedades genéticas
- b) **Eugenesia positiva:** desarrollo de técnicas destinadas a la mejora de la especie, introduciendo o modificando genes específicos que modifican caracteres naturales.

## **TÉCNICAS EN DESARROLLO**

**Diagnóstico de Pre-implantación:** estudio de embrión in vitro, en la etapa de 6-8 células, seleccionando o desechando de acuerdo a su conformación genética.

**Terapia Génica Germinal:** producción de cambios permanentes en el genoma que se traducen a la descendencia, puede ser negativa o positiva.

**Ingeniería Genética de Mejora:** producción de cambios permanentes en el genoma con el objetivo de perfeccionar caracteres naturales.

La Bioética y el Derecho se están ocupando de estas serias cuestiones tecnológicas que ponen a la humanidad frente a un nuevo desafío. Sin lugar a dudas que intervenir directamente en los procesos de selección natural o modificar patrones genéticos, implica un altísimo riesgo cuyas consecuencias son impredecibles. Es evidente que el desarrollo de determinadas técnicas puede originar mejoras en la salud de muchas personas, pudiéndose quizás en un futuro, por estos medios la cura de enfermedades congénitas, hoy incurables por la medicina y que someten a la persona a una vida de dependencia y limitaciones.

En general, la mayoría de los pensadores concuerda con la eugenesia negativa, es decir aquella intervención cuyo fin es evitar una enfermedad o una minusvalía orgánica; y en desacuerdo con la práctica de la eugenesia positiva, cuyo objetivo se centra en mejorar la descendencia con la incorporación de caracteres elegidos y siempre distinguidos.

Al respecto, Jürgen Habermas dice: *“La pretensión clínica ¿es compatible con la decisión unilateral e irrevocable entre “lo que merece vivirse” y “lo que no merece vivirse”? ¿No aparecerá siempre esta interpretación ambiguamente altruista de un deseo condicionado de antemano por el egocentrismo? ¿Debe ser un hijo propio y venir al mundo sólo si satisfacemos determinados criterios de calidad aunque haya otras alternativas?”*

*“Una vez efectuado el diagnóstico tienen que elegir entre varias opciones o bien tomar una decisión binaria (la destrucción o la implantación del embrión), cosa que manifiesta ante todo una decisión de perfeccionar. Por lo tanto la selección premeditada se rige por el enjuiciamiento de la calidad genética de un ser vivo humano, y en esa medida expresa un deseo de optimización genética. Una acción que acaba en la selección de seres vivos sanos adopta la misma actitud que la praxis eugenésica.” (\*)*

(\*) Esta reflexión hace referencia en que algunos consideran que la selección de embriones no es una práctica eugenésica. El autor entiende que también lo es y éticamente se juzga de igual modo.

*“El derecho de los padres a determinar las características genéticas sólo puede superponerse con el derecho fundamental de otro, si el embrión in Vitro ya fuera “otro” al que correspondieran derechos fundamentales absolutamente válidos. Pero al convertirse en coautor de una vida ajena, interviene desde dentro en la conciencia de autonomía de otro.*

*A la persona programada a la que se le ha sustraído la conciencia de la contingencia de unas condiciones biográficas de partida naturales, le falta una condición mental que tiene que satisfacer si debe asumir retrospectivamente la única responsabilidad de su vida.”*

*“En cuanto una persona modificada genéticamente, se siente fijada al diseño “ajeno” en el uso de su libertad ética de configuración, sufre la conciencia de tener que compartir la autoría del destino de su propia vida con otro.”*

*“¿Podemos asumir la responsabilidad de la distribución de recursos naturales, (manipulación genética) y con ello del espacio dentro del cual otra persona desarrollará y perseguirá alguna vez su propia concepción de vida?”*



# CAPÍTULO XV

## ESTADOS DE COMA

### Introducción

El Coma es definido como “un estado en el que no se emiten palabras, no se obedecen órdenes, no se fija la mirada y no se defiende uno del dolor”. Como no existe una óptima definición del concepto “consciente”, se crearon una multiplicidad de escalas para valorar la intensidad del coma. Normalmente se distinguen tres o cuatro grados. Aún así, no es fácil determinar si un paciente está o no en coma.

Se considera que una persona está consciente cuando puede realizar al menos una de las siguientes funciones: abrir los ojos y orientar la mirada, responder verbalmente con palabras, obedecer órdenes o reaccionar ante el dolor.

Entonces cuando hablamos de estado de conciencia nos referimos a la capacidad que tiene el individuo de auto conocerse y de reconocer el ambiente que lo rodea junto con las circunstancias acompañantes.

Ahora bien, la conciencia plena presume la indemnidad de los llamados “contenidos de conciencia”: cognoscitivo y afectivo, así como el despertar. Cualquier alteración de estos contenidos determinará un trastorno parcial o total del estado de conciencia según el compromiso de los antepuestos factores.

**Fuente:** Revista de la Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires. **Valoración del enfermo de coma. Consideraciones acerca de las alteraciones del estado de conciencia.** Dr. Luis María Carnelli.

**Dirección:** <http://tratado.uninet.edu/c040401.html>

Desde el punto de vista espírita podemos decir que una persona en estado de coma puede liberarse momentáneamente de la materia y experimentar parte de vida en el mundo espiritual y parte de vida conectado al mundo material.

Pueden darse distintas alternativas, por ejemplo la situación de un espíritu que no acepta morir y queda aferrado a la existencia

corporal. En este caso, como lo muestra la situación 1, la prolongada agonía continúa sin resolver en el plano espiritual. Observamos como allí también puede “vivir” una etapa de dolor similar con resultados de utilidad para el avance evolutivo.

O puede ser un espíritu que haya elegido esta condición de vida para promocionar una apertura de sentimientos al grupo familiar o a otros seres allegados.

O también un espíritu que haya convenido una etapa prolongada de dolor como encarnado para evitar este proceso en el plano espiritual, y como estas, otras tantas alternativas.

La situación 2 nos muestra un espíritu que transita por una enfermedad prolongada manteniendo su total lucidez hasta el momento de su desencarnación. Aquí, en cierto modo, coinciden las expresiones del espíritu con las etapas que con frecuencia suelen darse al experimentar una enfermedad irreversible, tal como lo describe, por ejemplo, la doctora Kübler Ross. Según esta investigadora la actitud del ser humano frente a una enfermedad que lo conduce a la muerte presenta las siguientes características en un alto porcentaje de personas:

**Etapa de negación:** surge cuando un paciente se entera que tiene una enfermedad mortal, piensa que el diagnóstico puede ser erróneo. Es una etapa temporal que luego es sustituida por la aceptación parcial de la propia realidad.

**Etapa de ira:** el paciente no niega su enfermedad pero aparece la ira, rabia, agresividad y resentimiento. El enfermo es intolerante, reivindicativo y en algunos casos acusa a los demás de su situación.

**Etapa de negociación:** es el intento de negociar con la muerte, tener más tiempo, pasar menos dolor y menos días. Esta situación de pacto se relaciona con un sentido religioso en un intento de posponerla.

**Etapa de depresión:** cuando se da cuenta de su enfermedad y sufre sensación de pérdida. Se acompaña de miedos, soledad, tristeza, silencios prolongados.

**Etapa de adaptación o resignación:** cuando el paciente se prepara digna y serenamente para la muerte. Es como si el dolor no existiera y la lucha hubiese terminado, es cuando se afronta el final. El interés por lo que le rodea disminuye y desea estar solo. Aquí predomina una comunicación no verbal.

La situación 3, titulada “Fallecí en el parto” es un ejemplo que muestra cómo un período corto de sufrimiento desencarnatorio continúa con una etapa de dolor prolongado en el plano espiritual,



producto de no haberse operado el cambio espiritual necesario en la vida material.

En otras palabras, las situaciones de dolor prolongado pueden darse tanto en la existencia corpórea como en la existencia espiritual. El avance evolutivo es más rápido cuanto mayor es la conciencia del espíritu de su situación y del objetivo trascendente de la experiencia.

Si recordamos otros casos leídos podemos entender que para cierto nivel evolutivo, el dolor es el elemento natural que actúa como motor del progreso espiritual, ya sea se cumpla en el plano material o en el espiritual. También comprobamos cómo el reconocimiento de los errores cometidos y la aceptación sin rebeldías alivia el sufrimiento modificando dicho proceso.

Una vez más el amplio abanico de causalidades nos muestra las diferentes posibilidades que rodean a un proceso aparentemente único.

**-1-**

*“Tuve una agonía muy fuerte, casi un mes”*

**Espíritu que ha transitado más de la mitad de su vida padeciendo una enfermedad invalidante, con estados de semiinconsciencia hasta su desencarnación. Expresa que el sufrimiento en esas condiciones es básicamente espiritual. Su resistencia a reconocimientos lo llevó a prolongar su agonía en el plano espiritual.**

**D-** Estamos hoy reunidos para ayudarte en lo que podamos, pero necesitamos de tu colaboración y honestidad para que el proceso sea posible ¿Estás de acuerdo?

**E-** *Gracias por ayudarme. Deseo menguar mis sufrimientos.*

**D-** ¿Te sientes espíritu en este momento?

**E-** Sí

**D-** ¿Cuánto tiempo podemos establecer de tu fallecimiento?

**E-** *Más o menos treinta años. Como ser encarnado he sufrido mucho. Tuve una agonía muy fuerte, casi un mes. Me sirvió para reconocer ciertos errores, los más de orden familiar.*

**D-** En nuestra concepción de la muerte nos planteamos que cuando tenemos un desorden físico muy grande y una agonía como la que tú manifiestas, cuando llega la desencarnación, aparentemente hay una liberación del espíritu porque entra en un campo de vibración y sentimientos diferentes. Tú nos dices que aún sigues sufriendo. ¿Cómo explicas lo que sucede?

**E-** *Porque aún guardo estados de resentimientos, principalmente a Dios.*

**D-** Esos son los aspectos claves para tratar en este momento. Esperamos que nos cuentes cuáles son esos estados que te mantienen unido a la materia en un estado de sufrimiento.

**E-** *Reconocí y valoré a mis padres y familiares porque mi dolor produjo armonía en el hogar. Pero no puedo comprender el por qué de esa vida y por qué Dios no tuvo piedad. No lo comprendo.*

**VIDENCIA:** Se observa un estado de violencia y orgullo, especialmente para con la familia.

**D-** ¿Te reconoces con mucha violencia?

**E-** *La violencia era justamente con los seres a los cuales no podía dar órdenes, por eso ese dolor. Se limitó mi físico, quedé imposibilitado, paralizado mis brazos y la palabra limitada. Mi familia me apoyó y ayudó mucho para pasar esta prueba.*

**D-** Y tú en ningún momento lo aceptaste.

**E-** *No. Ni ahora.*

**D-** Tendrías que hacer un cambio de perspectiva. Desde tu punto de vista estuviste limitado y sufriendo, pero desde otro punto de vista lo que te ocurrió fue beneficioso para tu espíritu al limitar tu expresión violenta, que quizás por primera vez lo has podido lograr y sólo se podía lograr a través de este impedimento físico. ¿Te has puesto a pensar en esto?

**E-** *Ahora lo comprendo. Recibí afectos. Mi cuerpo orgánico sufrió las limitaciones, pero los controles y tratamientos lo superaban. Mi mente y mis sentimientos estallaban. No tenía paz, un sufrimiento muy diferente, nada lo calmaba. Todo un tema que debo reflexionar.*

**D-** La enfermedad te abrió la posibilidad de recibir afecto, algo que por tu personalidad en un cuerpo normal hubiese sido difícil.

**E-** *Deseo dejar de lado esos resentimientos, estudiar y comprender las leyes de Dios porque son desconocidas para mí.*

**D-** ¿A qué edad te enfermaste?

**E-** *A los treinta y cinco años. Viví hasta los sesenta con dolor, con angustias, sin entrar a meditar, sin comprender el por qué. Mi familia me calmaba. Estaba envuelto en esos pensamientos de rabia, pero también tenía lucidez para razonar y comprender el amor del entorno familiar. Recuerdo que entré en un estado de angustia, por momentos perdía la lucidez, estaba como dormido, mis ideas eran confusas, físicamente no sentía dolor.*

**D-** En ese estado ¿Tuviste percepción de la vida espiritual? ¿Recuerdas haberte separado del cuerpo físico, vislumbrado alguna salida?

**E-** *Percibía que debía partir, abandonar mi cuerpo. Sentía temor a dar ese paso. Temor a la muerte. Desconocía todo esto, pero sentí*

*que debía entregarme y acepté. Descansé un tiempo, no sé cuánto, y después me di cuenta que continuaba la vida y seguí sufriendo como lo mencionaba anteriormente. Y estoy agradecido de este encuentro que abre mi mente.*

**D-** Para nosotros es un aporte muy valioso y es un intercambio de conocimientos mutuos. Dentro de este cambio de perspectiva creo que es muy importante que dialogues con tu madre. Piensa que si bien tú sufriste, los seres que te rodearon también sufrieron, lucharon y tuvieron estados de abnegación y solidaridad.

**VIDENCIA:** El protector le muestra a su esposa, ella tiene signos de haber sido golpeada.

**E-** *Comprendo la violencia. Mis brazos limitados, inmovilizados, comprendo la causa. Esta prueba fue misericordia de Dios. En esa vida debía terminar con la violencia, por eso el proceso de la enfermedad. A mis hijos no los vi más. Ellos están encarnados.*

**D-** ¿Puedes reconocer abiertamente tu arrepentimiento sobre el uso de la violencia con tu esposa, según lo indica la videncia?

**E-** *Es así. Era un hombre golpeador. Me enojaba por cualquier situación. Pero valoro su valentía y su amor durante esos años. Estoy profundamente arrepentido*

-2-

*“Una enfermedad cerebral me postró en la cama”*

**Espíritu que experimentó una enfermedad invalidante durante diez años sin perder la conciencia hasta el momento de la desencarnación. Si bien su lucidez le permitió ser consciente**

**del entorno y del proceso que lo conducía a la muerte, su rebeldía le impidió observar la razón de tal experiencia.**

**VIDENCIA:** se observa un espíritu que vivió parte de su vida postrado y la enfermedad lo llevó a la desencarnación. Se encuentra lúcido, y en comprensión de varios aspectos de su última existencia.

**D-** El tema de hoy es el sufrimiento como consecuencia de enfermedades prolongadas. Deseamos nos comentes tu experiencia.

**E-** *Esa fue la experiencia más dolorosa de mi existencia, y aún en este momento no alcanzo a comprender el por qué de tanto dolor.*

*Tuve esposo e hijos, una vida normal, hasta que una enfermedad cerebral me postró en la cama no permitiendo desenvolverme sola. Y fue así hasta el momento de mi muerte a los cuarenta años.*

*Dependí de todos y para todo.*

**D-** ¿Nos puedes relatar cómo se desarrolló la enfermedad?

**E-** *Fueron diez años, pero os aseguro que para mí fueron como cien. Todo lo mejor de mis hijos no lo vi ni lo compartí. Así es hoy el gran sufrimiento.*

**VIDENCIA:** Se ve que es un espíritu dispuesto a la comunicación. Una mujer con mucha vitalidad y convicción, pero la rebeldía la domina casi por completo.

**D-** ¿Cómo fue tu desencarnación?

**E-** *Muy dolorosa porque era consciente del momento y de que dejaba a mi familia. Fue una liberación. No aceptaba más la debilidad de mi materia, ya que no perdí la lucidez y comprendía todo lo que sucedía a mi alrededor.*

*Hoy puedo decir que veo a mi cuerpo y no sufro, pero hubo un tiempo en que lo maldije por no ser fuerte.*

**D-** ¿Qué otros pensamientos tenías en el momento de tu muerte?

**E-** *Que esto no podía pasarme a mí. Yo era activa, sana. No podía estar confinada a una cama y cuatro paredes. No lo asumí con claridad, sino con una gran rebeldía. Yo no lo merecía, ese era mi constante sentir.*

**D-** ¿Qué has hecho en el mundo espiritual para conocer las razones de la experiencia que tuviste?

**E-** *Busqué acercarme a otros con mi mismo problema: la debilidad de la materia, y llegar a comprender por qué a ellos y a mí nos tocó ese sufrir.*

**D-** Trataremos de ayudarte analizando tu última existencia.  
¿Cómo transcurrió tu vida antes de la enfermedad?

**E-** *Mi familia era importante, como lo era mi trabajo. Era activa y no podía pensar en dejar de hacer algo. Siempre estaba en actividad, creo que hasta cierto punto demasiado. Hubo momentos en que mi esposo me pedía que parara un poco.*

**D-** ¿Qué sentimientos te impulsaban? ¿Cuáles eran tus prioridades?

**E-** *Hacer. Siempre hacer algo, pero creo que no tenía en cuenta las prioridades. El detenerme a pensar no era mi meta.*

**D-** ¿Y las personas que tenías a tu alrededor eran todas activas o tenían alguna diferencia para con ese criterio de vida?

**E-** *Eran activos y me acompañaban, pero hoy sé que lo hacían para no dejarme hacer sola. Eran más tranquilos.*

**D-** ¿Cuando tú estabas postrada cómo se comportaron ellos?

**E-** *Han sido no sólo afectuosos, sino también tolerantes. Era un*

*paciente difícil.*

**D-** ¿Te has puesto en algún momento en la situación de ellos?

**E-** *No. Siempre analicé todo desde mí, no desde los otros. Era yo la que no caminaba, ellos sí; era por ello que hasta fui injusta muchas veces echándolos de mi lado, pero ellos comprendieron y siempre sostuvieron.*

**D-** ¿Y tus padres?

**E-** *Ellos estuvieron a mi lado colaborando con mi esposo y ayudando a mis hijos.*

**D-** Tú hablas de que eras muy activa. ¿Dentro de esa actividad tenías en cuenta las acciones de servicio?

**E-** *No. Mi deseo de esa actividad no era la solidaridad. Era hacer lo que me gustaba, divertirme, pero no estar cerca del dolor ajeno.*

*Muchas veces mis padres y esposo intentaron darme sus puntos de vista sobre la enfermedad, no el de la materia sino el del espíritu, pero yo no quería escuchar, no quería entender ni aprender el proceso del aprendizaje.*

**D-** ¿Pensabas que podía existir la vida después de la muerte?

**E-** *No. Yo pensaba en el hoy. Mañana era otra cosa y estaba lejos.*

**D-** ¿Qué recuerdas de los seres que te acompañaron en esa etapa de tu vida?

**E-** *El amor incondicional de mi madre que sufría por mí como si ella estuviera confinada conmigo, es como si su vida se apagara junto a la mía.*

*Ella creía en Dios y tenía fe. Si lo pienso con tranquilidad, fue el puente hacia esta vida. Fue ella la que ayudó a cruzar, comprendiendo todo mi dolor y mi rabia. Casi siempre estamos*

*acompañados por un ser querido, pero a veces cuando ese ser no está presente siempre existe otro ser que nos acompaña y es uno que tiene el don de amar más allá del dolor.*

**D-** ¿Hoy en el mundo espiritual te encuentras acompañado?

**E-** *Sí, y no son necesariamente familiares. Pero siento que el amor que dan es de hace mucho tiempo y no tiene principio ni fin. No sé cómo explicarlo.*

**VIDENCIA SOBRE SU SITUACIÓN:** el espíritu está convaleciente aún para trasladarse y movilizarse. Su protector lo ayuda. No tiene pleno dominio sobre sus deseos. Lo acompañan muchos espíritus y él percibe una sensibilidad en su cuerpo fluídico que la había perdido.

**D-** ¿Manifestaste en vida algún agradecimiento a los seres que te ayudaron?

**E-** *Estoy en deuda con ellos, y si pudiera les diría que los amé, pero no supe transmitir ese amor de la forma debida. Ellos esperaban de mí otra forma de ser y yo estaba cómoda en la mía. Ellos me pedían otra forma de presencia, y yo no creía que era necesaria. Pero ellos sí. Dijeron que sí cuando yo ya no pude moverme y no supe agradecer el que hayan estado y no me hayan dejado sola. Eso sí que es lo que tengo que comprender y aprender.*

**D-** Te ofrezco acompañarte en un pedido a Dios para que ese sentimiento llegue a las personas que te acompañaron.

**E-** *Acepto...*

*Siento una gran paz... Un sentimiento de comprensión que se abre ante mí para entender mi enfermedad, pero también para aprender de ella y poder así colaborar con mis seres queridos. Esa es la ventana que no pude abrir en el momento adecuado y que me hubiera permitido un desenlace mucho más tranquilo. Fue mis rebeldías y mis miedos lo que no me permitieron comprender.*



**VIDENCIA:** Su protector mostró que la acción de reconocimiento del espíritu, significó un aporte a la pacificación de su esposo encarnado.

-3-

*“Nos alejamos de mi familia paterna”*

**Espíritu que encarnó con un proyecto orientado a despertar la conciencia de la maternidad. Reconoce no haber valorado el ejemplo de su madre ni sensibilizarse ante el afecto de su familia. Tuvo muchos hijos con disconformidad, pero aún así no los abandonó. Desencarna súbitamente en el parto.**

**Analizamos la etapa de dolor en el plano espiritual.**

**VIDENCIA:** se ve un espíritu que encarnó en su última vida como mujer. Es traída por su protector. Tuvo muchos hijos y desencarnó joven en su último parto.

**D-** Quisiéramos que nos refieras a qué has venido.

**E-** *Me acompañan para poder comprender por qué mi desencarnación en el parto.*

**D-** Estamos dispuestos a intercambiar para dilucidar esta situación. Te invitamos a que nos relates tu vida, las situaciones más importantes.

**E-** *Sí, deseo aprender. Desde joven formé un hogar un poco impulsado por ciertas circunstancias. Había pobreza económica, tuve varios hijos. Mi posición siempre disconforme y rebelde.*

**D-** ¿Cómo era el hogar en donde naciste?

**E-** *Tuve padres, seis hermanos, poca educación y escasos recursos. Tuve afecto de mis seres queridos.*

**D-** ¿Por qué dices que la pobreza impulsó al matrimonio? ¿Cómo se produce este hecho?

**E-** *Por no valorar ciertas normas que tenían que ver con la educación. Fue el embarazo el que me impulsó.*

**D-** Tengo que entender que por no aceptar ciertos principios de convivencia tú llegas al embarazo y al matrimonio. ¿No amabas a la persona con la que estabas?

**E-** *Era joven, tenía catorce años. Había cierta atracción física, pero no tenía la responsabilidad de formar un hogar y lo que implica ser madre. Nos alejamos de mi familia paterna, nos fuimos a otra ciudad, casi una villa.*

**D-** ¿Cuántos hijos tuviste?

**E-** *Diez hijos. Cuando nació el decimoprimer, fallecí a los cuarenta años. ¿Por qué debo recordar todo esto que me produce dolor?*

**D-** Perdona, pero es necesario para poder comprenderte. Te guiaremos en el análisis. La vida es una constante devenir de hechos, genera experiencias y eso es evolución.

Esa etapa de tu vida, lejos de tu familia y con muchos hijos debe haberte servido para valorar el esfuerzo educativo de tus padres. ¿Alcanzaste a hacerlo?

**E-** *La disconformidad me anulaba. Sufría, tenía arrepentimientos de mis actitudes y mucho dolor. No tenía vinculación con mi familia. No tenía fuerzas para revertir esa situación. Tuve sentimientos de abandonar todo, pero seguí en la lucha.*

**VIDENCIA:** Se ve en otra existencia actuando como partera.

**D-** ¿Siempre aceptaste los embarazos? ¿Nunca abortaste?

**E-** *No*

**D-** ¿Conocías los métodos para prevenir embarazos?

**E-** *No*

**D-** Dime en qué condición estás en estos momentos en el mundo espiritual.

**E-** *Estoy tratando de comprender el por qué de esa vida, de dar apertura a mis sentimientos, de valorar la familia y saber algo de mis padres.*

**D-** ¿En este momento con quién estás?

**E-** *Con espíritus que tratan de ayudarme. Me acompañan siempre. Dos hijos están conmigo.*

**D-** ¿Comprendes que tu última vida no es la única que tuviste? ¿Sabes que la vida es una sucesión de vidas con intervalos en el mundo espiritual?

**E-** *No tengo conciencia de otras vidas. Me esfuerzo por entender.*

**D-** Es importante que te interrogues sobre la disconformidad y la rebeldía. Trata de valorar los sentimientos de tus padres, la actitud de tu madre para con sus hijos y cómo ellos vieron lo que te pasó.

**E-** *Ahora lo comprendo y siempre me preocupó porque yo los quería. Cuando era joven no pensaba lo mismo. No comprendía el valor de la enseñanza, pero la vida me demostró que se debe*

*aprender a callar y escuchar, no dar impulso a nuestros caprichos. Mi madre era una mujer con fuerzas y optimismo. Attendía a todos los hijos por igual y a todos les dedicaba su tiempo para conversar.*

**D-** Analiza ahora tus sentimientos de madre.

*E- Hay mucha distancia. Tenía sentimiento de rechazo al hijo que engendraba. Sentía disconformidad y rebeldía hacia la maternidad. La única conciencia que tenía era que, si Dios los manda, deben nacer.*

**D-** Después de todo este análisis que has hecho ¿puedes elaborar una idea del por qué una muerte tan joven y en un parto?

*E- Sí. Por ese sentimiento de rechazo, de disconformidad y también falta de afecto.*

**NOTA:** recordemos que cada caso es una circunstancia particular, en otras situaciones los motivos espirituales que precipiten la muerte en un parto pueden ser diferentes a los mencionados.

**D-** No valoraste la experiencia de ser mujer. La desencarnación se da en un hecho que sólo le puede pasar a una mujer para, de alguna manera, vivirlo y generar un aprendizaje. Tu madre ya tenía conocimientos sobre el valor de la maternidad y lo demostró en su familia mediante el esfuerzo, los diálogos y los buenos sentimientos hacia los hijos.

*E- Son muchas cosas juntas. Debo reflexionar y analizar mis sentimientos durante cada embarazo, arrepentirme de ellos y pedir perdón a mis hijos. Así lograré las fuerzas para sentirme mejor.*

*Me retiro conforme y feliz. Pude ver a mis padres y se abre un nuevo horizonte de estudio, de conocimiento y también de afecto. Muchas gracias.*

*“He venido a intentar comprender el dolor”*

**A consecuencia de un accidente, experimentó un estado de coma que lo llevó a la desencarnación. Manifiesta no haberse desconectado del entorno a pesar del daño cerebral. Como desencarnado continúa padeciendo sufrimientos espirituales y dolores similares a los físicos.**

**VIDENCIA DE INICIO:** Están presentes un grupo de espíritus que se auto-alimentan en un círculo vicioso impregnado de rebeldía que impide vislumbrar una salida. No alcanzan a entrever las leyes de Dios que les muestran un camino. Se los ve como en la mediana y tercera edad, con miedos. Ellos esperan la manifestación del espíritu que se va a comunicar.

El guía invita a todos los presentes a levantar nuestras miradas para poder ver otros aspectos de la vida que no vemos.

**E-** *He venido a intentar comprender el dolor.*

**D-** *¿En qué estado te encuentras? ¿Cuál es tu vivencia?*

**E-** *Sé que estoy en un plano diferente al físico pero no logro sentir en forma diferente, es el dolor que no me deja ver, sigue igual. Siento que el dolor está pero no lo comprendo. Tengo incertidumbre y miedo a lo que vendrá.*

**D-** *Cuando dices que no puedes sentir en forma diferente ¿te refieres a sentimientos o a percepciones físicas que aún mantienes?*

**E-** *Siento que el sentir es sentimiento, pero el dolor sigue siendo físico, no puedo alejarme de él.*

**D-** ¿Qué tipo de sensación de dolor? ¿Cuál es la causa de ese dolor?

**E-** *Es el que sufrí después del accidente y el que me encadenó a una etapa de sufrimiento.*

**D-** Puedes ser más específico. ¿Qué fue ese accidente?

**E-** *Fue un accidente automovilístico, sé que quedé confinado a una cama y me asistieron hasta el final de mi vida. Tenía cincuenta años y duró meses.*

*Mi físico no respondía y mi mente tampoco, pero era consciente de lo que sucedía a mi alrededor, ese era el dolor más grande.*

**D-** ¿Cómo se daba esa conciencia de lo que sucedía, si tu mente no te respondía? ¿Tienes idea de eso?

**E-** *No. Es la sensación que hoy tengo.*

**D-** Las personas que estaban cerca de ti ¿sabían de tus percepciones o creían que estabas completamente desconectado?

**E-** *Creían que estaba desconectado.*

**D-** A lo que tú te refieres es lo que se conoce como un estado de coma. ¿Puedes describirnos la sensación que tenías día a día en ese estado?

**E-** *Una cárcel, mi cuerpo no se movía. Pero siento que mi mente era capaz de entender. Fue siempre igual hasta la desencarnación. El dolor físico fue al principio, después estuvo el mental.*

**D-** ¿Sabías que era el transcurso a la desencarnación?

**E-** *Sí. Pero me rebelaba, aún tenía cosas por hacer. Intentaba emitir señales o mover el cuerpo pero no lo logré.*

**D-** ¿Qué cosas tenías que hacer y no podías por tu estado de invalidez?

**E-** *Hablar con mis hijos para poder decirles que los amaba, que los comprendía y los necesitaba.*

**D-** ¿Alguno de ellos intentó comunicarse contigo suponiendo que tal vez tú podías captar algo?

**E-** *Mi esposa me contaba todo lo que sucedía en la familia.*

**D-** ¿Qué efecto tenía sobre ti cuando ella te hablaba?

**E-** *De dolor, hubiera querido decirle que la escuchaba, que entendía.*

**D-** En ese instante cuando percibías a tu esposa ¿percibías a otro ser que no estaba encarnado pero que estaba cerca tuyo?

**E-** *No estoy seguro pero creo que había alguien. Todo estaba confuso. Era como que se mezclaran dos aspectos y no pudiera distinguirlos, aún hoy siento así.*

**D-** En tus primeras palabras decías que estabas en un plano diferente al físico ¿Comprendes que la invalidez fue física, y que eso, como tú lo has dicho, a cambiado ahora?

**E-** *Estoy comprendiendo, pero ¿por qué persiste la sensación física del dolor?*

**D-** Los seres humanos somos muy permeables a las influencias de nuestras percepciones. Cuando nuestro estado de conciencia se concentra en una idea, una percepción, vamos a sufrir el efecto de esa percepción aún cuando no sea originada en un hecho real. Estas atravesando un hecho sugestivo ¿Lo comprendes?

**E-** *¿Es imaginario?*

**D-** La percepción de dolor que tú sufres es real pero no estás en coma, no estás incomunicado, esta conversación lo demuestra. Te has estado movilizandote, ya no eres inválido.

**E-** *Si, pero en un campo limitado.*

**D-** Posiblemente te movilizaste sin objetivos y sin metas. Pero esto ya demuestra que no eres inválido ¿Qué otras diferencias hay en este estado? ¿Te interesa que hablemos de esto?

**E-** *Si. Quiero saber.*

**D-** Estás con un grupo grande de seres. ¿Los ves?

**E-** *Los percibo.*

**D-** Intenta ampliar tu campo de visión. ¿Escuchas? ¿Oyes?

**E-** *A veces.*

**D-** Cuando tu esposa te hablaba, te contaba cosas, ella seguramente lo hacía suponiendo que era escuchada. No esperaba la confirmación de que realmente sea así, pero seguía intentándolo como un acto de amor. ¿Es así espíritu?

**E-** *Es así, jamás me pedía una respuesta, me las daba aunque yo no podía preguntar.*

**D-** Y si en algún momento hubieses podido emitir un sonido y le hubieses pedido que te tome tu mano, ella te la hubiera tomado y te hubieras sentido bien. ¿No es así?

**E-** *Si.*

**D-** ¿No te parece que ya que has recuperado la capacidad de comunicarte, y sabiendo que hay seres a tu alrededor que te aman,



pudiéramos intentar pedir a tu protector que te permita percibir esa realidad que está tan cerca de ti?

**E-** *Sí pido, pero aún así no puedo ver. Eso me da miedo.*

**D-** ¿A quién le pides?

**E-** *A alguien que presiento está conmigo, pero tampoco puedo ver.*

**D-** ¿Puedes decirnos quién es?

**E-** *Me dicen que es mi espíritu protector.*

**D-** ¿Y tú Qué idea tienes del espíritu protector?

**E-** *Es alguien que te guía y te ama, eso me enseñaron, pero nunca presté mucha atención a esos aspectos espirituales. Mis leyes eran las materiales. No me interesaba todo lo relacionado con lo espiritual.*

**VIDENCIA:** Se mantiene atrapado en su desencarnación porque para él fue un momento muy intenso, tuvo mucho miedo al deterioro y sufrimiento físico y una gran rebeldía a la muerte.

Ahora se encuentra en un plano como si fuese un entrepiso, está rodeado de actividad que él no tiene la capacidad de ver. Tampoco tiene una clara percepción de su desencarnación. Presume el plano Tierra pero tampoco puede ver.

**D-** En el estado que te encuentras actualmente sigues manteniendo esa postura.

**E-** *Siento que si hubiese sabido un poco más no estaría así.*

**D-** Las leyes que rigen la espiritualidad tienen que ver con nociones de justicia, de amor, de aprendizaje constante. Cuando tú estabas en estado de coma y deseabas hablar con tus hijos, no era

para hablarles de negocios, sino de tus sentimientos hacia ellos. En ese momento parece que pudiste valorar esa situación ¿Es así?

*E- Sí. Creo que por eso sufrí el accidente, pero no pude lograr nada con él, no pude hacer nada de lo que alcancé a comprender como necesario e importante. Tú dices que desde aquí aún puedo hacer. Si es así, dime cómo.*

**VIDENCIA:** Se vio que el espíritu apenas comienza a ver su cuerpo.

**D-** Si tu esposa pensaba en ti, te hablaba, te daba amor y tú la escuchaste, no con tu cerebro porque estaba lesionado, sino como espíritu, ¿por qué no piensas que también tú le puedes hablar a tus hijos para transmitirles tus fuerzas y sentimientos de amor?

*E- Comprendo. Pero es un ejercicio nuevo para mí. Yo siempre creí que con lo material era suficiente y estoy empezando a comprender que eso es nada.*

**D-** Te sientes en deuda por lo que no hiciste por ellos, ¿es así?

*E- Es así. Deseo pedir perdón y que sientan que los amé. Quiero intentarlo.*

**D-** Nosotros desde aquí te acompañaremos en tu pedido. (Momento de concentración)

*E- Siento que hay un camino nuevo, que aún no distingo con claridad, pero que es diferente, no hay dolor, hay luz.*

**VIDENCIA:** El espíritu advierte un punto y allí ve una luz, y a través de esa luz advierte murmullos, movimientos y la silueta del protector.

**D-** Has estado mucho tiempo atrapado sin valorizar las cosas. Vislumbraste a tu protector y ya percibes a espíritus que están cerca de ti. La muerte física no termina con los vínculos afectivos.

*E- Comprendo tus palabras y puedo decirte que ya no me da miedo, es como si ese miedo que sentí hasta este momento hubiese quedado afuera.*

**D-** Dios es justicia y amor, no temas.

*E- Gracias por enseñarme otro camino.*

**VIDENCIA DE CIERRE DEL TRABAJO:** La asistencia fue acompañando el desarrollo del trabajo con calidez de sentimientos, esto permitió mayor lucidez para el espíritu.

El Guía nos muestra que el aporte de cada uno sirvió para retirar muchos pensamientos sin valor.

# CAPÍTULO XVI

## INVESTIGACIÓN

### Introducción

Con la finalidad de actualizar conceptos, reafirmar hipótesis de trabajos, y especialmente profundizar en el mecanismo espiritual que se opera en cada Sesión de Pesquisas, hemos programado una sesión mediúmnica especial de corte investigativo.

A través de los trabajos, pudimos observar y analizar distintos mecanismos de elección de espíritus, de desarrollo de la sesión y de sus objetivos fundamentales. Hemos observado también diversidad de casos, tanto en sus características personales, como en sus experiencias de vida y el aprendizaje que las mismas dejan en el espíritu.

Los mismos espíritus comunicantes, y en algunos casos, los espíritus conductores, nos han mostrado todo un proceso previo de preparación y acondicionamiento que se debe realizar para establecer la comunicación mediúmnica entre el plano espiritual y el material. En este proceso se da una adecuación energética que en una medida, limita al espíritu comunicante a los objetivos del trabajo y a la influencia que pueda tener sobre los componentes sutiles de la mediumnidad escribiente y clarividente.

Observamos este mecanismo en casi todos los casos, pero a pesar de comprenderlo, no conocíamos en detalle muchos de sus componentes. Esta es una de las cuestiones que compartimos con los espíritus conductores en este trabajo de estudio.

Otro tema está referido al efecto que el trabajo tiene sobre el espíritu comunicante. Se puede observar, que a través del diálogo, se va dando un proceso de reconocimiento, en algunos casos muy profundos, de los errores cometidos y del desarrollo de tendencias personalistas muy arraigadas, que derivaron en circunstancias existenciales dramáticas. Observamos que a través del mismo, el espíritu se va liberando, perdiendo parte del peso que arrastra de sus existencias pasadas, entrando lentamente en un estado de conciencia más lúcida y responsable de sus actos.

Veremos que este proceso es explicado con detalle, no sólo de la parte que vemos (el diálogo propiamente dicho), sino también su complementación con trabajos previos y posteriores en el plano espiritual, hechos que de alguna manera explican la disposición que tienen muchos espíritus de finalizar una etapa y comenzar otra distinta.

Con respecto a los asistentes, también hay importantes definiciones acerca de su rol, de la influencia que reciben y de lo que pueden entregar. Muchos de estos conceptos son reafirmados y ampliados para una mejor comprensión.

La sesión se realizó con un cuestionario preparado con anterioridad por los asistentes y grupo de dirección.

Invitamos a una lectura atenta y estudiosa de los siguientes contenidos con el raciocinio y la prudencia que merecen estos conocimientos.

## INVESTIGANDO LOS MECANISMOS ESPIRITUALES DE LA SESIÓN MEDIÚMNICA

### Parte I

De la misma, sólo se publica el intercambio por la escritura y las videncias relacionadas al mismo.

**VIDENCIA:** Se observa la presencia del guía al lado del médium ofreciendo un micrófono espiritual. La sala está llena de espíritus observando.

**NOTA:** el micrófono espiritual simboliza una invitación a participar en el trabajo. La segunda expresión en donde se hace mención a “espíritus observando”, muestra la realización del proceso en ambos planos, espiritual y encarnado que se genera

cada vez que se realiza una sesión mediúmnica. Líneas más adelante es explicado con más detalle.

## **Evocación por la escritura**

*E- Aquí estoy como espíritu conductor y como espíritu responsable de las actividades espirituales. Estoy en este acto acompañado por un conjunto de seres espirituales que conforman el equipo coordinador de esta sesión en la que hoy estáis dispuestos a cuestionar sus pasos y su desarrollo, lo hacemos complacidos de dar una semblanza de la actividad espiritual y del orden que respetamos para realizarla. Estamos a vuestra disposición.*

*Espíritu Guía.*

**D-** Nuestra finalidad es interiorizarnos de las cuestiones espirituales de la sesión. Te invitamos a que nos expliques como se prepara la misma.

*E- Esta sesión tiene un objetivo básico que es el conocimiento de las experiencias de la encarnación y su resultado a través de las distintas vidas que el espíritu debe realizar para su progreso. Además, paralelamente, tiene el objetivo de colaborar con el nivel de seres espirituales que son responsables de impartir lucidez a espíritus de determinado nivel.*

*De allí partimos, del grupo de asistentes a una sesión. En algunos casos, el compendio de estados a depurar y el ejemplo análogo. En una medida el espíritu que se presenta, cumple un objetivo ilustrativo y a la vez se colabora con los entes responsables de asistencia de conocimiento y lucidez al espíritu desencarnado.*

**D-** ¿El espíritu que eligen quede interpretarse como un resumen de los estados de los asistentes?

*E- En parte sí.*

**D-** ¿Qué encuentran los espíritus al contactarse con la materia a través del médium? ¿Necesitan de la palabra humana?

**E-** *Hay una diversidad de estados, pero promediando podemos decir que se permite al espíritu una expansión especial, porque al manifestarse mediúmicamente entra a participar de un ámbito especial donde le es permitido percibir vibraciones del orden de la materia, a la cual aún pertenecen, y por sus estados les dificulta lucidez, es decir los perturba. Pero en un ámbito de sesión la percepción es distinta y se encuentran con sensaciones que le permiten captar con más lucidez el mensaje del conocimiento.*

**D-** ¿Cómo se realiza el contacto del espíritu con este plano?

**E-** *En una medida, este ámbito tiene una preparación en el mundo espiritual del mismo orden. Es decir, hay espíritus médiums que permiten al espíritu percibir la voz y la vibración del mundo de los encarnados, y por su complejidad y objetivos de bien, estas vibraciones son también de armonía y de contención de su propio estado.*

**D-** A través de videncias hemos observado que el espíritu comunicante está acompañado de otros espíritus.

**E-** *El acto de sesión en el mundo espiritual también tiene sus asistentes con objetivos similares.*

**NOTA:** Las respuestas confirman la hipótesis de que todo acto material (sesión mediúmica) tiene su símil en el plano espiritual. Es una acción conjunta que sólo puede darse en cierto nivel cuando existen objetivos de bien, idoneidad y preparación responsable por parte de los encarnados.

**VIDENCIA:** Algunos espíritus sienten que están encarnados y realizan tareas habituales de su última vida. Recrean con su mente los lugares que habitaban.

**NOTA:** En muchos trabajos el espíritu comunicante manifiesta encontrarse en planos similares a los que habitaba cuando vivía. Pareciera que la permanencia de determinados contenidos en la conciencia espiritual generan sensaciones de “estar allí” o “vivir allí”. El deseo, el apego a los bienes y conquistas de la

vida de encarnado persisten “vivos”, aún después de muerto el cuerpo, limitando la expansión del espíritu, como una atadura mental a determinadas circunstancias.

**D-** El mecanismo es muy complejo, el espíritu es asistido desde ambos planos: espiritual y material. ¿Qué rol juegan los asistentes en esta sesión?

**E-** *En esta sesión se prepara un ámbito espiritual específico del cual participan todo el conjunto de trabajo y en parte los asistentes.*

*Los asistentes pueden aportar cuando el pensamiento y el sentimiento se solidarizan al conocimiento, y en oportunidades es aislado fluidicamente por su Protector para no absorber estados afines. Éste es un riesgo por el cual nos preocupamos y de continuo estamos atentos a equilibrar y procurar una acción estabilizadora con la fuente base que se cuenta para esta actividad.*

**D-** Podemos observar como la afinidad puede afectarnos y cómo se cuidan estos detalles a través de la acción espiritual.

**E-** *Es así, de continuo por un equipo de espíritus familiares y protectores de los asistentes.*

**D-** ¿Puede darse que el asistente no esté aislado del estado del espíritu?

**E-** *Ocurriría siempre y cuando el asistente sostenga pensamientos y sentimientos afines, entonces su propio estado tomaría más proyección.*

**NOTA:** Destáquese la importancia de la responsabilidad individual. El ambiente lo conformamos entre todos con nuestros pensamientos y sentimientos acordes a los objetivos previstos. En ésta, como en todas las sesiones es básico el análisis introspectivo y el reconocimiento de las propias tendencias erróneas.

**D-** El espíritu sufre un cambio importante durante la sesión. ¿Qué favorece ese proceso?



**E-** *Los espíritus que llegan a una sesión con éstas características de estudio y conocimiento son seleccionados, por decir, por espíritus maestros que colaboran en su ilustración. Y, coordinada la acción con su Protector, y el contacto con las vibraciones que explicamos anteriormente, llegan a conmocionarlo de tal forma que le permite una apertura de su lucidez y su voluntad. Esta situación se da generalmente, en otras no siempre se llega a ese grado, pero una luz siempre reciben que los impulsa de alguna manera.*

**VIDENCIA:** Durante las sesiones los espíritus familiares esperan al espíritu a la salida, como quién espera en la puerta de una prisión. Se ve la palabra “auto encierro”.

**NOTA:** Nuevamente se marca el proceso de realización de ideas que puede darse en el plano espiritual, generado por la persistencia de determinados núcleos “vivos” en la conciencia del espíritu desencarnado. Esto implica que no es que existan “cárceles espirituales” construidas como aquí para tal fin, sino que en el universo de sensaciones del espíritu, él mismo crea y siente su propia realidad, que muchas veces es modificada a través del reconocimiento de las causas que la crearon.

## **Participación de los asistentes**

**A-** ¿Los espíritus especializados que recorren el bajo astral, buscan a espíritus errantes, los instruyen y preparan para el trabajo?

**E-** *En parte puede ser, pero debemos explicar que el nivel espiritual de trabajos e ilustración tiene muchos estadios donde cada estado tiene su característica y también su orden. Nosotros, los que estamos a cargo de esta sesión nos contactamos con espíritus directores y coordinadores de esos estadios y de allí procuramos al ser que podemos ayudar.*

**A-** ¿Los intermediarios son espíritus elevados o de nivel intermedio?

**E-** *Según los estadios, pero siempre son seres espirituales con un nivel de conocimiento y lucidez superior al nivel planetario.*

**A-** Cuando en un momento de la sesión nos solidarizamos con el espíritu haciendo un pedido de fortificación y lucidez, ¿ese acto también es realizado por los espíritus que presencian la sesión?

**E-** *Los sentimientos de bien solidarios siempre responden al nivel del pensamiento y de esta forma se producen las combinaciones energéticas. Los espíritus asistentes que participan, cuando el caso lo requiere y el objetivo está acorde, también hacen su aporte.*

**D-** Agradecemos tu presencia y el conocimiento que nos has brindado.

**E-** *Hemos dado una semblanza de toda la disciplina de trabajos que se moviliza para lograr un objetivo de conocimiento. Esta situación es muy compleja, la interrelación del mundo espiritual y encarnado es todo un tema que requiere también su estudio específico, pero todos debemos agradecer la posibilidad de recibir y dar conocimiento. Estamos conformes y agradecidos por la repercusión de la asistencia. Os dejamos a la reflexión.*

*Espíritu Guía.*

## Parte II

Luego de analizar los conocimientos recibidos en el trabajo anterior y con el deseo de ampliar la visión del mundo espiritual, elaboramos nuevas preguntas a los espíritus colaboradores. A continuación transcribimos el diálogo entre el director y el espíritu.

**D-** ¿Cuáles son las funciones inherentes a los espíritus directores y coordinadores de los diferentes estadios en los cuales ustedes trabajan?

**E-** *Los espíritus colaboradores trabajamos en concordancia. Se agrupan espíritus de condiciones similares y tratamos de ayudarlos a comprender sus estados destructivos.*

**D-** *¿Cuándo consideran ustedes que un espíritu está en condiciones de comunicarse en esta sesión?*

**E-** *Nosotros acondicionamos al espíritu que podemos acercar a este trabajo, al que tenga contención de sus impulsos, siempre ayudados por nosotros.*

*Este trabajo con vosotros nos resulta muy valioso: entrar en un ambiente cálido, armónico, donde reciben la fuerza de la palabra afectiva, el respeto y el pensamiento de bien. Toda esa energía vibratoria lo envuelve y produce nuevas emociones.*

**D-** *¿Qué repercusión tiene el trabajo de sesión en el plano espiritual?*

**E-** *Nosotros evaluamos el trabajo y canalizamos parte de esa energía a ciertos trabajos de aprendizaje, buscando nuevas herramientas de apoyo y estímulo para promoverlo.*

**D-** *Dentro de los fenómenos que se producen en el intercambio entre los dos espacios, nos intriga cómo es el tiempo para el espíritu. ¿Es un tiempo parecido al nuestro, de una hora, de cuarenta minutos?*

**E-** *Nuestro tiempo tiene mucho valor, podemos decir que para el espíritu el tiempo se mide de acuerdo a su “grado de comprensión”. Hay diferencia con el tiempo de este plano, este proceso tiene más duración.*

**D-** *Entiendo que la forma en que repercute la sesión en el plano espiritual es mucho mayor del tiempo que realmente está ocupando aquí. ¿Es así?*

**E-** *Así es.*

**NOTA:** Tengamos presente que estamos evaluando el tiempo en un área espiritual “densa”, conformada por espíritus muy materializados. La dificultad de estos espíritus para comprender, sensibilizarse, reconocer errores, requiere de un mayor tiempo que el ofrecido en esta sesión. Podríamos decir que “la toma de conciencia” y la “sensibilidad” que vayan logrando, da la “significación del tiempo para cada espíritu.”

Entendemos que existe una relación proporcional entre el grado evolutivo alcanzado y el tiempo. En otros términos, a mayor evolución, mayor capacidad vibratoria, velocidad y sutileza. A menor evolución, escasa capacidad vibratoria, mayor lentitud y densidad. Todo esto tomado en posiciones relativas y dinámicas, en una ecuación sencilla de aproximación a realidades trans-temporales.

**D-** Observamos en estas sesiones, que ustedes utilizan como recurso de aprendizaje hacer revivir al espíritu determinadas experiencias que han tenido en su última vida o en otras. ¿De qué manera perciben estos hechos?

**E-** *Esta clase de espíritus lo perciben como percepciones materiales, les duelen, los conmueven y experimentan otras inquietudes de cambio. Este trabajo requiere tiempo, paciencia y desarrollar en ellos el anhelo de cambio.*

**NOTA:** La conciencia es el medio que transmite las variadas cualidades de energía dentro de la estructura universal. Estos espíritus permanecen aún anclados en vivencias materiales porque sus pensamientos están allí, manteniendo ideas, sentimientos, repitiendo patrones de conducta. Cuando logran sensibilizarse ante los hechos dolorosos en los cuales ellos fueron protagonistas, su realidad espiritual, su entorno, comienza a cambiar.

**D-** Refiriéndonos al libre albedrío que tienen los espíritus en error -específicamente los espíritus obsesores o perturbadores que en varias oportunidades han traído a nuestra sesión- ¿Realmente, estaban libres para dañar a otras personas como ellos manifestaban?

**E-** *Cuando llegan a esta sala no se les permite.*

**D-** Es decir que los casos que llegaron a esta sesión eran espíritus preparados para este trabajo y no estaban libres para producir obsesiones.

**E-** *No, al llegar a nuestra terapia no se les permite la obsesión. Si bien tienen contacto con el plano físico con seres similares a sus estados erróneos.*

**D-** Sacamos como conclusión que cuando un espíritu manifiesta esto en este ámbito, está presumiendo o creyendo que lo está haciendo, pero en realidad es un estado que no tiene más acceso.

**E-** *Es así.*

**D-** ¿De qué manera el director de la sesión puede comprender o darse cuenta cuando el espíritu lo está engañando, o presume conocimientos que no tiene?

**E-** *Influenciamos al director por la intuición. El director tiene su mente abierta al estado espiritual de bien y nosotros nos proyectamos.*

**D-** Aparentemente, habría una evidencia de que la palabra física o material que llega al espíritu tiene un efecto distinto a lo que ustedes como espíritus pueden transmitir ¿Es esto verdad, se da de esta manera?

**E-** *Es verdad, estos espíritus primitivos en la escala de la evolución necesitan la palabra humana de comprensión, ellos la perciben y se sienten como encarnados.*

**D-** Muchas veces se observa la presencia, no sólo del espíritu comunicante sino de otros espíritus afines que están con él ¿Ustedes los traen en grupos? ¿Cómo se prepara este aspecto?

**E-** *Los traemos como aprendizaje, algunos se sienten conformes y otros no alcanzan a sentir nada.*

**D-** ¿Puede el espíritu manifestante recurrir al material intelectual del grupo de encarnados si necesitase una mayor fluidez en sus manifestaciones o utilizar vocablos específicos para expresar su idea? En otras palabras ¿Hay un aporte de la asistencia para con el espíritu en el desarrollo de la comunicación?

**E-** *Sí, es un aporte muy importante e interesante para nuestros trabajos que valoramos.*

**D-** Si bien el material intelectual es importante, pensamos que la energía fundamental que aporta la asistencia es el desplazamiento de calor, afecto...

**E-** *De calor, de armonía, de paz.*

**D-** Desde el punto de vista espiritual y de ustedes como conductores de estos trabajos, ¿Qué es lo que la asistencia se lleva a cambio de esta entrega?

**E-** *Serenidad, seguridad, comprensión y confianza en las Leyes Divinas. El intercambio es una fuerza fortificante para ambos. Tratar de ampliar conocimientos del mundo espiritual los acrecienta como seres humanos, les ilumina la mente, disciplina los pensamientos y refuerza los sentimientos de bien.*

**VIDENCIA QUE AMPLÍA EL PUNTO ANTERIOR:** La asistencia espiritual siempre está presente, el límite lo pone cada asistente. En otras palabras, cuando el asistente llega a la sesión no muy convencido del valor de la misma, con desconocimiento de cómo se desarrollan los procesos, en fin, con poca predisposición al trabajo, el resultado que se obtiene no es tan bueno. Cuando asiste con predisposición, conocimiento y sentimientos cálidos, el resultado es mejor. Su canal intuitivo está más abierto y permite la comunicación con su protector, espíritus familiares y otros espíritus colaboradores. Su peri-espíritu también se fortifica.

**NOTA:** Muchas veces, el amplio trabajo preparado por los espíritus conductores y colaboradores se ve limitado por la escasa

comprensión por parte de los encarnados. La atención, concentración y los sentimientos de bien son básicos para sintonizar con el estado vibratorio que permitirá la recepción del conocimiento y la fortificación peri-espiritual.

**D-** La postura de alumnos que tenemos se acrecienta porque estamos frente a espíritus capaces de conducir a niveles inimaginables a otros seres.

Estamos muy conformes por el conocimiento obtenido y por la disposición que han tenido para contestar con tanta claridad nuestras dudas. Muchas gracias por esta clase.

**E-** *Estamos conformes y dispuestos a colaborar con las inquietudes. Cuando lo deseen podemos intercambiar este estudio. Buenas noches.*

*Espíritus colaboradores.*

## Parte III

Al iniciar la 3ra parte del trabajo, recibimos una videncia que nos orienta sobre varios puntos a tener en cuenta para “agudizar la intuición” y poder captar el significado de las respuestas. Así los resumimos.

**- Mantener una actitud de observación abierta, desprejuiciada.** *(Romper con viejos esquemas de interpretación)*

**- Abrirnos al sentimiento de amor para entender el verdadero sentido de lo que nos quieren transmitir.** *(El componente afectivo es inmanente a la ciencia espiritual)*

**- Tener presente nuestro nivel de conciencia, considerando que es superior al de los espíritus que vienen a estas sesiones, pero inferior al de los espíritus que los conducen. Por ende hay aspectos correspondientes a niveles distintos al nuestro, que no alcanzaremos a entender. Necesitamos de la humildad para**

*aceptarlo así.*

## Evocación por la escritura

Reproducción literal del diálogo entre el director y el espíritu:

**E-** *Buenas noches, estamos en concordancia con vuestro guía dispuestos al trabajo.*

*Espíritus Conductores*

**D-** La cuestión que queremos compartir contigo es el restablecimiento de las funciones peri-espirituales luego de la desencarnación.

**E-** *Bien, la restitución peri- espiritual está íntimamente ligada al proceso y momento evolutivo del espíritu que asiste al trabajo.*

*Dependiendo del efecto que el trabajo genera en él y en su comprensión del plano al que pertenece, permite una de las variantes.*

*Podríamos decir que cuando puede ver su próxima encarnación, estaría en un plano de conciencia superior a los otros casos. Pero cada uno de ellos transita por ellos en diferentes momentos espirituales.*

**D-** Otra pregunta es sobre la identificación de los espíritus que se manifiestan. Hemos tenido distintas experiencias: algunos que desean realmente hacerlo y otros que aún deseándolo no pueden hacerlo. ¿Cómo es el grado de conciencia del espíritu con respecto a su última biografía?

**E-** *Bien. Es también éste un proceso que está relacionado a la conciencia espiritual. Cada caso es particular, y la identificación del espíritu responde al interés de la asistencia, porque muchas veces para el espíritu lo importante no es su última encarnación, es la comprensión de todas ellas con consecuencia en la última.*



**D-** ¿Cuál es el rol específico del protector en todo este proceso? Algunas veces observamos que está cerca y en permanente diálogo con el espíritu, y otras veces está alejado.

**E-** *El protector es la guía para ese espíritu, siempre lo acompaña, pero cuando está alejado, como vosotros lo veis, en realidad está dando tiempo a ese espíritu a tomar conciencia de su presencia, del interés de colaborar con él, de guiarlo y ayudarlo. Es, en esos casos, como un reconocimiento del espíritu hacia un ser que no ha visto en mucho tiempo. Es volver a sentirlo.*

**D-** Nosotros estamos haciendo un trabajo de recopilación de todos estos casos para ir generando la información que permita comprender al menos en parte el proceso evolutivo de los seres. ¿Podrías decirnos si en el mundo espiritual y desde el punto de vista de los espíritus conductores, también se realiza esta actividad de búsqueda de conocimiento? ¿Se archivan, de alguna manera, estos trabajos?

**E-** *Es así. Hay espíritus que realizan este trabajo. “Archivistas espirituales” si queréis llamarlos de alguna forma. Ellos son los encargados de procesar toda información proveniente de los distintos trabajos realizados en conexión con el plano material y los realizados en el espiritual. Nosotros recurrimos a esa información como método de trabajo.*

**VIDENCIA DEL TEXTO ANTERIOR:** El guía junto al espíritu de luz nos llevan a un lugar como si fuese una biblioteca con pasillos muy altos y grandes. Hay espíritus encargados de esa biblioteca. Nuestros protectores y otros protectores guardan información allí. Hay áreas específicas, los protectores guardan y recurren a esa información.

**NOTA:** La lógica nos indica que actividades espirituales trascendentes como las perfiladas en el mundo espiritual, requieren de una dinámica organizativa que provea permanente información actualizada como fundamento para la toma de decisiones por parte de espíritus que tienen competencia para ello.

Los sistemas de gestación documental y archivos, genera un conjunto de condiciones que permite recuperar eficazmente la información obtenida en los documentos en tiempo y forma.

Por ello, no debe sorprendernos las imágenes y explicaciones aproximativas sobre la organización espiritual, si tenemos en cuenta que es un aspecto compatible con niveles superiores de evolución.

**D-** Tenemos mucho material para analizar. Estos trabajos nos han reafirmado nuestra responsabilidad con respecto a los mismos, que siempre tratamos de hacerlo de la mejor manera pero que ciertamente, conociendo los mecanismos que están en juego y su trascendencia, se ha reforzado nuestro espíritu de colaboración y solidaridad.

**E-** *Y en el aporte de conocimiento, sentimiento y acción que realizáis en este trabajo, estás siendo parte importante de esa reconstitución peri- espiritual y espiritual.*

**D-** Te agradecemos mucho y estaremos coordinando futuros trabajos.

**E-** *Agradecidos por vuestro interés y siempre dispuestos a colaborar con conocimientos de los procesos espirituales, os dejamos en fortificación.*

*Espíritus Conductores*

## Conclusiones:

Toda la información recibida tiene mucha importancia en la comprensión de los procesos espirituales posteriores a la desencarnación del espíritu. Compararla con otras fuentes informativas debe ser el próximo paso, intentando lograr establecer concordancias entre lo obtenido en otros lugares, con otros médiums y equipos de trabajo y lo que aquí se expuso.

De todas maneras, no deja de ser un intento al mejor estilo Kardeciano, de explorar sin prejuicios y con un sincero anhelo de conocimiento el plano de vida espiritual relacionado a las sesiones de espíritus con características de apego a lo material.

Seguramente que futuros intentos seguirán completando la escena de “algo” de lo que pasa más allá de nuestra visión física.

*La humanidad se agita  
en la búsqueda incesante  
de vínculos perdurables  
Vínculos armoniosos, sinceros, cálidos  
En la vida diaria, en lo cotidiano  
en lo simple  
Allí subyace, silenciosa y profunda  
la sabiduría existencial*

*Las vivencias de cada uno  
dan forma a la vida  
Remansan en etapas concretas  
y se recogen  
en cada historia personal  
Hechos íntimos que nos hablan al corazón  
nos conmueven y señalan  
otros rumbos*

*Son los recuerdos abiertos de par en par  
entretejidos con hilos rebosantes de enseñanza  
Proyectos que renacen  
envueltos en aromas de esperanza  
consuelo y desafío.*

*Los autores*



# GLOSARIO

**Afinidad - Ley de Afinidad:** Se cumple en todo el Universo, desde lo inorgánico hasta lo espiritual. Aplicado a los espíritus, es la atracción inconsciente por analogías personales. Por ley de afinidad se agrupan los espíritus tanto en el bien como en el error.

**Albedrío:** Es la facultad de obrar por reflexión y elección. El llamado Libre Albedrío es la herramienta de que dispone el espíritu para conquistar la libertad. El espíritu se libera en la medida que supera sus imperfecciones.

**Dios:** Inteligencia suprema, causa primera de todas las cosas. (Libro de los Espíritus- capítulo I). Cabe destacar un rasgo muy particular de la doctrina espírita: el concepto intelectual de Dios no se desvincula de los más cálidos y sublimes sentimientos. A Dios se lo razona en la perfección de su obra, en las leyes que rigen el universo y se lo siente en su amor, justicia y misericordia.

**Determinismo:** El determinismo es una doctrina filosófica que sostiene que todo acontecimiento físico, incluyendo el pensamiento y acciones humanas, están causalmente determinados por la irrompible cadena causa-consecuencia. Existen diferentes formulaciones de determinismo, que se diferencian en los detalles de sus afirmaciones.

**Empatía:** Capacidad de sentir y comprender las emociones ajenas como propias, lo que no significa justificar el error. Comúnmente se dice "ponerse en el lugar del otro". La empatía exige suficiente calma y sensibilidad para que las señales sutiles de los sentimientos de la otra persona puedan ser recibidas.

**Encarnación:** Nacimiento. Es el proceso por el cual un espíritu da vida a un nuevo cuerpo, identificándose y manifestándose a través de él mientras dure su existencia en el plano material.

**Epifanía:** La Epifanía (por etimología del griego: επιφάνεια que significa: "manifestación; un fenómeno milagroso"). Para muchas culturas las epifanías corresponden a revelaciones o apariciones en

donde los chamanes, médicos brujos u oráculos interpretaban visiones más allá de este mundo. En la concepción de Roger Woolger, epifanía significa “momento culmine en donde la conciencia despierta de un error para no volver a cometerlo”.

**Espíritus:** son los seres inteligentes de la Creación. (Libro de los Espíritus-capítulo I) El espíritu es la esencia del Yo, de origen divino e inmortal.

**Espíritus materializados** hace alusión al predominio de lo material por sobre lo espiritual. Corresponde a espíritus desencarnados, de escaso nivel evolutivo, que conservan las sensaciones e ilusiones de la materia.

**Espíritus especializados:** espíritus de niveles evolutivos superiores con estudios y experiencias en determinadas áreas del saber.

**Espíritus archivistas:** espíritus de niveles evolutivos superiores responsables de actividades organizativas de material de estudio y conocimiento.

**Escuelita Dominical:** Departamento que pertenece a la Fundación Progresar. ONG con fines solidarios, dependiente de la Sociedad Espiritismo Verdadero (SEV) Rafaela Santa Fe.

**Evolución:** Aplicado al espíritu es el proceso mediante el cual éste experimenta una transformación moral e intelectual que le permite cambiar el estado en que se encuentra.

**Fluidos:** término aproximativo que se aplica para referirse a una energía especial inmanente del espíritu. En la terminología espírita-mediúmnica es utilizada frecuentemente como forma de expresar los movimientos energéticos sutiles que observan los médiums.  
**Fluídicamente:** se utiliza para indicar la intervención de dicha energía afectando o fortificando según las circunstancias.

**Guía:** Espíritu que asumió el compromiso de coordinar y orientar los trabajos mediúmnicos de la Institución sin intervenir en el libre albedrío de las personas que la componen. El Guía o los Guías

espirituales aparecen en muchas culturas espiritualistas, en el Espiritismo fundamentalmente y en investigaciones recientes de hipnosis regresiva ocupando un papel conductivo en la vida de los seres.

**Kardec – Kardecismo:** Allan Kardec, nacido en Lyon, 3 de octubre de 1804 y fallecido en París, 31 de marzo de 1869, fue el seudónimo del médico y pedagogo francés Hippolyte Léon Denizard Rivail, quien es conocido hoy como el sistematizador del espiritismo. El 18 de abril de 1857 publica un libro que marcará el inicio del espiritismo, *“El libro de los espíritus”*, que dio lugar a lo que se conoce como codificación del espiritismo.

**Karma:** De acuerdo con varias religiones dhármicas, el karma sería una energía metafísica (invisible e inmensurable) que se deriva de los actos de las personas. De acuerdo con las leyes del karma, cada una de las sucesivas reencarnaciones quedaría condicionada por los actos realizados en vidas anteriores. Es una creencia central en las doctrinas del ayyavazhi, el budismo, el hinduismo y el jainismo.

La utilización espírita de este término es desarrollada en los dos primeros capítulos de este libro.

**Ley Natural:** Conocida a través del “Libro de los Espíritus”, como Ley Divina o Natural, dice: *“La ley natural es la ley de Dios. Es la única verdadera para la felicidad del hombre. Le indica lo que debe hacer o no hacer y sólo es desdichado porque de ella se aparta”*.

Son los principios del bien escritos en la conciencia espiritual. A través de ella sabemos cómo debemos obrar. Abarca todas las circunstancias de la vida. En otras creencias también se la conoce como “Drama”

**Mediumnidad:** Facultad psicofísica que tienen algunas personas y a través de la cual se comunican con el mundo espiritual. La mediumnidad es la facultad que dispone un médium para ponerse en contacto con los espíritus.

**Palingenesia:** Procede de las palabras griegas *palin* (de nuevo) y *génesis* (nacer). Esta doctrina plantea que cada ser vivo cumple un ciclo de existencia, comprendido desde el nacimiento, pasando por

su existencia, luego su muerte, hasta la reencarnación. En algunos casos también se la ha denominado «eterna recurrencia». La doctrina plantea que dicho ciclo se repite una y otra vez, asegurando la continua evolución de los seres.

**Peri-espíritu – Peri-espiritual:** definición espírita del cuerpo espiritual, sustancia intangible de la cual se reviste el espíritu en el plano espiritual. También se la considera un intermediario energético entre el cuerpo y el espíritu cuando se produce la encarnación. Numerosas teorías interpretan este cuerpo sutil y le atribuyen distintas funciones. En otras concepciones se lo conoce con distintos nombres como “Cuerpo astral”, “Cuerpo sutil”, “Cuerpo energético”.

**Personalismo:** Tendencia a subordinar el interés común a miras personales. En la práctica se manifiesta con la actitud: “hago lo que quiero sin importarme nada ni nadie”. Puede también manifestarse como capricho, ensimismamiento, egoísmo e intolerancia por los demás.

**Plano material:** se refiere a la vida como espíritus encarnados en el plano Tierra.

**Protector - Espíritu Protector:** conocido en las religiones como Ángel de la Guarda. Se refiere a un espíritu de mayor nivel evolutivo que nos acompaña en nuestro paso por la Tierra y también en la vida espiritual.

**Procreación – Ley:** en la clasificación de las leyes morales, de Allan Kardec, en el “Libro de los Espíritus”, presentada como “Ley de reproducción”, la define como una ley natural indispensable para el progreso de la humanidad. El cumplimiento de esta ley permite a los seres desarrollar los sentimientos maternos y paternos, la generosidad, el renunciamiento y el amor a sus hijos.

**Planificación espiritual o pre-encarnatoria:** en la etapa entre vidas corporales el espíritu puede planificar, según su nivel de conciencia, los aspectos esenciales de su nueva vida. Allí puede entrever los componentes de su familia, el estilo de vida y los desafíos que tendrá durante su existencia. Este mecanismo de



planificación es estudiado desde distintas metodologías siendo abordado por las terapias regresivas y también mediante técnicas mediúmnicas. Puede ser encontrado en distintas culturas, con nombres como “El libro de la vida” o “Registros Akashicos”.

**Sesión mediúmnica:** dispositivo de trabajo desarrollado por el espiritismo cuyo objetivo es la comunicación con los espíritus a través de la mediumnidad. En este libro se refleja el resultado de un equipo compuesto por un director, médiums clarividentes, médium escribiente, secretario, conjunto de apoyo y asistencia. Existen distintas variedades de conformación de los equipos de acuerdo al objetivo perseguido.

**Videncias:** Imágenes que observa el médium vidente durante la sesión. Las videncias complementan lo obtenido a través de la escritura. Ilustran sobre la vida espiritual y ayudan a esclarecer dudas. Conocida más con el término Clarividencia, que significa *visión clara*, es una capacidad de observar fenómenos mas allá del ojo humano, penetrando realidades energéticas sutiles. En el Espiritismo es utilizada para conocer la vida espiritual y cómo ésta influye sobre la material.

# BIBLIOGRAFÍA

AIZPURUA, Jon, "Los Fundamentos del Espiritismo". Ediciones CIMA. Caracas. 2000.

CULZONI, Hermas, "Normas orientativas para sesiones mediúmnicas", publicación interna S.E.V. 1997.

KARDEC, Allan. "El Libro de los Espíritus". Editora Argentina 18 de Abril. Buenos Aires. 1978.

KARDEC, Allan, "El cielo y el infierno o la justicia divina según el espiritismo". Editora Argentina 18 de abril. Buenos Aires. 1991. Pág. 167

DRUBICH, Bernardo. "Personalidad y Reencarnación: Problemas existenciales de la Reencarnación". Imprenta La Opinión, Rafaela, 1996.

GROF, Stanislav. "La mente Holotrópica, fundamentos experimentales de una nueva comprensión de la conciencia humana.". Editorial Planeta. Buenos Aires. 1994.

WOOLGER, Roger, "Otras vidas, otras identidades", Edit. Martínez Roca. Barcelona. 1991

KARDEC, Allan, "El Génesis y Los Milagros según el Espiritismo". Capítulo XIV. Obsesión y Posesión. Ediciones CIMA. Caracas 1995.

Material de Sesiones Mediúmnicas de Estudio y de Pesquisas. Archivo Sociedad Espiritismo Verdadero. (SEV) Rafaela. Argentina

Temas y Problemáticas en el Mundo Contemporáneo. Edición 2002-2003. SEV. Rafaela. Santa Fe. Argentina.

IGLESIAS, Alberto, "Efectos del Aborto en el Hombre". Conferencia dictada durante el IX Congreso Mundial Anual sobre el Amor, la Vida y la Familia de Human Life International, celebrado en Miami, Florida, EE.UU., abril de 1990.

VINCENT Rue, Ph.D., "Forgotten Fathers"- Padres olvidados- (Lewiston, Nueva York/Toronto, Canadá: Life Cycle Books, 1986.

REARDON David C., "Aborted Women: Silent No More" Documento Embarazos producidos por violación o incesto: ¿Es el aborto la solución?

WOTTERING, Joseph A, "El ADN. Argumento científico para poner fin a los abortos". Revista de la Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires.

Módulo 2. PRONAP 2002 (Programa Nacional de Actualización Pediátrica)

FEAFES. Confederación Española de Agrupaciones Familiares y Enfermos Mentales. <http://www.feafes.com/FEAFES/HOME>

CARNELLI, Luis María, "Valoración del enfermo de coma. Consideraciones acerca de las alteraciones del estado de conciencia". Revista de la Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires.

CASTELO BRANCO, Marisol; MESQUITA SPINOLA, Mauro, "Obsesión: métodos para un relevamiento bibliográfico". Anales del XVIII Congreso CEPA. Porto Alegre. 2002

DAVINI, María Cristina, GELLON DE SALLUZZI, Silvia, ROSSI, Ana Aída, "Psicología General", Editorial Kapelusz, Buenos Aires.1978.

NOVICH, Hebe, "Herencia: ¿Predestinación o instrumento de expresión del espíritu?". V Jornada del Pensamiento Espírita Argentino. Buenos Aires. 2005

ROJAS Enrique, "La ilusión de vivir- Instrucciones para navegar hacia la felicidad." 9ª edición: septiembre de 1999. Editorial Temas de hoy – vivir mejor. Madrid.

HOURMILOUGUÉ, Marcela, "La Adicción según la OMS". <http://adiccionestemasdrogas.blogspot.com/>

DRUBICH, Bernardo; RUIZ DIAZ, Rubén, “Genética y Espiritismo: Bioética Espírita”. XIII Conferencia Regional Espírita de CEPA. Maracay. Venezuela.

Charlote Gojar, Bentz, Hefler, Kaufmann, Huber, Kolbus, Tempfer. “Síndrome de Harry Benjamín. Información General. Todo sobre el SHB”. Universidad Médica de Viena.

GOOREN, Louis, “Transexualismo, una forma de intersexualidad” 2003. Profesor de Endocrinología, Universidad libre de Amsterdam. Holanda.

MEDRAN MOREIRA, Milton. “Si Todos Fuesen Iguales”.

HABERMAS, Jürgen. “El futuro de la naturaleza humana”. Ediciones Paidós Ibérica SA. Buenos Aires. 2002

KÜBLER ROSS, Elisabeth. “La rueda de la vida”. Ediciones B. Barcelona. 2003